

えんぼ一ど「値上がりの秋」に寄せられた想い



塩尻市北部交流センター

2022.9.28～2022.10.16

寄せられたメッセージは115、一部を紹介します。みなさんありがとうございました。
《えんぼ一どに寄せられたメッセージ》

- トイレットペーパーとティッシュペーパーは、2～3個多めに買いました。←いいね
- 家庭内食品ロスをなくすチャンス！←大切ですね
- ごはんをのこさないようにしています。
- 安いものを買う！！
- やすいときに買ってれいとうしています
- 自給自足をめざし貝採りに行っています
- 「食」と「エネルギー」と「情報」の3点⇒自立
外資から逃れる ・米増産・水素、原子力・地上波はNG（新メディア）
- せつやく！
- お菓子をへらす
- 買い占め
- 食品、おかずを1品減らす
- 農業に「チャレンジ1年生」
- 割引してあるものや、セール品を買うことが大切だと思います。
- ごはんをへらしてダイエットする♡
- 食べない♡
- ASMR 見てガマン♡ダイエットォ～
- マイナンバーカードを作ってポイントをもらいました。
- そんなに値上がりするとは知りませんでした…とりあえず…日々の無駄遣いがないか見直します！！
- ふざけんじゃねーよ 金欠♡
- 金持ちになるしかねえ！！！！それか宝くじだ！！！！
- こまる～🌀とりあえず多めにかう！！
- からあげがまんする
- ま、しかたない ほんとはやだ
- 食い溜め
- かうものをへらす、しょくひんロスをしない、かいしめ
- やさいのおいしい塩尻 🍲くきもいためて1品おいしく卵とじでいただきます
- それもまた運命
- 日々きたえるなり
- ひみつのかくしばしょがあります
- おかしをたくさん食べます^^ おやつメイン

そなんですかー④
・からそのおへうす。
・しゃくろスきしな〜
・がいじ×



やさいの
おいしい
塩尻
くま いためて 100
おしく いただきま
あーとじい



わびく!
おび!!!
😊

↑ 食べすぎて歯が
たいり5.
へらすことにはお



ごはんをのこさ
ないよう^にして
します。
コメ



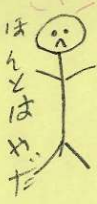
安んキノコ
まべて かんぱい
たけん
おま



かんぱい



ましかた
た
ほんとは
やた



食い
溜め!!

ましかた
た
な



値上げの秋
ということば...
アンパンマンの顔を作
るのたいへんだな〜
(いろんないみで)
自分はおかしをらす!



やすいときに置
れいとぬい
ます。

