

「しおじり声のひろば」は、皆さんの声をお届けする広場です。「市長への手紙」や市ホームページ「しおじり声のひろば」からいただいたご意見・ご感想などをご紹介します。

Q 広報塩尻を自宅に郵送してもらうことは可能でしょうか。または、ウェブサイトで閲覧することは可能でしょうか。

A **お答えします**
現在、世帯への個別の郵送は原則受け付けていません。広報塩尻は、区の各常会・組などの皆さんのご協力をいただき、各区に加入している世帯に配布しています。区に加入しているのに広報塩尻が届かない世帯は、お手数ですがお住まいの区にご確認ください。

広報塩尻は、市役所や塩尻総合文化センター、えんぱーく、支所などの市内公共施設のほか、一部スーパー、コンビニにも設置しています。また、パソコン・スマートフォンで市ホームページや広報紙アプリ



今月のテーマ

広報塩尻について

「マチイロ」などから閲覧が可能です。市ホームページでは、紙面データのほか、音声版・テキスト版も掲載しています。ぜひそちらもご利用ください。

問
秘書広報課広報シテイプロ
モーシヨン係
直 02633-0333

広報紙をスマホで持ち運べる

マチイロ

マチイロは、広報紙をスマートフォンやタブレットなどで読むことができる無料アプリです。

App Store: <http://goo.gl/8Wjhm9>

Google Play: <http://goo.gl/WDej4V>

市政へのご意見は
しおじり声のひろば
市長への手紙から

しおじり声のひろば(市ホームページ)



<https://www.city.shiojiri.lg.jp/site/toiawase/>

お寄せいただいたご意見などには、おおむね1週間以内に回答します。また、各担当課へのお問い合わせも同様に受け付けています。

市長への手紙

お寄せいただいたご意見などには、おおむね1週間以内に回答します。

- 受付先 市役所1階総合案内、各支所
 - 投函箱の設置場所 市役所1階市民ホール
- ※郵送の場合は、84円切手を貼って郵送してください。

広報塩尻について
お聞きします。

市民インタビュー



広報塩尻の内容や閲覧方法について、広報塩尻を読んだことのある人にインタビューをしました。



池田 愛さん
(原新田)

情報が整理されていて読みやすい

組長から配布されており、子ども向けのイベントがあるかを中心に、毎月紙面に目を通して見ます。広報塩尻は情報が整理されていて、読みやすいですね。

ペーパーレスの時代ですが、このような配布物は紙のほうが市民の皆さんも読むのではないかと思います。



石坂 三津江さん
(野村)

広報紙を読む媒体を選ぶ仕組みを

広報紙はひと通り目を通して見ます。知り合いが載っていたり、写真が多かったりすると目に止まりますね。

今はほとんどの人がスマートフォンやパソコンを使用できるので、今後はウェブサイトでの公開をメインに、必要な人には紙で届く仕組みができるといいですね。



グレータス キッチン



グレータスが
健康レシピをお届け!

塩尻市食育推進
キャラクター
グレータス



ワンポイント

パセリとにんにくを使用して、おいしく減塩
しています。マグロ以外にも、他の魚や肉、
野菜などで代用できます。



マグロの 香草パン粉焼き

材料(2人分)

- マグロ 150グラム
- ★オリーブオイル 大さじ1
- 塩こしょう 少々
- ▼つけ合わせ
- ★パン粉 大さじ1.5
- キャベツ 140グラム
- ★パセリ 5グラム
- ナス 1本
- ★おろしにんにく 小さじ1/2
- オリーブオイル 大さじ1/2
- ★粉チーズ 大さじ1/2
- 塩 少々

*1人分栄養量 エネルギー…192kcal、たんぱく質…20.8g、
脂質…8.6g、塩分…0.5g

作り方

- ①マグロを1人分に切り分け、軽めに塩こしょうをして置いておく。
表面に水分が浮かんできたら、キッチンペーパーで拭き取る。
- ②パセリの葉をみじん切りにして、つけ合わせの野菜を好みの大きさに切る。
- ③★を混ぜ合わせ、①にしっかりと乗せる。
- ④鉄板にクッキングシートを敷き、③とオリーブオイルを塗った野菜
を乗せ、200度に予熱したオーブンで15~20分焼く。
- ⑤焼き上がったら盛り付けて、野菜に塩をかけて出来上がり。



問 (一社)南伊豆町観光協会
☎0558@0141

8月8日(月)午後8時から、
南伊豆の夏の夜空を彩る「第
45回弓ヶ浜花火大会」が開催
されます。日本の渚百選にも
選ばれている弓ヶ浜の浜辺か
ら、海上で炸裂する大迫力の
花火を楽しめます。
また、昨年引き続き新型
コロナウイルス感染症対策を

徹底し、来場される皆さんに
ご協力をいただいた上での開
催を予定していますので、お
誘い合わせの上ぜひご来場く
ださい。
■駐車場 500台
※花火協力金として、500円
を負担いただけます。

第45回弓ヶ浜花火大会



静岡県
南伊豆町