

シオジリオでかけカレンダー

5月

健の会場で記載のないものは市保健福祉センター、図子はえんぱーく、北はえんてらす、広はこども広場で行います。

日	月	火	水	木	金	土
1 図書館(分館)・北部子育て支援センター休館日 ※「筑摩野の寺社秘宝と四季を写すⅡ・写真家宮嶋洋一氏による地域紹介」展(P20)	2 広丘図書館・図書館(分館)休館日 固定資産税納期限	3 憲法記念日 図書館(分館)休館日 図 信州しおじり本の寺子屋「浜昌平作品展」(~22日まで)	4 みどりの日 えんぱーく(3階市民サロン利用不可)・こども広場休館日	5 こどもの日 図書館(分館)休館日	6 健 親子にここに食事相談 午前10時~11時半 広 体操 午前11時~11時20分	7 図 おはなし会 午前11時~11時半
8 北部子育て支援センター・図書館(分館)休館日	9 広丘図書館・図書館(分館)休館日 長 結婚相談会 午後1時半~3時 市保健福祉センター	10 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時~11時半・片丘支所・榎川支所(榎川保健福祉センター) 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時15分~10時35分	11 えんぱーく・こども広場休館日 健 1歳6か月児健診 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時45分~11時 えんてらす	12 健 3歳児健診 健 親子にここに食事相談 午前10時~11時半 えんてらす 子 ★ここにこだっこの会 ①午前10時~10時40分 ②午前11時~11時40分 広 おはなし会 午前11時~11時半 ※ビジネス情報相談会(P22)	13 健 ★びびよ教室 午前10時~11時半 北 おはなし玉手箱 午前10時15分~10時半 広 体操 午前11時~11時20分	14 図 おはなし会 午前11時~11時半・えんぱーく・えんてらす 子 ★お出かけ支援センター 午前10時~11時 日出塩桜の丘公園 ※スポーツふれあいデー(P19)
15 北部子育て支援センター・図書館(分館)休館日 健 ★子育て体験講座 午前10時~正午 図 ★信州しおじり本の寺子屋「佐野真一講演会」 午後2時~4時	16 えんてらす(広丘支所を除く)・図書館(分館)休館日	17 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時~11時半・洗馬支所・北小野地区センター 北 ★子育て講座 午前10時~11時 福 ★精神障がい者相談 午後4時~5時 市保健福祉センター	18 えんぱーく・こども広場休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時~11時半	19 健 4か月児健診 子 ★ここにこだっこの会 ①午前10時~10時40分 ②午前11時~11時40分 ※ビジネス情報相談会(P22)	20 健 親子にここに食事相談 午前10時~11時半 広 体操 午前11時~11時20分	21 図 おはなし会 午前11時~11時半 ※みんなであそぼ「今年もよろしくね」(P23)
22 北部子育て支援センター・図書館(分館)休館日 長 結婚相談会 午後1時半~3時 塩尻総合文化センター え ★信州しおじり本の寺子屋「本橋成一講演会」 午後2時~4時 えんてらす ※どこが違うの!?しおじりPHOTOリアル間違い探し(P10) ※こども絵画造形教室工カキッズ(P16)	23 図書館(本館)・図書館(分館)・広丘図書館休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時~11時半 えんてらす	24 図書館(本館)・広丘図書館休館日 北 こみおぼちゃんのわらべうた 午前10時15分~11時 ※令和4年度議会報告会(P16)	25 えんぱーく・こども広場・広丘図書館休館日 健 ★こころの健康相談 午後2時~5時 ※令和4年度議会報告会(P16)	26 図書館(本館)休館日 健 3歳児健診 健 親子にここに食事相談 午前10時~11時半 えんてらす 子 ★ここにこだっこの会 ①午前10時~10時40分 ②午前11時~11時40分	27 図書館(本館)休館日 広 体操 午前11時~11時20分	28 図書館(本館)休館日 図 おはなし会 午前11時~11時半 えんてらす 図 ★信州しおじり本の寺子屋「常世田良講演会」 「図書館同盟3市長鼎談」 午前10時~午後0時20分 ※ふたごちゃん会「親子でお楽しみ&情報交換会」(P23)
29 図書館(本館)・図書館(分館)・北部子育て支援センター休館日 ※学生ボランティア「しおじり部」オリエンテーション(P22)	30 図書館(本館)・図書館(分館)・広丘図書館・子育て支援センター休館日	31 健 10か月児相談 子 おはなし玉手箱 午前10時15分~10時半 上下水道料金納期限 軽自動車税納期限	市 ★相続・贈与・登記相談 5月10日(火) 午後1時~4時 塩尻総合文化センター 市 ★公証相談 5月10日(火) 午後1時半~3時 塩尻総合文化センター 市 行政相談 5月11日(水) 午後1時~3時 塩尻総合文化センター 市 ★法律相談 5月12日(木)・19日(木)・26日(木) 午後1時~4時 塩尻総合文化センター 産 ★若年者就職相談 5月26日(木) 午後1時半~4時半 えんぱーく 産 ★労働問題全般相談 5月19日(水) 午後1時~4時 えんぱーく 産 ★求職者のための心の健康相談 5月26日(木) 午後1時~3時 えんぱーく 社 ★人権よろず相談 5月20日(金) 午後1時~4時 塩尻総合文化センター 協 ★成年後見支援センター専門相談 5月11日(水) 午後1時半~3時半 市保健福祉センター			

