	食材名	
#	たまねぎ	塩尻市 松本市 安曇野市 佐賀県
	にんじん	北海道 青森県 千葉県 茨城県 長崎県
	ごぼう	塩尻市 山形村 群馬県 青森県
	だいこん	塩尻市 松本市 県産 北海道 青森県
	長ねぎ	塩尻市 松本市 県産 茨城県 佐賀県
	わけぎ	松本市
	じゃがいも	塩尻市 松本市 静岡県 鹿児島県 長崎県 茨城県
	さつまいも	千葉県 茨城県
	かぼちゃ	塩尻市
	キャベツ	塩尻市 松本市 県産 東信地区 山梨県
	レタス	塩尻市
	はくさい	松本市 木曽郡 山形村 北信地区 県産
	チンゲンサイ	塩尻市 県産 静岡県 茨城県
	ほうれんそう	松本市 茨城県
	こまつな	松本市 茨城県
	にんにく	塩尻市 青森県
	きゅうり	塩尻市 松本市
	パセリ	塩尻市 松本市 茨城県
	しょうが	高知県
	ピーマン	塩尻市 松本市 県産 高知県 茨城県
	パプリカ	塩尻市 松本市 県産
	もやし	安曇野市 県産 栃木県
	にら	塩尻市 松本市 山形県
		茨城県
		塩尻市 県産
	モロッコいんげん	
青果	とうもろこし	塩尻市
物	なす	塩尻市 松本市 愛知県 群馬県
	かぶ	千葉県
	セロリ	塩尻市 松本市 南信地区 県産
	みつば	埼玉県 愛知県 茨城県 栃木県
	ブロッコリー	松本市 中信地区 北信地区 県産 茨城県 山形県
	えのきたけ	松本市、県産
	しめじ	北信地区南信地区
	なめこ	北信地区 県産
	しいたけ	塩尻市 松本市 朝日村 県産 北信地区
	エリンギ	松本市 県産
	トマト	塩尻市 松本市 県産 愛知県
	ミニトマト	北信地区 県産
	ズッキーニ	塩尻市 松本市

ı ſ	 オクラ	鹿児島県
	 ゴーヤ	松本市
	モロヘイヤ	松本市群馬県
	夕顔	塩尻市 松本市
	おかひじき	松本市
	サニーレタス	塩尻市
	水菜	茨城県
	たけのこ	松本市
	青じそ	塩尻市 愛知県
	大豆	塩尻市 松本市
	すいか	松本市 県産
	ぶどう	県産
	ブルーベリー	塩尻市
	バナナ	フィリピン
肉	豚肉	東信地区 県産 大分県 長崎県 熊本県
	鶏肉	県産
牛 乳	牛肉	県産
孔	牛乳	松本市 県産
	いか	福井県 岩手県 北太平洋 中国 チリ ニュージーランド
	たこ	北海道
	えび	ベトナム
	カチリ	インドネシア
	いわし	千葉県 三重県
	鮭	北海道 チリ ベトナム
	鯖	ノルウェー
	あじ	ニュージーランド
	めかじき	台湾
魚	フーライかじき	太平洋南方
介	さわら	千葉県
	いなだ	千葉県
	トビウオ	石川県
	たら	北海道
	たらこ	北海道 アメリカ ロシア
	シイラ	北海道富山県
	ホキ	ニュージーランド
	 黒メヌケ	ロシア
	アナゴ	宮城県
	もうかざめ	宮城県