

楽しく和気あいあい!!

のびのび健康時間

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、4年度も定員を定め、A班・B班2グループに分け、全17回どちらも同じ内容で行います。人数の把握が必要となるため、申し込みをお願いします。

ぜひご参加下さい。

開講日：A班 令和4年5月12日（木）

：B班 令和4年5月17日（火）

時間：午前10時30分～11時45分頃まで

場所：吉田地区センター 1階 多目的ホール

対象：吉田地区在住の方

定員：各班40名（先着順。途中で班の変更はできません。）

講師：健康運動指導士 赤津 恵子さん

参加費：300円/年（参加初回目にお支払いください。）

持ち物：飲み物、タオル、屋内で運動できる靴

その他：駐車場に限りがありますので、近隣の方は、できる限り徒歩でご参加ください。



申し込み締切日時 4月22日（金）午後5時まで



【お問い合わせ 申し込み】

申し込みは、お電話、メールにて受付いたします。

吉田公民館：86-8611 メール：yoshida@city.shiojiri.lg.jp

いずれの方法でも、下記①～④をお伝えください。

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加希望の班（A・B）

【令和4年度 のびのび健康時間日程】

A班（木曜日）：5/12、5/26、6/9、6/23、7/14、7/21、8/25、9/8、9/15
10/13、10/27、11/10、11/24、12/15、1/19、2/2、2/16

B班（火曜日）：5/17、5/31、6/14、6/28、7/19、7/26、8/30、9/13、9/27
10/11、10/25、11/15、12/6、12/20、1/24、2/7、2/21

※各回の内容は、開講日にお知らせします。

新型コロナウイルス感染症対策のお知らせ

次の点にご注意いただきご参加ください。

○お出かけ前に検温をお願いします。○マスクの着用をお願いします

※ 感染拡大の状況により中止する場合があります。

