

# シオジリおでかけカレンダー

3月  
~4月

健の会場で記載のないものは市保健福祉センター、図子はえんぱーく、北はえんてらす、広はこども広場で行います。

日	月	火	水	木	金	土
<p>市 ★ 相続・贈与・登記相談 3月8日(火) 午後1時~4時 塩尻総合文化センター</p> <p>市 ★ 公証相談 3月8日(火) 午後1時半~3時 塩尻総合文化センター</p> <p>市 行政相談 3月9日(水) 午後1時~3時 塩尻総合文化センター</p> <p>市 ★ 法律相談 3月10日(木)・17日(木)・24日(木) 午後1時~4時 塩尻総合文化センター</p> <p>産 ★ 求職者のための心の健康相談 3月24日(木) 午後1時~3時 えんぱーく</p> <p>交 ★ NPO市民活動無料相談 3月12日(土)・22日(火) 午前10時~午後2時 えんぱーく</p> <p>社 ★ 人権よろず相談 3月18日(金) 午後1時~4時 塩尻総合文化センター</p> <p>協 ★ 成年後見支援センター専門相談 3月10日(木) 午後1時半~3時半 市保健福祉センター</p> <p>※新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて中止または変更となる可能性があります。</p>				<p>3</p> <p>※ビジネス情報相談会 (P23)</p>	<p>4</p> <p>健 口のケアと歯育相談 午前10時~11時半 えんてらす</p> <p>健 親子にここにご食事相談 午前10時~11時半</p> <p>北 おはなし玉手箱 ①午前9時45分~10時 ②午前10時45分~11時</p> <p>広 体操 午前11時~11時20分</p>	<p>5</p> <p>図 おはなし会 午前11時~11時半</p> <p>社 ハッピーウーマンフェスタ 午前10時~午後2時半 塩尻総合文化センター</p>
<p>6</p> <p>北部子育て支援センター休館日</p> <p>え ★ 本の寺子屋「内藤いづみ講演会」 午後2時~4時 えんてらす</p>	<p>7</p> <p>広丘図書館休館日</p>	<p>8</p> <p>健 1歳6か月児健診</p> <p>図 乳幼児向けおはなし会 午前10時15分~10時35分</p> <p>北 こみおぼちゃんのわらべうた ①午前10時15分~10時35分 ②午前10時40分~11時</p> <p>長 結婚相談会 午後1時半~3時 市保健福祉センター</p>	<p>9</p> <p>えんぱーく・こども広場休館日</p> <p>健 出張あんしんサポートルーム 午前10時~11時半</p> <p>・洗馬支所</p> <p>・北小野地区センター</p>	<p>10</p> <p>健 親子にここにご食事相談 午前9時半~11時 えんてらす</p> <p>健 3歳児健診</p> <p>広 おはなし会 午前11時~11時半</p> <p>※ビジネス情報相談会 (P23)</p> <p>※ビジネス図書館活用PR展 (P23)</p>	<p>11</p> <p>健 ★ぴよぴよ教室 午前10時~11時半</p> <p>広 体操 午前11時~11時20分</p>	<p>12</p> <p>図 おはなし会 午前11時~11時半</p> <p>・えんぱーく</p> <p>・えんてらす</p> <p>※スポーツふれあいデー (P22)</p> <p>※みんなであそぶ (P24)</p>
<p>13</p> <p>北部子育て支援センター休館日</p>	<p>14</p> <p>広丘図書館休館日</p>	<p>15</p> <p>健 10か月児相談</p> <p>福 ★精神障がい者相談 午後4時~5時 市保健福祉センター</p> <p>※ひきこもりを支える家族学習会 (P23)</p>	<p>16</p> <p>えんぱーく・こども広場休館日</p> <p>健 口のケアと歯育相談 午前10時~11時半</p>	<p>17</p> <p>健 4か月児健診</p> <p>※ビジネス情報相談会 (P23)</p>	<p>18</p> <p>健 親子にここにご食事相談 午前10時~11時半</p> <p>広 体操 午前11時~11時20分</p>	<p>19</p> <p>図 おはなし会 午前11時~11時半</p> <p>※塩尻短歌館春待ちコンサート (P22)</p> <p>※まちチャレセミナー「伝えるコツ」勉強会 (P23)</p>
<p>20</p> <p>北部子育て支援センター休館日</p> <p>図 ★ 本の寺子屋「富安陽子講演会」 午後2時~4時 えんぱーく</p> <p>※自動運転を学ぼう (P23)</p>	<p>21 春分の日</p> <p>※平出歴史文化セミナー (P22)</p>	<p>22</p> <p>えんてらす休館日 (広丘支所を除く)</p>	<p>23</p> <p>えんぱーく・こども広場休館日</p> <p>健 1歳6か月児健診</p>	<p>24</p> <p>健 親子にここにご食事相談 午前9時半~11時 えんてらす</p> <p>※ビジネス情報相談会 (P23)</p>	<p>25</p> <p>子 おはなし玉手箱 ①午前9時45分~10時 ②午前10時45分~11時</p> <p>広 体操 午前11時~11時20分</p> <p>上下水道料金納期限</p>	<p>26</p> <p>図 おはなし会 午前11時~11時半</p> <p>・えんぱーく</p> <p>・えんてらす</p> <p>※窓口臨時開設 (P16)</p>
<p>27</p> <p>北部子育て支援センター休館日</p>	<p>28</p> <p>図書館・広丘図書館・子育て支援センター休館日</p> <p>健 口のケアと歯育相談 午前10時~11時半 えんてらす</p>	<p>29</p>	<p>30</p> <p>えんぱーく・こども広場休館日</p>	<p>31</p> <p>国民健康保険税納期限</p> <p>後期高齢者医療保険料納期限</p>	<p>4 / 1</p>	<p>2</p> <p>図 おはなし会 午前11時~11時半</p> <p>※窓口臨時開設 (P16)</p>

