



かん さいきん き エスディー・ジーズ  
 プチ 環 きょうニュース 最近よく聞く「SDGs」ってなあに？

SDGs とは、『 Sustainable Development Goals 』という英語を短くしたもので、日本語では、『 持続可能な開発目標 』という意味です。これはなにかというと、世界中のみんなが幸せに暮らし続けられるように、世界中のみんなで行き届く目標 のこと。全部で17個ある目標のうち、キミにできそうなものは何番かな・・・？



==== ヒント！ =====

- ◆ 2番の「**飢餓をゼロに**」は、ごはんを残さず食べることで達成できるよ
- ◆ 6番の「**安全な水とトイレを世界中に**」は、海や川を汚さないようにすることで達成できるよ
- ◆ 7番の「**エネルギーをみんなに そしてクリーンに**」は、電気を節約することで達成できるよ
- ◆ 12番の「**つくる責任 つかう責任**」は、自分の物をすぐ捨てず、大切に使うことで達成できるよ
- ◆ 13番の「**気候変動に具体的な対策を**」は、車に乗らず自転車で移動することで達成できるよ

友達や家族と一緒に、身近にできることから始めてみましょう！  

家族みんなでやってみよう！

しおじり **エコ** ふうみりー 

「しおじりエコふうみりー」とは、地球のことを考えて、省エネ・省資源の取り組みを行う、とってもエコなふうみりー(家族)のことです★

＜チャレンジシートの使いかた＞

- ★毎日、①～④のチャレンジの中から、好きなものを選んでやってみよう。できたら色をぬるか、好きなシールをはってね！
- ★どのチャレンジから始めてもOK！好きな順番で続けてみてね。

キャラクター紹介

環境省COOL CHOICE MOE 萌えキャラクター  
 COOL CHOICE 君野イマ  
 (=キミの今)



節約？めんどくさい…  
 エコなんて興味ないし、  
 何したらいいかわからない！

チャレンジシートに  
 取り組んで、

環境省COOL CHOICE MOE 萌えキャラクター  
 COOL CHOICE 君野ミライ  
 (=キミの未来)




ちきゅうおんだんか  
 地球温暖化を  
 私たちで協力して止めよう！  
 できることからコツコツと。

ミライちゃんに  
 一歩近づこう！

完成したチャレンジシートを提出して  
 すてきな**エコグッズ**をゲットしちゃおう★

|             |   |
|-------------|---|
| 名前(ニックネーム可) | 学校名(団体名)                                      |
| 年齢          | 市のイベント等でチャレンジシートを展示してもいいですか？ OK ・ NG (どちらかに○) |

提出方法

右に書いてある住所へ送るか  
 生活環境課へ直接お持ちください！ 

企画・制作  shiojiri

塩尻市役所1階「生活環境課」  
 〒399-0786 長野県塩尻市大門七番町3番3号  
 TEL: 0263-52-0744 (直通)

# しおじいエコふぁみりー「チャレンジシート」

START!

1週間がんばったね!

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

＼エコな生活のために、できることからやってみよう／

かんそう か  
やってみた感想を書いてね!

## ① 水を節約しよう!

★手を洗うときに水を出しすぎないようにしよう

★シャワーを使う時間を少し短くしよう

★歯みがきのとき水を出しっぱなしにしないように気を付けよう



## ② 電気を節約しよう!

★冷蔵庫を開けたらすぐに閉めよう

★使っていない部屋の電気を消そう

★テレビゲームをお休みしてみたり、一日のなかでやっていい時間を決めよう



## ③ 分別してみよう!

★燃えるごみとプラごみを分けて捨てよう

★ペットボトルなどのラベルをはがそう

★捨てる予定の新聞、本、段ボールをそれぞれまとめてしぼろう



## ④ 4Rに取り組もう!

★マイバッグを持っていこう (Reduce)

★何回も使える物を選ぼう (Reuse)

★資源ごみを正しく分別しよう (Recycle)

★必要ない物はもらわずに断ろう (Refuse)



GOAL!

31

30

29

27

28

4週間おわり!  
あと少し!がんばれ!

26

25

24

23

22

21

20

19

18

3週間も経ったよ!すごい!

もう2週間クリアだ!