

子育てだより

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム(市保健福祉センター内) ☎ ⑤20855
北部あんしんサポートルーム(えんてらす内) ☎ 内線5547

ページ ID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中の心や体の相談、出産後のお子さんの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

■期日 月～金曜日(年末年始・祝日は除く)

■場所および時間

○中央 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半

○北部 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半

■持ち物 母子健康手帳、バスタオル

出張あんしんサポートルーム

場所	期日
片丘支所、榎川支所	10月4日(火)
洗馬支所、北小野地区センター	10月11日(火)

■時間 午前10時～11時半

■持ち物 母子健康手帳、バスタオル

健診・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎ ⑤20855

乳幼児健診・相談

健診名	期日	時間
4か月児健診	10月20日(木)	午後0時45分から
10か月児相談	10月25日(火)	午前9時15分から
1歳6か月児健診	10月12日(水)・26日(水)	午後0時45分から
3歳児健診	10月13日(木)	

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。

■場所 市保健福祉センター

■持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル

※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。

教室・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎ ⑤20855

ぴよぴよ教室(離乳食教室)

ページ ID:0002869

生後7～8か月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

■日時 10月14日(金)

午前10時～11時半

■場所 市保健福祉センター

■持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本(4か月児健診で配布した冊子)、託児に必要なもの

■申し込み方法

前日の正午までに右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。



親子にこここ食事相談

ページ ID:0002868

離乳食など、お子さんやご家族の食事に関する相談に栄養士が応じます。

場所	期日	時間
中央	10月7日(金)・21日(金)	午前10時～11時半
北部	10月13日(木)・27日(木)	

■持ち物 母子健康手帳

口のケアと歯育相談

ページ ID:0002870

お子さんの仕上げ磨き、歯や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が応じます。

場所	期日	時間
中央	10月19日(水)	午前10時～11時半
北部	10月3日(月)・28日(金)	

■持ち物 母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシなど

図書館イベント

問 市立図書館 ☎ ⑤3365 ※申し込み、参加費は不要です。

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	10月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)	午前11時～11時半	図書館本館
	10月8日(土)・22日(土)		広丘図書館

子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場
イチオシイベント



作ってあ・そ・ぼ「はじめてのバルーンアート」

問 こども広場 ☎06660

シールなどで飾り付けをして、親子でバルーンアート作品を仕上げます。お子さんと一緒にバルーンでスノーマンを作りませんか。

■対象 こども広場に登録している親子

※参加する場合は、前日までにこども広場にご登録をお願いします。(登録料300円と本人確認ができるものが必要)

■期日 11月19日(土)

■時間 ○第1部 午前10時15分～11時

○第2部 午前11時5分～11時50分

■場所 こども広場木育コーナー

■講師 東海林 とも子さん
(世界公認バルーンアーティスト)

■定員 各回親子10組(先着順)

■参加費 子ども一人につき500円(材料費)

■申し込み方法 右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。

■申込期間

10月27日(木)午前8時～11月4日(金)午後5時



▲第1部



▲第2部

子育て施設の休館日

●子育て支援センター、図書館本館、こども広場…水曜日

●北部子育て支援センター…日曜日、えんてらす全館休館日

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	10月13日(木)	午前11時～11時半	こども広場
おはなしトントン	10月5日(水)	午前10時45分～11時	北部子育て支援センター
乳幼児おはなし会	10月11日(火)	午前10時15分～10時35分	子育て支援センター
おはなし玉手箱	10月7日(金)	午前10時15分～10時半	北部子育て支援センター
	10月25日(火)		子育て支援センター
こみおばちゃんのわらべうた	10月25日(火)	午前10時15分～11時	北部子育て支援センター
体操とふれあい遊び	10月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金)	午前11時～11時20分	こども広場

このほかのイベントは、24～33ページくらしの情報をご覧ください。



秘書広報課広報シティプロモーション係
問 ☎0333
✉ webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の0歳～年長児のお子さんの写真を募集しています。

■申し込み方法

「お子さんの氏名(ふりがな)」「生年月日」「性別」「メッセージ(30字まで)」「応募者の氏名」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入の上、メールまたは右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。



■写真随時募集中!

※掲載の可否、掲載の時期については、担当への一任となります。

※掲載させていただく場合のみ、本市からメールにてご連絡させていただきます。



長尾 恋都くん(4カ月)・達都くん(2歳)

2人仲良くたくさん遊んでたくさん食べて元気に大きくなってね!



手塚 えりなちゃん(1歳)

1歳になったよ! これからも元気にすくすく成長してね(^o^)



堀水 爽葵くん(2歳)

毎日素敵な笑顔进行がありがとう! 優しいお兄ちゃんになってね!



田中 うたちゃん(4カ月)

生まれてきてくれてありがとう! 詠に沢山の幸せが訪れますように。