



健康・医療

問 市民課国保年金係 ☎52-0772 / 健康づくり課 ☎52-0280

後発医薬品（ジェネリック医薬品）

問 市民課

医療費の2割は薬剤費が占めているといわれています。医療費の削減及び患者負担の軽減を目的として、安価な後発医薬品（ジェネリック医薬品）の利用促進を呼びかけています。

■後発医薬品（ジェネリック医薬品）とは？

医療機関で処方する薬には「先発医薬品」と「後発医薬品」の2種類があります。

先発医薬品は新薬とも呼ばれ、最初に開発、発売された薬で、開発した製薬会社のみが販売しています。先発医薬品には特許期間がありますが、特許期間が終わると他の製薬会社でも製造、販売できるようになります。

後発医薬品（ジェネリック医薬品）は、こうした特許期間終了後に先発医薬品と同等の効果のある成分で製造された薬のことをいいます。品質や安全性について審査され、厚生労働省の認可のもとで製造されています。研究費が少なくてすむため、先発医薬品よりも安い価格となっています。

■後発医薬品（ジェネリック医薬品）に変更したいときは？

- ①医師や歯科医師に変更できるかどうかの相談をしてみましょう。
 - ②「後発医薬品（ジェネリック医薬品）希望シール」を保険証の見えるところに貼り付けて医療機関などにご提示ください。希望シールは市役所1階市民課国保年金係及び各支所にありますので、ご利用ください。
- ※すべての薬にジェネリック医薬品があるわけではありません。薬の特徴や価格、変更後の注意点などの説明を受け、納得した上で処方してもらいましょう。

メンタルヘルス相談・こころの健康相談

問 健康づくり課

なんとなく調子が悪い、元気がでないなどこころの健康に不安のある方やその家族のための相談です。お気軽にご相談ください。予約が必要です。

■メンタルヘルス相談

●相談内容

こころの健康に不安のある方、精神的に悩みのある方やご家族を対象に産業カウンセラーによる相談を行います。

●日程及び会場

相談日、会場は決まっておりません。相談員と相談のうえ、都合の良い日、場所で相談をすることができます（土曜日・日曜日も相談できます。）。相談時間は1人1時間です。予約制ですので、まずはお電話ください。

■こころの健康相談

●相談内容

こころの健康に不安のある方、精神的に悩みのある方やご家族を対象に精神科医師による相談を行います。

●日程及び会場

日程は「広報しおじり」をご覧くださいか、お問い合わせください。会場は塩尻市保健福祉センターです。時間は午後2時から午後4時、1人1時間程度です。予約制ですので、まずはお電話ください。

各種検診（健診）

健康づくり課

会場及び詳しい日程は、広報ならびに受診票でお知らせいたします。ご自身の健康のために、定期的に検診（健診）を受けましょう。

各種検診一覧

検診項目	対象	内容	時期	場所	自己負担金
胃がん検診	40歳以上	バリウム検査 (X線検査)	8月～11月	各保健福祉センター 各支所	1,000円
大腸がん検診	40歳以上	便の潜血検査	8月～11月	各保健福祉センター 各支所	500円
肺のレントゲン検診	40歳以上	胸部X線検査	6月～7月	保健福祉センター 各支所・公民館等	無料
肺のCT検診	40歳～79歳の3歳刻み年齢 (※3)	CT断層検査	8月～10月	各保健福祉センター 各支所	2,000円
肝炎ウィルス検診	40歳以上で過去に未受診の人	血液検査	9月～1月	各保健福祉センター 各支所	500円
前立腺がん検診	50歳から77歳の男性	血液検査	9月～1月	各保健福祉センター 各支所 (※1)	1,000円
子宮頸がん検診	医療機関 20歳以上の女性	細胞診・内診	通年	市指定医療機関	2,000円 HPV検査 1,000円 (希望者のみ)
乳がん検診	検診車 40歳から74歳の女性、地区 ごとに隔年で実施 (※2)	マンモグラフィ (X線検査)	6月～12月	保健福祉センター	2,000円
	医療機関 30歳以上の女性	視触診、超音波 検査	6月～1月	市指定医療機関	2,000円

