

※今月号に掲載している情報は、4月19日現在のものです。
各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて、中止または変更となる可能性があります。

市外局番 [0263] は省略しています。

区長会	
会長	村田 善彦
副会長	栗山 久利
副会長兼会計	宮原 正
大門地区	
大門一番町	伊藤 秀文
大門二番町	清水 晃一郎
大門三番町	五十川 守人
大門四番町	鈴木 道弘
大門五番町	高木 仁樹
○大門六番町	角 浩二
大門七番町	堀内 誠
大門八番町	羽場 剛
大門七区	岡本 則久
大門田川町	村田 雅巳
塩尻東地区	
東山	小沢 安夫
柿沢	安藤 哲也
金井	村上 里志
上西条	長谷川 友男
中西条	後藤 和美
下西条	吉江 利通
堀ノ内	平岩 正
長畝	宮下 典夫
○棧敷	野村 みなを
町区	市川 尚文
松原	塩原 信重
みどり湖	地域づくり課へ

峰原	唐澤 瞬平
片丘地区	
南内田	山本 敏幸
○北熊井	中野 嘉之
南熊井	平林 幹夫
中挾	中村 清志
君石	成田 かち子
内田原	大寺 篤
広丘地区	
○原新田	野溝 美憲
堅石	百瀬 泰博
郷原	今井 英雄
野村	三村 明一
高出地区	
高出一区	山田 ルミ子
高出二区	武藤 誠治
○高出三区	栗山 久利
高出四区	佐藤 広男
高出五区	重野 今朝文
吉田地区	
吉田一区	赤津 政義
吉田二区	神澤 隆夫
○吉田三区	村田 善彦
吉田四区	荻無里 立人
吉田五区	岩井 雄一郎
洗馬地区	
上組	下平 紀雄
元町	三溝 隆

芦ノ田	寺澤 誠
○太田	塚原 聡
岩垂	安塚 益雄
下小曾部	成田 静也
上小曾部	武居 英明
宗賀地区	
桔梗ヶ原	守屋 喜久男
平出	川上 恵一
床尾	古畑 守
洗馬	桜井 健次
牧野	三浦 保男
本山	田中 速人
○日出塩	丸山 純
小井戸	中村 竜也
北小野地区	
古町	小野 英隆
宮前	古厩 一
大出	両角 東平
○上田	赤羽 忍
勝弦	吉江 弘
楢川地区	
贄川	橋戸 勝
○平沢	宮原 正
奈良井	小嶋 正則

問 令和4年度の区長を紹介します
地域づくり課地域づくり係
☎内線1151

お知らせ

本市は66の行政区からなり、各区の区長は、住民の皆さんと行政との橋渡しの役割を担っています。
4年度の各区の区長を紹介します。

※敬称略
※○は地区の区長会長です。

※ほ場条件により割増料金とする場合は、別途協議してください。

作業種類		金額*1
一般作業	田・稲作	880円
	畑・野菜	
	果樹	
剪定作業	果樹	2,160円
機械作業(水田)	耕運ロータリー	6,500円
	田植え機	8,600円
	コンバイン	20,000円

*1 一般作業および剪定作業は1日8時間労働を基準とした1時間当たりの金額、機械作業は10アール当たりの金額で、全て消費税抜き金額です。

問 令和4年度農作業料金
農業委員会事務局
☎0810

本年度の標準農作業労賃などが決まりました。次の表を参考に適正な金額を決めてください。
作業種類および金額

住宅用火災警報器を設置しましょう

問 塩尻消防署 ☎0119
広丘消防署 ☎3010
木曾消防署北分署(楢川地区) ☎0264(36)3119



住宅用火災警報器を設置することで、逃げ遅れによる犠牲者を減らし、尊い命を守ることができます。未設置のご家庭は、早急に設置をお願いします。

また、設置済みの住宅用火災警報器も、電子部品の劣化などで火災を感知しなくなることがあります。設置から10年を目安に、本体を交換しましょう。本体に記載されている「製造年」で確認してください。
※住宅用火災警報器や消火器を消防署や消防団が販売することはありません。不審な訪問や電話に注意してください。

問 長寿課介護予防係
☎内線2133

記憶力や注意力など5つの機能の状態を知る「フアイブ・コグ検査」を受けてみませんか。
※認知症かどうかを診断する検査ではありません。

日時 6月8日(水)
検査 午前10時～11時半
結果説明会 6月29日(水)
午前10時～11時
場所 市保健福祉センター3階市民交流室

問 ウクライナ人道危機
救済金
日赤塩尻市地区事務局 福祉課内 ☎内線2112

日赤塩尻市地区、塩尻市赤十字奉仕団では、ウクライナ人道危機に対する救済金を募集しています。皆さんのご協力をよろしく願います。

募金箱設置場所
市役所1階市民課、市保健福祉センター1階福祉課、市民交流センター、各支所・地区センター
募集期間 5月31日(火)まで

※この表は作業料金の目安を示すものであり、市、農業委員会および農協などが作業の受託を保証するものではありません。
※詳細はお問い合わせください。

定員 20人(先着順)
参加費 無料
申し込み方法 電話または市保健福祉センター1階長寿課窓口でお申し込みください。
申込期間 5月9日(月)～23日(月)

