

令和
5年度

児童クラブ・放課後キッズクラブ 利用申し込みのご案内

令和5年4月以降の利用に向けた受け付けを開始します。令和4年度中に利用して引き続き利用を希望する場合も、改めて申請が必要です。

問 教育総務課学校運営係 ☎内線3116・3117



申し込み手続きの流れ

①申込期間（24時間受付）

■期間 11月1日(火)～30日(水)

10月下旬から、市ホームページ、各保育園、各児童館、塩尻総合文化センター1階教育総務課で利用案内を公開します。必ずご確認の上、手続きを行ってください。

■申請方法

市ホームページの[ながの電子申請](#)でお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の利用説明会は開催しません。

②施設見学

（令和5年1月下旬からを予定）

新規利用申請者で希望する人は、児童館へ直接お問い合わせの上、日程調整をし、お子さんと一緒に見学に行ってください。

③利用の決定（令和5年3月頃に利用許可通知書を郵送）

児童クラブ・放課後キッズクラブとは？

児童クラブ・放課後キッズクラブは、市内の各小学校区にある児童館で放課後・学校休業日に遊びや生活の場を提供しています。登録すると、放課後は学校から直接児童館へ行くことができます。

※日曜日、祝日、年末年始、年度末の最終平日は閉館です。
※対象および利用時間、料金に違いはありますが、活動内容は同じです。料金などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

	児童クラブ	放課後キッズクラブ
対象	保護者が就労などで昼間家庭にいない小学1～6年生までの児童	保護者が昼間家庭にいない小学1～3年生までの児童
利用時間	○平日 下校後～午後7時 ○学校休業日 午前8時～午後7時 ○土曜日 午前8時～午後6時	○平日 下校後～午後6時 ○学校休業日 午前8時～午後6時 ※土曜日は利用対象外です。
利用料金	月額1,000～3,000円など	月額2,000～3,000円など

■児童クラブ・放課後キッズクラブ一覧

名称	通学区	住所・電話番号
塩尻児童クラブ 塩尻キッズクラブ	桔梗小学校	広丘高出2073番地5 ☎☎7810
広丘児童クラブ 広丘キッズクラブ	広丘小学校	広丘原新田291番地2 ☎☎2500
吉田東児童クラブ 吉田東キッズクラブ	吉田小学校	広丘吉田1568番地3 ☎☎2942
吉田西児童クラブ 吉田西キッズクラブ	吉田小学校	広丘吉田3037番地 ☎☎7811
塩尻東児童クラブ 塩尻東キッズクラブ	塩尻東小学校	堀ノ内293番地1 (塩尻東小学校内) ☎☎5083
宗賀児童クラブ 宗賀キッズクラブ	宗賀小学校	宗賀2643番地2 ☎☎7817
大門児童クラブ 大門キッズクラブ	塩尻西小学校	大門五番町4番21号 ☎☎2322
洗馬児童クラブ 洗馬キッズクラブ	洗馬小学校	洗馬2713番地1 ☎☎8088
片丘児童クラブ 片丘キッズクラブ	片丘小学校	片丘5071番地 (片丘小学校内) ☎☎5486
木曽榑川小学校 放課後児童教室	榑川小中学校	木曽平沢1451番地138 ☎0264☎2001

謎解きイベントを開催

問

秘書広報課広報シ
ティ
プロモーション係
☎⑤0333

出題される問題を解き、キーワードから答えを見つけ出そう！ FM長野、そして信州大学の謎解きサークル「信大回廊」と協力し、謎解きイベントを開催します。ぜひ挑戦してみてください。

■期間 10月22日(土)～11月6日(日)

■場所 市内各所

※申し込み、参加費は不要です。
※詳細は、FM長野ホームページまたは市ホームページをご覧ください。(10月中旬公開予定)

家庭介護者慰労金を支給

問

福祉課地域福祉係 ☎内線2164
長寿課高齢支援係 ☎内線2127

重度の要介護者を家庭で常時介護している人に、家庭介護者慰労金を支給します。支給対象者の皆さんには、住民票をもとに申請書を送付します。申請書が届かない場合は、お問い合わせください。市ホームページからもダウンロードできます。

■対象 市内に住所があり、令和3年11月1日～令和4年10月31日に、重度心身障がい者（特別障害者手当受給程度の障がいのある人）または、介護保険の要介護3～5の人と同居し、180日以上在宅で介護した人

■支給金額

○要介護認定3の人の介護者 4万円

○重度心身障がい、または要介護認定4～5の人の介護者 8万円

※支給はいずれか一方のみです。

■申請方法 申請書に記入の上、申請窓口へ提出してください。

■申請窓口

○重度心身障がい者を介護している人 市保健福祉センター1階福祉課

○要介護者を介護している人 市保健福祉センター1階長寿課

■申請締め切り日 11月4日(金)

【事前予約制】インボイス制度説明会

問

松本税務署
【初級編】個人課税一部門 ☎⑨3261
【中級編】法人課税一部門 ☎⑨3267

事業者の皆さんに、インボイス制度について理解を深めていただくため、2種類の説明会を開催します。

■対象

○初級編 消費税の基本的な仕組みから知りたい人

○中級編 インボイス制度を詳しく知りたい人

■日時

種類	期日	時間
初級	10月20日(木)	午前11時～正午
	10月21日(金)	午後3時～4時
	11月17日(木)	午前11時～正午
	11月18日(金)	午後3時～4時
	12月13日(火)	午前11時～正午
	12月14日(水)	午後3時～4時
中級	10月20日(木)	午後2時～3時
	10月21日(金)	午前10時半～11時半
	11月17日(木)	午後2時～3時
	11月18日(金)	午前10時半～11時半
	12月13日(火)	午後2時～3時
	12月14日(水)	午前10時半～11時半

