

区	世帯数	男	女	計
東山	101	126	125	251
柿沢	157	207	222	429
金井	83	116	103	219
上西条	211	277	304	581
中西条	84	118	117	235
下西条	209	274	293	567
堀ノ内	359	435	467	902
長畝	160	195	221	416
棧敷	205	259	263	522
町区	873	1,139	1,132	2,271
松原	74	41	66	107
みどり湖	143	160	164	324
峰原	233	347	344	691
合計	2,892	3,694	3,821	7,515

塩尻東

Shiojiri Higashi

公民館報

No.89

2022.3.1



塩尻東公民館 フェイスブックページQRコード

発行／塩尻東公民館(塩尻東地区センター内) 塩尻市大字塩尻町648番地1 電話 52-4748 印刷／(有)信陽堂印刷所

ふるさとの風景～下西条～



霧訪山山頂の元旦ご来光

あそび心とこの指とまれ



西方に山が並び立つ下西条区は、日没が早く、半日村と揶揄されることもあります。昨年末の信濃毎日新聞に嬉しい記事がありました。

「冬の里山総選挙、霧訪山一番人気」。県山岳総合センターが、身近な里山の魅力を知ってもらおうと、信州の里山・総選挙！冬山編を募った結果、投票総数238票のうち29票を得て、霧訪山が1位になりました。

霧訪山(標高1305m)は「低山なのにアルプス一望パノラマビュー」。地元の皆さんが「下西条みどりの会」を組織し、霧訪山登山道づくり、看板や道標を設置をするなど、「山ノ神自然園」周辺の整備、保

全活動を行い、登山道が確保されていることも、身近な里山の高評価を得た、大きな要因だと思います。

辰野町の73才男性が、退職後の2010年から始めた霧訪山登山1万回を達成した。この男性は、多い日は1日6回も登ったという記事も信濃毎日新聞にありました。

「あそび心とこの指とまれ」を合言葉に活動する「みどりの会」の地道な活動が浸透し、元旦にご来光を拝みに登山される方も沢山居られます。

皆さんの登山を歓迎いたします。

下西条分館
データー提供 みどりの会

4Bの会



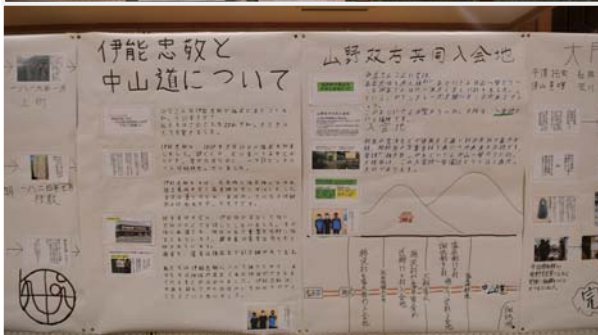
ふくろうの会



個人作品



個人作品



塩尻中学校地域ふれあい学習

こでまりの会



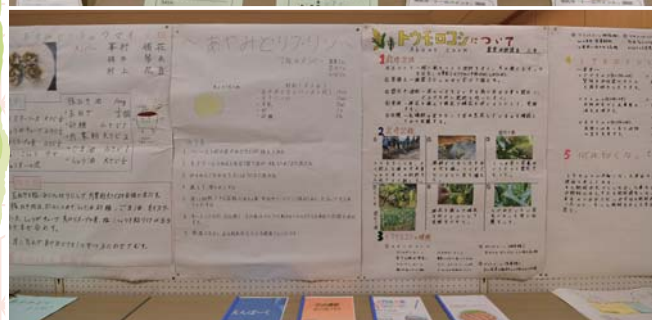
木彫の会



あみんくらぶ



悠々くらぶ・町区



公民館まつり展示紹介

今年度の公民館まつりは作品展示とさせていただきました。ご協力いただいた皆様に感謝いたします。

令和3年度

学んで!
挑戦して!
楽しんで!