問 日赤塩尻市地区事務局 福祉課内 ☎内線2112

問 日赤塩尻市地区事務局 福祉課内 ☎内線2112

問 日赤塩尻市地区事務局 福祉課内 ☎内線2112

問 日赤塩尻市地区事務局 福祉課内 ☎内線2112

新型コロナワクチン追加接種(3回目)の縮小について

新型コロナウイルス感染症
 ワクチン接種推進室
 ☎ ⑤20855

新型コロナワクチン追加接種(3回目)は、対象者が大幅に減るため、6月以降は規模を縮小しての実施となります。

接種を希望する人は、お早めにご予約の上、接種をお願いします。

※個別接種・集団接種の日程や接種会場などは、市ホームページまたは市公式LINEをご確認ください。

■予約先 塩尻市新型コロナワクチン接種コールセンター
 ☎⑤0320(午前9時~午後5時)

国民健康保険加入の人へ健康保険が変わった時は届け出が必要です

問
 市民課国保年金係
 ☎⑤20772

お勤め先の健康保険への加入や、健康保険の被扶養者に認定されたことで新しい健康保険証がお手元に届いた場合は、速やかに国民健康保険を脱退する届け出をしてください。

国民健康保険の脱退日は、届出日ではなく、健康保険の資格取得日(または扶養認定日)となります。脱退の届け出をしないと、国民健康保険税とお勤め先の健康保険料の両方が一時的に掛かることとなります。また、お勤め先の健康保険の資格取得日以降に、国民健康保険証を使用すると、塩尻市が負担した医療費(7~8割)を後日返還し

ていた場合があります。国民健康保険脱退の手続きは郵送でも可能ですので、詳細はお問い合わせください。

防災行政無線による全国一斉情報伝達訓練を実施します

問
 危機管理課危機管理係
 ☎⑤20607

国からの緊急情報を伝達する全国瞬時警報システム(Jアラート)の試験放送を行います。

■日時 5月18日(水) 午前11時頃

■放送内容 市内に設置してある防災行政無線のスピーカーおよび戸別受信機から次の内容を一斉に放送します。
 「チャイム音ーこれはJアラートのテストです。(3回繰り返し) こちらは防災しおじりです。ーチャイム音ー」

※今回の試験放送では、メールなどの配信は行いません。

飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用を助成

問
 生活環境課環境係
 ☎⑤20744

市内に生息する、飼い主のいない猫に不妊去勢手術を受けさせる場合、手術費用の一部を市が助成します。

■対象 市内在住の人または市内で活動する団体で、市内に生息する飼い主のいない猫に不妊去勢手術を受けさせる人

■助成額(1匹あたり)
 ○メス 5000円
 ○オス 2000円

■申請方法 市役所1階生活環境課または市ホームページにある申請書に記入の上、提出してください。

※予算の上限に達し次第終了となります。

※助成には条件があります。詳細はお問い合わせください。

募集

えんてらすクラブの会員を募集

問
 北部交流センター
 ☎⑤20305

北部交流センター「えんてらす」の企画運営のお手伝いをしたいだけの人を募集します。

■内容 えんてらすで企画した講演会などの事業に、スタッフとして運営に関わります。

■定員 5人程度

■会費 無料

■申し込み方法 北部交流センター窓口で申込書に記入の上、お申し込みください。

■申込締め切り日 5月31日(火)

しおじり保育人材バンクの登録者を募集

問
 こども課保育園運営係
 ☎⑤20844

市内の保育園などで将来を担う子どもたちの保育に携わっていただける人を募集します。

■資格 保育士資格・幼稚園教諭免許・看護師資格のある人、または、保育に意欲がある健康な人

■登録方法 塩尻総合文化センター1階こども課保育園運営係でお申し込みください。

県総合教育センター食堂運営者を募集

問
 県総合教育センター
 ☎⑤38800

県総合教育センターの厨房を使用し、昼食および弁当、一定数の宿泊があった場合の朝食、夕食の提供をしていただける法人を随時募集します。

■対象 県総合教育センターの利用者を対象に営業できる法人

■営業期間 施設が開館している平日

■営業時間
 ○通常 午前11時半~午後1時半
 ○宿泊施設利用がある場合
 ・朝食 午前7時半~8時半
 ・夕食 午後5時半~7時半

■使用料 免除(光熱水費などの維持管理費は運営者負担)

