

子育てだより

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム ☎②0855
北部あんしんサポートルーム ☎内線5547

ページID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中の心や体の相談、出産後のお子さんの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

- 期日 月～金曜日（年末年始・祝日は除く）
- 時間 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半
- 場所 ○中央あんしんサポートルーム（市保健福祉センター内）
○北部あんしんサポートルーム（えんてらす内）
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

出張あんしんサポートルーム

場所	期日
片丘支所、榎川支所	11月1日(火)
洗馬支所、北小野地区センター	11月8日(火)

- 時間 午前10時～11時半
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

健診・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎②0855

乳幼児健診・相談

健診名	期日	時間
4か月児健診	11月17日(木)	午後0時45分から
10か月児相談	11月22日(火)	午前9時15分から
1歳6か月児健診	11月9日(水)	午後0時45分から
3歳児健診	11月10日(木)・24日(木)	

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。

- 場所 市保健福祉センター
 - 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
- ※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。

図書館イベント

問 市立図書館 ☎⑤3365

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	11月5日(出)・12日(出)・19日(出)・26日(出)	午前11時～11時半	図書館本館
	11月12日(出)・26日(出)		広丘図書館

※申し込み、参加費は不要です。

教室・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎②0855

ぴよぴよ教室（離乳食教室）

ページID:0002869

生後7～8か月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

- 日時 11月11日(金) 午前10時～11時半
- 場所 市保健福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本（4か月児健診で配布した冊子）、託児に必要なもの

申し込み方法

前日の正午までに右のコード（ながの電子申請）からお申し込みください。



親子にこここ食事相談

ページID:0002868

離乳食など、お子さんやご家族の食事に関する相談に栄養士が応じます。

場所	期日	時間
中央	11月4日(金)・18日(金)	午前10時～11時半
北部	11月10日(木)・24日(木)	

- 持ち物 母子健康手帳

口のケアと歯育相談

ページID:0002870

お子さんの仕上げ磨き、歯や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が応じます。

場所	期日	時間
中央	11月16日(水)	午前10時～11時半
北部	11月7日(月)・28日(月)	

- 持ち物 母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシなど



Zoomを利用して、自宅にいながら市の専門職にオンラインで相談ができます。

上のコード（ながの電子申請）からお申し込みください。

- 対象 市内在住でおおむね0歳～3歳児の子どもを子育てする保護者

子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場
イチオシイベント



リフレッシュ講座「手作りおもちゃ作り」

問 北部子育て支援センター ☎④7701

お子さんと一緒に遊べる手作りおもちゃを作って、楽しくリフレッシュしませんか。

- 対象 市内在住の3歳まで（平成31年4月2日以降生まれ）の未就園児の保護者
- 日時 12月22日（木）午前10時～11時
- 場所 えんてらす 1階101・102会議室
- 内容 子どもと遊べる手作りおもちゃの製作
- 定員 15人（申し込み多数の場合は抽選）
- 申込期間 11月29日（火）午前8時～12月13日（火）午後5時

■申し込み方法

右のコード（ながの電子申請）からお申し込みください。

※生後3カ月から年少に上がる前の年度のお子さん（平成31年4月2日～令和4年9月22日生まれ）の託児（無料）ができます。希望する人は、申込時に入力してください。



子育て施設の休館日

- 子育て支援センター、図書館本館、こども広場…水曜日
- 北部子育て支援センター…日曜日、えんてらす全館休館日

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	11月10日（木）	午前11時～11時半	こども広場
おはなしトントン	11月2日（火）	午前10時45分～11時	北部子育て支援センター
乳幼児おはなし会	11月8日（火）	午前10時15分～10時35分	子育て支援センター
おはなし玉手箱	11月11日（金）	午前10時15分～10時半	北部子育て支援センター
	11月29日（火）		子育て支援センター
こみおばちゃんのわらべうた	11月22日（火）	午前10時15分～11時	北部子育て支援センター
体操とふれあい遊び	11月4日（金）・11日（金）・18日（金）・25日（金）	午前11時～11時20分	こども広場

このほかのイベントは、20～29ページくらしの情報をご覧ください。



秘書広報課広報シティプロモーション係
問 ☎②0333
✉ webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の0歳～年長児のお子さんの写真を募集しています。

■申し込み方法

「お子さんの氏名（ふりがな）」「生年月日」「性別」「メッセージ（30字まで）」「応募者の氏名」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入の上、メールまたは右のコード（ながの電子申請）からお申し込みください。



■写真随時募集中！

※掲載の可否、掲載の時期については、担当への一任となります。
※掲載させていただく場合のみ、本市からメールにてご連絡させていただきます。



ことは 琴葉ちゃん（7カ月）

7カ月おめでとう！ これからも沢山楽しい思い出作っていきましょう！



松沢 みれ 実玲ちゃん（1カ月）

産まれてきてくれてありがとう！！ お姉ちゃんと仲良くしてね☆☆



赤羽 ももか 桃佳ちゃん（6カ月）

寝返りができるようになったよ！ これからもいっぱい遊ぼうね♡



土岐 すずね 鈴音ちゃん（8カ月）

パパの抱っこ大好き！ にこにこ笑顔が宝物