

子育てだより

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム(市保健福祉センター内) ☎②0855
北部あんしんサポートルーム(えんてらす内) ☎内線5547

ページ ID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中の心や体の相談、出産後のお子さんの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

■期日 月～金曜日(年末年始・祝日は除く)

■場所および時間

○中央 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半

○北部 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半

■持ち物 母子健康手帳、バスタオル

出張あんしんサポートルーム

場所	期日
片丘支所、榑川支所	9月6日(火)
洗馬支所、北小野地区センター	9月13日(火)

■時間 午前10時～11時半

■持ち物 母子健康手帳、バスタオル

健診・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎②0855

乳幼児健診・相談

健診名	期日	時間
4か月児健診	9月15日(木)	午後0時45分から
10か月児相談	9月27日(火)	午前9時15分から
1歳6か月児健診	9月14日(火)	午後0時45分から
3歳児健診	9月8日(木)	

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。

■場所 市保健福祉センター

■持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル

※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。

教室・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎②0855

ぴよぴよ教室(離乳食教室)

ページ ID:0002869

生後7～8か月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

■日時 9月9日(金)

午前10時～11時半

■場所 市保健福祉センター

■持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本(4か月児健診で配布した冊子)、託児に必要なもの

■申し込み方法

前日の正午までに右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。



親子にこここ食事相談

ページ ID:0002868

離乳食など、お子さんやご家族の食事に関する相談に栄養士が応じます。

場所	期日	時間
中央	9月16日(金)・30日(金)	午前10時～11時半
北部	9月8日(木)・22日(木)	

■持ち物 母子健康手帳

口のケアと歯育相談

ページ ID:0002870

お子さんの仕上げ磨き、歯や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が応じます。

場所	期日	時間
中央	9月21日(火)	午前10時～11時半
北部	9月2日(金)・12日(月)	

■持ち物 母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシなど

図書館イベント

問 市立図書館 ☎③3365 ※申し込み、参加費は不要です。

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	9月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)	午前11時～11時半	図書館本館
	9月10日(土)・24日(土)		広丘図書館

子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場
イチオシイベント



乳幼児の救急法

問 子育て支援センター ☎③3382

- 乳幼児の事故やけがについて、救急法を学びませんか。
- 対象 0歳～小学校に上がる前のお子さんの保護者
- 日時 10月3日(月) 午前9時半～11時半
- 場所 えんぱーく 3階多目的ホール
(託児は2階会議室 201・202)
- 講師 大倉 恵子さん(松本赤十字乳児院看護師長)
- 定員 15人(先着順、一家族1人のみ)
- 参加費 無料
- 持ち物 大判ハンカチ、古ストッキング(腰まであるもの)、

常温の保冷剤2個(小さめ)、飲み物、動きやすい服装

■申し込み方法 右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。



■申込期間 9月13日(火)午前8時～27日(火)午後5時

※生後3カ月から年少に上がる前までのお子さんの無料託児ができます。希望する人は、申込時にご入力ください。※この講座を初めて受講する人を優先します。受講経験のある方は9月20日(火)以降にお申し込みください。

子育て施設の休館日

- 子育て支援センター、図書館本館、こども広場…水曜日
- 北部子育て支援センター…日曜日、えんてらす全館休館日

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	9月8日(木)	午前11時～11時半	こども広場
おはなしトントン	9月7日(水)	午前10時45分～11時	北部子育て支援センター
乳幼児おはなし会	9月13日(火)	午前10時15分～10時35分	子育て支援センター
おはなし玉手箱	9月9日(金)	午前10時15分～10時半	北部子育て支援センター
	9月27日(火)		子育て支援センター
こみおばちゃんのわらべうた	9月27日(火)	午前10時15分～11時	北部子育て支援センター
体操とふれあい遊び	9月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)	午前11時～11時20分	こども広場

このほかのイベントは、18～25ページくらしの情報をご覧ください。



秘書広報課広報シティプロモーション係
問 ☎②0333
✉ webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の0歳～年長児のお子さんの写真を募集しています。

■申し込み方法

「お子さんの氏名(ふりがな)」「生年月日」「性別」「メッセージ(30字まで)」「応募者の氏名」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入の上、メールまたは右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。



■写真随時募集中!

※掲載の可否、掲載の時期については、担当への一任となります。
※掲載させていただく場合のみ、本市からメールにてご連絡させていただきます。



にか 西沢 二佳くん(7カ月) たいが 大河くん(7カ月)

☆7カ月になりました☆これからもっと大きくなってね(^^)



あおば 城取 葵羽ちゃん(1歳)

はじめての水あそび、冷たくて気持ちよかったね!



あさはる 南雲 朝晴くん(7カ月)

とびきりの表情を見せる毎日、これからも色んなこと楽しもうね!



すなお 百瀬 純ちゃん(1歳) ある 有くん(4歳)

あるくん、すーちゃん、楽しい毎日をありがとう☆