※詳細はお問い合わせください。

催し

スポーツふれあいデー

問
 社会教育スポーツ課スポーツ推進係
 ☎⑤40993

誰でも気軽に楽しめるニュースポーツで体を動かし、日頃の運動不足を解消しましょう。

今回はポッチャ、ファミリーバドミントン、ワンバウンドふらぶるバレーを中心に楽しめます。

■日時 5月14日(土)
 午後1時半~4時

■場所 市立体育館

■持ち物 上履き、飲み物、タオル

※申し込み、参加費は不要です。
 ※中止の場合は市ホームページでお知らせします。

※今月号に掲載している情報は、4月19日現在のものです。各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて、中止または変更となる可能性があります。

くらしの情報

市外局番 [0263] は省略しています。

「筑摩野の寺社秘宝と四季を写すII」写真家 宮嶋洋一氏の作品による地域紹介展

本洗馬歴史の里資料館(金)・(木)
祝日 ☎545520
平出博物館(火)・(木)
☎21022

通常の参拝ではよく見ることができない秘仏・秘宝の写真を見ることが出来ます。昨年は、朝日村・山形村・波田を中心とした写真と解説の中で、古刹と修験道や行基、坂上田村麻呂との関係が浮き出てきました。今回は小曾部・岩垂・本洗馬・塩尻地区を展示し、どのような由緒由来が浮き出てくるか、ご覧ください。

■期間 5月1日(日)～7月3日(日)
■場所 本洗馬歴史の里資料館
■入場料 150円(中学生以下は無料)
※申し込みは不要です。

みんなの居場所MINE

問 中信号も・若者サポート ネット ☎5810

「家にずっといるけれど、外に出てみようかな」。そんな気持ちが生えたらとありあえず来てみませんか。
■対象 15歳以上
■期日 5月31日(火)

■時間 午後1時～3時

■場所 北部交流センター「えんてらす」2階203会議室

■内容 自分の好きなことをしたり、みんなでボードゲームやカードゲームをしたりして過ごします。
■定員 8人(先着順)
■参加費 無料

■持ち物 好きなマンガや自分で描いたイラスト、みんなとやりたいカードゲームやボードゲームなど(ある人)
■申し込み方法 前日までに電話でお申し込みください。

講座・教室

広丘公民館 「第1回文芸サロン」

問 広丘支所 ☎0157

講演会と演奏を組み合わせた文芸サロンで、「学びと憩いのひととき」をお過ごしください。
■日時 6月23日(木) 午前9時半～正午

■場所 北部交流センター「えんてらす」1階101・102会議室
■演題 「黒曜石の山にプラタモリがやってきた」
■講師 宮坂 清さん(下諏訪町立諏訪湖博物館・赤彦記念館館長)

■演奏 金子 響さん(ソプラノ)、田岡 将平さん(ピアノ)
■定員 50人(先着順、広丘地区在住者優先)
■参加費 無料
■申込開始日 5月10日(火) ※電話でお申し込みください。

ミズノ・初級卓球スクール

問 ユメックスアリーナ ☎3800

卓球スクールの令和4年度第2期生を募集します。一般、シニア層の運動不足解消や生きがいづくりを目的とした教室です。
■対象 18歳以上の人
■期日 6月16日(木)～8月25日(木) (全8回)

■時間 午前10時半～11時50分
■場所 ユメックスアリーナサプアリーナ
■講師 中野 和茂さん(元松商学園高等学校卓球部監督)

■定員 15人(先着順)
■参加費 8800円(保険代など)
■持ち物 ラケット、室内用の運動靴、運動できる服装、タオル、飲み物
■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付でお申し込みください。
■申込開始日 5月28日(土)

塩尻短歌館

令和4年度塩尻短歌大学

今年も現代の一流歌人などを招いて塩尻短歌大学を開催します。皆さんふるってお申し込みください。

■開催期日・講師・内容など

期日	内容
6月12日(日)	佐佐木頼綱さん(歌人)、神戸薫子さん(ソプラノ歌手) 夫妻による講義、コンサート
7月10日(日)	米川千嘉子さん(歌人) による投稿歌歌評
8月7日(日)	佐伯裕子さん(歌人) による講義

■時間 午後1時半から
■場所 北部交流センター「えんてらす」
■定員 各講座70人(申し込み多数の場合は抽選)
■受講料 各講座1,200円(講師代など)
■申し込み方法 塩尻短歌館や市内公共施設、市ホームページにある要項を確認の上、申込書をメール(✉tanka@city.shiojiri.lg.jp)、ファクス(☎33506)で申し込むか、〒399-0706 広丘原新田288番地1 塩尻短歌大学宛てに郵送または持参してください。

