

# シオジリおでかけカレンダー

4月

健の会場で記載のないものは市保健福祉センター、図子はえんぱーく、北はえんてらす、広はこども広場で行います。

日	月	火	水	木	金	土	
市 ★相続・贈与・登記相談 4月12日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター	市 ★公証相談 4月12日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター	市 行政相談 4月13日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター	市 ★法律相談 4月7日(木)・14日(木)・21日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター		1 図 ビジネス図書館 活用PR展(～15日まで)	2 図 おはなし会 午前11時～11時半	
産 ★若年者就職相談 4月28日(木) 午後1時半～4時半 えんぱーく	産 ★労働問題全般相談 4月21日(木) 午後1時～4時 えんぱーく	産 ★求職者のための心の健康相談 4月28日(木) 午後1時～3時 えんぱーく	社 ★人権よろず相談 4月15日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター		協 ★成年後見支援センター専門相談 4月15日(金) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター	3 北部子育て支援センター 休館日	4 広丘図書館休館日
5 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 ・片丘支所 ・榎川支所(榎川保健福祉センター)	6 えんぱーく・こども広場休館日 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時45分～10時55分 えんてらす ※春の全国交通安全運動(P19)	7 図 ★ビジネス情報相談会 午前10時～午後6時	8 健 親子にここに食事相談 午前10時～11時半 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 えんてらす 北 おはなし玉手箱 午前10時15分～10時半 広 体操 午前11時～11時20分 長 結婚相談会 午後1時半～3時 市保健福祉センター		9 図 おはなし会 午前11時～11時半 ・えんぱーく ・えんてらす ※特別企画「自然の写真展」(P22)	10 北部子育て支援センター 休館日	11 広丘図書館休館日
12 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 ・洗馬支所 ・北小野地区センター 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時15分～10時35分	13 えんぱーく・こども広場休館日 健 1歳6か月児健診	14 健 3歳児健診 健 親子にここに食事相談 午前10時～11時半 えんてらす 図 ★ビジネス情報相談会 午前10時～午後6時 広 おはなし会 午前11時～11時半	15 広 体操 午前11時～11時20分		16 健 ★よい歯を守る相談会 午後1時～2時半 図 おはなし会 午前11時～11時半 ※スポーツふれあいデー(P22)	17 北部子育て支援センター 休館日	18 えんてらす休館日 (広丘支所を除く)
19 福 ★精神障がい者相談 午後4時～5時 市保健福祉センター	20 えんぱーく・こども広場休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半	21 健 4か月児健診 図 ★ビジネス情報相談会 午前10時～午後6時	22 健 ★ぴよぴよ教室 午前10時～11時半 健 親子にここに食事相談 午前10時～11時半 広 体操 午前11時～11時20分 ※浜昌平作品展(P22)		23 図 おはなし会 午前11時～11時半 ・えんぱーく ・えんてらす ※赤彦寓居移築記念「直筆掛軸・書簡が語る島木赤彦展」(P17)	24 北部子育て支援センター 休館日 ※本の寺子屋「荒川洋治講演会」(P28)	25 図書館・広丘図書館・子育て支援センター休館日 健 ★こころの健康相談 午後2時～5時
26 健 10か月児相談 子 おはなし玉手箱 午前10時15分～10時半 北 こみおぼちゃんのわらべうた 午前10時15分～11時 ※DVD鑑賞会(P23)	27 えんぱーく・こども広場休館日	28 健 親子にここに食事相談 午前10時～11時半 えんてらす 図 ★ビジネス情報相談会 午前10時～午後6時 上下水道料金納期限	29 昭和の日 広 体操 午前11時～11時20分	30 図 おはなし会 午前11時～11時半 ※塩嶺小鳥の森探鳥会(P21)			

## 問い合わせ・申し込み先

- 催し 図 市立図書館 ☎03365
- えんてらす ☎0305
- 子育て 健 健康づくり課 ☎0855
- 子 子育て支援センター ☎3382
- 北 北部子育て支援センター ☎7701
- 広 こども広場 ☎6660
- 市 市民課 ☎内線1198
- 社 社会教育スポーツ課 ☎内線3135
- 福 福祉課 ☎0686
- 長 長寿課 ☎内線2126
- 産 産業政策課 ☎0280
- 交 市民交流センター ☎3350
- 協 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795

新型コロナウイルス感染症に伴う、市主催のイベントなどの開催可否につきましては、各担当までお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

市ホームページ▶  
(図 <https://www.city.shiojiri.lg.jp/>)



## 健診・健康相談の対象

市ホームページ▶  
(図 <https://www.city.shiojiri.lg.jp/soshiki/28/>)