## 問い合わせ・申し込み先

- 催し**
- 図 市立図書館 ☎03365
  - え えんてらす ☎0305
- 子育て**
- 健 健康づくり課 ☎0855
  - 子 子育て支援センター ☎3382
  - 北 北部子育て支援センター ☎7701
  - 広 こども広場 ☎6660
- 相談**
- 市 市民課 ☎内線1198
  - 社 社会教育スポーツ課 ☎内線3135
  - 福 福祉課 ☎0686
  - 長 長寿課 ☎内線2126
  - 産 産業政策課 ☎内線1279
  - 交 市民交流センター ☎3350
  - 協 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795

新型コロナウイルス感染症に伴う、市主催のイベントなどの開催可否につきましては、各担当までお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

市ホームページ▶  
(☎ <https://www.city.shiojiri.lg.jp/>)



## 健診・健康相談の対象

市ホームページ▶  
(☎ <https://www.city.shiojiri.lg.jp/soshiki/28/>)



## 月~金曜日(祝日を除く)に行っている相談 (★印は要予約)

- 消費生活相談 市民課 消費生活センター ☎内線1129
- あんしんサポートルーム (持ち物: パスタオル) 市保健福祉センター 中央あんしんサポートルーム ☎0855 えんてらす えんてらす北部あんしんサポートルーム ☎内線5547
- ★健康・食事・歯科なんでも相談 市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- ★メンタルヘルス相談 市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- 身体障がい者相談 市保健福祉センター 福祉課 ☎内線2115
- 子育て・教育相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- 若者サポート相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- ★女性相談(女性以外も可) 塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課 ☎0783
- 職業相談 えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク ☎5588
- ボランティア相談・福祉総合相談 市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503

※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。イベントの開催制限などの見解に基づき、収容率100%でのチケット販売を予定しているイベントもありますが、今後の発令状況に応じ、お席のご案内が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



### 3月4日(金) 加藤敬二&三遊亭究斗&山崎佳美 「ミュージカル落語」

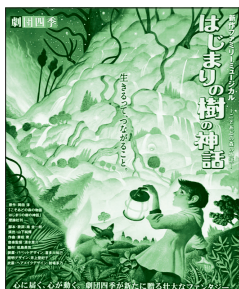


元劇団四季トップダンサー兼振付師の加藤敬二と元劇団四季でミュージカル落語家・三遊亭究斗(真打)が異色のタッグ?! 落語とミュージカルを合わせた新エンターテインメントショー! 1部「ミュージカル落語」2部「ザッツ・ミュージカル・ショー」キャッツ他劇団四季の名作をあの加藤敬二のダンスで!