■場所 松本税務署3階大会議室

■定員 各日20人（先着順）

■参加費 無料

※電話でお申し込みください。

記憶力や注意力のチェックをしてみませんか

問

長寿課介護予防係 ☎内線2133

記憶力や注意力など5つの機能の状態を知る「ファイブ・コグ検査」を受けてみませんか。

■日時 ○検査 10月26日(水)

午前10時～11時

○結果説明会 11月16日(水)

午前10時～11時

■場所 市保健福祉センター3階市民交流室

■定員 20人（先着順）

■参加費 無料

■申し込み方法 電話または市保健福祉センター1階長寿課窓口でお申し込みください。

■申込期間 10月3日(月)～17日(月)

※認知症かどうかを診断する検査ではありません。

i お知らせ

農業用機械購入補助の要望を受け付けます

問

農林課農業振興係 ☎⑤0818
ページID:0002567、0002565

農業用機械（汎用性の高いものは除く）を購入する場合に交付する補助金について、令和5年度分の要望を受け付けます。

新規就農者

■対象 認定新規就農者など

■補助金額 購入費の2分の1以内（上限100万円）

既に就農している人

■対象 人・農地プランに位置付けられており、経営・受託面積が5ha以上の人

■補助金額 購入費の10分の3以内（上限100万円）

共通事項

■申し込み方法 市ホームページにある所定の様式に記入の上、市役所2階農林課へ提出してください。

■申込締め切り日 10月28日(金)

ハロウィンジャンボ宝くじ発売

問

財政課財政係 ☎内線1362

全国の宝くじ売り場で、ハロウィンジャンボ宝くじ、ハロウィンジャンボミニが発売されています。収益金は、長野県の販売実績により分配され、市町村の明るいまちづくりなどのために使われます。

■発売期間 10月21日(金)まで

■発売金額 1枚300円

「しおじり元気応援券」の使用期限は12月31日(土)です

問

塩尻市プレミアム付商品券事業実行委員会
(塩尻商工会議所内) ☎⑤0258

プレミアム付商品券「しおじり元気応援券」の使用期限は令和4年12月31日(土)までです。商品券に記載された期限は誤りですので、使い残さないようにご注意ください。

※商品券を使用できるお店などの詳細は右のコード（特設ホームページ）をご確認ください。



※今月号に掲載している情報は、9月20日現在のもので、
各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、
状況に応じて、中止または変更となる可能性があります。

☎…部署直通電話番号

ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

くらしの情報

市外局番「0263」は省略しています。

注意

火入れ・たき火

問

- 塩尻消防署 ☎0119
- 広丘消防署 ☎03010
- 木曽消防署北分署(桧川地区) ☎026403119

松本広域消防局管内において、令和4年上半期の火災件数は98件あり、そのうち火入れ・たき火の延焼拡大が原因の火災は32件で、全体の32.6%を占めています。火入れ・たき火をする際は、次のことを徹底しましょう。

- 最寄りの消防署に届け出や電話をしましょう。
- 強風時は、周囲へ燃え広がる可能性が高いため、中止を検討しましょう。
- 消火用の水、消火器などを必ず用意しましょう。
- その場から絶対に離れないようにしましょう。
- 再燃のおそれがあるため、完全に消火したことを確認しましょう。

長野県最低賃金のお知らせ

問 長野労働局賃金室
☎026-223-0555

長野県内の事業所で働くすべての労働者に適用される「長野県最低賃金」が10月1日(土)から時間額908円に改正されます。

また、中小企業・小規模事業者などに対する賃金の引き上げの環境整備、雇用の維持を図るための支援策を実施しています。ご活用ください。

募集

第3回平出遺跡フォトコンテスト応募作品を募集

問 平出博物館 ☎01022

平出遺跡や平出博物館周辺で撮影された魅力的な写真を募集します。

■応募作品

○令和3年4月～令和5年1月までに平出遺跡・博物館周辺を撮影したもの

■部門 ○一般の部 ○18歳以下の部

■表彰 それぞれ金賞1点、銀賞2点、銅賞2点

■応募方法 A4判(1人3点まで)の作品を平出博物館に直接提出するか、〒399-6461 塩尻市宗賀1011番地3 平出博物館フォトコンテスト係宛てに郵送してください。

■応募締め切り日

令和5年1月31日(火) (必着)

※応募規定などの詳細は平出博物館ホームページ(☎ <https://hiraide.shiojiri.com/>) または募集チラシでご確認ください。

※3月中旬にホームページで結果を発表し、入賞者には直接通知します。

令和4年度農作業料金の見直し

問 農業委員会事務局 ☎0810

本年度の標準農作業労賃について、長野県最低賃金の改正により一部見直しました。

■見直し日 10月1日(土)から

■作業種類および金額

作業種類		金額 ^{※1}
一般作業	田・稲作	910円
	畑・野菜	
	果樹	

※1 一般作業は1日8時間労働を基準とした1時間当たりの金額で、消費税抜きの金額です。

※ほ場条件により割増料金とする場合は、別途協議してください。

※この表は作業料金の目安を示すもので、市、農業委員会、農協などが作業の受託を保証するものではありません。詳細はお問い合わせください。

中退共の退職金制度の活用を

問 中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

中小企業退職金共済制度(中退共)は、国が支援する中小企業のための退職金制度です。

■特徴

- 掛け金の一部を国が助成
- 掛け金は全額非課税で手数料がかからない
- 社外積立式なので管理が簡単
- パートタイマーや家族従業員も加入可能

※詳細は中退共ホームページ(☎ <https://chutaikei.taisyokukin.go.jp>)をご覧ください。なお、市では共済掛け金の一部を助成する制度を設けています。詳細は市ホームページをご覧ください。

