

地域おこし協力隊 レポート Vol.58

問 官民連携推進課 ☎0263②0280 内線1371

新しく
着任しました



今月の地域おこし協力隊

上田 直子

兵庫県出身。官民連携推進課で関係人口創出プロジェクトなどに携わる

地域の魅力を全国に発信し、伝えたい！

はじめまして、今年7月に地域おこし協力隊に着任しました上田直子です。アウトドアスポーツが大好きで、山に囲まれ自然豊かな信州は昔から憧れの地でした。人生後半を迎える年齢に差し掛かり、今後は住みたい場所に住み、会社勤めをするだけでなく、社会や地域の役に立つことに時間を使う生活にシフトしていけないかと考え始めていたところ、今回のご縁をいただき、夫婦で大阪から塩尻に移住してきました。通勤途中にアルプスの山々を眺め、休日となれば朝起きて「晴れた！ 行こう！」で登山や森歩きに出掛けていける塩尻での生活に日々幸せを感じています。

現在は、都市部に住みながら地域に関心を持つ人たちと地域をつなげるコーディネートとして、関係人口創出プロジェクトやオンラインコミュニティ運営に携わっています。今年で2年目を迎えた「MEGURUプロジェクト」では、塩尻駅前の観光センターの売店や木曾平沢にオープンした交流拠点「日々別荘」などの課題を、首都圏の人材に副業で関わってもらいながら解決を目指す取り組みを行っています。副業・リモート・3カ月間の期間限定の募集に対し、採用枠の10倍もの応募者が集まりました。都市部に住みながらも塩尻に興味を持ち、経験やスキルを生かして貢献したいと思ってくれる人たちがたくさんいることに改めて驚かされます。

今後は、地域の魅力を外部に発信していくことに力を入れていきたいです。そのためにも、私自身が地域の皆さんと関わり、地域を知る機会を増やしていければと思っています。



「MEGURUプロジェクト」打ち合わせの様子

塩尻市 情報発信ツール

本市では、広報紙のほかに次の媒体でも情報発信を行っています。



塩尻市ホームページ

<http://www.city.shiojiri.lg.jp>



Twitter

[@shiojiri_city](https://twitter.com/塩尻市公式)



Facebook

<https://www.facebook.com/shiojiricity>



LINE

LINE ID @shiojiricity



緊急メールしおじり

災害などの緊急情報をメール配信

○登録方法

携帯電話またはパソコンから、「shiojiricity@sg-m.jp」宛てに空メールを送ると登録手続きのメールが届きますので、案内に従って登録手続きをしてください。



姉妹都市へようこそ 糸魚川荒波あんこうフェア 開催中

新潟県

糸魚川市

冬の恒例イベント「糸魚川荒波あんこうフェア」が令和4年3月31日(木)まで開催中です。

1年を通じて水揚げされるあんこうですが、冬の時期は日本海の激しい荒波に揉まれて肝が肥大化し、身の引き締まったあんこうが育ちます。あんこうの各部位はそれぞれに違う味わいがあり、食べられないところがない魚です。

フェア参加店ごとの趣向を凝らしたあんこう料理をぜひご堪能ください。

問 糸魚川市観光協会 ☎025-555-7344
(<https://www.itoigawa-kanko.net/>)



塩尻の給食で食卓に笑顔を！



URL <http://konkon.jp/>

※市ホームページからもご覧いただけます。



ワンポイント

仕上げにパセリ粉を散らすと、赤と緑のクリスマスカラーになります。

成長応援



チキンカットマトソース

*材料 (4人分)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 鶏むね肉 …………… 4枚 | ★ウスターソース …… 小さじ1 |
| 白ワイン …………… 小さじ1 | ★デミグラスソース …………… |
| 塩 …………… ひとつまみ | …………… 大さじ1と1/2 |
| 白こしょう …………… 少々 | ★塩、白こしょう …………… 少々 |
| 小麦粉 …………… 大さじ4 | ○トマトソース |
| パン粉 …………… カップ1 | 玉ねぎ …………… 1/3個 |
| 揚げ油 …………… 適量 | にんじん …………… 中1/5本 |
| ★トマトケチャップ …………… | サラダ油 …………… 小さじ1/2 |
| …………… 大さじ2と1/2 | トマト缶 …………… 40グラム |

*作り方

- ①鶏むね肉に白ワイン、塩、白こしょうで下味をつける。
- ②小麦粉に適量の水を加えてとろみをつけたら、鶏肉全体につけ、さらにパン粉をつけて揚げる。
- ③トマトソースにする玉ねぎとにんじんを、みじん切りにする。トマト缶のトマトが大きい場合は、粗くみじん切りにしておく。
- ④フライパンに油をひいて野菜を炒め、トマト缶を入れてしばらく煮込み、★を入れて味を調える。
- ⑤揚げたチキンカツに、トマトソースをかけて出来上がり。

*1人分栄養量 エネルギー…261kcal、たんぱく質…16.5g、脂質…10g、塩分…0.9g

「塩尻市行政チャンネル」とは？

市政やイベントの情報などを放送している「塩尻市専用のチャンネル」です。

■主な放送番組

市政ニュース、しおじり特集、テレビ広報しおじり、塩尻市長定例会見

※番組の一部は、辰野町の「ほたるチャンネル (LCVの11チャンネル)」、YouTubeの塩尻市公式チャンネル (SHIOJIRICITY) でもご覧いただけます。



12月のテレビ広報プログラム テレビ松本(12CH)

12月6日(月)～17日(金)…消防団に入りませんか
20日(月)～31日(金)…冬季除雪作業と年末の交通安全運動
上記日程の午前10時45分～11時、午後9時45分～10時に放送します。

※LCV(12CH)では、同じ週の木曜日(午前5時45分、午後3時15分)と金曜日(午後11時45分)に放送します。
(12月31日(金)のみ、午後3時15分、午後10時15分の放送)



塩尻市行政チャンネル

秘書広報課広報シティプロモーション係
☎ 0263②0333

今月の目玉番組

第46回塩尻玄蕃まつり
おうちで楽しむオンライン塩尻夏まつり

塩尻市の夏の三大イベント「塩尻玄蕃まつり」「高ボッチ高原観光草競馬大会」「小坂田公園納涼花火大会」と、広丘の夏の風物詩「広丘夏祭り」が一つになったオンライン夏祭りの様子をお伝えします。

■時間 ○午前9時から ○午後6時から

※市議会や市長定例会記者会見などの生放送時を除き、毎日放送します。

※加入方法の詳細は、テレビ松本ケーブルビジョンにお問い合わせください。

問 (株)テレビ松本ケーブルビジョン ☎0120④1008(フリーダイヤル)