

シオジリオでかけカレンダー

12月

健の会場で記載のないものは市保健福祉センター、図子はえんぱーく、北はえんてらす、広はこども広場で行います。

日	月	火	水	木	金	土
			1 えんぱーく・こども広場休館日 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 ・片丘支所 ・榑川支所(榑川保健福祉センター) 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時45分～10時55分 えんてらす	2 健 親子にここにご食事相談 午前9時半～11時 えんてらす ※ビジネス情報相談会(P23)	3 広 体操 午前11時～11時20分	4 交 えんぱーくクリスマス 午前10時～午後3時 社 スポーツふれあいデー 午後1時半～4時 市立体育館 社 豊かな心を育む市民の集い 午後1時～4時 塩尻総合文化センター
5 北部子育て支援センター休館日	6 広丘図書館休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 えんてらす	7 健 1歳6カ月児健診	8 えんぱーく・こども広場休館日 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 ・洗馬支所 ・北小野地区センター 長 結婚相談会 午後1時半～3時 市保健福祉センター	9 健 3歳児健診 広 おはなし会 午前11時～11時半 ※第71回写真真展(P22) ※ビジネス情報相談会(P23)	10 北 おはなし玉手箱 ①午前9時45分～10時 ②午前10時45分～11時 健 親子にここにご食事相談 午前10時～11時半 広 体操 午前11時～11時20分	11 図 おはなし会 午前11時～11時半 ・えんぱーく ・えんてらす 交 こどもしおじり 午前10時～午後4時 えんぱーく ※クリスマスキャンドルを作ろう(P22)
12 北部子育て支援センター休館日 交 こどもしおじり 午前10時～午後4時 えんぱーく ※第14回塩尻市民演劇フェスティバル(P18)	13 広丘図書館休館日 図 企画展「木工房の40年」(～1/10まで)	14 健 10カ月児相談 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時15分～10時35分 ・えんぱーく 北 こみおぼちゃんのわらべうた ①午前10時15分～10時35分 ②午前10時40分～11時 ※えんぱーくレコード交流会(P23)	15 えんぱーく・こども広場休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半	16 健 4カ月児健診 健 親子にここにご食事相談 午前9時半～11時 えんてらす ※ビジネス情報相談会(P23)	17 健 ★ぴよぴよ教室 午前10時～11時半 広 体操 午前11時～11時20分	18 図 おはなし会 午前11時～11時半 ・えんぱーく ※苦学克服教室「跳び箱・マット編」(P22) ※しめ縄体験講座(P23) ※みんなであ・そ・ぼ(P23)
19 北部子育て支援センター休館日	20 えんてらす休館日(広丘支所を除く) 健 ★こころの健康相談 午後2時～5時	21 福 ★精神障がい者相談 午後4時～5時 市保健福祉センター え サンタクロースがやってくる(～12/25まで) ※リフレッシュ講座「正月飾り作り」(P18)	22 えんぱーく・こども広場休館日 健 1歳6カ月児健診	23	24 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 えんてらす 健 親子にここにご食事相談 午前10時～11時半 子 おはなし玉手箱 ①午前9時45分～10時 ②午前10時45分～11時 広 体操 午前11時～11時20分 上下水道料金納期限	25 図 おはなし会 午前11時～11時半 ・えんぱーく ・えんてらす
26 北部子育て支援センター休館日	27 図書館・広丘図書館・子育て支援センター休館日 固定資産税納期限 国民健康保険税納期限 後期高齢者医療保険料納期限	28	市 ★相続・贈与・登記相談 12月14日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 市 ★公証相談 12月14日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター 市 行政相談 12月8日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター 市 ★法律相談 12月9日(木)・23日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 産 ★若年者就職相談 12月23日(木) 午後1時半～4時半 えんぱーく 産 ★労働問題全般相談 12月16日(木) 午後1時～4時 えんぱーく 産 ★求職者のための心の健康相談 12月23日(木) 午後1時～3時 えんぱーく 交 ★NPO市民活動無料相談 12月21日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく 社 ★人権よろず相談 12月17日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 協 ★成年後見支援センター専門相談 12月9日(木) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター			

問い合わせ・申し込み先

- 催し
 図 市立図書館 ☎03365
 え えんてらす ☎0305
 健 健康づくり課 ☎0855
 子育て
 子 子育て支援センター ☎3382
 北 北部子育て支援センター ☎7701
 広 こども広場 ☎6660

- 相談
 市 市民課 ☎内線1198
 社 社会教育スポーツ課 ☎内線3135
 福 福祉課 ☎0686
 長 長寿課 ☎内線2126
 産 産業政策課 ☎内線1279
 交 市民交流センター ☎3350
 協 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795

新型コロナウイルス感染症に伴う、市主催のイベントなどの開催可否につきましては、各担当までお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

