

シオジリおでかけカレンダー

1月
~2月

健の会場で記載のないものは市保健福祉センター、図子はえんぱーく、北はえんてらす、広はこども広場で行います。

日	月	火	水	木	金	土
2 	3 年始の休業施設などは市ホームページをご確認ください。 	4	5 えんぱーく・こども広場休館日 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時~11時半 ・片丘支所 ・榎川支所(榎川保健福祉センター) 健 ★こころの健康相談 午後2時~5時 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時45分~10時55分 えんてらす	6	7 健 口のケアと歯育相談 午前10時~11時半 えんてらす 健 親子にここにご食事相談 午前10時~11時半 広 体操 午前11時~11時20分	8 図 おはなし会 午前11時~11時半 ・えんぱーく ・えんてらす
9 北部子育て支援センター休館日	10 成人の日	11 広丘図書館休館日 健 1歳6カ月児健診 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時15分~10時35分 長 結婚相談会 午後1時半~3時 市保健福祉センター	12 えんぱーく・こども広場休館日 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時~11時半 ・洗馬支所 ・北小野地区センター	13 健 3歳児健診 健 親子にここにご食事相談 午前9時半~11時 えんてらす 図 松本山雅写真展 (~2/3まで) 広 おはなし会 午前11時~11時半 ※ビジネス情報相談会(P19)	14 健 ★ぴよぴよ教室 午前10時~11時半 北 おはなし玉手箱 ①午前9時45分~10時 ②午前10時45分~11時 広 体操 午前11時~11時20分	15 子 ★マタニティママ&パパの応援教室 午前10時~正午 図 おはなし会 午前11時~11時半
16 北部子育て支援センター休館日	17 えんてらす休館日(広丘支所を除く)	18 福 ★精神障がい者相談 午後4時~5時 市保健福祉センター	19 えんぱーく・こども広場休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時~11時半	20 健 4カ月児健診 ※ビジネス情報相談会(P19)	21 子 ★乳幼児救急法 午前9時半~11時半 健 親子にここにご食事相談 午前10時~11時半 広 体操 午前11時~11時20分	22 図 おはなし会 午前11時~11時半 ・えんぱーく ・えんてらす ※ファミリーズポレックフェスティバル(P24)
23 北部子育て支援センター休館日	24 広丘図書館休館日	25 北 こみおばちゃんのわらべうた ①午前10時15分~10時35分 ②午前10時40分~11時	26 えんぱーく・こども広場休館日 健 3歳児健診	27 健 親子にここにご食事相談 午前9時半~11時 えんてらす 北 ★マタニティママ&パパの応援教室 午前10時~正午 ※ビジネス情報相談会(P19)	28 健 10カ月児相談 子 おはなし玉手箱 ①午前9時45分~10時 ②午前10時45分~11時 広 体操 午前11時~11時20分	29 図 おはなし会 午前11時~11時半 ※作ってあ・そ・ぼ(P20)
30 北部子育て支援センター休館日	31 図書館・広丘図書館・子育て支援センター休館日 市・県民税納期限 国民健康保険税納期限 後期高齢者医療保険料納期限 上下水道料金納期限	2/1 健 1歳6カ月児健診	市 ★相続・贈与・登記相談 1月11日(火) 午後1時~4時 塩尻総合文化センター 市 ★公証相談 1月11日(火) 午後1時半~3時 塩尻総合文化センター 市 行政相談 1月12日(水) 午後1時~3時 塩尻総合文化センター 市 ★法律相談 1月13日(木)・20日(木)・27日(木) 午後1時~4時 塩尻総合文化センター 産 ★若年者就職相談 1月27日(木) 午後1時半~4時半 えんぱーく 産 ★労働問題全般相談 1月20日(木) 午後1時~4時 えんぱーく 産 ★求職者のための心の健康相談 1月27日(木) 午後1時~3時 えんぱーく 交 ★NPO市民活動無料相談 1月10日(月)・25日(火) 午前10時~午後2時 えんぱーく 社 ★人権よろず相談 1月21日(金) 午後1時~4時 塩尻総合文化センター 協 ★成年後見支援センター専門相談 1月13日(木) 午後1時半~3時半 市保健福祉センター			

問い合わせ・申し込み先

- 催し 図 市立図書館 ☎03365
- えんてらす ☎0305
- 子育て 健 健康づくり課 ☎0855
- 子 子育て支援センター ☎3382
- 育 北 北部子育て支援センター ☎7701
- て 広 こども広場 ☎6660
- 相 市 市民課 ☎内線1198
- 談 社 社会教育スポーツ課 ☎内線3135
- 福 福祉課 ☎0686
- 長 長寿課 ☎内線2126
- 産 産業政策課 ☎内線1279
- 交 市民交流センター ☎3350
- 協 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795

新型コロナウイルス感染症に伴う、市主催のイベントなどの開催可否につきましては、各担当までお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