子どものインフルエンザ予防接種費用を一部助成

問 健康づくり課保健予防係
☎0855

子育て世代の経済的負担軽減とインフルエンザまん延を予防するため、対象年齢の子どもの予防接種費を一部助成します。

■対象 接種日に本市に住民票がある、生後6カ月～高校3年生に相当する年齢の人(平成16年4月2日～令和4年8月28日生まれのうち、接種日に生後6カ月以上の人)

■対象となる接種期間 令和4年10月1日～5年2月28日

■助成額 インフルエンザ予防接種1回につき1,000円を助成します。(1回目の接種日に13歳未満は2回、13歳以上は1回が上限)

■実施医療機関 市ホームページをご覧ください。

■助成を受ける方法

- ①実施医療機関へ予防接種の予約の際に、塩尻市の助成を受けるとお伝えください。
- ②実施医療機関で子どものインフルエンザ予防接種予診票を記入します。
- ③予防接種実施後、接種料金から1,000円を差し引いた額を、医療機関窓口にお支払いください。

■持ち物 母子健康手帳、健康保険証、接種費用

※予診票は実施医療機関にあります。※実施医療機関以外の医療機関に定期受診または入院中で、その医療機関でしか接種が受けられない場合は、市ホームページをご確認ください。

交通事故など相手のある傷病で受診の際は届け出を

問 市民課国保年金係 ☎0772

交通事故、他人のペットによるかみつき、食中毒、傷害事故などの第三者による行為により医療機関などで被保険者証を使って受診する場合、医療機関などへの申し出と加入している健康保険に届け出が必要です。国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している人は、市民課国保年金係にご連絡ください。

えんぱーく読書週間 スペシャルデー

問 市立図書館
☎⑤3365

10月27日(木)からの読書週間に合わせ、本に関するさまざまなイベントを開催します。

■日時 11月3日(木・祝) ■場所 えんぱーく



イベント内容

英語でたのしむおはなし会

- 対象 おおむね3歳から
- 時間 午前10時～10時半、午後1時～1時半
- 場所 3階多目的ホール
- ※定員、参加費はありません。

学生ボランティアしおり部企画「謎解きイベント」

- 対象 どなたでも
- 時間 午前10時～11時半、午後1時～2時半
- 場所 3階302、303会議室
- ※定員、参加費はありません。

にこにこランドに遊びに行こう！

- 対象 おおむね3歳まで
- 時間 午前9時～11時半、午後1時半～3時半
- 場所 1階図書館太陽のコート

工作コーナー

- 対象 園児から
- 時間 午前9時半～11時半、午後1時半～3時
- 場所 3階市民サロン(会議室301周辺)

ぐるぐるぶっくす (除籍した図書の無料配布)

- 時間 午前9時～午後3時半
- 場所 3階市民サロン
- ※定員、参加費はありません。

信州しおじり子ども本の寺子屋 「あやつりヒコキをつくろう！」

- 対象 子どもとその保護者
- 時間 午前11時15分～午後0時15分、午後2時15分～3時15分
- 場所 3階多目的ホール
- 講師 やおい ひでひとさん(絵本作家)
- 定員 各回20組(申し込み多数の場合は抽選)
- 参加費 無料
- 申し込み方法 右のコード(ながの電子申請)、図書館本館カウンター、電話のいずれかでお申し込みください。(水曜日、10月31日(月)は休館)
- 申込締め切り日 10月21日(金) ※10月25日(火)までに抽選結果をお知らせします。



「しおじリエコ展」参加団体を募集

問 生活環境課環境係 ☎⑤0744

日ごろ取り組んでいる省エネ活動や環境活動、自然活動を紹介する展示をしていただける個人や団体を募集します。

- 日時 令和5年2月7日(火)～20日(月)
- 場所 えんぱーく3階市民サロン
- 展示内容 模造紙、パネル、制作物
- 申し込み方法 次のコード(ながの電子申請)または市役所1階生活環境課窓口にてお申し込みください。



■申込締め切り日 11月30日(水)
※詳細はお問い合わせください。

催し

水穂が語り継いだ心～直筆掛軸・書簡が語る太田水穂展～

問 塩尻短歌館 ☎⑤7171

広丘原新田出身の太田水穂は、百花繚乱の近代歌人が全国でひしめく中、「日本的象徴論」の詠いぶりを提唱し、飽くなき努力で仲間を増やしていきました。今回は「日本的象徴論」について短歌館所蔵の掛軸と書簡を通して明らかにしていきます。

- 期間 10月4日(火)～12月4日(日)
- 休館日 月曜日、祝日の翌日(10月11日(火)、11月4日(金)・24日(木))
- 時間 午前9時～午後4時半
- 場所 塩尻短歌館土蔵2階展示室
- 入館料 300円(中学生以下は無料)

その他のイベントも開催中！

読み方色々～聴いてさわってやさしい本～

- 場所 1階図書館セルフ貸出機横
- 内容 点字本やLLブック(やさしく読みやすい本)、デジター(デジタル録音図書)、読書補助機などの展示

汚損本の展示「未来につなぐ本の輪」

- 場所 1階図書館内

データベース紹介展示「図書館のデータベースを活用しよう！」

- 場所 1階図書館セルフ貸出機前

松本山雅FC特製しおり配布

- 期間 10月27日(木)～11月9日(水)