公民館報告



6月3日 いきいき貯筋倶楽部
健康促進のために自身の体力アップ



7月8日 親子で手遊び
フラフープを上手にくくれるかな～



8月3日 夏休み工作
親子で金魚フレームの作成



10月25日 整理収納講座
アイデア一つで素敵で簡単な収納術を
学びました。



11月6日 焼き芋会
甘くてホクホクのさつまいも
青空の下 おいしいね～



12月9日 クリスマス会
サンタさんからクリスマスプレゼン
トだよ!!



12月9日 バルーンアート
ひねって、よじって 何が出来るの
かな～!?



12月11日 朗読会
いちろうやでの朗読会
皆さんお話に聞き入っています



12月19日 しめ縄
令和4年 よい年が迎えられます
ように真剣に縄を編んでゆきます。

令和3年度 塩尻東地区体育協会だより

塩尻東地区体育協会会長 松 井 元

コロナ禍に於ける今年度の塩尻東地区体育協会の活動は、活動実施の判断基準及び対策を事前に定め、感染症に配慮し実施してまいりました。残念ながら、運動会、各種教室、野球大会及びウォーキングは中止となってしまいましたが、ソフトボール大会、ソフトバレーボール大会及びニューススポーツふれあい day を開催することができ、参加いただいた皆さんと共に楽しい時間を過ごすことができました。

まだ、予断を許さないコロナ感染症ですが、これからも体育協会としてできることは何かをしっかり考え、みなさまの体力向上とふれあいを図る場を提供するため、活動してまいりたいと考えております。

ソフトボール大会(6月27日)

6 地区から参加いただき、塩尻中学校校庭で 対戦しました。久しぶりの対戦とあって、伸び 伸びとソフトボールを楽しんでいました。

優 勝:町 区 準優勝:堀ノ内 第3位:棧 敷、上西条



【優勝3町区チーム】

ソフトバレーボール大会(6月27日)

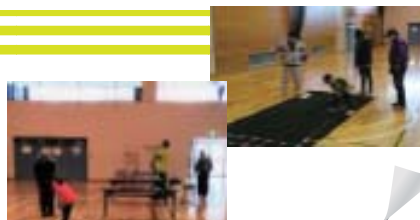
3 地区から参加いただき、塩尻中学校体育館で対戦しました。ソフトバレーボール大会は第 1 回 大会となります。ボールも柔らかく楽しくできる ソフトバレーボールを、これからも皆さんに紹介していきたいと考えております。

優 勝:町区 B 準優勝:町区 A 第3位:堀ノ内



ニューススポーツふれあい day (11月28日)

塩尻東小学校体育館において、スポーツ吹矢、ポッチャ、囲碁ボール、ワンバウンドフラパール バレーを体験しました。年齢に関係なくできるスポーツで、多くの方々 に知っていただけるよう活動してまいります。



第40回 全国都道府県対抗女子駅伝競走大会出場 窪田 舞さん

全国都道府県対抗女子駅伝競走大会は毎年 1 月に京都市で開催される42.195kmを9人で繋ぐ駅伝大会です。この大会は、皇后盃(こうごうはい)全国都道府県対抗女子駅伝競走大会とも呼ばれ、主催は日本陸上競技連盟。共催は京都新聞社・日本放送協会 (NHK)であり、由緒ある大会です。各都道府県から選び抜かれた9名のランナーは地元の名誉と期待を一身に背負いしのぎを削ります。

この由緒ある大会に塩尻中学校3年生の窪田舞さん(柿沢在住)が8区(3km)のランナーとして出場しました。窪田さんは、7区の宮澤実亜さん(長野東高校3年)から「たすき」を受け取り、9区(アンカー)の和田有菜さん(名城大・長野東高校出)へ、みごと「たすき」をつなぐ活躍をされました。

ここに、塩尻中学校3年生の窪田舞さん(柿沢在住)の御健闘を称えたいと思います。

編集後記

公民館報「塩尻東」89号をお届けします。投稿、情報提供いただきました皆様に感謝いたします。2年続きの新型コロナウイルスの影響で、各行事が中止や延期になり、公民館講座も思うように開催出来なかったことが有りました。今後一層公民館報、公民館活動をより良くするために、皆様からのご意見ご要望をお待ちしております。

部長/原 弘文 副部長/青木 弘貴 部員/熊谷 初男 長谷川 仁志