

※掲載している情報は、5月20日現在のものです。各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて中止または変更となる場合があります。

講座

オリジナル縄文土器作り講座

問 平出遺跡公園ガイダンス棟
☎⑤3301 ページID:0003802

世界で一つだけのオリジナル縄文土器を、親子で作ってみませんか。

- 対象 小学4年生～中学3年生の親子
- 日時 6月19日(日) 午前10時～午後4時20分
- 場所 平出博物館、平出遺跡公園ガイダンス棟
- 内容 縄文土器の鑑賞(学芸員の説明)、オリジナル縄文土器の製作
- 講師 浜田 宗治さん(ウッドバーニング作家)
- 定員 親子6組(先着順)
- 参加費 500円(材料費)
- 持ち物 汚れてもよい服装、タオル、昼食、飲み物
- 申込期間 6月7日(火)～17日(金)

※電話でお申し込みください。(月曜日、祝日の翌平日は休館)



お知らせ

広報しおじりがリニューアルしました

問 秘書広報課広報シティプロモーション係 ☎⑤0333

広報しおじりが、この6月号からリニューアルしました。

主なリニューアル

▶▶▶表紙

ロゴを漢字に変更。また、文字にも市のブランドをイメージした装飾を施しています。



▶▶▶子育てだより

健診や子育てに関するイベントをまとめたページを新規開設。また、お子さんの写真を投稿していただく「しおふおと」もスタート!



▶▶▶このほかにも大幅リニューアル!

このほか、市民の皆さんから寄せられた質問・意見に回答する「しおじり声のひろば」も新規開設。また、従来のコーナーのデザインもリニューアルしました。

お知らせ

いきいき連携手帳を利用してみませんか

問 長寿課介護予防係 ☎内線2130

在宅で介護サービスを利用している人が利用する手帳です。本人・家族・利用しているサービス事業所や医療機関が情報共有し、よりよい支援を行うための手帳です。

●対象 在宅で介護サービスを利用している人

●手帳利用についての相談先

- 中央地域包括支援センター (長寿課介護予防係)
- 北部地域包括支援センター (広丘野村2223番地 ☎⑧3314)
- 西部地域包括支援センター (宗賀1298番地514 ☎⑧9005)
- 担当のケアマネジャー

●手帳の内容

- ケアマネジャー、介護サービス事業所、かかりつけ医、薬局などの連絡先
- みんなのカルテ(支援の内容を支援者が記入) など

●料金 無料



図書館

信州しおじり本の寺子屋 立花珠樹さん講演会

問 市立図書館 ☎⑤3365

戦後の日本映画を支えてきた映画人のロングインタビューや、信濃毎日新聞などにコラムを連載している映画評論家、立花珠樹さんの講演会です。



●日時 7月17日(日)

午後2時～4時

●場所 えんぱーく3階多目的ホール

●演題 「戦後日本映画の名優たち 一高倉健、吉永小百合、渥美清ら一」

●定員 60人(先着順)

●参加費 無料

●申し込み方法

市立図書館本館カウンターまたは電話で申し込むか、「氏名(フリガナ)」「電話番号」「お住まいの地区」を記入の上、メール(✉tosho@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。(水曜日は休館)

●申込開始日 6月5日(日)

講座

子育て応援教室公開講座 子育て応援教室

家庭支援課
元気っ子・若者サポート係
☎ ⑤20891

子どもの良い行動を増やす方法を身に付けるとともに、保護者のストレスケアを通じてより良い親子関係を目指します。

子育て応援教室公開講座

- 対象 2歳以上の子どもの保護者
- 日時 6月23日(木)
午前10時～正午
- 場所 市保健福祉センター3階市民交流室
- 講師 高山 恵子さん
(NPO法人えじそんくらぶ代表)
- 定員 60人(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み方法
電話または右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。
- 申込締め切り日 6月16日(月)
※託児(無料)を希望する場合は、申込時にお伝えするか、ご入力ください。



子育て応援教室

「子育て応援教室公開講座」より、さらに内容を深めた具体的な子育て方法について学びます。

- 対象 2歳以上の子どもの保護者
- 日時 7月7日(木)、9月8日(木)・29日(木)(全3回)
- 時間 午前10時～正午
- 場所
○塩尻総合文化センター2階大会議室
○市保健福祉センター3階市民交流室
(9月29日のみ)
- 講師 高山 恵子さん
(NPO法人えじそんくらぶ代表)
- 定員 40人(先着順)
- 参加費 600円(資料代)
- 申し込み方法
電話または右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。
- 申込締め切り日 6月27日(月)
※託児(無料)を希望する場合は、申込時にお伝えするか、ご入力ください。



講座

栄養教室の受講者を募集

問 塩尻市ヘルスアップ委員会事務局
(健康づくり課内) ☎ ⑤20858

「守ろう大切な腎臓」と題し、腎臓の動き、慢性腎臓病の原因や腎臓をいたわるための食生活などの講話と調理実習を行います。

期日および申込締め切り日

期日	申込締め切り日
6月29日(水)	6月20日(月)
7月5日(火)	6月24日(金)
11月29日(火)	11月18日(金)
12月16日(金)	12月7日(水)

※各回とも内容は同じです。

- 時間 午前10時～午後1時ごろ
- 場所 塩尻総合文化センター2階料理実習室
- 定員 各回16人(先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、持ち帰り用容器

※電話でお申し込みください。

※感染警戒レベルに応じて調理実習で作ったものは持ち帰り、または中止・延期となる場合があります。



図書館

長野県協働電子図書館

問 市立図書館 ☎ ⑤3365

8月から長野県民が利用できる「市町村と県による協働電子図書館」が始まります。



電子図書館とは？

電子図書館サイトにログインし、読みたい電子書籍を選び、借りて、読むことができるサービスです。

- 協働電子図書館を利用できる人
県内在住・在勤・在学し、電子図書館の利用申し込みをした人
- 貸出期間 1週間
※最大2点まで貸出ができます。
- 申し込み方法
市立図書館本館、広丘図書館および各分館でお申し込みください。
- 申込開始日 6月5日(日)