スポーツふれあいデー

問 社会教育スポーツ課スポーツ推進係 ☎⑤0993 ページID:0001042

誰でも手軽に楽しめるニュースポーツで体を動かし、日頃の運動不足を解消しましょう。

- 日時 10月15日(土) 午後1時半～4時
- 場所 市立体育館
- 持ち物 上履き

※申し込み、参加費は不要です。
※中止などのお知らせはホームページをご覧ください。

シリゼミマルシェin木曽 くらしの工芸館

問 木曽くらしの工芸館
☎0264④3888

和菓子屋からア
ロマテラピーまで
市内のさまざま
なお店が大集合。体
験講座でその魅力
を学びませんか。



■日時 10月16日(日)

午前10時～午後3時

■場所 木曽くらしの工芸館中庭

■内容

市内のお店が講師となる体験講座、
飲食ブース、マルシェ

※体験講座によっては定員や材料費
を設定している場合があります。

※詳細は、右のコード(塩
尻知る知りゼミナール
facebookページ)をご
覧ください。



えんてらすレコード交流会

問 北部交流センターえんてらす
☎⑤0305

■日時 10月30日(日) 午後2時～5時

■場所 えんてらす 1階101・102会
議室

■内容 「わが青春の音十夜」

○第1部 テレビ

ドラマから流れ
た歌の世界

○第2部 わが青

春の音十夜

(リクエストを
中心に)

■ナビゲーター

なかの みさおさん

(高ボッチ高原FMパーソナリティ)

■定員 50人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法

広丘支所窓口、電話またはメール
(☎hirooka@city.shiojiri.lg.jp)

でお申し込みください。メールの
場合は、「氏名」「お
住まいの地区名」「電
話番号」を記載して
ください。

■申込開始日

10月5日(火)



第34回塩尻市ファミリー スポレクフェスティバル

問

社会教育スポーツ課
スポーツ推進係

☎⑤0993

幅広い世代や、家族連れがスポーツを気軽に楽し
めるイベントを開催します。

■日時 11月5日(土)

午前9時～午後1時

■場所 ユメックスアリーナ

■主なコーナー ニュースポーツ
体験(ボッチャ、スカイクロス、
ファミリーバドミントンなど)、
スラックライン体験、ボール投
げ、エアロケット飛ばし、エア

ロディスク

など

※種目が変更になる場合があります。

■持ち物 上履き

※申し込み、参加費は不要です。

※中止の場合は市ホームページ
でお知らせしますので、あらかじ
めご了承ください。



短歌の里「みてある記」

問 社会教育スポーツ課社会教育係
☎⑤0903

地元小学生の案内で塩尻短歌館周
辺の歌碑などを巡りませんか。

■日時 11月2日(水) 午前10時～正午

■集合場所 塩尻短歌館

■参加費 無料

■申し込み方法 電話または塩尻総
合文化センター1階社会教育ス
ポーツ課窓口、塩尻短歌館窓口で
お申し込みください。

■申込締め切り日 10月28日(金)

※当日の参加も可能ですが、でき
るだけ事前の申し込みをお願いします。

ROUDOKUcafe2022

問 北部交流センターえんてらす
☎⑤0305

■日時 11月13日(日)

午後1時半～3時半

■場所 えんてらす 1階101・102会
議室

■演題 朗読士二人会「霜月の小泉
八雲～妖し哀しの物語～」

■出演 小堀 望さん、池内のりえ
さん(朗読士®)

■定員 50人(先着順)

■参加費 700円(お菓子、コーヒー代)

■申し込み方法 広丘支所窓口、電
話またはメール(☎hirooka@city.
shiojiri.lg.jp)でお申し込みくだ
さい。メールの場合は、「氏名」「お
住まいの地区名」「電話番号」を
記載してください。

■申込開始日 10月18日(火)

本洗馬歴史の里 釜井庵寺子屋塾 「騒動一件諸事扣録」を読み解く

問 本洗馬歴史の里資料館(金～日、
祝日のみ受付) ☎⑤5520

文政5年8月に洗馬郷で起きた農
民一揆である「洗馬騒動」。村役人
である庄屋3人の努力により犠牲者
を最小限に食い止めた珍しい一揆で
す。洗馬地区には騒動の記録や書簡
など二十数点が伝わっています。今
回は本洗馬下町、清水屋熊谷家に伝
わる騒動の記録を紹介します。

■日時 10月30日(日) 午後1時半～3時

■場所 洗馬支所大会議室

■講師 太田 秀保さん(塩尻市文
化財審議員)

■参加費 無料

※電話でお申し込みください。

しおじり食のトライアン グルえんにち

問 観光課観光係 ☎⑤0886

新型コロナウイルスの影響
で外食などの機会
が減った今、少し



でも塩尻ににぎわいを創出するため、
塩尻の「食」をテーマにしたマルシ
エイベントを3会場で開催します。
各会場とも多彩なお店がブース出
店するので、ぜひお越しください。

■期日 10月22日(土)・23日(日)

■時間 午前10時～午後2時

■場所 塩尻駅前、えんぱーく、え
んてらす

ビジネス情報相談会

問 市立図書館 ☎③3365 FAX ③3369

- 期日 10月6日(木)・13日(木)・20日(木)
- 時間 午前10時～午後6時
- 場所 えんぱーく 3階会議室301
- 定員 1人1回1時間(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み方法 市立図書館本館カウンターまたは市立図書館ホームページ(URL <https://www.library-shiojiri.jp/>)にある申込用紙を記入の上、メール(✉ ay1631@city.shiojiri.lg.jp) またはファクスでお申し込みください。(水曜日は休館)