ミズノバドミントンスクール

問 ユメックスアリーナ ☎3800

バドミントンスクールの令和4年度第2期生を募集します。ラケットの持ち方やシャトルの打ち方など基礎から練習します。バドミントンをしたことがない人もお気軽にご参加ください。
■期間 6月15日(火)～8月3日(木) (全8回)

■対象および時間 ○ジュニアクラス(小学4～6年生) 午後6時～7時
■申込開始日 5月27日(金)

○一般クラス(中学生以上) 午後7時半～8時50分

■場所 ユメックスアリーナサプアリーナ
■講師 ミズノバドミントンスクールインストラクター
■定員 各回16人(先着順)
■参加費 8800円(保険代など)
■持ち物 ラケット(貸し出しあり)、室内用の運動靴、運動できる服装、タオル、飲み物
■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付でお申し込みください。

ミズノ・ウォーキング教室

問 ユメックスアリーナ
 ☎⑤3800

気持ち良く歩くために、基本の姿勢や腕の振り方など、ウォーキングをする上で気を付けたポイントを学びます。

■対象 18歳以上
 ■日時 5月21日(土)
 午前10時～11時半

■場所 ユメックスアリーナ多目的広場(雨天時はサブアリーナ)

■講師 ミズノスタッフ
 ■定員 10人(先着順)
 ■参加費 550円(保険代)
 ■持ち物 運動できる服装、運動靴(雨天時は室内用の運動靴)、タオル、飲み物
 ■申し込み方法 電話またはユ

メックスアリーナ受付でお申し込みください。

■申込開始日 5月8日(日)

中級者対象 陶芸教室

問 本洗馬歴史の里資料館
 ☎⑤5520
 (金・日、祝日)

地元の陶芸家、原民雄先生をお迎えし、陶芸の経験者を対象に陶芸教室を開催します。4kgの粘土で好きな作品を作ってもらいます。

電動ろくろの体験も可能です。希望者は薪での焼成体験も参加可能です。

■期日 5月21日(土)
 ○作陶 5月21日(土)
 ○削り・仕上げ 5月22日(日)
 ■時間 午前10時～午後4時
 ■場所 本洗馬歴史の里資料館

21世紀を拓くタイムカプセルなどの展示

問 企画課企画係 ☎内線1351

新世紀を拓くイベントの一環で埋設されたタイムカプセルが21年の時を経て掘り起こされ、埋設されている収納品の一部を展示します。なお、埋設品のうち、自分や家族への手紙などは、記載された住所に5月下旬に郵送します。

収納品展示

■展示期間 5月26日(木)～6月14日(火)
 (水曜日は休館)
 ■展示場所 市民交流センター1階 水のコート・3階市民サロン
 ■内容 当時応募された小学生の絵画・作文の展示、ミレニアムイベント・掘り起こしイベント映像のプロジェクト投影

■定員 9人(先着順)
 ■参加費 4000円(材料費など。本焼まで含む)

■申込開始日 5月1日(日)

出会いと対話で つながる社会

問 県生涯学習推進センター
 ☎⑤8822

■日時 5月21日(土)
 午後1時15分～4時

■場所 ○県生涯学習推進センター
 ○Zoomによるオンライン
 ■定員 200人

■講師 志村 季世恵さん(一般社団法人ダイアログ・ジャパン・ンサエティ代表)
 ※詳細はお問い合わせください。

図書館

信州しおじり本の寺子屋

問 市立図書館
 ☎⑤3365

田中優子さん講演会「絵と文字で読む江戸の本」

江戸文学・江戸文化研究家であり、法政大学名誉教授・前総長の田中優子さんの講演会です。

■期日 6月26日(日)
 ■定員 100人(申し込み多数の場合は抽選)

■申し込み方法 市立図書館本館カウンター、電話または次のコード(ながの電子申請)でお申し込みください。



▲詳細はこちらから

■申込期間 5月1日(日)～6月5日(日)

※抽選結果は6月11日(土)までにメールまたは電話で連絡します。浅野隆夫さん講演会「司書の想いが届く図書館づくり」札幌市図書・情報館から

「はたらくをらくにする」をコンセプトに、今までにないユニークな運営を行っている札幌市図書・情報館を創った浅野隆夫さんの講演会です。図書館員向けですが、どなたでも参加できます。

■期日 6月27日(月)

■定員 30人(先着順)
 ■申し込み方法 市立図書館本館カウンターまたは電話で申し込み、メール⑤tosho@city.shiojiri.lg.jp、⑤氏名(フリガナ)「電話番号」住所を記入の上、お申し込みください。(水曜日は休館)

