

# 子育てだより

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。  
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

## あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム(市保健福祉センター内) ☎②0855  
北部あんしんサポートルーム(えんてらす内) ☎内線5547

ページID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中の心や体の相談、出産後のお子さんの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

■期日 月～金曜日(年末年始・祝日は除く)

■場所および時間

○中央 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半

○北部 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半

■持ち物 母子健康手帳、バスタオル

## 出張あんしんサポートルーム

場所	期日
片丘支所、榎川支所	8月2日(火)
洗馬支所、北小野地区センター	8月9日(火)

■時間 午前10時～11時半

■持ち物 母子健康手帳、バスタオル

## 健診・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎②0855

## 乳幼児健診・相談

健診名	期日	時間
4か月児健診	8月18日(木)	午後0時45分から
10か月児相談	8月23日(火)	午前9時15分から
1歳6か月児健診	8月17日(水)	午後0時45分から
3歳児健診	8月25日(木)	

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。

■場所 市保健福祉センター

■持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル

※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。

## 教室・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎②0855

## ぴよぴよ教室(離乳食教室)

ページID:0002869

7～8か月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

■日時 8月5日(金)

午前10時～11時半

■場所 市保健福祉センター

■持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本(4か月児健診で配布した冊子)、託児に必要なもの

■申し込み方法

前日の正午までに右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。



## 親子にこここ食事相談

ページID:0002868

離乳食など、お子さんやご家族の食事に関する相談に栄養士が応じます。

場所	期日	時間
中央	8月12日(金)・26日(金)	午前10時～11時半
北部	8月4日(木)・18日(木)	

■持ち物 母子健康手帳

## 口のケアと歯育相談

ページID:0002870

お子さんの仕上げ磨き、歯や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が応じます。

場所	期日	時間
中央	8月24日(水)	午前10時～11時半
北部	8月8日(月)	

■持ち物 母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシなど

## 図書館イベント

問 市立図書館 ☎③3365 ※申し込み、参加費は不要です。

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	8月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土)	午前11時～11時半	図書館本館
	8月27日(土)		広丘図書館



子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場  
イチオシイベント



親子であ・そ・ぼ「元気にキッズダンス！」

問 こども広場 ☎③6660

J-POPなどの軽快な曲に合わせたダンスで、親子一緒に楽しく体を動かしませんか。前日までにこども広場の利用登録をしてください。

■対象 市内在住のこども広場に登録している親子

	対象	期日	時間	場所
第1部	2～4歳のお子さん	8月20日(出)	午前10時15分～10時55分	こども広場
第2部	5～6歳のお子さん	8月20日(出)	午前11時10分～正午	ゲミノウォール前

■講師 竹内 秀明さん(スタジオビーチハウス)

■定員 各回親子10組(先着順)

■持ち物 飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装

■申し込み方法 右のコード(電子申請)からお申し込みください。

■申込期間 8月5日(金)午前8時～12日(金)午後5時

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

▼1部



▼2部



子育て施設の休館日

●子育て支援センター、図書館本館、こども広場…水曜日

●北部子育て支援センター…日曜日、えんてらす全館休館日

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	8月11日(木)	午前11時～11時半	こども広場
おはなしトントン	8月3日(水)	午前10時45分～11時	北部子育て支援センター
乳幼児おはなし会	8月9日(火)	午前10時15分～10時35分	子育て支援センター
おはなし玉手箱	8月5日(金)	午前10時15分～10時半	北部子育て支援センター
	8月23日(火)		子育て支援センター
こみおぼちゃんのわらべうた	8月23日(火)	午前10時15分～11時	北部子育て支援センター
体操とふれあい遊び	8月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)	午前11時～11時20分	こども広場

このほかのイベントは、16～25ページくらしの情報をご覧ください。



秘書広報課広報シティブロモーション係

問 ☎②0333

✉ webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の0歳～年長児のお子さんの写真を募集しています。

■申し込み方法

「お子さんの氏名(ふりがな)」「生年月日」「性別」「メッセージ(30字まで)」「応募者の氏名」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入の上、メールまたは右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。



■写真随時募集中！

※掲載の可否、掲載の時期については、担当への一任となります。

※掲載させていただく場合のみ、本市からメールにてご連絡させていただきます。



米満 幸希くん(4歳)

これからもたくさん食べて元気に育ってね！



小池 芙由ちゃん(3歳)

いつもニコニコ、元気いっぱい大きくなってね！！



中野 佑香ちゃん(1歳)

いろいろなものに興味津々。これからも元気に大きくなってね。



大川 陽菜乃ちゃん(1歳)

つたい歩きが上手になって嬉しそうだね！ パパもママも嬉しいよ！