

みんなのひろば



高校最後の大会で入賞、そして自己記録更新を

増澤 美優さん（勝弦）

増澤さんは、小学4年生の時に陸上のトラック競技を始め、小学6年時にジャベリックボールの投てき競技に転向、中学時代にジャベリックスローで県2位となり、高校入学後から本格的にやり投げを始めました。「投てきをやってみたら、記録が伸びて楽しかったことが始まりです。練習の種類がたくさんあって飽きないところも好きです」とやり投げの楽しさを語ります。

増澤さんは、昨年の北信越新人戦で2位、そして今年はインターハイに出場するなど、着実に成績を残しています。10月には愛媛県で開催されるU-18女子やり投げの全国大会に、長野県から唯一出場します。「高校最後の大会なので、ご指導頂いた先生方、応援してくださった皆さんのために入賞、そして自己記録を更新し恩返しをしたいです」と抱負を語る増澤さん。また、進学を予定しており、「大学でもやり投げを続け、インカレ、U-20を目指して頑張ります」と今後の抱負も語ってくれました。



しおじりまちづくり フェスティバル2022

問 市民交流センター
☎0263③3350

塩尻市をはじめ県内各地で活躍している市民活動団体などが、日頃の活動を発表することで市民活動への理解を深めてもらうとともに、さまざまな販売、体験や展示なども行います。ぜひご参加いただき、一緒に地域活動を盛り上げていきましょう。

■日時 **11月19日**(出) 午前10時～午後3時

■会場 えんぱーく3階

■参加費 無料（一部ブース有料）

■主催 塩尻市

■企画および運営 特定非営利活動法人えんのわ

※新型コロナウイルス感染症の影響によりイベントが中止となる場合がありますので、市ホームページなどで最新の情報をご確認ください。

スタンプラリー
もあるよ！



素材にこだわった商品の販売や子どもたちに人気のクラフトなどさまざまなブースを回って、景品を手に入れよう！

広報塩尻の感想をお聞かせください

問 秘書広報課
広報シティブロモーション係
☎0263②0333

今月号の広報塩尻の感想を募集しています。いただいた感想は、より良い広報紙づくりの参考とさせていただきます。ご協力よろしくお願いします。

▶アンケートは、右のコード(Googleフォーム)からご回答ください。

