

シオジリオでかけカレンダー

11月
~12月

健の会場で記載のないものは市保健福祉センター、図子はえんぱーく、北はえんてらす、広はこども広場で行います。

日	月	火	水	木	金	土
<p>10/31</p> <p>北部子育て支援センター休館日</p> <p>短 塩尻短歌館写真展 ～令和4年度の開館30周年に向けて～(～11/28まで)</p> <p>※信州おじり本の寺子屋企画展示「印刷の知らない世界」(P27)</p>	<p>1</p> <p>広丘図書館休館日</p> <p>健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 えんてらす</p> <p>市・県民税納期限</p> <p>国民健康保険税納期限</p> <p>後期高齢者医療保険料納期限</p>	<p>2</p> <p>子 ★子育てサポーター養成講座 午前9時半～11時半</p>	<p>3 文化の日</p> <p>えんぱーく(3階市民サロン利用不可)・こども広場休館日</p> <p>図 乳幼児向けおはなし会 午前10時45分～10時55分 えんてらす</p>	<p>4</p> <p>健 親子にここにご食事相談 午前9時半～11時 えんてらす</p> <p>健 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 ・片丘支所 ・榎川支所(榎川保健福祉センター)</p> <p>子 ★にここごだっこの会 ①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分 ※ビジネス情報相談会(P27)</p>	<p>5</p> <p>北 おはなし玉手箱 ①午前9時45分～10時 ②午前10時45分～11時</p> <p>広 体操 午前11時～11時20分</p>	<p>6</p> <p>図 おはなし会 午前11時～11時半 ・えんぱーく</p>
<p>7</p> <p>北部子育て支援センター休館日</p> <p>図 読書週間スペシャルデー 午前9時半～午後4時 ・えんぱーく</p> <p>※第9回塩尻東地区出前講座～四季の行事を飾る街並み中西条～(P25)</p>	<p>8</p> <p>広丘図書館休館日</p> <p>長 結婚相談会 午後1時半～3時 市保健福祉センター</p>	<p>9</p> <p>健 1歳6カ月児健診</p> <p>図 乳幼児向けおはなし会 午前10時15分～10時35分 ・えんぱーく</p>	<p>10</p> <p>えんぱーく・こども広場休館日</p> <p>健 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 ・洗馬支所 ・北小野地区センター</p>	<p>11</p> <p>健 3歳児健診</p> <p>子 ★にここごだっこの会 ①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分</p> <p>広 おはなし会 午前11時～11時半 ※ビジネス情報相談会(P27)</p>	<p>12</p> <p>図書館・広丘図書館・分館休館日(～11/25まで)</p> <p>健 親子にここにご食事相談 午前10時～11時半</p> <p>子 ★子育てサポーター養成講座 午前9時半～11時半</p> <p>広 体操 午前11時～11時20分 ※しおじり謎解きラリー(P32)</p>	<p>13</p>
<p>14</p> <p>北部子育て支援センター休館日</p> <p>交 ★こども絵画教室「エカキッズ」 ①午前10時～12時 ②午後1時半～3時半</p> <p>え ★ROUDOKUCafe 午後1時半～3時半 ※塩尻市民洋楽舞踊フェスティバル(P20)</p>	<p>15</p> <p>えんてらす休館日(広丘支所を除く)</p>	<p>16</p> <p>健 10カ月児相談</p> <p>北 こみおばちゃんのわらべうた ①午前10時15分～10時35分 ②午前10時40分～11時</p> <p>福 ★精神障がい者相談 午後4時～5時 市保健福祉センター</p>	<p>17</p> <p>えんぱーく・こども広場休館日</p> <p>健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半</p>	<p>18</p> <p>健 4カ月児健診</p> <p>健 親子にここにご食事相談 午前9時半～11時 えんてらす</p> <p>子 ★にここごだっこの会 ①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分 ※ウォーキング講座(P25)</p>	<p>19</p> <p>健 ★ぴよぴよ教室 午前10時～11時半</p> <p>子 ★子育てサポーター養成講座 午前9時～11時半</p> <p>広 体操 午前11時～11時20分</p>	<p>20</p> <p>※スポーツふれあいデー(P24)</p> <p>※みんなであそぼ(P28)</p>
<p>21</p> <p>北部子育て支援センター休館日</p> <p>※第8回ワンバウンドふらば～るバレーボール大会(P24)</p> <p>※短歌の里 百人一首入門講座(P26)</p>	<p>22</p>	<p>23 勤労感謝の日</p> <p>子 ★ふたごちゃん会 午前10時～11時半</p> <p>図 高校生ビブリオバトル長野県大会 午後2時半～4時半 (オンライン配信)</p>	<p>24</p> <p>えんぱーく・こども広場休館日</p> <p>健 1歳6カ月児健診</p> <p>健 ★こころの健康相談 午後2時～5時</p>	<p>25</p> <p>※ウォーキング講座(P25)</p> <p>※ビジネス情報相談会(P27)</p> <p>※特設合同相談会(P28)</p>	<p>26</p> <p>健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 えんてらす</p> <p>健 親子にここにご食事相談 午前10時～11時半</p> <p>子 おはなし玉手箱 ①午前9時45分～10時 ②午前10時45分～11時</p> <p>広 体操 午前11時～11時20分</p>	<p>27</p> <p>図 おはなし会 午前11時～11時半 ・えんぱーく ・えんてらす</p>
<p>28</p> <p>北部子育て支援センター休館日</p> <p>図 ★子ども本の寺子屋「はやみねかおる講演会」 午後2時～4時 えんぱーく</p> <p>※オルタナティブ・ワーク講座(P26)</p> <p>※本洗馬歴史講演会(P27)</p>	<p>29</p> <p>広丘図書館・子育て支援センター休館日</p> <p>※脂肪燃焼！シェイプアップ教室(P25)</p>	<p>30</p> <p>北 おしゃべりママの会 午後1時半～2時半</p> <p>国民健康保険税納期限</p> <p>後期高齢者医療保険料納期限</p> <p>上下水道料金納期限</p>	<p>市 ★法律相談 11月11日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター</p> <p>産 ★若年者就職相談 11月25日(木) 午後1時半～4時半 えんぱーく</p> <p>産 ★労働問題全般相談 11月18日(木) 午後1時～4時 えんぱーく</p> <p>産 ★求職者のための心の健康相談 11月25日(木) 午後1時～3時 えんぱーく</p> <p>交 ★NPO市民活動無料相談 11月14日(日)・30日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく</p> <p>社 ★女性のための人権相談 11月19日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター</p> <p>協 ★成年後見支援センター専門相談 11月11日(木) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター</p>			