12月17日(土)開催 えんぱーく クリスマス2022の出店者を募集

問 市民交流センター ☎③3350
市立図書館 ☎③3365

一箱古本市

本が好きな人や交流を楽しみたい人など、どなたでも出店できます。(中学生以下は保護者同伴)
■出店数 8ブース(1ブースあたり縦1.2m×横1.2m)
※希望者にはワイン木箱(33cm×50cm×18cm)を貸し出します。

クリスマスマーケット

手作り雑貨やお菓子の販売、ワークショップなどを通して交流を楽しみたい個人や団体が出店できます。
■出店数 25ブース程度(1ブースあたり縦2m×横2m)
※加工食品の販売は、保健所への届け出がされている場合のみ可能です。
※希望者にイスと机を貸し出します。

共通事項

- 募集期間 10月3日(月)～21日(金)
- 出店料 無料
- 申し込み方法 「氏名(代表者名)」「住所」「電話番号」「参加人数」「出店内容(例: アクセサリーの販売など)」を記入の上、メール(✉ collabo@city.shiojiri.lg.jp) またはファクス(FAX ③3362)でお申し込みください。えんぱーく 2階総合受付でもお申し込みできます。(水曜日は休館)
※申し込み多数の場合は抽選です。
※申込者には10月末頃に出店決定通知を送付します。

ミズノ・ノルディック・ウォーク教室

問 ユメックスアリーナ ☎⑤3800

- 基本の姿勢、腕の振り方、ボールの使い方などを学び、ボールを使用しでの歩行運動を練習します。
- 対象 18歳以上
 - 日時 11月3日(木・祝)
午前10時～11時半
 - 場所 ユメックスアリーナ多目的広場(雨天時はサブアリーナ)
 - 講師 ミズノスタッフ
 - 定員 10人(先着順)
 - 参加費 550円(保険代など)
 - 持ち物 運動靴(雨天時は室内用運動靴)、運動できる服装、飲み物、タオル
 - 申込開始日 10月8日(土)

第4回広丘学びのカフェ

問 広丘公民館 ☎⑤0157

- 日時 10月22日(土) 午後2時から
 - 場所 えんてらす 1階101・102会議室
 - 演題 「地球温暖化と気候変動10億年の旅」
 - 講師 酒井 潤一さん(信州大学名誉教授)
 - 定員 50人(先着順)
 - 参加費 無料
- ※電話でお申し込みください。
※広丘地区で先行して募集しているため定員に達する場合があります。

図書館

大人が楽しむおはなし会

問 市立図書館 ☎③3365

- 読み語りや小説の朗読、素ばなしなど、大人が楽しめるおはなし会です。
- 日時 10月15日(土)
午前10時半～11時45分
 - 場所 えんぱーく 4階会議室401
 - 定員 40人(先着順)
 - 参加費 無料
 - 申し込み方法 図書館本館カウンターまたは電話でお申し込みください。(水曜日は休館)



講座・教室

県生涯学習推進センター講座

問 県生涯学習推進センター ☎③8822

地域と学校で取り組むSDGs

- 日時 10月11日(火)
午前10時～午後3時半
 - 場所および定員(先着順)
○県生涯学習推進センター 50人
○オンライン(Zoom) 50人
 - 内容 富士見高校、松本市寿公民館の事例発表
 - 講師 安達 仁美さん(信州大学教育学系准教授)
 - 参加費 無料
- ※詳細はお問い合わせください。

「人づくり・職場づくり・まちづくり」に生かすグループワーク
～豊かな関係づくりのためのスキルアップ～

- 日時 10月20日(木)
午前10時～午後4時
 - 場所および定員(先着順)
○県生涯学習推進センター 40人
○オンライン(午前中のみ) 40人
 - 講師 犬飼 己紀子さん(日本グループワークトレーニング協会上級アドバイザー)
 - 参加費 無料
- ※詳細はお問い合わせください。

ミズノ・スポーツ塾 走り方教室

問 ユメックスアリーナ ☎⑤3800

- 基本の姿勢や走り方を学び、より早く走るためのコツを練習します。
- 期日 10月15日(土)
 - 時間 ○幼児(年中児～年長児)
午前9時半～10時半
○児童(小学1～3年生)
午前11時～正午
 - 場所 ユメックスアリーナサブアリーナ
 - 講師 ミズノスタッフ
 - 定員 各15人(先着順)
 - 参加費 各1,100円(保険代など)
 - 持ち物 室内用の運動靴、運動できる服装、飲み物、タオル
 - 申し込み方法 電話またはユメックスアリーナでお申し込みください。
 - 申込開始日 10月7日(金)
- ※詳細はお問い合わせください。

塩尻市民文化祭 「一般公募展・美術展」の出展者を募集

一般公募展

問 塩尻市民文化祭実行委員会事務局
(社会教育スポーツ課内)
直 ☎0902

- **対象** 市内で活動を行っている個人または団体で、前日の飾り付けおよび最終日の片付けに参加できる人
- **募集する作品の種類** 絵画、工芸、書道、文芸、園芸、映像、写真、華道などのジャンルで、これまでに自身で制作した作品
- **展示会場** 塩尻総合文化センター2階(予定)
- **募集区画** 15ブース(先着順、1人1ブースまで)
- **出展料** 無料
- **申し込み方法** 塩尻総合文化センター1階社会教育スポーツ課にある参加申込書に記入の上、直接提出してください。
- **申込締め切り日** 10月21日(金)
- **飾り付け日** 10月31日(月)
※出展要項や参加申込書は、市ホームページまたは事務局で配布しています。