## 月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談 (★印は要予約)

- 消費生活相談 市民課 消費生活センター ☎内線1129
- あんしんサポートルーム (持ち物: パスタオル)  
市保健福祉センター 中央あんしんサポートルーム ☎0855  
えんてらす えんてらす北部あんしんサポートルーム ☎内線5547
- ★健康・食事・歯科なんでも相談  
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- ★メンタルヘルス相談  
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- 身体障がい者相談 市保健福祉センター 福祉課 ☎内線2115
- 子育て・教育相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- 若者サポート相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- ★女性相談(女性以外も可)  
塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課 ☎0783
- 職業相談 えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク ☎5588
- ボランティア相談・福祉総合相談  
市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503

※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。イベントの開催制限などの見解に基づき、収容率100%でのチケット販売を予定しているイベントもありますが、今後の発令状況に応じ、お席のご案内が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



## 5月8日(日) 夏井いつきの句会ライブ



SBCテレビの人気番組「プレバト!!!」、そしてSBCラジオ「夏井いつきの一句一遊」とメディアで大活躍の俳人・夏井いつき先生による体験型の講演会(句会ライブ)を塩尻レザンホールで、昨年に引き続き開催決定!

大ホール<全指定席>  
○一般 2,000円  
○高校生以下 1,000円  
※未就学児は保護者1名につき1名ひざ上鑑賞可。座席が必要な場合は有料。

開場 正午 開演 午後1時

チケット発売中

## 6月11日(土) 野村万作・野村萬斎 第四回塩尻狂言会



定期的に開催される塩尻狂言会。完売必至です。良いお席はお早めにお求めください。  
○萩大名…野村万作ほか  
○棒 縛…野村萬斎ほか

大ホール<全指定席>  
4,000円  
※未就学児入場不可  
開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット発売開始日時  
4月3日(日)午前10時から  
初日の窓口販売はありません

## 6月19日(日) 劇団四季ミュージカル 「ロボット・イン・ザ・ガーデン」



心に傷を抱えた男と壊れかけのロボットによる、トラブルだらけの旅。イギリスを飛び出し、アメリカ、日本…やがてふたりは心を通わせていく…。大切なものに気付き、成長していく物語を、オリジナルの楽曲と華やかな演出で彩ります。レザンホール初演です。

大ホール<全指定席>  
○S席 9,900円  
○A席 7,700円  
※3歳以上有料  
開場 午後0時15分 開演 午後1時

チケット発売開始日時  
4月17日(日)午前10時から  
初日の窓口販売はありません

※市外局番0263は省略しています。

## 休日の当番医等

塩尻医師会  
塩尻歯科医師会  
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。  
また、診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か「受診・相談センター(☎01939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
4月2日(土)	まつだアイクリニック	大 門	⑤0520
4月3日(日)	ひろおか上條クリニック	広 丘	⑤3372
4月9日(土)	百瀬医院	大 門	⑤0286
4月10日(日)	もみの木こどもクリニック	広 丘	⑤10753
4月16日(土)	広仁堂医院	広 丘	⑤1520
4月17日(日)	桔梗ヶ原病院	宗 賀	⑤40012
4月23日(土)	横山内科医院	大 門	⑤3181
4月24日(日)	しいな医院	大 門	⑤12933
4月29日(金)	ふるや内科クリニック 吉田原耳鼻咽喉科	大 門 吉 田	⑧72280 ⑧50711
4月30日(土)	塩尻協立病院	塩尻東	③5353
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③80622

期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
4月3日(日)	青木歯科医院	高 出	⑤6868
4月10日(日)	あおば歯科医院	吉 田	⑧78585
4月17日(日)	伊沢歯科医院	大 門	⑤7617
4月24日(日)	うすい歯科医院	木曾平沢	0264③2856
4月3日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
4月10日(日)	カスガ薬局	大 門	⑤7800
4月17日(日)	ききょう薬局	宗 賀	⑤10502
4月24日(日)	あい薬局	大 門	③13851
4月29日(金)	みらい薬局	吉 田	⑧82383

期 日	医療機関名	所在地	☎
■ 医科	○土曜日	正午～午後5時	
	○日曜日・祝日	午前9時～午後5時	
	○夜間緊急医	午後7時～11時	
■ 歯科		午前9時～正午	
■ 薬局		午前9時～午後6時	
ながの医療情報 Net (県内の医療機関) <a href="https://www.qq.pref.nagano.lg.jp">https://www.qq.pref.nagano.lg.jp</a> ▶			
松本市医師会 (松本市内の医療機関) <a href="http://www.matsu-med.or.jp/">http://www.matsu-med.or.jp/</a> ▶			