問い合わせ・申し込み先

- 催し**
- 図 市立図書館 ☎03365
 - え えんてらす ☎0305
 - 短 塩尻短歌館 ☎0717
- 子育て**
- 健 健康づくり課 ☎0855
 - 子 子育て支援センター ☎3382
 - 北 北部子育て支援センター ☎7701
 - 広 こども広場 ☎6660
- 相談**
- 市 市民課 ☎内線1198
 - 社 社会教育スポーツ課 ☎内線3135
 - 福 福祉課 ☎0686
 - 長 長寿課 ☎内線2126
 - 産 産業政策課 ☎内線1279
 - 交 市民交流センター ☎3350
 - 協 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795

新型コロナウイルス感染症に伴う、市主催のイベントなどの開催可否につきましては、各担当までお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ▶
(☎ <https://www.city.shiojiri.lg.jp/>)

健診・健康相談の対象

市ホームページ▶
(☎ <https://www.city.shiojiri.lg.jp/soshiki/28/>)



月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談(★印は要予約)

- 消費生活相談 市民課 消費生活センター ☎内線1129
- あんしんサポートルーム(持ち物:バスタオル)
市保健福祉センター 中央あんしんサポートルーム ☎0855
えんてらす えんてらす北部あんしんサポートルーム ☎内線5547
- ★健康・食事・歯科なんでも相談
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- ★メンタルヘルス相談
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- 身体障がい者相談 市保健福祉センター 福祉課 ☎内線2115
- 子育て、教育相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- 若者サポート相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- ★女性相談(女性以外も可)
塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課 ☎0783
- 職業相談 えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク ☎5588
- ボランティア相談・福祉総合相談
市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795



レザンホール へ行こう!