■申込開始日 5月8日(日)

■共通事項
 ■時間 午後2時～4時
 ■場所 市民交流センター3階

■多目的ホール
 ■参加費 無料

信州しおじり子ども本の寺子屋「目指せ! 図書館マスター(第7期生)」

問 市立図書館
 ☎⑤3365

図書館や本について学んだり、仕事を体験したりして図書館マスターを目指しませんか。全講座修了者には、「認定証」を発行します。

■対象 小学5年生～中学生
 ■日時(全7回)
 ○6月12日(日)
 午後1時半～3時半
 ○6月19日(日)、7月3日(日)・10日(日)、8月7日(日)・21日(日)、9月4日(日)
 午前10時～正午

■場所 市民交流センター内
 ■定員 15人(先着順、最小催行人数5人)

■持ち物 筆記用具
 ■参加費 無料

■申し込み方法 市民交流センター1階図書館本館にあるチラシを確認の上、市立図書館本館カウンターまたは電話でお申し込みください。(水曜日は休館)

■申込期間 5月8日(日)～6月5日(日)

※今月号に掲載している情報は、4月19日現在のものです。
各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて、中止または変更となる可能性があります。

くらしの情報

市外局番 [0263] は省略しています。

ビジネス情報相談会

問 市立図書館
☎33365
☎33369

長野県よろず支援拠点のコーディネーターにビジネスの悩みを相談してみませんか。

開催日および場所

○5月12日(木) 市民交流センター3階会議室303

○5月19日(木) 市民交流センター3階会議室301

■時間 午前10時～午後6時
■定員 時間内で1人1時間以内で受け付けます。

■参加費 無料

■申し込み方法 市立図書館本館カウンターまたは図書館ホームページ(<https://www.library.shojiri.jp>)にある申込用紙に記入の上、メール(day1631@city.shojiri.g.jp)またはファクスでお申し込みください。(水曜日は休館)

「しおり部」の学生ボランティアを募集

問 市立図書館
☎33365

「10代が行きたい図書館」づくりを目指して、1年間、月1回活動します。今回は、活動内容などを紹介するオリエンテー

ションを開催します。

■対象 高校生～大学生

■日時 5月29日(日)
午後1時半～3時

■場所 市民交流センター2階会議室203

■参加費 無料

■申し込み方法 市立図書館本館カウンターまたは電話で申し込み、メール(toshoo@city.shojiri.g.jp)に「氏名(フリガナ)」「電話番号」「学年」を記入し、お申し込みください。(水曜日は休館)

■申込開始日 5月1日(日)

蔵書点検による図書館の休館および特別貸し出し

問 市立図書館
☎33365

資料の点検・整理のため、図書館を休館します。

期間

○本館 5月23日(月)～30日(月)

○広丘図書館 5月23日(月)～25日(水)

○分館 5月22日(日)・23日(月)特別貸し出し

長期の休館に伴い、1人当たりの貸出冊数を変更します。

■貸出冊数 20冊

■期間 5月9日(月)～22日(日)

※CD・DVDは通常通り4点までの貸し出しです。

子育て

マタニティママ&パパの応援教室

問 子育て支援センター
☎33382

赤ちゃんを産み育てるための心構えなどの大切な話を聞いたり、先輩ママと話をしたりします。パートナーも参加できます。

■期日および場所 (2日で1コース)
①6月11日(土) 市民交流センター5階イベントホール

②6月16日(木) 北部交流センター「えんてらす」1階102会議室

■時間 午前10時～正午

■内容 ①「お産に臨む心構え」について助産師のお話

②先輩ママとの交流

■定員 20組(先着順)

■参加費 無料

■持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、ひざ掛け(必要なし)

■申し込み方法 次のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。



▲詳細はこちらから

■申込締め切り日時 6月4日(土) 午後5時

移住に関する相談窓口を開設しました

問 しおじり街元気カンパニー
☎88530

本市では、移住希望者などからの相談や訪問に適切に対応できるよう、新たに移住定住相談窓口を開設しました。

お知り合いで塩尻市への移住を検討している人などがいましたら、こちらへご案内ください。

■営業日 月～金曜日 (祝日、年末年始を除く)

■営業時間 午前8時半～午後5時15分

■場所 しおじり街元気カンパニー (市民交流センター4階)

※電話でお申し込みください。(電話での相談も可)

リフレッシュ講座「ヨガ」

問 北部子育て支援センター
☎7701

※託児(無料)を希望する場合は、申込時に入力してください。

ヨーガで体を動かして、リフレッシュしてみませんか。

■対象 3歳(平成31年4月2日以降生まれ)までの未就園児の保護者

■日時 6月7日(火) 午前10時～11時

■場所 北部交流センター「えんてらす」1階101・102会議室

■講師 鈴木 かおりさん(ヨガ講師)