中ホール<全指定席>  
3,000円  
※未就学児入場不可  
開場 午後5時45分 開演 午後6時半

チケット発売中

### 3月21日(月・祝) 劇団四季ファミリーミュージカル 「はじまりの樹の神話~こそあどの森の物語~」

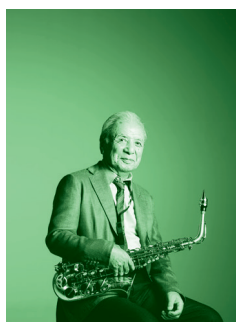


日本児童文学界を代表する作家・岡田淳による「こそあどの森の物語」シリーズの第6巻が劇団四季新作のオリジナルミュージカルとして初上演、レザン公演は全国ツアー公演千秋楽(最終日)です。

大ホール<全指定席>  
○一般 5,000円  
○高校生以下 4,000円  
※3歳以上有料  
開場 午後3時15分 開演 午後4時

チケット発売中

### 3月26日(土) 渡辺貞夫カルテット2022



『その息遣いまでも、音になる…』日本を代表するサクソフ・プレイヤー渡辺貞夫のプレミアムライブ。魅力溢れるステージを濃密な空間でお楽しみ下さい。

中ホール<全指定席>  
8,000円  
※未就学児入場不可  
開場 午後2時半 開演 午後3時

チケット発売中

※市外局番0263は省略しています。



### 休日の当番医等

塩筑医師会  
塩筑歯科医師会  
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。  
また、診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か「受診・相談センター(☎1939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
3月5日(土)	こまくさ野村クリニック	広丘	⑤1121
3月6日(日)	広仁堂医院	広丘	⑤1520
3月12日(土)	塩尻病院	大門	⑤0145
3月13日(日)	横山内科医院	大門	⑤3181
3月19日(土)	穂苅整形外科リウマチクリニック	広丘	⑤10333
3月20日(日)	塩尻協立病院	塩尻東	⑤3535
	荒井内科小児科医院	吉田	⑤83646
3月21日(月)	ひろおかさくらレディースウィメンズクリニック	吉田	⑤80013
3月26日(土)	ひろおかさくらレディースウィメンズクリニック	吉田	⑤80013
3月27日(日)	今井医院	吉田	⑤81165
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③80622

期日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
3月6日(日)	松井歯科医院	洗馬	⑤41062
3月13日(日)	三野歯科医院	広丘	⑤21532
3月20日(日)	宮下歯科医院	吉田	⑤4690
3月27日(日)	渡辺歯科医院	片丘	⑤43534

期日	医療機関名	所在地	☎
3月6日(日)	広丘野村とをしや薬局	広丘	⑤16022
3月13日(日)	広丘野村とをしや薬局	広丘	⑤16022
3月20日(日)	塩尻ひまわり薬局	塩尻東	⑤15311
3月21日(月)	広丘野村とをしや薬局	広丘	⑤16022
3月27日(日)	小松薬局(9時半~)	大門	⑤20430

時間等	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 医科 ○土曜日 正午~午後5時</li> <li>○日曜日・祝日 午前9時~午後5時</li> <li>○夜間緊急医 午後7時~11時</li> <li>■ 歯科 午前9時~正午</li> <li>■ 薬局 午前9時~午後6時</li> </ul>	
	<p>ながの医療情報 Net (県内の医療機関) URL <a href="https://www.qq.pref.nagano.lg.jp">https://www.qq.pref.nagano.lg.jp</a> ▶</p>	
時間等	<p>松本市医師会 (松本市内の医療機関) URL <a href="http://www.matsu-med.or.jp/">http://www.matsu-med.or.jp/</a> ▶</p>	