



# レザンホール へ行こう!

■問い合わせ先 レザンホール ☎0263⑤5503  
 ※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。イベントの開催制限などの見解に基づき、収容率100%でのチケット販売を予定しているイベントもありますが、今後の発令状況に応じ、お席のご案内が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



■休館日 11月4日(金)・7日(月)・14日(月)・21日(月)・24日(木)・28日(月)

**11月20日(日)**  
**「ローマの休日」全編上映  
 ライブコンサート**  
**出演:ローマ・イタリア管弦楽団**

永遠の銀幕の妖精、オードリー・ヘップバーンがローマ・イタリア管弦楽の音色で生き生きとよみがえる。



**12月17日(土)**  
**大西順子カルテット**  
**supported by BlueNote TOKYO**

伝統と革新が交差する強靱なピアノニズム。  
 屈指のリズム隊と織りなす圧巻のグルーブ。



**令和5年1月28日(土)**  
**第二十一回 れざん亭**

新春恒例のれざん亭。笑う門には福来る。

■出演者  
 ○桂文治  
 ○桃月庵白酒  
 ○林家二楽  
 ○柳家わさび  
 ほか



大ホール<全指定席>

○S席 前売7,500円 当日8,000円

○A席 前売5,000円 当日5,500円

※未就学児入場不可

開場 午後5時45分 開演 午後6時半

チケット発売中

中ホール<全指定席> 5,000円

※未就学児入場不可

開場 午後5時45分 開演 午後6時半

チケット発売中

中ホール<全指定席> 3,500円

※未就学児入場不可

開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット発売中

ユメックスアリーナ

## YOU MEX ARENA

イベント情報

### 障がい者スポーツ体験会 (車いすバスケットボール)

問 ユメックスアリーナ ☎0263⑤3800

普段馴染みのないパラスポーツを体験していただき、パラスポーツに対し、興味・関心を持っていただく教室です。

■対象 小学4年生以上 ※障がいの種類や有無は問いません。

■期日 12月17日(土)

■時間 午前10時～正午 (午前9時30分受付開始)

■場所 ユメックスアリーナサブアリーナ

■講師 ○加藤 正さん  
 (長野県障がい者スポーツ協会コーディネーター)  
 ○信州大学健全者車いすバスケットボールチーム  
 SEROW'S の皆さん

■定員 24人 (先着順)

■参加費 無料

■持ち物 動ける服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

※見学する人も室内用シューズをお持ちください。

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

■申込開始日時 11月14日(月) 午前9時

※詳細は、ユメックスアリーナホームページをご覧ください。新型コロナウイルス感染症の影響によりイベントが中止となる場合があります。



最新情報は、YOU MEX ARENA  
 ホームページ (🌐 <https://shisetsu.mizuno.jp/7629>) をご覧ください。





# ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★相続・贈与・登記相談 市民課 ☎内線1198  
11月17日(休) 午前10時～午後3時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198  
11月17日(休) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198  
11月17日(休) 午前10時～午後3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198  
11月17日(休) 午前10時～午後3時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 産業政策課 ☎内線4461  
11月17日(休) 午後1時～4時 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎0111  
11月24日(休) 午後1時～3時 えんぱーく

★若年者就労相談 産業政策課 ☎内線4461  
11月24日(休) 午後1時半～4時半 えんぱーく

★女性のための人権相談 社会教育スポーツ課 ☎内線3135  
11月18日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎0858  
11月30日(休) 午後2時～5時 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉課 ☎内線2116  
11月15日(火) 午後4時～5時 市保健福祉センター

結婚相談 長寿課 ☎内線2127  
11月8日(火) 午後1時半～3時 市保健福祉センター  
11月20日(日) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795  
11月10日(休) 市保健福祉センター

★市民活動無料相談 市民交流センター ☎03350  
11月13日(日)・22日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129  
市民課 消費生活センター

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎0858  
市保健福祉センター 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎0858  
市保健福祉センター 健康づくり課

身体障がい者相談 福祉課 ☎内線2115  
市保健福祉センター 福祉課

子育て、ひとり親、教育相談 家庭支援課 ☎0891  
塩尻総合文化センター 家庭支援課

若者サポート相談 家庭支援課 ☎0891  
塩尻総合文化センター 家庭支援課

女性相談 ※女性以外も可 社会教育スポーツ課 ☎0783  
塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588  
えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795  
市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番0263は省略しています。



## 休日の当番医等

塩筑医師会  
塩筑歯科医師会  
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。  
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関が「受診・相談センター(☎01939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
医 科	11月3日(木)	塩尻病院	大 門 020145
		吉田原耳鼻咽喉科	吉 田 050711
	11月5日(土)	広仁堂医院	広 丘 021520
	11月6日(日)	穂苅整形外科リウマチクリニック	広 丘 010333
	11月12日(土)	横山内科医院	大 門 023181
	11月13日(日)	百瀬医院	大 門 020286
	11月19日(土)	塩尻協立病院	塩尻東 035353
	11月20日(日)	広仁堂医院	広 丘 021520
	11月23日(水)	横山内科医院	大 門 023181
	11月26日(土)	上條医院耳鼻咽喉科	大 門 028722
11月27日(日)	塩尻協立病院	塩尻東 035353	
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	030622

期日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
歯 科	11月6日(日)	鴨居歯科医院	大 門 020118
	11月13日(日)	かわしま歯科医院	大 門 035050
	11月20日(日)	小松歯科医院	北小野 026603880
	11月27日(日)	さいわい歯科医院	大 門 032058

期日	医療機関名	所在地	☎
薬 局	11月3日(木)	西村薬局	大 門 025808
	11月6日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘 016022
	11月13日(日)	しらかばのみち薬局	大 門 016360
	11月20日(日)	ふれあいの森薬局	大 門 010772
	11月23日(水)	広丘野村とをしや薬局	広 丘 016022
11月27日(日)	塩尻ひまわり薬局	塩尻東 015311	

■医科 ○土曜日 正午～午後5時  
○日曜日・祝日 午前9時～午後5時  
○夜間緊急医 午後7時～11時

■歯科 午前9時～正午

■薬局 午前9時～午後6時

ながの医療情報Net (県内の医療機関)

🌐 <https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶



松本市医師会 (松本市内の医療機関)

🌐 <https://www.matsu-med.or.jp> ▶