■定員 12人(申し込み多数の場合は抽選)

■参加費 無料

■持ち物 ヨガマット(バスタオルでも可)、飲み物、汗拭きタオル

■申し込み方法 次のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。



▲詳細はこちらから

■申込期間 5月17日(火)午前8時～24日(火)午後5時

※抽選結果はメール(kosodate@city.shojiri.g.jp)で5月31日(火)までに通知します。

※生徒3カ月から年少に上がる前の年度のお子さん(平成31年4月2日～令和4年3月7日生まれ)の託児(無料)ができます。希望者は、申込時に入力してください。

ばそこん基礎講座

問 市民交流センター ☎33350

講座名 (★印は難易度)	日時	内容	対象者	定員	受講料*1	申込期限
6月 Word2019後半 ★★★☆☆☆	6月6日(月)・7日(火)・9日(水)・ 10日(金) 午前10時～正午	「Word2019前半」と同じ テキストの後半部分(表 現力をアップする機能、 段組みなど)を学習	Wordの経験が ある人	15人	2,400円 テキスト代 2,200円	5月20日(金)
6月 Excel2019前半 ★★☆☆☆☆	6月20日(月)・21日(火)・23日(水)・ 24日(金) 午前10時～正午	Excel2019を使って基本 的な操作を学習	マウス操作と 日本語入力が できる人			

*1 テキストをお持ちの人はテキスト代は不要です。使用テキストは受講票に記載します。
 ※この講座ではWindows10を使用しています。
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止になる場合があります。

■場所 市民交流センター2階ICTルーム

■申し込み方法 はがきまたはEメールに「講座名」「郵便番号」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「Eメールアドレス」を記入の上、講座名に「6月」と明記し、お申し込みください。電話での申し込みはご遠慮ください。

※はがきまたはEメール1通で複数の講座を申し込みできます。

※申し込み多数の場合は抽選とし、抽選後に受講票を送付します。

※託児(有料)を希望する場合は、事前にご相談ください。

■申込先

NPO法人グループHIYOKO
 〒399-0737 大門八番町4番1号
 (☐pchiyoko@ghiyoko.net)

双子(多胎児)のお子さんがいるご家庭や、双子を妊娠されている人たちが、楽しく遊びな

問 ふたごちゃん会「親子でお楽しみ&情報交換会」
 北都子育て支援センター
 ☎347701

双子(多胎児)のお子さんがいるご家庭や、双子を妊娠されている人たちが、楽しく遊びな

季節を感じながら、親子で外遊びを楽しんでみませんか。
対象 3歳(平成31年4月2日以降生まれ)までの外を歩けるお子さんと保護者
 ※兄弟で参加希望の人はご相談ください。
日時 6月4日(土) 午前10時～11時(雨天中止)
場所 平出遺跡公園(現地集合)
定員 親子12組(先着順)
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装、帽子、飲み物、着替え
申し込み方法 次のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。

 ▲詳細はこちらから

から情報交換をします。
対象 双子(多胎児)のお子さんと保護者、双子を妊娠している人
 ※就園している双子のお子さんたちも参加できます。
日時 5月28日(土) 午前10時～11時半
場所 北都交流センター「えんてらす」1階101・102会議室
持ち物 着替え、飲み物、オムツなど必要なもの
申し込み方法 次のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。

 ▲詳細はこちらから

問 おでかけ支援センター「外気にふれて遊ぼう!」
 子育て支援センター
 ☎33382

広場の職員が、「今年もよろしくね」の心をこめて、皆さんと一緒に楽しく遊びます。
対象 こども広場に登録している親子
 ※登録は当日もできます。登録料300円と本人確認ができる

問 みんなであそぶ「今年もよろしくね」
 こども広場
 ☎36660

みんなであそぶ「今年もよろしくね」の心をこめて、皆さんと一緒に楽しく遊びます。
対象 こども広場に登録している親子
 ※登録は当日もできます。登録料300円と本人確認ができる

もの(運転免許証など)をお持ちください。
日時 5月21日(土) 午前11時～11時半
場所 こども広場ホール
内容 職員自己紹介、親子のふれあい遊びなど
 ※申し込み、参加費は不要です。

問 公共職業訓練6月生を募集
 ポリテクセンター松本
 ☎33392

公共職業訓練6月生を募集
対象 ハローワークに求職申し込みをしている人
訓練期間 6月3日(金)～12月26日(月)(7カ月間)
訓練場所 ポリテクセンター松本
募集コース
 ○CAD・NC技術科
 ○電気設備技術科
定員 10人
受講料 無料(テキスト代、作業服代などは自己負担)
申し込み方法 ハローワーク松本にお申し込みください。
申込締め切り日 5月18日(水)
 ※毎月火曜日に3回、午後1時半から施設見学会を行っています。お気軽にご参加ください。

