

子育てだより

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム(市保健福祉センター内) ☎②0855
北部あんしんサポートルーム(えんてらす内) ☎内線5547

ページ ID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中の心や体の相談、出産後のお子さんの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

■期日 月～金曜日(年末年始・祝日は除く)

※北部あんしんサポートルームは、えんてらす全館休館日も除きます。

■時間 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半

■持ち物 母子健康手帳、バスタオル

出張あんしんサポートルーム

場所	期日
片丘支所、榎川支所	6月7日(火)
洗馬支所、北小野地区センター	6月14日(火)

■時間 午前10時～11時半

■持ち物 母子健康手帳、バスタオル

健診

問 健康づくり課保健予防係 ☎②0855

日程

健診名	期日	時間
4か月児健診	6月16日(木)	午後0時45分から
10か月児健診	6月28日(火)	午前9時15分から
1歳6か月児健診	6月8日(水)	午後0時45分から
3歳児健診	6月9日(木)・23日(木)	

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。

■場所 市保健福祉センター

■持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル

※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。

教室・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎②0855

ぴよぴよ教室(離乳食教室)

ページ ID:0002869

7～8か月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

■日時 6月10日(金)

午前10時～11時半

■場所 市保健福祉センター

■持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本(4か月児健診で配布した冊子)、託児に必要なもの

■申し込み方法

前日の正午までに右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。



親子にこここ食事相談

ページ ID:0002868

離乳食など、お子さんやご家族の食事に関する相談に栄養士が応じます。

場所	期日	時間
中央	6月3日(金)・17日(金)	午前10時～11時半
北部	6月9日(木)・23日(木)	

■持ち物 母子健康手帳

口のケアと歯育相談

ページ ID:0002870

お子さんの仕上げ磨き、歯や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が応じます。

場所	期日	時間
中央	6月15日(水)	午前10時～11時半
北部	6月6日(月)・24日(金)	

■持ち物 母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシなど

図書館イベント

問 市立図書館 ☎③3365 ※申し込み、参加費は不要です。

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	6月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)	午前11時～11時半	図書館本館
	6月11日(土)・25日(土)	午前11時～11時半	広丘図書館

子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場
イチオシイベント



パパ講座「パパとあそぼ！ 第1弾～ふれあい遊び～」

問 北部子育て支援センター ☎07701

お父さん向けの講座です。お子さんとたくさんふれあって、楽しい時間を過ごしてみませんか。

■期日 7月2日(土)
■対象および時間

	対象	時間
第1部	1～2歳前半くらいのお子さんとその父親	午前10時～10時40分
第2部	2歳後半くらい～3歳(平成31年4月2日以降生まれ)のお子さんとその父親	午前11時～11時40分

- 場所 えんてらす 1階101・102会議室
- 定員 各10組(先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物 バスタオル、飲み物、着替えなど
- 申し込み方法
右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。
- 申込期間
6月13日(月)午前8時～27日(月)午後5時



子育て施設の休館日
●子育て支援センター、図書館本館、こども広場…水曜日 ●北部子育て支援センター…日曜日、えんてらす全館休館日

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	6月9日(休)	午前11時～11時半	こども広場
乳幼児おはなし会	6月14日(火)	午前10時15分から	子育て支援センター
	7月6日(火)	午前10時45分～10時55分	北部子育て支援センター
おはなし玉手箱	6月10日(金)・28日(火)	午前10時15分～10時半	○10日 北部子育て支援センター ○28日 子育て支援センター
こみおぼちゃんのわらべうた	6月14日(火)	午前10時15分～11時	北部子育て支援センター
体操とふれあい遊び	6月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)	午前11時～11時20分	こども広場

このほかのイベントは、20～21ページ市政トピックス、22～29ページくらしの情報をご覧ください。



秘書広報課広報シティプロモーション係
問 ☎0333
✉ webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の0歳～年長児のお子さんの写真を募集しています。

■申し込み方法
「お子さんの氏名(ふりがな)」「生年月日」「性別」「メッセージ(30字まで)」「応募者の氏名」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入の上、メールまたは右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。



■写真随時募集中！
※掲載の可否、掲載の時期については、担当への一任となります。
※掲載させていただく場合のみ、本市からメールにてご連絡させていただきます。



加島 斗希くん(1歳)
1歳のお誕生日おめでとう！元気いっぱい大きくなってね！！



井出 富由花ちゃん(4歳)
もうすぐお姉ちゃんになるね。元気にやさしく育ててね！



長島 由将くん(2歳)
優しいお姉ちゃんたちが大好きな末っ子くんです。



横山 充来ちゃん(1歳)
お外で歩けるようになったから、いっぱい公園に行こうね！