

みんなのひろば



目標は全国大会入賞。練習の成果を発揮したい

早川 実花さん（郷原）

5歳の頃、兄の影響で姉とともに空手を始めた早川さん。現在は、県内でも強豪が多く所属する日本空手協会諏訪支部で活動しています。週3日の道場での練習に加えて自主練習も重ね、これまで全国大会に5度出場しています。

空手の魅力について、「体と心が鍛えられ、メンタル面も強くなれる」と語る早川さん。種目は形と組み手の両方に出場しており、「特に組み手が好きで、ポイントを取った時がうれしい」と話します。

早川さんは、5月に行われた第64回全国選抜長野県空手道選手権大会において個人形・個人組み手ともに準優勝し、7月30日(土)・31日(日)に群馬県高崎市で開催される全国大会への出場を決めました。また、団体組み手の県選抜選手にも選ばれています。取材した7月12日には市長表敬訪問を行い、「形・組み手ともに全国大会入賞が目標。中学最後の大会なので練習の成果を発揮したい」と力強く抱負を述べていました。



■人口と世帯数 7月1日現在 ()内は前月比
○人口 66,275人 (+40) ○世帯数 28,657戸 (+70)

—第19回— ひらいで 遺跡まつり

ひらいで遺跡まつりを3年ぶりに開催します。古代の火おこしなどの体験や、さまざまな素材を使ったクラフト、ジャグリング体験など豊富なメニューをそろえて皆さんをお待ちしています！

問 平出博物館 ☎0263⑤1022

■日時 9月4日(日) 午前10時～午後2時

■場所 平出遺跡公園

※新型コロナウイルス感染症の影響によりイベントが中止となる場合があります。

※参加にあたっての注意事項などイベントの詳細は、平出博物館ホームページ(☎<https://hiraide.shiojiri.com/>)をご覧ください。

平出遺跡
LINEスタンプ販売中

