



# レザンホール へ行こう!

■問い合わせ先 レザンホール ☎0263⑤5503  
 ※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。イベントの開催制限などの見解に基づき、収容率100%でのチケット販売を予定しているイベントもありますが、今後の発令状況に応じ、お席のご案内が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



■休館日 10月3日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

**11月20日(日)**  
**「ローマの休日」全編上映  
 ライブコンサート**  
 出演:ローマ・イタリア管弦楽団

永遠の銀幕の妖精、オードリー・ヘップバーンがローマ・イタリア管弦楽の音色で生き生きとよみがえる。



**12月17日(土)**  
**大西順子カルテット**  
 supported by BlueNote TOKYO

伝統と革新が交差する強靱なピアノリズム。  
 屈指のリズム隊と織りなす圧巻のグルーブ。



**令和5年1月28日(土)**  
**第二十一回 れざん亭**

新春恒例のれざん亭。笑う門には福来る。



■出演者  
 ○桂文治  
 ○桃月庵白酒  
 ○林家二楽  
 ○柳家わさび  
 ほか

大ホール<全指定席>  
 ○S席 前売7,500円 当日8,000円  
 ○A席 前売5,000円 当日5,500円  
 ※未就学児入場不可  
**開場** 午後5時45分 **開演** 午後6時半

チケット発売中

中ホール<全指定席> 5,000円  
 ※未就学児入場不可  
**開場** 午後5時45分 **開演** 午後6時半

チケット発売中

中ホール<全指定席> 3,500円  
 ※未就学児入場不可  
**開場** 午後1時15分 **開演** 午後2時

チケット発売開始日時  
 10月30日(日)午前10時から  
 初日の窓口販売はありません

ユメックスアリーナ

## YOUMEX ARENA

イベント情報

ポケモン×ミズノ流忍者学校

ユメックスアリーナ  
 ☎0263⑤3800

しのびポケモンのゲッコウガになりきって「忍者が行う修行の動きや五つの修行」に挑戦しよう。

- 対象 年中児～小学3年生
- 期日 11月3日(木・祝)
- 時間
  - 1部 午後1時～2時半(午後0時45分受付開始)
  - 2部 午後3時～4時半(午後2時45分受付開始)
- 場所 ユメックスアリーナメインアリーナ
- 講師 ミズノスタッフ
- 定員 各30人(先着順)
- 参加費 各2,200円(保険代など)
- 持ち物 室内用の運動靴、運動できる服装、飲み物、タオル、色ペン(油性)

■申し込み方法  
 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

■申込開始日 10月17日(月)  
 ※詳細は、ユメックスアリーナホームページをご覧ください。  
 新型コロナウイルス感染症の影響によりイベントが中止となる場合があります。



最新情報は、YOUMEX ARENA  
 ホームページ(🌐 <https://shisetsu.mizuno.jp/7629>)をご覧ください。





# ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★相続・贈与・登記相談 市民課 ☎内線1198

10月4日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

10月11日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

10月6日(木)・13日(木)・20日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 産業政策課 ☎内線4461

10月20日(木) 午後1時～4時 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎②0111

10月27日(木) 午後1時～3時 えんぱーく

★若年者就労相談 産業政策課 ☎内線4461

10月27日(木) 午後1時半～4時半 えんぱーく

★人権よろず相談 社会教育スポーツ課 ☎内線3135

10月21日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎②0858

10月24日(月) 午後2時～5時 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉課 ☎内線2116

10月18日(火) 午後4時～5時 市保健福祉センター

結婚相談 長寿課 ☎内線2127

10月11日(火) 午後1時半～3時 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎②2795

10月17日(月) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター

★市民活動無料相談 市民交流センター ☎③3350

10月25日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市民課 消費生活センター

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎②0858

市保健福祉センター 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎②0858

市保健福祉センター 健康づくり課

身体障がい者相談 福祉課 ☎内線2115

市保健福祉センター 福祉課

子育て、ひとり親、教育相談 家庭支援課 ☎②0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

若者サポート相談 家庭支援課 ☎②0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

女性相談 ※女性以外も可 社会教育スポーツ課 ☎④0783

塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎②5588

えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎②2795

市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番0263は省略しています。



## 休日の当番医等

塩筑医師会  
塩筑歯科医師会  
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。  
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関が「受診・相談センター(☎④1939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
10月1日(土)	塩尻病院	大 門	②0145
10月2日(日)	清水外科胃腸科医院	吉 田	⑤82474
10月8日(土)	穂刈整形外科リウマチクリニック	広 丘	⑤10333
10月9日(日)	奈良井医院	洗 馬	②0695
10月10日(月)	中村病院	高 出	②3321
10月15日(土)	ひろおかさくらレディース ウィメンズクリニック	吉 田	⑤0013
10月16日(日)	中山外科内科	大 門	③1016
10月22日(土)	まつだアイクリニック	大 門	②0520
10月23日(日)	種山医院	大 門	③1010
10月29日(土)	百瀬医院	大 門	②0286
10月30日(日)	こまくさ野村クリニック 太田眼科	広 丘 吉 田	⑤1121 ⑦1222
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③80622

期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
10月2日(日)	あおば歯科医院	吉 田	⑦8585
10月9日(日)	伊沢歯科医院	大 門	②7617
10月16日(日)	うすい歯科医院	木曾平沢	0264④2856
10月23日(日)	内川歯科医院	野 村	⑤4111
10月30日(日)	堅石よねだ歯科医院	広 丘	⑧5678

期 日	医療機関名	所在地	☎
10月2日(日)	小松薬局 (9時半～)	大 門	②0430
10月9日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
10月10日(月)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
10月16日(日)	小松薬局 (9時半～)	大 門	②0430
10月23日(日)	ダイリン薬局	広 丘	③4709
10月30日(日)	立石薬局	大 門	②1160

■ 医科 ○土曜日 正午～午後5時  
○日曜日・祝日 午前9時～午後5時  
○夜間緊急医 午後7時～11時

■ 歯科 午前9時～正午

■ 薬局 午前9時～午後6時

ながの医療情報Net (県内の医療機関)

🌐 <https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶

松本市医師会 (松本市内の医療機関)

🌐 <https://www.matsu-med.or.jp> ▶