美術展

問 塩尻美術会事務局(小松)
直 ☎1687

- **対象** 高校生以上で、前日の飾り付けおよび11月4日(金)の片付けに参加できる人
- **募集する作品の種類(1人2点まで)** 日本画、洋画、彫刻、工芸(最近の創作で未発表の作品)
※絵画作品は10~100号で、必ず額装してください。(ガラス不可)
※出品要項は、市民文化祭事務局(塩尻総合文化センター社会教育スポーツ課内)で配布しています。
- **搬入方法** 10月22日(土)午後2時~3時の間に、塩尻総合文化センター2階大会議室へ作品を搬入してください。
- **出品料** ○大人 2,000円
○大学・専門学校生 1,000円
○高校生 無料
- **飾り付け日時** 10月31日(月) 午後3時から
※出品された作品は厳正に審査を行い、賞を決定し、11月3日(木・祝)に表彰を行います。

信州しおじり本の寺子屋 島田雅彦さん講演会

問 市立図書館 ☎3365

法政大学教授であり、作家としても多数の作品を執筆している島田雅彦さんの講演会です。

- **日時** 11月27日(日) 午後2時~4時
- **場所** えんぱーく3階多目的ホール
- **演題** 「フィクションの方が現実的」
- **定員** 100人(申し込み多数の場合は抽選)
- **参加費** 無料
- **申し込み方法** 右のコード(ながの電子申請)からお申し込みいただくか、図書館本館カウンターまたは電話でお申し込みください。(水曜日、10月31日(月)は休館)
- **申込締め切り日** 11月6日(日)
※11月13日(日)までに抽選結果をお知らせします。



信州しおじり本の寺子屋 長野ヒデ子さん講演会

問 市立図書館 ☎3365

絵本や紙芝居、エッセイ、翻訳も手がける長野ヒデ子さんの講演会です。

- **日時** 11月13日(日) 午後2時~4時
- **場所** えんぱーく3階多目的ホール
- **演題** 「あなたが生まれてきたことは素晴らしいこと—今こそ絵本と紙芝居—」
- **定員** 100人(申し込み多数の場合は抽選)
- **参加費** 無料
- **申し込み方法** 右のコード(ながの電子申請)からお申し込みいただくか、図書館本館カウンターまたは電話でお申し込みください。(水曜日、10月31日(月)は休館)
- **申込締め切り日** 10月30日(日)
※11月6日(日)までに抽選結果をお知らせします。



みんなのがん教室@図書館

問 市立図書館 ☎3365

- **対象** 小学4年生以上
- **日時** 10月16日(日)
午前10時~10時45分
- **場所** えんぱーく1階図書館太陽のコート
- **内容** 「大切な人ががんになったら」がテーマの対談、ブックトーク
- **講師** 飯島 恵道さん(東昌寺住職)
- **定員** 20人(先着順)
- **参加費** 無料
- **申し込み方法** 市立図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。(水曜日は休館)
- **申込開始日** 10月1日(土)
- **協力** がんサポートおむすび

理科読おはなし会

問 市立図書館 ☎3365

- 科学をテーマにしたおはなし会です。ちょっとした実験もあります。
- **対象** 小学生以上
- **日時** 10月15日(土)
午後2時~2時45分
- **場所** えんぱーく3階多目的ホール
- **定員** 60人(先着順)
- **参加費** 無料
- **申し込み方法** 図書館本館カウンターまたは電話でお申し込みください。(水曜日は休館)

やおいひでひとワークショップ inえんてらす

問 広丘図書館 ☎0728

- 色紙や画用紙を使って、ちいさなおうちとみんなのまちを作ります。
- **対象** 小学生までの子とその保護者
- **日時** 11月5日(土)
午前10時~11時半
- **場所** えんてらす1階101・102会議室
- **定員** 40組(先着順)
- **参加費** 無料
- **申し込み方法** 広丘図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。(月曜日は休館)
- **申込開始日** 10月12日(水)

