



# レザンホール へ行こう!

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503

※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。イベントの開催制限などの見解に基づき、収容率100%でのチケット販売を予定しているイベントもありますが、今後の発令状況に応じ、お席のご案内が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



7月31日(日)

仮面ライダースーパーライブ  
2022「リバイス」

歴代仮面ライダー共闘！音と光と大迫力アクションの三重奏を体感せよ！ヒーローと悪魔の最強コンビ、ステージを沸かせ！



大ホール<全指定席>

○前売 3,500円 ○当日 4,000円

※2歳以下のお子様は保護者1人につき、1人まで膝上鑑賞可。ただし席の必要な場合は有料。

開場 ①午前9時45分 ②午後1時15分

開演 ①午前10時半 ②午後2時

チケット発売中

9月19日(月・祝)

笑い飯の漫才天国2022

全国6会場のみ。塩尻会場のゲストは、M1ファイナリストに名を連ねる「ニューヨーク」「オズワルド」「真空ジェシカ」。このライブ、他では観られません。



大ホール<全指定席>

○前売 5,000円 ○当日 5,500円

開場 午後2時 開演 午後3時

チケット発売中

9月24日(土)

加藤昌則プロデュース vol.9  
中嶋朋子がお贈りする  
ベートーヴェン朗読カルテット

中嶋朋子演じる家政婦がのぞき見たベートーヴェンの波乱万丈な人生の物語を、ピアノ・ヴァイオリン・チェロによるドラマチックな演奏で彩る音楽劇でお届けします。



中ホール<全指定席> 4,000円

※未就学児入場不可

開場 午後1時 開演 午後2時

チケット発売開始日時  
7月10日(日)午前10時から  
初日の窓口販売はありません

ユメックスアリーナ

# YUMEX ARENA

イベント情報

ミズノ・ノルディック・ウォーク教室

問

ユメックスアリーナ  
☎0263③3800

ノルディック・ウォークのポイントをお伝えします。

- 対象 18歳以上
- 日時 7月23日(土) 午前10時~11時半
- 場所 ユメックスアリーナ多目的広場  
(雨天時はサブアリーナ)
- 内容 基本の姿勢、腕の振り方、ポールの使い方などを学び、ポールを使用しての歩行運動を練習します。
- 講師 ミズノスタッフ
- 定員 10人(先着順)
- 参加費 550円(保険代など)
- 持ち物 運動できる服装、運動靴(雨天時は室内用の運動靴)、タオル、飲み物
- 申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。
- 申込開始日 7月8日(金)



最新情報は、YUMEX ARENA  
ホームページ(☎ <https://shisetsu.mizuno.jp/7629>)をご覧ください。





# ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★相続・贈与・登記相談 市民課 ☎内線1198

7月12日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

7月12日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

7月13日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

7月7日(木)・14日(木)・21日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 産業政策課 ☎内線4461

7月21日(木) 午後1時～4時 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎0111

7月28日(木) 午後1時～3時 えんぱーく

★若年者就労相談 産業政策課 ☎内線4461

7月28日(木) 午後1時半～4時半 えんぱーく

★人権よろず相談 社会教育スポーツ課 ☎内線3135

7月15日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎0858

7月27日(水) 午後2時～5時 市保健社センター

★精神障がい者相談 福祉課 ☎内線2116

7月19日(火) 午後4時～5時 市保健福祉センター

結婚相談 長寿課 ☎内線2127

7月8日(金) 午後1時半～3時 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

7月15日(金) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター

★市民活動無料相談 市民交流センター ☎03350

7月10日(日)・26日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市民課 消費生活センター

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎0858

市保健社センター 健康づくり課

身体障がい者相談 福祉課 ☎内線2115

市保健福祉センター 福祉課

子育て、ひとり親、教育相談 家庭支援課 ☎0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

若者サポート相談 家庭支援課 ☎0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

女性相談 ※女性以外も可 社会教育スポーツ課 ☎0783

塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588

えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番0263は省略しています。



## 休日の当番医等

塩筑医師会  
塩筑歯科医師会  
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。  
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か「受診・相談センター(☎01939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
7月2日(土)	荒井内科小児科医院	吉田	☎3646
7月3日(日)	広仁堂医院	広丘	☎1520
7月9日(土)	今井医院	吉田	☎1165
7月10日(日)	横山内科医院	大門	☎3181
7月16日(土)	ひろおか上條クリニック	広丘	☎3372
7月17日(日)	松本歯科大学病院 内科・整形外科	広丘	☎2300
7月18日(月)	塩尻協立病院	塩尻東	☎5353
7月23日(土)	もみの木こどもクリニック	広丘	☎0753
7月24日(日)	ふるや内科クリニック	大門	☎2280
7月30日(土)	桔梗ヶ原病院	宗賀	☎0012
7月31日(日)	たなべ泌尿器科クリニック	広丘	☎8181
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	☎0622

期日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
7月3日(日)	田中歯科医院	大門	☎41120
7月10日(日)	塚越歯科医院	大門	☎41088
7月17日(日)	ツカハラ歯科医院	大門	☎42300
7月24日(日)	つづく歯科医院	吉田	☎3388
7月31日(日)	歯科手塚医院	宗賀	☎0498

期日	医療機関名	所在地	☎
7月3日(日)	立石薬局	大門	☎21160
7月10日(日)	西村薬局	大門	☎5808
7月17日(日)	広丘野村とをしや薬局	広丘	☎6022
7月18日(月)	塩尻ひまわり薬局	塩尻東	☎5311
7月24日(日)	ふれあいの森薬局	大門	☎0772
7月31日(日)	広丘野村とをしや薬局	広丘	☎6022

- 医科 ○土曜日 正午～午後5時  
○日曜日・祝日 午前9時～午後5時  
○夜間緊急医 午後7時～11時
- 歯科 午前9時～正午
- 薬局 午前9時～午後6時

時間等

ながの医療情報Net (県内の医療機関)

<https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶



松本市医師会 (松本市内の医療機関)

<http://www.matsu-med.or.jp/> ▶

