※掲載している情報は、10月20日現在のものです。各イベントは、新型 コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて中止また は変更となる場合があります。

# 市政上ピックス

### 講座 教室

### 訪問歯科衛生士向け 在宅口腔衛生管理講座

問 長寿課介護予防係 ☎内線2131

訪問歯科衛生士とは通院困難な療 養者の自宅などに訪問し、口腔衛生 管理を行う歯科衛生士です。これか ら在宅□腔衛生管理に携わりたい歯 科衛生士向けに、訪問歯科の制度や 介護者への口腔ケア指導などの講座 を開催します。



- ●対象 歯科衛生士の資格をお持ちの人
- ●期日 ○1回目 12月8日休
  - ○2回目 12月22日(休)
  - ○3回目 令和5年1月12日(秋)
- ※3日で1コースです。
- ●時間 午前10時~正午
- ●場所 市保健福祉センター
- ●講師 麻田 加代子さん(在宅療養指導・□腔機 能管理認定歯科衛生士)
- ●定員 5人(申し込み多数の場合は抽選)
- ●参加費 無料

知ら

- ●申込締め切り日 12月2日金
- ※電話でお申し込みください。



短歌の里百人一首入門講座 ~競技かるたに挑戦しよう~ 問 塩尻短歌館 ☎537171

百人一首を覚えるところから始め、競技かるた(散 らし取り) に挑戦します。子どもだけでなく、大人 の皆さんもぜひご参加ください。

- ●期日 11月20日、12月4日·18日、5年1月8日· 22日の日曜日 (全5回)
- ●時間 午前10時~11時半
- ■場所 塩尻短歌館
- ●講師 中山 巖さん (丘中学校スクールサポートスタッフ)
- **□定員** 20人 (先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具
  - 申し込み方法
  - 電話で申し込むか、塩尻短歌館、 市内各施設、市ホームページに ある申込書に記入の上、塩尻短 歌館に提出してください。
- 申込締め切り日 11月19日(土)



知

### 特定健診(集団)の日程が 残り半分となりました

健康づくり課健康推進係 **1** 52 0 8 5 4

1月の健診日は混み合いますので、お早めに受診 してください。

#### ●受診方法

お手持ちの問診票の健診日時・会場を確認し、直 接会場にお越しください。別日での受診も可能です。

#### ●健診料金

- ○国民健康保険加入者 500円
- ○後期高齢者医療制度加入者 無料 (心電図検査希望者は500円)

#### ●健診内容

- ○診察
- ○問診
- ○身体計測
- ○血圧測定
- ○検尿
- ○血液検査
- ○心電図検査

(後期高齢者医療制 度加入者は希望者のみ)





知ら

### 11月は児童虐待防止 推進月間です



家庭支援課家庭支援係 直 520891 松本児童相談所 ☎⑨3370

国では、毎年11月を児童虐待防止推進月間と定め、

広報・啓発活動などのさまざまな取り組みを行って います。一人ひとりが関心を持ち、子どもの笑顔を 守りましょう。

#### あなたの電話で守れる命があります

「いつも子どもの泣き声と親の怒鳴り声が聞こえ る| 「日常的に子どもの衣服の汚れが目立つ」など の事例は、虐待が疑われます。このような様子に気 付いたら、児童相談所または家庭支援課にご相談く ださい。

#### 虐待対応ダイヤル

- ○匿名で連絡できます。
- ○連絡者や内容の秘密は 固く守られます。
- ○一部の IP 電話からはつながりません。

#### – みんなで育児を支える社会に

子育ての悩みや大変さはさまざまです。お困 りごとがあれば、家庭支援課にご相談ください。

### 市役所 ☎ 0263520280 20263521158

塩尻市ホームページ ・ https://www.city.shiojiri.lg.jp/

## マイナンバーカードの 取得を推進しています

問 市民課市民係 直 ②0771



休日、夜間の申請窓口を開設しますのでご利用く ださい。なお、平日は午前9時から午後5時まで、 市役所1階市民課窓口で申請を受け付けています。

#### 休日の申請日

期日	時間	場所
11月19日(土)	午前10時~午後4時	市役所 1 階市民課
12月4日(日)	午前10時~午後4時	えんてらす

#### ●夜間の申請日

期間	時間	場所
11月28日出~12月2日金	午後5時~7時半	市役所 1 階市民課

- ●持ち物(①および②はお持ちの人)
  - ①通知カードまたは個人番号通知書
  - ②個人番号カード交付申請書
- ③健康保険証、福祉医療受給資格者証、運転免許証、 障害者手帳、パスポート、在留カードのうち2点 ※③の持ち物で1点のみの場合は、会場でご相談く

※顔写真を撮影しますので代理人申請はできません。 ※カードの交付は1カ月半程度かかります。

9月末の人口に対する交付枚数率

長野県 42.9% 塩尻市 42.3%

#### ながの電子申請

https://s-kantan.jp/city-shiojiri-nagano-u/ 直…部署直通電話番号 市外局番0263は省略しています。



### 塩尻市民洋楽舞踊 フェスティバル

|社会教育スポーツ課社会教育係 **i** 530902

市内を拠点に活動する団体の皆さんが、さまざま なジャンルのダンスを披露します。ぜひご来場くだ さい。

- ●日時 11月13日(日) 午後1時半~5時
- ■場所 レザンホール大ホール
- 内容 クラシックバレエ、ヒップホップなどのダ ンス発表

※申し込み、入場料は不要です。

※新型コロナウイルス感染症対策として、受付で検 温や連絡先のご記入などをお願いします。体調不良 や発熱がある場合は、ご来場をお控えください。ま た、花束やプレゼントの受け取りはできません。

※日程、内容が変更になる場合があります。詳細は 市ホームページをご覧ください。



### こどもだけの街「こどもしおじり」

市民交流センター **25**33350

「こどもしおじり」は、子どもたちが仕事をして 給料をもらい、税金を納めたり買い物をしたりして、 お金の流れや社会の仕組みを学ぶ催しです。

- ●対象 小学3年生~中学生で2日間とも参加がで きる人
- ●日時 12月10日(土)・11日(日) 午前10時~午後4時
- ■場所 えんぱーく3階
- ●定員 100人程度(申し込み多数の場合は抽選)
- ●参加費 1,000円(材料費など)
- ●申し込み方法

えんぱーく2階総合受付に直接申し込むか、「氏名」 「フリガナ」「性別」「学校名」「学年」「住所」「電 話番号」「ファクス番号」「保護者氏名」を記入の上、 NPO法人わおんにファクス (**M**® 4024) または メール (図 waon@npowaon.com) でお申し込みく ださい。

●申込締め切り日 11 月 21 日 (必着) ※抽選結果は、11月末頃に発送します。

### ▶ こどもしおじりの仕組み

仕事を探す

働く

自分の 収入で…



- ●学ぶ、遊ぶ、買い物をする その他にも…
- ●市長・市議会議員に立候 補する
- ●やりたい仕事を起業する
- ●街づくりのための寄付を する

税金を納める

給料をもらう







稼いだお金で商品



選挙で 市長や議員を選出

#### ▶ ボランティアスタッフを募集

子どもたちの充実した体験のため、サポートしてい ただけるスタッフを募集します。1日のみの参加もで きますので、気軽にお問い合わせください。