※今月号に掲載している情報は、4月19日現在のものです。
各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、
状況に応じて、中止または変更となる可能性があります。

くらしの情報

市外局番 [0263] は省略しています。

相談

年金の予約相談

問 松本年金事務所
☎315150

松本年金事務所では、年金給付の予約相談を実施しています。

相談日時

- 月曜日 午前8時半～午後7時（祝日の場合は、翌開庁日午後7時まで）
- 火～金曜日 午前8時半～午後5時15分
- 第2土曜日 午前9時半～午後4時

場所

松本年金事務所

■**予約方法** 相談希望日の1カ月前から前日まで電話で受け付けています。予約の際は、基礎年金番号の分かるものをご用意ください。

■**申込先** ☎057010514890（予約専用）

○受付時間 月～金曜日 午前8時半～午後5時15分

伝言板

カントリーダンス無料体験会

問 塩尻フルーツバスケット(山田)
☎090446216658

いろいろなリズムの曲に合わせて一人で踊るカントリーダンス

スベ体験してみませんか。運動不足解消や体力づくり、そして頭の体操にと良い汗をかいて新しい仲間と活動しましょう。

■**日時** 5月11日(木)
午後7時半～9時

■**場所** 塩尻総合文化センター2階205会議室

■**持ち物** 室内用の運動靴

※詳細はお問い合わせください。

バドミントンリーグ戦

問 塩尻市体育協会
☎1393

■**資格** 次の全てを満たすもの

- 市内同一の事業所、学校、クラブ、サークルなどに所属する人
- 監督1人、選手は男子3人・女子2人以上で編成

（ただし、塩尻市体育協会バドミントン部に5人以上の登録があること）

■**日時** 6月19日(日)
午前8時半から

■**場所** ユメックスアリーナほか

■**種目** 男子複、女子複、混合複2、男子単の団体戦

■**参加費** 1チーム3000円

※シヤトル（検定合格球）は持ち寄りとなります。

■**申し込み方法** 市立体育館1階塩尻市体育協会にある申込用紙に記入の上、提出してく

出張スマホ教室

問 ドコモショップ塩尻吉田SS店
☎857122

「スマホの操作が不安」という人のサポートをします。

日時および内容

- 5月30日(月)
午前10時半～11時半
スマートフォンを体験してみよう
- 5月31日(火)
午前10時半～11時半
カメラの機能を使ってみよう
- 午前11時半～正午
インターネットを利用してみよう
- 午後0時半～1時半
基本操作を覚えよう
- 安心安全に使うために

■**申込締め切り日** 6月3日(金)
ください。

塩尻市民芸術祭

「一般公募展・美術展」の出展者を募集

6月3日(金)～5日(日)に開催される市民芸術祭に作品を飾ってみませんか。

一般公募展

問 塩尻市民芸術祭実行委員会事務局
(社会教育スポーツ課内) ☎20905

- 応募資格** 市内で活動を行っている個人または団体で、前日の飾り付けおよび最終日の片付けに参加できる人
 - 募集する作品の種類** 絵画、工芸、書道、文芸、園芸、映像、写真、華道などのジャンルで、これまでに自身で制作した作品
 - 展示会場** 塩尻総合文化センター内
 - 募集区画** 15ブース（先着順、1人1ブースまで）
 - 出展料** 無料
 - 申し込み方法** 塩尻総合文化センター1階社会教育スポーツ課社会教育係にある参加申込書に記入の上、直接提出してください。
 - 申込締め切り日** 5月20日(金)
 - 飾り付け日** 6月2日(木)
- ※出展要項や参加申込書は、市ホームページまたは事務局で配布しています。

美術展

問 塩尻美術会事務局（小松）☎31687

- 対象** 高校生以上
- 募集する作品の種類** 日本画、洋画、彫刻、工芸（最近の創作で未発表の作品）
- ※絵画作品は10～100号で、必ず額装してください。（ガラス不可）
- ※出品要項は、市民芸術祭事務局（社会教育スポーツ課社会教育係内）で配布しています。
- 搬入方法** 5月28日(土)午後4時～5時の間に、塩尻総合文化センター2階大会議室へ作品を搬入してください。
- 出品料**
○大人 2,000円 ○大学・専門学校生 1,000円
○高校生 無料
- ※1人2点まで出品できます。
- ※作品の飾り付けを6月2日(木)午後5時から、片付けを6月5日(日)午後4時から行います。