※1 国保特定健診を医療機関で受診する方は、市内医療機関で、特定健診と同時に受診できます。

※2 乳がん検診の検診車は大門・塩尻東・洗馬・宗賀・北小野・檜川地区、片丘・広丘・吉田・高出地区を2つに分けて隔年で回ります。

※3 肺のCT検診又はレントゲン検診は、どちらか一方をお受けください。

※検診時期は目安です。年度ごと変更になる可能性があります。

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、検診（健診）が中止又は変更になる場合があります。

がん検診

市へのお申込みが必要な検診です。ただし、子宮頸がん検診（医療機関）は、市指定医療機関へ直接お申し込みください。

毎年、対象年齢の方に、検診料が無料になるクーポン券を送付しています。

- 子宮頸がん検診クーポン券
- 乳がん検診クーポン券

その他の健診（検診）

対象年齢の皆さんには個人通知します。不明な点はお問い合わせください。

- 骨いきいき健診（7月）
- さわやか歯科健診

●国保特定健康診査・特定保健指導

塩尻市国保特定健診は、塩尻市国民健康保険に加入している皆さんの健診です。料金は500円です。

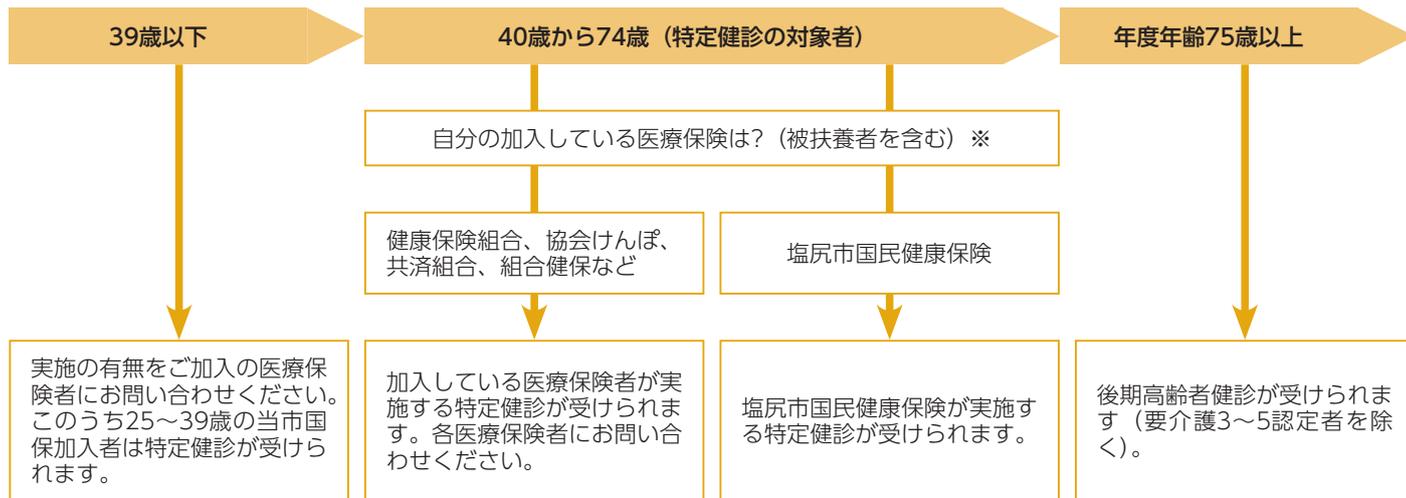
受診方法	時期
医療機関 (市指定医療機関で実施)	6月から9月
集団 (各保健福祉センター、各支所で実施)	9月から1月 (土曜・日曜健診あり)

※通院中の方も特定健診の対象になります。人間ドックを受診する方は、特定健診を受けることができません（人間ドックに係る費用については、補助金の対象となる場合があります。）。

●後期高齢者健診

長野県後期高齢者医療制度に加入している皆さん及び塩尻市国民健康保険に加入している年度年齢75歳以上の皆さんの健診です。

特定健診は、年齢（年度年齢）や医療保険の種類によって受診方法が変わります。



※加入している保険の種類は保険証の名称又は保険者名で確認できます。