リフレッシュ講座 「セルフマッサージ」

問 子育て支援センター
☎⑤3382

セルフマッサージを体験して、日常に癒しの時間を取り入れてみませんか。

■対象 3歳（平成31年4月2日以降）までの未就園児の保護者

■日時 10月27日（木）
午前10時～11時

■場所 えんぱーく3階多目的ホール

■講師 原 あつみさん（アロマセラピスト）

■定員 15人（申し込み多数の場合は抽選）

■参加費 無料

■持ち物

フェイスタオル、UネックやVネックなどの服、飲み物

■申し込み方法 右のコード（ながの電子申請）からお申し込みください。



■申込期間 10月3日（月）午前8時～10月16日（日）午後5時

※生後3カ月～年少に上がる前の年度のお子さん（平成31年4月2日～令和4年7月27日生まれ）の託児（無料）ができます。希望する人は、申込時に入力してください。

0歳児の集い 「にこにこだっこ会」

問 北部子育て支援センター
☎⑤7701

赤ちゃんとの関わり方を学び、お母さん同士が交流する会です。

■対象 令和4年11月1日現在、3～12カ月の赤ちゃんと保護者

■期日 11月14日（月）・17日（木）・24日（木）（全3回）

■時間

○1部 午前10時～10時40分

○2部 午前11時～11時40分

■場所 えんてらす1階101・102会議室

■内容 ふれあい遊び、簡単な手作りおもちゃの制作 など

■定員 各回10組（先着順）

■参加費 無料

■持ち物 バスタオル

■申し込み方法 下のコード（ながの電子申請）からお申し込みください。



◀1部



◀2部

■申込期間 10月20日（木）午前8時～11月3日（木）午後5時

※初めて受講する人を優先します。受講経験のある人は10月27日（木）以降にお申し込みください。

子育て

パパ講座「パパとあそび！ 第2弾～おはなし遊び～」

問 子育て支援センター
☎⑤3382

お父さん向けの講座です。お子さんと一緒におはなし遊びやふれあい遊びを楽しんでみませんか。

■対象 1歳から3歳まで（平成31年4月2日以降の生まれ）のお子さんとその父親

■期日 11月5日（土）

■時間

○1部 午前9時半～10時10分

○2部 午前10時半～11時10分

■場所 えんぱーく3階多目的ホール

■内容

絵本の読み聞かせ、おはなし遊び、親子ふれあい遊び など

■定員 各回10組（先着順）

■参加費 無料

■持ち物 動きやすい服装、飲み物

■申し込み方法 下のコード（ながの電子申請）からお申し込みください。



◀1部



◀2部

■申込期間 10月17日（月）午前8時～31日（月）午後5時



パソコン基礎講座

問 市民交流センター ☎⑤3350

講座名（★印は難易度）	日時	内容	対象者	定員	受講料※1	申込期限
11月 速習！ Excel2019後半・土曜 ★★★★☆☆	11月12日（土） 午前10時～午後3時	「速習！Excel2019前半」と同じテキストの後半部分（印刷、複数シートの操作、データベース）を速習	Excelの経験がある人	15人	1,200円 テキスト代 2,200円	10月28日（金）
11月 デジカメ写真 ～整理と加工編～ ★★★★☆☆	11月14日（月）・15日（火） 午前10時～正午	Windows10でデジタルカメラ画像を取り込み、画像の整理と加工を学習	マウス操作と日本語入力ができる人		1,200円 テキスト代 300円	
11月 Powerpointで フォトムービーを作ろう ★★★★☆☆	11月21日（月） 午前10時～正午	Powerpoint2019を使ってフォトムービーを作成しよう			600円 テキスト代 150円	11月4日（金）

※1 テキストをお持ちの人はテキスト代は不要です。使用テキストは受講票に記載します。

※この講座ではWindows10を使用しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる場合があります。

■場所 市民交流センター2階ICTルーム

■申し込み方法 はがきまたはEメールに「講座名」「郵便番号」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「Eメールアドレス」を記入の上、講座名に「11月」と明記し、お申し込みください。電話での申し込みはご遠慮ください。

※はがきまたはEメール1通で複数の講座を申し込みできます。

※申し込み多数の場合は抽選とし、抽選後に受講票を送付します。

※託児（有料）を希望する場合は、事前にご相談ください。

■申込先 NPO法人グループHIYOKO

〒399-0737 大門八番町4番1号

（☎）pchiyoko@ghiyoko.net

相談

多重債務無料相談会

問 県中信消費生活センター
☎03660

借金に関するトラブルを抱えてお困りの人を対象に、弁護士・司法書士による相談会を開催します。

■日時 10月24日(月)

午前10時～午後5時

■場所 中信消費生活センター
(県松本合同庁舎4階)

■申込期間 10月3日(月)～20日(木)

■申込時間 午前8時半～午後5時
(土・日曜日、祝日を除く)

※電話でお申し込みください。

みんなであ・そ・ぼ 「ハロウィンを楽しもう」

問 こども広場 ☎03660

魔法使いの帽子をかぶってハロウィンダンスを踊りませんか。

■対象 こども広場に登録済みの親子
※登録は当日もできます。登録料300円と本人確認ができるもの(運転免許証など)をお持ちください。

■日時 10月15日(土)

午前11時～11時半

■場所 こども広場

■内容 帽子の制作、ダンス

■持ち物 手拭きタオル、飲み物
※申し込み、参加費は不要です。

第3回 ふたごちゃん会 「制作&おしゃべり交流会」

問 子育て支援センター
☎03382

写真立ての制作や子育てについての情報交換をします。

■対象 双子(多胎児)のお子さん
(就園中のお子さんも可能)と保護者、双子を妊娠している人

■日時 11月7日(月)

午前10時～11時半

■場所 えんぱーく 2階201・202会議室

■持ち物 着替え、飲み物

■参加費 無料

■申し込み方法 右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。



■申込期間 10月7日(金)午前8時～31日(月)午後5時

辰野駅～塩尻駅間の JR列車が一部運休します

問 JR東日本お問い合わせセンター
☎050-2016-1600



辰野駅から塩尻駅の間において保守工事のため、次のとおり列車が運休となります。

■運休日 10月25日(火)～令和5年1月13日(金)のうち38日間

※詳細は、下のカレンダーをご覧ください。

運休する列車

○下り(小野発塩尻行き) 9:07、11:10、12:53

○上り(塩尻発小野行き) 9:34、12:12、14:19

※今回、JRによる代替輸送は行わないため、塩尻市地域振興バス「すてっぷくん」(北小野線)をご利用ください。利用には料金が必要です。

※詳細は、東日本旅客鉄道株式会社ホームページ(☎ <https://www.jreast.co.jp/press/>)をご覧ください。

運休日

10月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

12月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

令和5年1月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ぷくぷくほっぺの会 ～あつまれ! 1才さん～

