

シオジリおでかけカレンダー

2月
～3月

健の会場で記載のないものは市保健福祉センター、図子はえんぱーく、北はえんてらす、広はこども広場で行います。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|--|---|---|---|
| 1/30 図 松本山雅写真展 (～2/3まで) | 31 図書館・広丘図書館・ 子育て支援センター 休館日 | 2/1 健 1歳6か月児健診 | 2 えんぱーく・こども 広場休館日 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 ・片丘支所 ・榎川支所(榎川保健 福祉センター) 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時45分～10時55分 えんてらす | 3 健 3歳児健診 北 ★にこにこだっこの 会 ①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分 ※ビジネス情報相談会 (P23) | 4 健 親子にこにこ食事相談 午前10時～11時半 北 おはなし玉手箱 ①午前9時45分～10時 ②午前10時45分～11時 広 体操 午前11時～11時20分 ※佐原修一郎展(P20) | 5 図 おはなし会 午前11時～11時半 子 ファミリーサポー ト登録説明会 午前10時～11時 広 ★作ってあ・そ・ぼ 牛乳パック椅子作り仕上げ 午前10時半～正午 え ★親子で自動運転 を学ぼう 午前10時～11時半 |
| 6 北部子育て支援センター 休館日 | 7 広丘図書館休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 えんてらす | 8 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時15分～10時35分 長 結婚相談会 午後1時半～3時 市保健福祉センター ※まちづくりチャレ ンジ事業の相談窓口 開設(P18) ※しおじリエコ展(P20) | 9 えんぱーく・こども広 場休館日 健 1歳6か月児健診 ※洗馬分館「大人の絵 本の会」(P23) | 10 健 親子にこにこ食事相談 午前9時半～11時 えんてらす 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 ・洗馬支所 ・北小野地区センター 北 ★にこにこだっこの会 ①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分 広 おはなし会 午前11時～11時半 ※ビジネス情報相談会(P23) | 11 建国記念の日 広 体操 午前11時～11時20分 | 12 子 ★パパ講座 ①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分 図 おはなし会 午前11時～11時半 ・えんぱーく ・えんてらす ※スポーツふれあい デー(P21) |
| 13 北部子育て支援センター 休館日 ※平出遺跡写真展 (P21) | 14 広丘図書館休館日 | 15 北 こみおばちゃん のわらべうた ①午前10時15分～10時35分 ②午前10時40分～11時 福 ★精神障がい者相談 午後4時～5時 市保健福祉センター | 16 えんぱーく・こども広 場休館日 健 3歳児健診 | 17 北 ★にこにこだっこの会 ①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分 ※木のあるくらしフェ ア2022(P21) ※ビジネス情報相談会(P23) | 18 健 ☆びびよぶ教室 午前10時～11時半 健 親子にこにこ食事相談 午前10時～11時半 広 体操 午前11時～11時20分 | 19 図 おはなし会 午前11時～11時半 ※勾玉ストラップ編 み講座(P23) |
| 20 北部子育て支援センター 休館日 | 21 えんてらす休館日 (広丘支所を除く) 健 ★こころの健康相談 午後2時～5時 ※まちづくりチャレ ンジ事業の相談窓口 開設(P18) | 22 健 10か月児相談 子 ★子育て講座 午前10時～11時 ※シニア向け図書館 活用講座(P23) | 23 天皇誕生日 えんぱーく(3階市民サ ロン利用不可)・こども 広場休館日 | 24 健 4か月児健診 健 親子にこにこ食事相談 午前9時半～11時 えんてらす 北 ★ふたごちゃん会 午前10時～11時半 | 25 子 おはなし玉手箱 ①午前9時45分～10時 ②午前10時45分～11時 広 体操 午前11時～11時20分 | 26 図 おはなし会 午前11時～11時半 ・えんぱーく ・えんてらす ※こどもアトリエタウン(P16) ※MEGURUフォーラム(P21) ※サイバーセキュリ ティ勉強会(P22) |
| 27 北部子育て支援センター 休館日 健 ★子育て体験講座 午前10時～11時半 ※こどもアトリエタ ウン(P16) | 28 図書館・広丘図書 館・子育て支援センター 休館日 固定資産税納期限 国民健康保険税納期限 後期高齢者 医療保険料納期限 上下水道料金納期限 | 3/1 | 市 ★相続・贈与・登記相談 2月8日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 市 ★公証相談 2月8日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター 市 行政相談 2月9日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター 市 ★法律相談 2月10日(木)・17日(木)・24日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 産 ★若年者就職相談 2月24日(木) 午後1時半～4時半 えんぱーく 産 ★労働問題全般相談 2月17日(木) 午後1時～4時 えんぱーく 産 ★求職者のための心の健康相談 2月24日(木) 午後1時～3時 えんぱーく 交 ★NPO市民活動無料相談 2月22日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく 社 ★女性のための人権相談 2月10日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 協 ★成年後見支援センター専門相談 2月10日(木) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター | | | |

問い合わせ・申し込み先

- 催し 図 市立図書館 ☎03365
- えんてらす ☎0305
- 子育て 健 健康づくり課 ☎0855
- 子 子育て支援センター ☎3382
- 北 北部子育て支援センター ☎7701
- 広 こども広場 ☎6660

- 市 市民課 ☎内線1198
- 社 社会教育スポーツ課 ☎内線3135
- 福 福祉課 ☎0686
- 長 長寿課 ☎内線2126
- 産 産業政策課 ☎内線1279
- 交 市民交流センター ☎3350
- 協 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795

新型コロナウイルス感染症に伴う、市主催のイベントなどの開催可否につきましては、各担当までお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

市ホームページ▶
(☎ <https://www.city.shiojiri.lg.jp/>)



健診・健康相談の対象

市ホームページ▶
(☎ <https://www.city.shiojiri.lg.jp/soshiki/28/>)



月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談(★印は要予約)

- 消費生活相談 市民課 消費生活センター ☎内線1129
- あんしんサポートルーム(持ち物:パスタオル)
市保健福祉センター 中央あんしんサポートルーム ☎0855
えんてらす えんてらす北部あんしんサポートルーム ☎内線5547
- ★健康・食事・歯科なんでも相談
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- ★メンタルヘルス相談
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- 身体障がい者相談 市保健福祉センター 福祉課 ☎内線2115
- 子育て・教育相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- 若者サポート相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- ★女性相談(女性以外も可)
塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課 ☎0783
- 職業相談 えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク ☎5588
- ボランティア相談・福祉総合相談
市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795

※翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。



レザンホール

へ行こう!