市ホームページ▶
 (☎ <https://www.city.shiojiri.lg.jp/>)



健診・健康相談の対象

市ホームページ▶
 (☎ <https://www.city.shiojiri.lg.jp/soshiki/28/>)



月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談(★印は要予約)

- 消費生活相談 市民課 消費生活センター ☎内線1129
- あんしんサポートルーム(持ち物:パスタオル)
市保健福祉センター 中央あんしんサポートルーム ☎0855
えんてらす えんてらす北部あんしんサポートルーム ☎内線5547
- ★健康・食事・歯科なんでも相談
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- ★メンタルヘルス相談
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- 身体障がい者相談 市保健福祉センター 福祉課 ☎内線2115
- 子育て・教育相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- 若者サポート相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- ★女性相談(女性以外も可)
塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課 ☎0783
- 職業相談 えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク ☎5588
- ボランティア相談・福祉総合相談
市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795



レザンホール

へ行こう！

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503

※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。イベントの開催制限などの見解に基づき、収容率100%でのチケット販売を予定しているイベントもありますが、今後の発令状況に応じ、お席のご案内が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



4年1月23日(日)

第二十回 れざん亭 (柳家喬太郎 ほか)



出演者：柳家喬太郎
林家彦いち、桂宮治、鏡味正二郎

中ホール<全指定席>
3,500円

開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット発売中

4年3月4日(金)

加藤敬二&三遊亭究斗&山崎佳美 「ミュージカル落語」



元劇団四季トップダンサー兼振付師の加藤敬二と元劇団四季でミュージカル落語家・三遊亭究斗(真打)が異色のタッグ?! 落語とミュージカルを合わせた新エンターテインメントショー! 1部「ミュージカル落語」2部「ザッツ・ミュージカル・ショー」キャッツ他劇団四季の名作をあの加藤敬二のダンスで!

中ホール<全指定席>
3,000円

※未就学児入場不可

開場 午後5時45分 開演 午後6時半

チケット発売中

4年3月21日(月・祝)

劇団四季ファミリーミュージカル 「はじまりの樹の神話~こそあどの森の物語~」



日本児童文学界を代表する作家・岡田淳による「こそあどの森の物語」シリーズの第6巻が劇団四季新作のオリジナルミュージカルとして初上演、レザン公演は全国ツアー公演千秋楽(最終日)です。

大ホール<全指定席>

○一般 5,000円

○高校生以下 4,000円

※3才以上有料

開場 午後3時15分 開演 午後4時

チケット発売開始日時
12月18日(土)午前10時から
初日の窓口販売はありません。

※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
また、診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か「受診・相談センター(☎01939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
12月4日(土)	荒井内科小児科医院	吉田	⑤3646
12月5日(日)	種山医院	大門	⑤1010
12月11日(土)	今井医院	吉田	⑤1165
12月12日(日)	中村病院	高出	⑤3321
	耳鼻咽喉科吉江医院	大門	⑤0978
12月18日(土)	ひろおか上條クリニック	広丘	⑤3372
12月19日(日)	中山外科内科	大門	⑤1016
12月25日(土)	もみの木こどもクリニック	広丘	⑤0753
12月26日(日)	奈良井医院	洗馬	⑤0695
12月29日(水)	こまくさ野村クリニック	広丘	⑤1121
12月30日(木)	穂苅整形外科リウマチクリニック	広丘	⑤0333
12月31日(金)	百瀬医院	大門	⑤0286
	塩尻病院	大門	⑤0145
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③80622

期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
12月5日(日)	かわしま歯科医院	大門	⑤5050
12月12日(日)	小松歯科医院	北小野	0266④3880
12月19日(日)	さいわい歯科医院	大門	⑤2058
12月26日(日)	鴨居歯科医院	大門	⑤0118
12月31日(金)	関歯科医院	大門	⑤0205

期 日	医療機関名	所在地	☎
12月5日(日)	広丘野村とをしや薬局	広丘	⑤6022
12月12日(日)	西村薬局	大門	⑤5808
12月19日(日)	いろは堂薬局	大門	⑤0532
12月26日(日)	カスガ薬局	大門	⑤7800
12月29日(水)	広丘野村とをしや薬局	広丘	⑤6022
12月30日(木)	いろは堂薬局	大門	⑤0532
12月31日(金)	しらかばのみち薬局	大門	⑤6360

■ 医科 ○土曜日 正午~午後5時
○日曜日・祝日 午前9時~午後5時
○夜間緊急医 午後7時~11時

■ 歯科 午前9時~正午

■ 薬局 午前9時~午後6時

ながの医療情報 Net (県内の医療機関)

🌐 <https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶

松本市医師会 (松本市内の医療機関)

🌐 <http://www.matsu-med.or.jp/> ▶