問い合わせ・申し込み先

- 催し 図 市立図書館 ☎03365
- えんてらす ☎0305
- 子育て 健 健康づくり課 ☎0855
- 子 子育て支援センター ☎3382
- 北 北部子育て支援センター ☎7701
- 広 こども広場 ☎6660
- 市 市民課 ☎内線1198
- 社 社会教育スポーツ課 ☎内線3135
- 福 福祉課 ☎0686
- 長 長寿課 ☎内線2126
- 産 産業政策課 ☎内線4461
- 交 市民交流センター ☎3350
- 協 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795

新型コロナウイルス感染症に伴う、市主催のイベントなどの開催可否につきましては、各担当までお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ▶
(☎ <https://www.city.shiojiri.lg.jp/>)

健診・健康相談の対象

市ホームページ▶
(☎ <https://www.city.shiojiri.lg.jp/soshiki/28/>)



月~金曜日(祝日を除く)に行っている相談(★印は要予約)

- 消費生活相談 市民課 消費生活センター ☎内線1129
- あんしんサポートルーム(持ち物:パスタオル)
市保健福祉センター 中央あんしんサポートルーム ☎0855
えんてらす えんてらす北部あんしんサポートルーム ☎内線5547
- ★健康・食事・歯科なんでも相談
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- ★メンタルヘルス相談
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- 身体障がい者相談 市保健福祉センター 福祉課 ☎内線2115
- 子育て・教育相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- 若者サポート相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- ★女性相談(女性以外も可)
塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課 ☎0783
- 職業相談 えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク ☎5588
- ボランティア相談・福祉総合相談
市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795

※翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。



レザンホール

へ行こう!

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503

※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。イベントの開催制限などに見解に基づき、収容率100%でのチケット販売を予定しているイベントもありますが、今後の発令状況に応じ、お席のご案内が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



6月11日(土)

野村万作・野村萬斎 第四回塩尻狂言会



定期的開催される塩尻狂言会。完売必至です。良い席はお早めにお求めください。

- 萩大名 野村万作ほか
- 棒 縛 野村萬斎ほか

大ホール<全指定席>
4,000円

※未就学児入場不可

開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット発売中

6月19日(日)

劇団四季ミュージカル 「ロボット・イン・ザ・ガーデン」



心に傷を抱えた男と壊れかけのロボットによる、トラブルだらけの旅。

イギリスを飛び出し、アメリカ、日本…やがてふたりは心を通わせていく…

大切なものに気づき、成長していく物語を、オリジナルの楽曲と華やかな演出で彩ります。レザンホール初演です。

大ホール<全指定席>

○S席 9,900円

○A席 7,700円

※3歳以上有料

開場 午後0時15分 開演 午後1時

チケット発売中

7月31日(日)

仮面ライダースーパーライブ2022「リバイス」



歴代仮面ライダー共闘！音と光と大迫力アクションの三重奏を体感せよ！ヒーローと悪魔の最強コンビ、ステージを沸かせ！

大ホール<全指定席>

前売3,500円 当日4,000円

※2歳以下のお子様は保護者1人につき、1人まで膝上鑑賞可。但し席の必要な場合は有料。

開場 ①午前9時45分 ②午後1時15分

開演 ①午前10時半 ②午後2時

チケット発売中

※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩尻医師会
塩尻歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
また、診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関が「受診・相談センター(☎1939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
5月1日(日)	清水外科胃腸科医院	吉田	⑤82474
5月3日(火)	たなべ泌尿器科クリニック	広丘	⑧8181
5月4日(水)	こしはら内科クリニック	吉田	⑥65480
5月5日(木)	しおはら小児科・皮膚科クリニック	広丘	⑧85265
5月7日(土)	上條医院耳鼻咽喉科	大門	⑤28722
5月8日(日)	種山医院	大門	③1010
	まつだアイクリニック	大門	⑤20520
5月14日(土)	ふるや内科クリニック	大門	⑦22280
5月15日(日)	中村病院	高出	⑤23321
5月21日(土)	たなべ泌尿器科クリニック	広丘	⑧8181
5月22日(日)	中山外科内科	大門	③1016
5月28日(土)	こしはら内科クリニック	吉田	⑥65480
5月29日(日)	奈良井医院	洗馬	⑤20695
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③80622

期日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
5月1日(日)	鴨居歯科医院	大門	⑤20118
5月8日(日)	堅石よねだ歯科医院	堅石	⑧85678
5月15日(日)	内川歯科医院	広丘	④4111
5月22日(日)	かわしま歯科医院	大門	③5050
5月29日(日)	小松歯科医院	北小野	0266④3880

期日	医療機関名	所在地	☎
5月1日(日)	クスリのアオキ桔梗ヶ原薬局	塩尻駅北	⑤09791
5月3日(火)	いろは堂薬局	大門	⑤20532
5月4日(水)	日医調剤塩尻薬局	吉田	⑤07731
5月5日(木)	上條薬局	大門	④1530
5月8日(日)	赤野薬局	木曾平沢	0264③3152
5月15日(日)	くすりの志水	宗賀	③6001
5月22日(日)	五番町薬局	大門	③5838
5月29日(日)	小松薬局(9時半～)	大門	⑤20430

■ 医科	○土曜日	正午～午後5時
	○日曜日・祝日	午前9時～午後5時
	○夜間緊急医	午後7時～11時
■ 歯科	午前9時～正午	
■ 薬局	午前9時～午後6時	
ながの医療情報 Net (県内の医療機関)		
http://www.qq.pref.nagano.lg.jp/		
松本市医師会 (松本市内の医療機関)		
https://www.matsu-med.or.jp/		

