



レザンホール へ行こう!

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263⑨5503
 ※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。イベントの開催制限などの見解に基づき、収容率100%でのチケット販売を予定しているイベントもありますが、今後の発令状況に応じ、お席のご案内が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



■ 休館日 8月1日(月)・12日(金)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

9月19日(月・祝) 笑い飯の漫才天国2022

全国6会場のみ。塩尻会場のゲストは、M1ファイナリストに名を連ねる「ニューヨーク」「オズワルド」「真空ジェシカ」。このライブ、他では観られません。



大ホール<全指定席>
 ○前売 5,000円 ○当日 5,500円
開場 午後2時 **開演** 午後3時

チケット発売中

9月25日(日) 加藤昌則プロデュース vol.9 中嶋朋子がお贈りする ベートーヴェン朗読カルテット

中嶋朋子演じる家政婦がのぞき見たベートーヴェンの波乱万丈な人生の物語を、ピアノ・ヴァイオリン・チェロによるドラマチックな演奏で彩る朗読劇でお届けします。



中ホール<全指定席> 4,000円
 ※未就学児入場不可
開場 午後1時 **開演** 午後2時

チケット発売中

10月15日(土) 神田伯山第三回塩尻独演会

今年も神田伯山独演会が決定!!
 即日完売必至です。1階席のみの販売となります。



大ホール<全指定席> 3,500円
 ※未就学児入場不可
開場 午後1時15分 **開演** 午後2時

チケット発売開始日時
 8月11日(木)午前10時から
 初日の窓口販売はありません

ユメックスアリーナ

YOUMEX ARENA

イベント情報

スタジオ有料プログラム

問 ユメックスアリーナ
 ☎0263⑨3800

ヨガやダンスなどバラエティー豊かなプログラムをご自身の都合に合わせて受講できます。

- 対象 18歳以上
- 期日 月～土曜日
- 時間 各プログラムの実施時間による
- 講師 CFM実行委員会講師
- 定員 各15人 (先着順)
- 参加費 550円 (保険代など)
- 持ち物 室内用の運動靴、運動できる服装、ヨガマット、タオル、飲み物
- 申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

※プログラム内容など詳細は、ユメックスアリーナホームページをご覧ください。



最新情報は、YOUMEX ARENA
 ホームページ (🌐 <https://shisetsu.mizuno.jp/7629>) をご覧ください。





ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★相続・贈与・登記相談 市民課 ☎内線1198

8月9日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

8月9日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

8月10日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

8月4日(木)・25日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 産業政策課 ☎内線4461

8月18日(木) 午後1時～4時 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎②0111

8月25日(木) 午後1時～3時 えんぱーく

★若年者就労相談 産業政策課 ☎内線4461

8月25日(木) 午後1時半～4時半 えんぱーく

★人権よろず相談 社会教育スポーツ課 ☎内線3135

8月19日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎②0858

8月22日(月) 午後2時～5時 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉課 ☎内線2116

8月16日(火) 午後4時～5時 市保健福祉センター

結婚相談 長寿課 ☎内線2127

8月8日(月) 午後1時半～3時 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎②2795

8月9日(火) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター

★市民活動無料相談 市民交流センター ☎③3350

8月23日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく

月～金曜日（祝日を除く）に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市民課 消費生活センター

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎②0858

市保健福祉センター 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎②0858

市保健福祉センター 健康づくり課

身体障がい者相談 福祉課 ☎内線2115

市保健福祉センター 福祉課

子育て、ひとり親、教育相談 家庭支援課 ☎②0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

若者サポート相談 家庭支援課 ☎②0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

女性相談 ※女性以外も可 社会教育スポーツ課 ☎④0783

塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎②5588

えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎②2795

市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か「受診・相談センター(☎④1939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
8月6日(土)	しいな医院	大門	⑤12933
8月7日(日)	こしはら内科クリニック	吉田	⑥65480
	上條医院耳鼻咽喉科	大門	⑤28722
8月11日(木)	しおはら小児科・皮膚科クリニック	広丘	⑧85265
8月13日(土)	吉田原耳鼻咽喉科	吉田	⑥50711
8月14日(日)	緑ヶ丘青木医院	広丘	⑤23777
8月15日(月)	赤羽医院	広丘	⑤44864
8月16日(火)	荒井内科小児科医院	吉田	⑤83646
8月20日(土)	種山医院	大門	③1010
8月21日(日)	今井医院	吉田	⑤81165
8月27日(土)	田村眼科医院	大門	⑤22229
8月28日(日)	ひろおか上條クリニック	広丘	⑤23372
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③80622

期日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
8月7日(日)	はせがわ歯科医院	吉田	⑤80089
8月14日(日)	細川歯科医院	大門	⑤20339
8月15日(月)	えんぱーく歯科クリニック	大門	⑧82372
8月16日(火)	えんぱーく歯科クリニック	大門	⑧82372
8月21日(日)	細川歯科医院第2診療所	広丘	⑤29213
8月28日(日)	松井歯科医院	洗馬	⑤41062

期日	医療機関名	所在地	☎
8月7日(日)	日医調剤塩尻薬局	吉田	⑤07731
8月11日(木)	広丘野村とをしや薬局	広丘	⑤16022
8月14日(日)	みどりヶ丘薬局	広丘	③8488
8月15日(月)	赤野薬局	木曾平沢	0264④3152
8月16日(火)	広丘野村とをしや薬局	広丘	⑤16022
8月21日(日)	みらい薬局	吉田	⑧82383
8月28日(日)	クスリのアオキ栲襖ヶ原薬局	塩尻駅北	⑤09791

■医科 ○土曜日 正午～午後5時
○日曜日・祝日 午前9時～午後5時
○夜間緊急医 午後7時～11時

■歯科 午前9時～正午

■薬局 午前9時～午後6時

時間等

ながの医療情報Net (県内の医療機関)

🌐 <https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶

松本市医師会 (松本市内の医療機関)

🌐 <http://www.matsu-med.or.jp/> ▶