	食材名	
	たまねぎ	塩尻市 安曇野市 北海道
	にんじん	塩尻市 北海道
	ごぼう	塩尻市 松本市 山形村 群馬県
	だいこん	塩尻市 県産 北海道 新潟県
	長ねぎ	塩尻市 松本市 県産
	わけぎ	松本市、県産
	じゃがいも	塩尻市 北海道
	さつまいも	千葉県 茨城県
	里芋	県産 宮崎県
	かぼちゃ	塩尻市
	キャベツ	塩尻市 松本市 諏訪市 県産 北信地区 東信地区 南信地区 群馬県
	レタス	塩尻市 東信地区
	はくさい	塩尻市 松本市 木曽郡 県産
	チンゲンサイ	塩尻市 松本市 県産 静岡県
	ほうれんそう	松本市 北信地区 東信地区 南信地区 県産 茨城県 栃木県
	こまつな	松本市 茨城県
	にんにく	塩尻市 青森県
	きゅうり	塩尻市 松本市 中信地区 県産 群馬県
	パセリ	塩尻市
書	しょうが	高知県 茨城県
	ピーマン	塩尻市 松本市 茨城県
	パプリカ	塩尻市 松本市
	もやし	安曇野市 県産 群馬県
	にら	塩尻市 山形村 山形県 北海道
	さやいんげん	塩尻市 松本市
	れんこん	茨城県
青果	とうもろこし	北海道
物	なす	塩尻市 松本市 群馬県
	かぶ	千葉県
	セロリ	諏訪市 南信地区
	みつば	埼玉県 茨城県 愛知県
	ブロッコリー	北信地区 南信地区 県産 茨城県
	えのきたけ	松本市 県産
	しめじ	松本市 北信地区 県産
	なめこ	県産 北信地区
	しいたけ	塩尻市 朝日村 北信地区 県産
	エリンギ	松本市 北信地区 県産
	トムト	塩尻市 松本市 福島県 茨城県 群馬県
	ミニトマト	県産 東信地区 茨城県
	ズッキーニ	塩尻市 山形村 松本市 南信地区

1 1		Iu = 1		
	サニーレタス	塩尻市 茨城県		
	たけのこ	松本市		
	水菜	茨城県		
	青じそ	塩尻市		
	大豆	塩尻市		
	すいか	松本市		
	梨	塩尻市 松本市 南信地区		
	ぶどう	塩尻市		
	りんご	松本市 南信地区		
	プラム	塩尻市		
	バナナ	フィリピン		
	オレンジ	オーストラリア		
	プルーン	塩尻市 松本市		
_	豚肉	県産 長崎県 福岡県 宮崎県		
肉・	鶏肉	県産		
牛	牛肉	県産		
乳	牛乳	松本市県産		
	いか	福井県 三陸 北太平洋		
	しらす	インドネシア		
	えび	ベトナム		
	 鮭	北海道・チリ		
	ホッケ	アメリカ		
	シルバー	ニュージーランド		
	 鯖	ノルウェー		
	いわし	岩手県静岡県		
	赤魚	ニュージーランド		
	 あじ	タイ ニュージーランド		
	わらさ	宮城県		
魚	さわら	韓国		
介類	ハガツオ	長崎県		
双	たら	北海道 静岡県		
	バサフィッシュ	ベトナム		
	もうかざめ	宮城県		
	フーライかじき	太平洋南方		
	めかじき	台湾		
	キングクリップ	ニュージーランド		
	シイラ	富山県		
	バンガシウス	ベトナム		
	バンカフ / ハ くじら	北太平洋		
	たらこ	アメリカ ロシア		
	ホキ	ニュージーランド		
	ハエ	<u>ー</u> ューノープンド		