おはなしリトミック

おひさまの会(五味)
 ☎090-3564-1834

おはなしの世界を五感を使って、音遊びをしながら体を動かして、育脳を親子で楽しみます。制作遊びも行います。

■対象 首座り〜未就園児と保護者

■日時 5月27日(金)

午前10時15分から

■場所 ふれあいセンター広丘

■定員 15組(先着順)

■参加費 500円(材料代、保険代)

■持ち物 飲み物、動きやすい服装

■申し込み方法 メール(☎) ohanasirittomiku@gmail.com

または次のコードでお申し込みください。

 ▲詳細はこちらから

■申込締め切り日 5月20日(金)

「信州健康かるた」展

信州メディアトネット
 ☎0263-68115

子どもたちに、遊びながら健康に関する正しい知識を身に付けてほしいという願いを込めて作成した、「信州健康かるた」を展示します。

■期間 5月2日(月)〜14日(土)
 (水曜日は休館)

■場所 市民交流センター3階 市民サロン

※図書館本館内でも一部展示しています。

※入場料は不要です。

※現在、卓上版を製作し、松本圏域の幼稚園・保育園、小学校、子ども食堂などへ無償配布するプロジェクトを始動中です。

シルバー人材センターからのお知らせ

塩尻地域シルバー人材センター ☎04567

入会説明会

60歳以上の健康で働く意欲のある人を対象とした説明会です。センターの仕組みと就業について担当者と直接面接ができます。

■日時 5月16日(月)

午後1時半から

■持ち物 筆記用具

※駐車場が少し離れていますので、時間に余裕を持ってお越しください。

■シルバー刃物研ぎ屋さん

家庭にある包丁、鎌、剪定ばさみなどを研ぎます。

■期日 5月9日(月)・23日(月)

■受付時間 午前8時半〜11時

■共通事項

■場所 塩尻地域シルバー人材

センター事務所

※申し込みは不要です。詳細はお問い合わせください。

少年少女バドミントン選手権大会

塩尻市体育協会
 ☎0263-13993

■参加資格 市内に在住・在学の小・中学生

■日時 6月5日(日)

午前8時半から

■場所 市立体育館

■種目 (各男女シングル、ダブルス)

○小学生の部
 ○中学生の部

■参加費 1人1種目500円(保険代、シャトル代など)

■申し込み方法 市立体育館1階塩尻市体育協会にある申込書に記入の上、提出してください。

■申込締め切り日 5月20日(金)

元気っ子教室

塩尻市体育協会
 ☎0263-13993

スポーツを通して、体力づくり、仲間づくりを応援します。

■対象 小学生(親子での参加も可)

■期日 5月21日〜5年2月18日(土曜日)(月1回)

■時間 午前9時半〜11時半

■場所 市立体育館、ユメック
 スアリーナほか

■内容 かけっこ教室、スラックライン、バドミントン、ニユースポーツ、野外活動など

■会費 無料(別途、傷害保険料800円など)

■持ち物 印鑑、上履き運動靴、タオル、飲み物

■申込締め切り日 5月13日(金)

※電話でお申し込みください。

塩尻市の自然を守る活動をするボランティア会員を募集

塩尻市自然保護ボランティア(土川)
 ☎090-7721-3977

高ボッチ高原の清掃や草刈りなどの保護活動や、市内の植生調査などを行うなど、塩尻市の美しい自然を将来に残す活動と一緒にいる人を募集します。

■活動期間 主に3月〜10月

※電話でお申し込みください。

放送大学10月入学生を募集

放送大学長野学習センター
 ☎0266-2332

放送大学は、テレビやインターネットなどを利用して授業を行う通信制の大学です。

■出願期間 6月10日(金)〜9月13日(火)

※出願方法などの詳細は、放送大学ホームページ(☎ <https://www.ouj.ac.jp/>)をご覧ください。

訂正

広報しおじり4月号11ページの「ダイヤ見直し一覧(5月1日〜)」について、榑川線の時刻変更の一部誤りがありました。お詫びして訂正します。
 (誤) 権兵衛橋発 11時25分
 ↓11時20分
 (正) 11時20分↓11時25分

3年4月19日現在



えこ・えこリサイクル

問 生活環境課廃棄物対策係 ☎内線1111

ゆずります

セミダブルベッドフレームとマットレス(シモンズ製)	中古	無料
ゴルフアイアンセット、バッグ、ゴルフボール(20個)		

ゆずってください

広陵中学校ジャージ(女子)		
広陵中学校ジャージ(男子)	中古	無料
広陵中学校制服(男子)		

※品物の契約は先着順です。市ホームページで情報を随時更新しています。トップページ「くらし・手続き」[ごみ・衛生][ごみリサイクル]のページからご覧ください。