問 子育て支援センター
☎03382

■対象 令和2年11月16日～令和3年11月15日に生まれたお子さんとそのお母さん

■日時 11月15日(火) 午前10時～11時

■場所 市民交流センター3階多目的ホール

■内容 親子ふれあい遊び、サーキット遊び、フリートークなど

■定員 12組程度(初めて受講される人限定。申し込み多数の場合は月齢の大きい人を優先)

■持ち物 飲み物、汗拭きタオル

■参加費 無料

■申し込み方法 右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。



■申込期間 10月31日(月)午前8時～11月6日(日)午後5時

10月の納期限

■市県民税 10月31日(月)

■上下水道料金 10月31日(月)

■国民健康保険税

10月31日(月)

■後期高齢者医療保険料

10月31日(月)

シルバー人材センターからのお知らせ

問 塩尻地域シルバー人材センター
☎⑤4567

シルバー人材センター入会説明会

新規会員を募集します。健康で働く意欲のある人（原則60歳以上）を対象とした説明会です。

■日時 10月17日(月) 午後1時半から

■場所 塩尻地域シルバー人材センター

■持ち物 筆記用具

※申し込み、参加費は不要です。

シルバー刃物研屋さん

家庭の包丁や剪定はさみなどを研ぎます。

期日	時間	場所
10月11日(火) ・24日(月)	午前8時半～ 11時	塩尻地域 シルバー人材 センター
10月16日(日)	午前10時～ 午後2時	塩尻東支所

すわって
「座」太極拳

問 アイリス (横澤)
☎090-9357-2138

椅子に座って行う太極拳をしてみませんか。筋力強化による転倒防止や、認知症予防に役立ちます。

■活動日時 毎月第2、第4木曜日

■時間 午後1時半～3時

■場所 塩尻総合文化センター

※体験入部、見学も可能です。

4年9月20日現在



えこ・えこリサイクル

問 生活環境課廃棄物対策係 ☎内線1111

ゆずります

ベビーカー(コンビ)		
タンス姿見付 (高さ210cm×幅40cm× 奥行58cm)	中古	無料

ゆずってください

紡毛機、糸車(実際に 紡げる状態のもの)		
流し台(幅1m以下、 シンク右寄りで物入 が下段のもの)	中古	無料 ・ 格安

※品物の契約は先着順です。市ホームページで情報を随時更新しています。トップページ「くらし・手続き」「ごみ・衛生」「ごみ・リサイクル」のページからご覧ください。

i 伝言板

スポーツの日施設無料開放

問 ヘルスパ塩尻 ☎⑤3939

■期日 10月10日(月)

■対象施設および営業時間

○ジムトレーニングルーム

午前9時～午後8時

○体育館 午前9時～午後8時

○温水プール 午前11時～午後7時

薪を販売します

問 塩尻市森林公社
☎③6733 FAX ③6744

■販売品目

	規格	価格※1
広葉樹	広葉樹ワ 概ね40cm	18,700 円/台
	広葉樹ミックス 概ね40cm	13,200 円/台
	広葉樹ミックス 概ね40cm 以外の長短材	9,900 円/台
端材	広葉樹ミックス 節材・割材・ 30cm未満の 玉切り材	6,600 円/台
焚き付け	広葉樹ミックス	550 円/箱

※1 価格はすべて税込みです。

■販売場所 宗賀(本山)ステーション

■申し込み方法

電話、ファクスまたはメール(✉ forest@shiojiri.com) でお申し込みください。

■販売予約受付 10月3日(月)から

※予約は先着順です。

■販売開始日 10月11日(火)

※火・木曜日(祝日を除く)および10月・11月中に限り日曜日の午前中の対応も可能です。

※物品受け取りには、軽トラックでお越しください。なお、軽トラックの貸し出しや薪の配達はいりません。

※商品の乾燥具合にバラツキがあるため、含水率管理はご自身でお願いします。

※詳細は、右のコード(塩尻市森林公社ページ)をご覧ください。



長野県多文化共生相談センター出張相談会in塩尻

問 長野県多文化共生相談センター
☎026-219-3068

外国人住民向けの無料相談会を開催します。当日は母国語ややさしい日本語で相談ができます。また、弁護士・司法書士・行政書士への相談も可能です。

■対象または資格 外国人住民、外国人に関わる人など

■日時 10月20日(木)

午前10時～午後3時

■場所

市保健福祉センター3階市民交流室・第2交流室

■申し込み方法 弁護士相談を希望する人は長野県多文化共生相談センターに電話でお申し込みください。

■申込締め切り日 10月14日(金)

※使用できる言語は中国語、ポルトガル語、ベトナム語、英語、タガログ語など15言語です。

i 職業訓練

令和5年度入学生を募集

問 長野県長野技術専門学校
☎026-292-2341

■対象 高等学校卒業または同等以上の人

■訓練期間 1年間(令和5年4月入校、翌年3月修了)

■募集科

- 機械加工科
- 電気工事科
- 画像処理印刷科
- 木造建築科

■費用

- 受験料 2,200円
- 入学金 5,650円
- 授業料 118,800円

■願書提出先 長野県長野技術専門学校または最寄りのハローワークへ直接提出してください。

■願書受付期間

10月31日(月)～11月15日(火)

■選考日 11月28日(月)

※詳細は長野県長野技術専門学校ホームページ(✉ <https://www.pref.nagano.lg.jp/nagagisen/>)をご確認ください。

