



# レザンホール へ行こう!

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503

※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。イベントの開催制限などの見解に基づき、収容率100%でのチケット販売を予定しているイベントもありますが、今後の発令状況に応じ、お席のご案内が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



6月11日(土)

## 野村万作・野村萬斎 第四回塩尻狂言会

定期的開催される塩尻狂言会。完売必至です。良い席はお早めにお求めください。

- 萩大名 野村万作ほか
- 棒 縛 野村萬斎ほか



大ホール<全指定席>

4,000円

※未就学児入場不可

開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット発売中

6月19日(日)

## 劇団四季ミュージカル 「ロボット・イン・ザ・ ガーデン」

心に傷を抱えた男と壊れかけのロボットによる、トラブルだらけの旅。

イギリスを飛び出し、アメリカ、日本…やがてふたりは心を通わせていく…。大切なものに気づき、成長していく物語を、オリジナルの楽曲と華やかな演出で彩ります。

レザンホール初演です。



大ホール<全指定席>

○S席 9,900円 ○A席 7,700円

※3歳以上有料

開場 午後0時15分 開演 午後1時

チケット発売中

7月31日(日)

## 仮面ライダースーパーライブ 2022「リバイス」

歴代仮面ライダー共闘! 音と光と大迫力アクションの三重奏を体感せよ! ヒーローと悪魔の最強コンビ、ステージを沸かせ!



大ホール

<全指定席>

○前売 3,500円 ○当日 4,000円

※2歳以下のお子様は保護者1人につき、1人まで膝上鑑賞可。但し席の必要な場合は有料。

開場 ①午前9時45分 ②午後1時15分

開演 ①午前10時半 ②午後2時

チケット発売中

ユメックスアリーナ

# YOU MEX ARENA

イベント情報

信州ブレイブウォリアーズ・バスケットボールスクール

問 ユメックスアリーナ ☎0263②3800

バスケットボールスクールの令和4年度第2期生を募集します。

■対象

- 初心者クラス 経験1年未満の小学1~6年生
- 経験者クラス 経験1年以上の小学4~中学1年生

■期日 7月15日(金)~9月16日(金) (全8回)

■時間

- 初心者クラス 午後6時~7時
- 経験者クラス 午後7時10分~8時40分

■場所 ユメックスアリーナサブアリーナ

■講師 信州ブレイブウォリアーズ  
アカデミーコーチ

■定員 各30人 (先着順)

■参加費

- 初心者クラス 8,800円 (保険代など全8回分)
- 経験者クラス 11,000円 (保険代など全8回分)
- 入会金(共通) 3,300円 (初回のみ。Tシャツ代など)

■持ち物

バスケットボール、室内用の運動靴、運動できる服装、タオル、飲み物

■申し込み方法

ユメックスアリーナ受付でお申し込みください。

■申込開始日 6月5日(日)



最新情報は、YOU MEX ARENA  
ホームページ (🌐 <https://shisetsu.mizuno.jp/7629>) をご覧ください。





# ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★相続・贈与・登記相談 市民課 ☎内線1198

6月14日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

6月14日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

6月8日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

6月9日(木)・16日(木)・23日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 産業政策課 ☎内線4461

6月16日(水) 午後1時～4時 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎②0111

6月23日(水) 午後1時～3時 えんぱーく

★若年者就労相談 産業政策課 ☎内線4461

6月23日(水) 午後1時半～4時半 えんぱーく

★人権よろず相談 社会教育スポーツ課 ☎内線3135

6月17日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎⑤0858

6月27日(月) 午後2時～5時 市保健社センター

★精神障がい者相談 福祉課 ☎内線2116

6月21日(火) 午後4時～5時 市保健福祉センター

結婚相談 長寿課 ☎内線2127

6月8日(水) 午後1時半～3時 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎⑤2795

6月9日(木) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター

★市民活動無料相談 市民交流センター ☎③3350

6月28日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく

月～金曜日（祝日を除く）に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市民課 消費生活センター

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎⑤0858

市保健福祉センター 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎⑤0858

市保健社センター 健康づくり課

身体障がい者相談 福祉課 ☎内線2115

市保健福祉センター 福祉課

子育て、ひとり親、教育相談 家庭支援課 ☎⑤0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

若者サポート相談 家庭支援課 ☎⑤0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

★女性相談 ※女性以外も可 社会教育スポーツ課 ☎⑤0783

塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎⑤5588

えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎⑤2795

市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番0263は省略しています。



## 休日の当番医等

塩筑医師会  
塩筑歯科医師会  
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。  
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か「受診・相談センター(☎④1939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
6月4日(土)	赤羽医院	広 丘	⑤4864
6月5日(日)	こまくさ野村クリニック	広 丘	⑤1121
	耳鼻咽喉科吉江医院	大 門	⑤20978
6月11日(土)	耳鼻咽喉科吉江医院	大 門	⑤20978
6月12日(日)	塩尻病院	大 門	⑤20145
6月18日(土)	しおはら小児科・皮膚科クリニック	広 丘	⑧⑧5265
6月19日(日)	穂刈整形外科リウマチクリニック	広 丘	⑤10333
6月25日(土)	緑ヶ丘青木医院	広 丘	⑤23777
6月26日(日)	百瀬医院	大 門	⑤20286
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③⑧0622

期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
6月5日(日)	清水歯科クリニック	広 丘	⑤5160
6月12日(日)	さいわい歯科医院	大 門	③2058
6月19日(日)	関歯科医院	大 門	⑤20205
6月26日(日)	滝歯科医院	吉 田	⑤70648

期 日	医療機関名	所在地	☎
6月5日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤6022
6月12日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤6022
6月19日(日)	ダイリン薬局	広 丘	③4709
6月26日(日)	しらかばのみち薬局	大 門	⑤6360

■医科 ○土曜日 正午～午後5時  
○日曜日・祝日 午前9時～午後5時  
○夜間緊急医 午後7時～11時

■歯科 午前9時～正午

■薬局 午前9時～午後6時

ながの医療情報 Net (県内の医療機関)

🌐 <https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶

松本市医師会 (松本市内の医療機関)

🌐 <http://www.matsu-med.or.jp/> ▶