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503

※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。イベントの開催制限などの見解に基づき、収容率100%でのチケット販売を予定しているイベントもありますが、今後の発令状況に応じ、お席のご案内が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



11月20日(土) 紀平凱成コンサートツアー2021~FLYING~



20歳の節目を迎えた、異才のピアニスト・紀平凱成。レザンへ、再び――。

中ホール<全指定席>
2,500円
※未就学児入場不可
開場 午後1時15分 **開演** 午後2時

チケット発売中



令和4年1月23日(日) 第二十回 れざん亭 (柳家喬太郎 ほか)



出演者：柳家喬太郎
林家彦いち、桂宮治、鏡味正二郎

中ホール<全指定席>
3,500円
開場 午後1時15分 **開演** 午後2時

チケット発売中

令和4年3月21日(月・祝) 劇団四季ファミリーミュージカル 「はじまりの樹の神話～こそあどの森の物語～」



日本児童文学界を代表する作家・岡田淳による「こそあどの森の物語」シリーズの第6巻が劇団四季新作のオリジナルミュージカルとして初上演、レザン公演は全国ツアー公演千秋楽(最終日)です。

大ホール<全指定席>
○一般 5,000円
○高校生以下 4,000円

開場 午後3時15分 **開演** 午後4時

チケット発売開始日時
12月18日(土)午前10時から
初日の窓口販売はありません。

※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
また、診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か「受診・相談センター(☎01939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
11月3日(水)	今井医院	吉田	⑤81165
11月6日(土)	赤羽医院	広丘	⑤44864
11月7日(日)	ひろおか上條クリニック	広丘	⑤23372
11月13日(土)	耳鼻咽喉科吉江医院	大門	⑤20978
11月14日(日)	もみの木こどもクリニック	広丘	⑤10753
11月20日(土)	しおはら小児科・皮膚科クリニック	広丘	⑤5265
11月21日(日)	桔梗ヶ原病院	宗賀	⑤40012
11月23日(火)	しいな医院 まつだアイクリニック	大門	⑤12933 ⑤20520
11月27日(土)	緑ヶ丘青木医院	広丘	⑤23777
11月28日(日)	清水外科胃腸科医院	吉田	⑤2474
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③80622

期日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
11月7日(日)	うすい歯科医院	木曾平沢	0264④2856
11月14日(日)	内川歯科医院	広丘	⑤4111
11月21日(日)	堅石よねだ歯科医院	広丘	⑤5678
11月28日(日)	清水歯科クリニック	広丘	⑤15160
期日	医療機関名	所在地	☎
11月3日(水)	みらい薬局	吉田	⑤2383
11月7日(日)	小松薬局(9時半～)	大門	⑤20430
11月14日(日)	広丘野村とをしや薬局	広丘	⑤16022
11月21日(日)	立石薬局	大門	⑤1160
11月23日(火)	あい薬局	大門	⑤13851
11月28日(日)	赤野薬局	木曾平沢	0264④3152

- 医科 ○土曜日 正午～午後5時
○日曜日・祝日 午前9時～午後5時
○夜間緊急医 午後7時～11時
- 歯科 午前9時～正午
- 薬局 午前9時～午後6時

ながの医療情報 Net (県内の医療機関)

<https://www.qq.pref.nagano.lg.jp>



時間等

松本市医師会 (松本市内の医療機関)

<http://www.matsu-med.or.jp/>