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503

※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。イベントの開催制限などの見解に基づき、収容率100%でのチケット販売を予定しているイベントもありますが、今後の発令状況に応じ、お席のご案内が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



3月4日(金)

加藤敬二&三遊亭究斗&山崎佳美 「ミュージカル落語」



元劇団四季トップダンサー兼振付師の加藤敬二と元劇団四季でミュージカル落語家・三遊亭究斗(真打)が異色のタッグ?! 落語とミュージカルを合わせた新エンターテインメントショー! 1部「ミュージカル落語」2部「ザッツ・ミュージカル・ショー」キャッツ他劇団四季の名作をあの加藤敬二のダンスで!

中ホール<全指定席>
3,000円
※未就学児入場不可
開場 午後5時45分 **開演** 午後6時半

チケット発売中

3月21日(月・祝)

劇団四季ファミリーミュージカル 「はじまりの樹の神話~こそあどの森の物語~」



日本児童文学界を代表する作家・岡田淳による「こそあどの森の物語」シリーズの第6巻が劇団四季新作のオリジナルミュージカルとして初上演、レザン公演は全国ツアー公演千秋楽(最終日)です。

大ホール<全指定席>
○一般 5,000円
○高校生以下 4,000円
※3歳以上有料
開場 午後3時15分 **開演** 午後4時

チケット発売中

5月21日(土)

TOSHIKI KADOMATSU 角松敏生 Performance2022"THE DANCE OF LIFE"



時代や世代を超えて支持されるシンガー、角松敏生2022年ライブツアーが決定! 揺るがない角松サウンドを、アナタに。

大ホール<全指定席>
10,000円
※3歳以上有料
(座席は3歳未満でも要チケット)
開場 午後4時半 **開演** 午後5時半

チケット発売開始日時
2月26日(土)午前10時から
初日の窓口販売はありません。

※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
また、診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



| 期 日 | 医療機関名 | 所在地 | ☎ |
|---|-----------------|-------|--------|
| 発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か「受診・相談センター(☎1939)」へ電話をして、その指示に従ってください。 | | | |
| 2月5日(土) | 種山医院 | 大 門 | ⑤1010 |
| 2月6日(日) | 緑ヶ丘青木医院 | 広 丘 | ⑤3777 |
| 2月11日(金) | 赤羽医院 | 広 丘 | ⑤4864 |
| 2月12日(土) | 中村病院 | 高 出 | ⑤3321 |
| 2月13日(日) | こまくさ野村クリニック | 広 丘 | ⑤1121 |
| 2月19日(土) | 中山外科内科 | 大 門 | ⑤1016 |
| 2月20日(日) | 塩尻病院 | 大 門 | ⑤0145 |
| | 上條医院耳鼻咽喉科 | 大 門 | ⑤8722 |
| 2月23日(水) | 穂苅整形外科リウマチクリニック | 広 丘 | ⑤10333 |
| 2月26日(土) | 奈良井医院 | 洗 馬 | ⑤0695 |
| 2月27日(日) | 百瀬医院 | 大 門 | ⑤0286 |
| 夜間緊急医 | 夜間急病センター | 松本市城西 | ③80622 |

| 期 日 | 医療機関名 | 所在地 | ☎ |
|---|-------------|-----|--------|
| 必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。 | | | |
| 2月6日(日) | 歯科手塚医院 | 宗 賀 | ⑤0498 |
| 2月13日(日) | 細川歯科医院 | 大 門 | ⑤0339 |
| 2月20日(日) | はせがわ歯科医院 | 吉 田 | ⑤80089 |
| 2月27日(日) | 細川歯科医院第2診療所 | 広 丘 | ⑤9213 |
| 期 日 | 医療機関名 | 所在地 | ☎ |
| 2月6日(日) | みどりヶ丘薬局 | 広 丘 | ⑤8488 |
| 2月11日(金) | ふれあいの森薬局 | 大 門 | ⑤10772 |
| 2月13日(日) | 広丘野村とをしや薬局 | 広 丘 | ⑤16022 |
| 2月20日(日) | ダイリン薬局 | 広 丘 | ⑤4709 |
| 2月23日(水) | 立石薬局 | 大 門 | ⑤1160 |
| 2月27日(日) | しらかばのみち薬局 | 大 門 | ⑤16360 |

| | | |
|---|---|-----------|
| ■ 医科 | ○土曜日 | 正午~午後5時 |
| | ○日曜日・祝日 | 午前9時~午後5時 |
| | ○夜間緊急医 | 午後7時~11時 |
| ■ 歯科 | 午前9時~正午 | |
| ■ 薬局 | 午前9時~午後6時 | |
| 時 間 等 | ながの医療情報 Net (県内の医療機関) | |
| | URL https://www.qq.pref.nagano.lg.jp ▶ | |
| 松本市医師会 (松本市内の医療機関) | | |
| URL http://www.matsu-med.or.jp/ ▶ | | |

