

子育てだより

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム(市保健福祉センター内) ☎②0855
北部あんしんサポートルーム(えんてらす内) ☎内線5547

ページID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中の心や体の相談、出産後のお子さんの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

■期日 月～金曜日(年末年始・祝日は除く)

■場所および時間

○中央 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半

○北部 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半

■持ち物 母子健康手帳、バスタオル

出張あんしんサポートルーム

場所	期日
片丘支所、榎川支所	7月5日(火)
洗馬支所、北小野地区センター	7月12日(火)

■時間 午前10時～11時半

■持ち物 母子健康手帳、バスタオル

健診・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎②0855

日程

健診名	期日	時間
4か月児健診	7月21日(木)	午後0時45分から
10か月児相談	7月26日(火)	午前9時15分から
1歳6か月児健診	7月13日(水)	午後0時45分から
3歳児健診	7月14日(木)	

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。

■場所 市保健福祉センター

■持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル

※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。

教室・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎②0855

ぴよぴよ教室(離乳食教室)

ページID:0002869

7～8か月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

■日時 7月8日(金)

午前10時～11時半

■場所 市保健福祉センター

■持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本(4か月児健診で配布した冊子)、託児に必要なもの

■申し込み方法

前日の正午までに右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。



親子にこここ食事相談

ページID:0002868

離乳食など、お子さんやご家族の食事に関する相談に栄養士が応じます。

場所	期日	時間
中央	7月1日(金)・15日(金)	午前10時～11時半
北部	7月7日(木)・21日(木)	

■持ち物 母子健康手帳

口のケアと歯育相談

ページID:0002870

お子さんの仕上げ磨き、口や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が応じます。

場所	期日	時間
中央	7月20日(水)	午前10時～11時半
北部	7月4日(月)	

■持ち物 母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシなど

図書館イベント

問 市立図書館 ☎③3365 ※申し込み、参加費は不要です。

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	7月2日(土)・9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)	午前11時～11時半	図書館本館
	7月9日(土)・23日(土)		広丘図書館

子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場
イチオシイベント



家族でおいでおいでまつり2022

問 子育て支援センター ☎③3382

市民交流センターの夏の恒例行事です。楽しいイベントを企画していますので、ぜひご家族の皆さんでお出掛けください。

- 日時 7月16日(土) 午前10時～正午
 - 場所 えんぱーく3階会議室、市民サロン、4階展望テラス
 - 内容 縁日、工作教室、お話し会など
- ※申し込み、参加費は不要です。



▶過去のおいでおいでまつりの様子

子育て施設の休館日

- 子育て支援センター、図書館本館、こども広場…水曜日
- 北部子育て支援センター…日曜日、えんてらす全館休館日

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	7月14日(木)	午前11時～11時半	こども広場
おはなしトントン	7月6日(水)	午前10時45分～11時	北部子育て支援センター
乳幼児おはなし会	7月12日(火)	午前10時15分～10時35分	子育て支援センター
おはなし玉手箱	7月7日(木)	午前10時15分～10時半	北部子育て支援センター
	7月29日(金)		子育て支援センター
こみおぼちゃんのわらべうた	7月26日(火)	午前10時15分～11時	北部子育て支援センター
体操とふれあい遊び	7月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)	午前11時～11時20分	こども広場

このほかのイベントは、22～29ページくらしの情報をご覧ください。



秘書広報課広報シティプロモーション係
問 ☎②0333
✉ webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の0歳～年長児のお子さんの写真を募集しています。

■申し込み方法

「お子さんの氏名(ふりがな)」「生年月日」「性別」「メッセージ(30字まで)」「応募者の氏名」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入の上、メールまたは右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。



■写真随時募集中!

※掲載の可否、掲載の時期については、担当への一任となります。
※掲載させていただく場合のみ、本市からメールにてご連絡させていただきます。



平出 ^{かげとら}景虎くん(5カ月)

産まれてきてくれて、ありがとう! 元気に大きくなってね。



上原 ^{ゆづき}結月ちゃん(1歳)

電車に乗って御柱祭へ行ったよ。次の御柱祭も一緒に行こうね。



松沢 ^{えめ}咲芽ちゃん(1歳)

牛さん馬さんヤギさん犬さん猫さん達に囲まれるのびのび育ててね☆



小玉 ^{あいり}愛莉ちゃん(1歳)

まだまだ抱っこマンだけでお外でも沢山遊べるようになりました!