

地域おこし協力隊 レポート Vol.59

問 BYAKU Narai ☎0264③3001



今月の地域おこし協力隊

高山 京平

長野市出身。奈良井地区にあるBYAKU Naraiの運営に携わる。

人と地域がつながり「ご縁」を生む場所を目指して

皆さんこんにちは。地域おこし協力隊の高山京平と申します。現在は、奈良井宿にて昨年8月4日に開業を迎えた複合施設BYAKU Naraiの運営に関わらせていただいています。

昨年塩尻市は、(株)竹中工務店と地域連携協定を締結し、「歴史的建物活用まちづくり事業」の一つとして、奈良井宿の空き家を活用した新規観光拠点の整備を進めてきました。その中でオープンしたBYAKU Naraiは、蔵吉屋(旧杉の森酒造)と上原屋(旧豊飯豊衣民宿)の2棟の宿泊棟があります。また施設内には、レストランや大浴場山泉、バー、酒蔵などがあり、複数の業態で構成しています。

BYAKU Naraiでは、地域に眠る100の物語をお客様に伝える事をコンセプトに、奈良井宿やこの土地ならではのさまざまな体験を提供し、お客様と地域とのつながり「ご縁」を生む場所を目指しています。

私たちが何よりも大切にしていることは、地域を正しく知り、お客様にお伝えする事だと思っています。いわゆる観光地とは違った奈良井宿の姿を、多くの皆さんに深く知っていただくお手伝いをしたその先に、一人でも多くの人が奈良井宿の、塩尻市のファンになっていただけたらとてもうれしく思っています。

レストランでは、1月からランチ営業を開始しました。奈良井宿にお越しの際はぜひBYAKU Naraiにお立ち寄りください。



高山さんが運営に携わるBYAKU Naraiの外観

広報紙をスマホで持ち運べる



マチイロは、広報紙をスマートフォンやタブレットなどで読むことができる無料アプリです。登録の広報紙が発行されるとお知らせが届く機能や、記事を切り取って保存できる機能など、より気軽に広報紙をお楽しみいただけます。

自分に合わせた情報が届く!

イベント
子育て



他の自治体の広報紙も読める!



App Store

URL <http://goo.gl/8Wjhm9>

Google play

URL <http://goo.gl/WDej4V>

問 秘書広報課広報シティプロ
モーション係
直 0263⑤0333



第24回 姉妹都市へようこそ みなみの桜と菜の花まつり

静岡県 南伊豆町

町の中心に位置する下賀茂温泉周辺で、3月10日(木)まで「みなみの桜と菜の花まつり」を開催します。南伊豆町の中央を流れる青野川沿いの土手を、早咲きで有名なカワヅザクラの淡い紫紅色と菜の花の黄色が彩り、一足早い春の訪れを味わえます。期間中は菜の花結婚式や夜桜ライトアップのほかに、竹灯りの展示など、さまざまなイベントが新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で行われます。感染症対策を行う上でぜひお越しください。 ※イベントは新型コロナウイルス感染症拡大の状況により変更・中止となる場合があります。

問 (一社)南伊豆町観光協会 ☎0558②0141

グレータスが健康レシピをお届け！



グレータス キッチン

塩尻市食育推進
キャラクター
グレータス



ワンポイント

隠し味にレモン汁とブラックペッパーを使っているため、塩分を抑えることができます。野菜はお好みのもので作っていただいても良いです。

*材料 (4人分)

豚こま肉 …… 240グラム	★酒 …………… 大さじ2
長ネギ ……… 40グラム	★鶏がらスープの素 …… 小さじ2
しめじ ……… 40グラム	★レモン汁 …………… 小さじ2弱
れんこん …… 40グラム	★ブラックペッパー …… 少々
にら ………… 30グラム	ご飯 ……………… 400グラム
ごま油 ……… 小さじ2	白ごま ……………… 少々

*1人分栄養量 エネルギー…341kcal、たんぱく質…14.5g、脂質…11.2g、塩分…0.8g

*作り方

- 1 ★を合わせる。
- 2 豚こま肉は1口大、長ネギは粗みじん切り、しめじは石づきを取り食べやすい大きさに切る。れんこんは皮をむき3mmの薄切り、にらは3cmに切る。
- 3 フライパンでごま油を熱し、豚こま肉をほぐしながら炒める。
- 4 肉の色が変わったら、長ネギ、しめじ、れんこんを加え火が通ったら、にらと1を加え、味をなじませ火を止める。
- 5 器にご飯をよそい、4を盛りつけ、白ごまを振れば出来上がり。

「塩尻市行政チャンネル」とは？

市政やイベントの情報などを放送している“塩尻市専用のチャンネル”です。

■主な放送番組

市政ニュース、しおじり特集、テレビ広報しおじり、塩尻市長定例会見

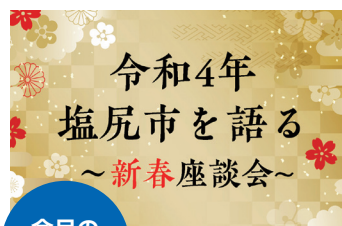
※番組の一部は、辰野町の「ほたるチャンネル (LCVの11チャンネル)」、YouTubeの塩尻市公式チャンネル (問 <https://www.youtube.com/user/SHIOJIRICITY>) でもご覧いただけます。



2月のテレビ広報プログラム テレビ松本(12CH)

2月7日(月)~18日(金)…広報についてのお知らせ
21日(月)~3月4日(金)…自宅のできる介護予防
上記日程の午前10時45分~11時、午後9時45分~10時に放送します。

※LCV(12CH)では、同じ週の木曜日(午前5時45分、午後3時15分)と金曜日(午後11時45分)に放送します。



塩尻市行政チャンネル

秘書広報課広報シティ
プロモーション係
問 ☎0263@0333

今月の
目玉番組

令和4年塩尻市を語る~新春座談会~

新年を迎えるにあたり、塩尻市小口利幸市長、塩尻市議会牧野直樹議長、塩尻商工会議所中島芳郎会頭が一堂に会し、昨年の振り返りと新しい年へ抱負のほか、コロナ禍における市政の重点や課題、また市民の皆様へのメッセージなどを語っていただきます。

■時間 ○午前9時から ○午後6時から
※市議会や市長定例会記者会見などの生放送時を除き、毎日放送します。

※加入方法の詳細は、テレビ松本ケーブルビジョンにお問い合わせください。

問 (株)テレビ松本ケーブルビジョン ☎0120@1008(フリーダイヤル)