市ホームページ▶
(☎ <https://www.city.shiojiri.lg.jp/>)



健診・健康相談の対象

市ホームページ▶
(☎ <https://www.city.shiojiri.lg.jp/soshiki/28/>)



月~金曜日(祝日を除く)に行っている相談(★印は要予約)

- 消費生活相談 市民課 消費生活センター ☎内線1129
- あんしんサポートルーム(持ち物:パスタオル)
市保健福祉センター 中央あんしんサポートルーム ☎0855
えんてらす えんてらす北部あんしんサポートルーム ☎内線5547
- ★健康・食事・歯科なんでも相談
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- ★メンタルヘルス相談
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- 身体障がい者相談 市保健福祉センター 福祉課 ☎内線2115
- 子育て・教育相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- 若者サポート相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- ★女性相談(女性以外も可)
塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課 ☎0783
- 職業相談 えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク ☎5588
- ボランティア相談・福祉総合相談
市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795



レザンホール

へ行こう!

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503

※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。イベントの開催制限などの見解に基づき、収容率100%でのチケット販売を予定しているイベントもありますが、今後の発令状況に応じ、お席のご案内が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



1月23日(日) 第二十回 れざん亭 (柳家喬太郎 ほか)



出演者：柳家喬太郎
林家彦いち、桂宮治、鏡味正二郎

中ホール＜全指定席＞
3,500円

開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット発売中

2月23日(水・祝) LUPIN JAZZ Live Ohno Yuji & Lupintic six with Fujikochans



(C) モンキーパンチ/TMS・NTV

大野雄二率いるLupintic sixがレザンホールへ帰ってくる！アニメ「ルパン三世」往年の名曲をルパン音楽の生みの親、大野雄二の演奏でお楽しみください。

大ホール＜全指定席＞
5,500円

※未就学児入場不可

開場 午後3時15分 開演 午後4時

チケット発売中

3月21日(月・祝) 劇団四季ファミリーミュージカル 「はじまりの樹の神話～こそあどの森の物語～」



日本児童文学界を代表する作家・岡田淳による「こそあどの森の物語」シリーズの第6巻が劇団四季新作のオリジナルミュージカルとして初上演、レザン公演は全国ツアー公演千秋楽（最終日）です。

大ホール＜全指定席＞

○一般 5,000円

○高校生以下 4,000円

※3歳以上有料

開場 午後3時15分 開演 午後4時

チケット発売中

※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
また、診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か「受診・相談センター(☎01939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
1月1日(土)	広仁堂医院	広 丘	⑤21520
1月2日(日)	横山内科医院	大 門	⑤23181
1月3日(月)	塩尻協立病院	塩尻東	⑤35353
1月8日(土)	桔梗ヶ原病院	宗 賀	⑤40012
1月9日(日)	松本歯科大学病院(内科)	広 丘	⑤12300
1月10日(月)	ふるや内科クリニック	大 門	⑥72280
1月15日(土)	しいな医院	大 門	⑤12933
1月16日(日)	たなべ泌尿器科クリニック	広 丘	⑧8181
1月22日(土)	吉田原耳鼻咽喉科	吉 田	⑧50711
1月23日(日)	こしはら内科クリニック	吉 田	⑧65480
1月29日(土)	種山医院	大 門	⑤31010
1月30日(日)	しおはら小児科・皮膚科クリニック	広 丘	⑧85265
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③80622

期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
1月1日(土)	滝齒科医院	吉 田	⑤70648
1月2日(日)	白木歯科医院	大 門	⑤20068
1月3日(月)	白木歯科医院	大 門	⑤20068
1月9日(日)	塚越歯科医院	大 門	⑤41088
1月16日(日)	田中歯科医院	大 門	⑤41120
1月23日(日)	ツカハラ歯科医院	大 門	⑤42300
1月30日(日)	つづく歯科医院	吉 田	⑧63388
期 日	医療機関名	所在地	☎
1月1日(土)	上條薬局	大 門	⑤41530
1月2日(日)	カスガ薬局	大 門	⑤27800
1月3日(月)	塩尻ひまわり薬局	塩尻東	⑤15311
1月9日(日)	上條薬局	大 門	⑤41530
1月10日(月)	小松薬局(9時半～)	大 門	⑤20430
1月16日(日)	くすりの志水	宗 賀	⑤36001
1月23日(日)	日医調剤塩尻薬局	吉 田	⑤07731
1月30日(日)	小松薬局(9時半～)	大 門	⑤20430

- 医科 ○土曜日 正午～午後5時
- 日曜日・祝日 午前9時～午後5時
- 夜間緊急医 午後7時～11時
- 歯科 午前9時～正午
- 薬局 午前9時～午後6時

ながの医療情報 Net (県内の医療機関)

<https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶

松本市医師会 (松本市内の医療機関)

<http://www.matsu-med.or.jp/> ▶

