

講座教室

えんてらす防災講座 「子どもを地震から守る」

問 北部交流センターえんてらす
☎②0305

「もし、地震が起きたら子どもをどう守ったらいいのだろう」そんな不安をお持ちではありませんか。この講座では、地震が起きた時の心構えを学びます。

- 対象 3歳までの子を持つ親など聴講を希望する人
- 日時 10月15日(土) 午前10時～10時半
- 場所 えんてらす1階101・102会議室
- 講師 矢花 光博(市危機管理課防災専門官)
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み方法

広丘支所窓口、電話またはメール(✉hirooka@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。メールの場合は、「氏名」「お住いの地区」「電話番号」を記載してください。

- 申込開始日 9月13日(火)

【同日開催】地震体験車を体験

- 対象 どなたでも
 - 時間 午前9時半～11時
- ※申し込み、参加費は不要です。



お知らせ

完全予約制

よい歯を守る相談会

問 健康づくり課保健予防係
☎②0858 ページID:0024221

3年ぶりに開催した今春の相談会が好評だったことから、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を徹底し、秋にも開催します。口腔内診査やフッ化物の塗布を行います。

- 対象 市内在住の令和4年度に3歳になる幼児(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)
- 日時 10月15日(土) 午後1時～2時半
- 場所 市保健福祉センター1階
- 定員 100人(申し込み多数の場合、春に参加していない人を優先)

- 参加費 1,000円(口腔内診査代など)

●申し込み方法

右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。



- 申込期間 9月1日(木)～30日(金)

※参加の可否や予約時間などの詳細は、メール(✉city-shiojiri-nagano@s-kantan.com)でお知らせします。



講座教室

塩尻短歌館開館30周年 記念シンポジウム

問 塩尻短歌館 ☎③7171

歌人であり、親子でもある小島ゆかりさんと小島なおさんによる講演会です。短歌の話はもちろん、親子歌人としてのエピソードなどをお話しいたきます。



- 日時 10月1日(土) 午後1時～3時
- 場所 えんてらす1階101・102会議室
- 定員 60人(申し込み多数の場合は抽選)
- 参加費 無料
- 申し込み方法 市公共施設または市ホームページにある要項を確認し、申込用紙に記入の上、塩尻短歌館に郵送、ファクス(☎③3506)、持参、またはメール(✉tanka@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。
- 郵送先 〒399-0706 広丘原新田288番地1 塩尻短歌館宛て

- 申込締め切り日時 9月10日(土) 午後1時(必着)
- ※申込締め切り後に、参加の可否について申込者全員にお知らせします。

講座教室

講演会「人生会議を通して “生きる”を考える」

問 長寿課介護予防係 ☎内線2133

皆さんは、人生の最終段階でどのように生活し、どのように過ごしていきますか。多くの高齢者の最期に寄り添ってきた看護師と、豊かに生き抜くために、自分らしい生き方について考えてみましょう。

- 日時 10月19日(水) 午後2時～3時半(午後1時半開場)
- 場所 レザンホール大ホール
- 演題 「大切な人と話してみませんか? 誰にでも訪れる人生の最終段階のこと 人生会議を通して“生きる”を考える」
- 講師 高橋 香代子さん(相澤病院老人看護専門看護師)

- 参加費 無料
- 定員 200人(申し込み多数の場合は抽選)

●申し込み方法

電話または市保健福祉センター1階長寿課窓口にご連絡いただくか、右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。



- 申込締め切り日 9月30日(金)

マイナンバーカードの取得を推進しています



問 市民課市民係 ☎ ⑤0771

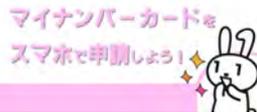
マイナンバーカード申請のお手伝いに伺います

地域の団体、サークルなどへ職員が伺い、顔写真を撮ってオンラインで申請します。交付の際も職員が伺いますので簡単便利です。なお、カードの交付までには1カ月半程度かかります。

- 費用 無料
- 申し込み方法 電話でお申し込みください。その際に、持ち物などの詳細をお伝えします。

YouTubeを見ながら簡単に申請

市公式YouTubeチャンネルでは、「スマートフォンでマイナンバーカードを申請する方法」を紹介しています。自分で申請するのは難しい、面倒と思っている人にぜひ見ていただきたい動画です。



7月末の人口に対する交付枚数率

長野県 39.7% 塩尻市 39.3%

お知らせ

道路に張り出した樹木は伐採・剪定をしてください

問 建設課維持係 ☎ 内線1256

市道の隣接地（住宅、果樹園、山林など）から樹木の枝や幹が道路に張り出しているという相談が増えていきます。

樹木の張り出しが原因で、事故や賠償責任につながる場合があります

車道や歩道への樹木の張り出しは、道路の見通しを悪くしたり、車や歩行者の通行に支障となったりするだけでなく、事故につながる恐れもあります。また、樹木の張り出しが原因で交通事故などが発生した場合、所有者が賠償責任を負わなければならないことがあります。

自宅・所有地周辺を確認し、早めの剪定を

個人所有の土地にある樹木の所有権は土地所有者にあるため、倒木などの緊急時を除き、市で切除することができません。改めて自宅や所有地の周りを確認し、樹木の剪定にご協力をお願いします。



催し

YUMEX ARENA スポーツ文化フェスタ2022

問 ユメックスアリーナ ☎ ⑤3800

- 期日 10月2日(日)
- 参加費 無料(マルシェを除く)
- 持ち物 室内用シューズ
- 申し込み方法 (要予約のイベント) 電話またはユメックスアリーナ受付でお申し込みください。
- 申込開始日 9月8日(木)

サブアリーナ

- 書道パフォーマンス(観覧自由)
 - 塩尻志学館高校 午前10時20分から
 - 東京都市大学塩尻高校 午前10時40分から
- キッズダンス(観覧自由) 正午～午後0時半
- 桔梗太鼓演奏(観覧自由) 午後0時半～1時半
- プログラム体験会(18歳以上)
 - 格闘技系エクササイズ 午後2時10分～3時
 - ZUMBA 午後3時10分～4時

ボルダリング体験会(小学4～6年生/要予約)

- 時間
 - 第1回 午前10時～10時45分
 - 第2回 午前11時～11時45分
 - 第3回 正午～午後0時45分
- 定員 各回3人(先着順)

ボルダリング無料開放(小学生以上)

- 時間 午後1時～4時半

メインアリーナ(参加自由)

- 障がい者スポーツ体験 午前10時～正午
車いすバスケットボールや卓球、バドミントン、ボッチャを体験しよう。
- ヘキサスロン&ニュースポーツ体験 午後1時～4時半
エアロケットやスラックラインで遊ぼう。

子どものアロマキャンドル作り(要予約)

- 対象 年少～小学6年生
- 時間
 - 第1部 午前10時15分～10時45分(10時集合)
 - 第2部 午前11時15分～11時45分(11時集合)
- 定員 各回15人(先着順)

ユメックスアリーナマルシェ

- 時間 午前10時～午後4時
- 場所 多目的広場

