お知らせ

献血にご協力ください

問 直 健康づくり課健康推進係 ㊿0854

病気やけがなどにより輸血を必要としている患者さんは、全国に毎日3000人いると言われています。必要な血液を献血により確保するため、皆さんのご協力をお願いします。

■**日時** 11月8日㈪ 午後1時～3時半

■**場所** 市保健福祉センター1階

※同会場にて骨髄バンクドナー登録説明員によるドナー登録会も実施します。興味がある人はぜひお立ち寄りください。

※1年間に献血できる総採血量は男性1200ml、女性800mlと定められています。献血カードなどにて次回採血可能日をお確かめの上、ご来場ください。

歯科口腔健診を受けましょう ～後期高齢者歯科口腔健診～

問 長野県後期高齢者医療広域連合 ☎026-229-5320

長野県後期高齢者医療広域連合では、高齢者の健康づくり事業の一環として歯科口腔健診を7月1日から実施しています。6月下旬に対象者に後期高齢者歯科口腔健診通知と受診券を送付しています。

口の健康は、身体の健康への第一歩です。「固いものが食べにくい」「入れ歯が合わない」など、この機会にぜひ受診しましょう。

■**期間** 12月30日㈭まで

■**費用** 無料

■**受診時の持ち物** 受診券、被保険者証

■**申し込み方法** 送付書類を確認の上、対象医療機関へ直接電話予約をしてください。

※対象医療機関などの詳細は、送付書類をご覧ください。

都市計画地区計画案の縦覧および意見書の受け付け

問 都市計画課計画係 ☎内線1242

床尾地区およびみどり湖地区の地区計画案を作成するため、都市計画法第17条の規定により、当該地区計画の案を縦覧し、意見書を受け付けます。

■**縦覧の対象** 地域の住民またはその他利害関係を有する人

■**案の縦覧および意見書の受付期間** 11月12日㈮～26日㈮（土・日曜日、祝日を除く）

■**時間** 午前8時半～午後5時15分

■**場所** 市役所2階都市計画課窓口

■**意見書の提出方法** 縦覧場所にある意見書に記入の上、持参または〒399-0786 大門七番町3番3号 市役所都市計画課宛てに郵送してください。（郵送必着。ファクス、メールによる提出は不可）

宝くじの収益金で公民館・防災備品などを整備しました

問 地域づくり課地域づくり係 ☎内線1151

宝くじの収益金は、地域のコミュニティ活動などに必要な設備および備品の整備に役立てられています。3年度は、公民館備品や防災備品を整備しました。

■**(一財)自治総合センター助成事業**
○平出区 公民館備品

■**(公財)長野県市町村振興協会助成事業**
○大門七区 防災備品
○古町区 防災備品
○大門三番町 防災備品

狩猟が解禁されます

問 農林課林業振興係 ☎内線1284

11月15日㈪～令和4年2月15日㈫の間、狩猟期間となります。狩猟者に対しては、事故防止について徹底を図るよう十分周知していますが、地域住民の皆さんにつきましても、注意点をご確認ください。

※ニホンジカ、イノシシのわな猟に限り3月15日㈫まで狩猟期間となっています。

■**注意点**
○狩猟期間に入山する際は、できるだけ目立つ服装を心掛けましょう。
○お互いの存在が確認できるよう、できるだけ複数人で話をしながら入山するよう心掛けましょう。また、単独で入山する場合は、音の鳴るものを携帯しましょう。
○「わな設置」の標識がある場合は近づいたり、わなに触ったりしないようにしましょう。
○近年は人家近くへの野生動物の出没が多くみられますので、人家周辺でも注意しましょう。

秋の火災予防運動

問 塩尻消防署 ☎㊿0119
広丘消防署 ☎㊿3010
木曽消防署北分署（楢川地区） ☎0264㊱3119

令和3年度全国統一防火標語
「おうち時間　家族で点検　火の始末」

11月9日㈫～15日㈪は、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。これから火災が多く発生する時期を迎えるにあたり、次のことに注意し、安心なまちづくりにご協力ください。

火の用心7つのポイント

①家のまわりに燃えやすいものを置かない。
②寝たばこやたばこの投げ捨てはしない。
③天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
④風の強いときは、たき火をしない。
⑤子どもには、マッチやライターで遊ばせない。
⑥電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
⑦ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

特定健診（集団健診）が始まっています

問 直 健康づくり課健康推進係 ㊿0854

塩尻市国保加入者、後期高齢者医療制度加入者などが対象の特定健診（集団健診）が始まっています。この機会にぜひ受診してください。

■**日時** 令和4年1月31日㈪までのうち30日間（指定日）

■**場所** 市保健福祉センター、各支所など

※場所・時間などの詳細は、お手元のご案内をご確認いただくか、お問い合わせください。

日赤活動資金募集のお礼

問　日赤塩尻市地区事務局（福祉課内）　☎内線2112

6～8月に実施した「日赤活動資金募集月間」において、総額670万9381円を日赤長野県支部へ送金しました。多くの皆さんにご協力いただき、ありがとうございました。

日赤は、この活動資金によって国内外の災害時救護活動や救急法などの講習、炊き出しなど地域の赤十字奉仕団活動を行っています。活動資金は年間を通し市保健福祉センター1階福祉課地域福祉係で受け付けていますので、ご協力をお願いします。

都市計画道路広丘東通線および高原通線の都市計画の変更に係る案の縦覧および意見書の受け付け

問　都市計画課計画係　☎内線1242

都市計画道路広丘東通線および高原通線の都市計画決定を変更する案を縦覧し、意見書を受け付けます。

■**縦覧の対象**　都市計画案に関係する地域にお住まいの人またはその他利害関係を有する人

■**案の縦覧および意見書の受付期間**　11月12日㈮～26日㈮（郵送必着、土・日曜日、祝日を除く）

■**時間**　午前8時半～午後5時15分

■**場所**　市役所2階都市計画課窓口

■**意見書の提出方法**　縦覧場所にある意見書に記入の上、持参または〒399－0786　大門七番町3番3号　市役所都市計画課宛てに郵送してください。

※ファクス、メールによる提出はできません。

マイナンバーカードのお手伝いをします

問　市民課市民係　☎内線1124

職員が、マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を無料で撮影し、オンライン申請をお手伝いします。

■**日時**　月～金曜日　午前9時～午後5時（祝日および12月29日～1月3日を除く）

■**場所**　市役所1階市民課マイナンバー窓口

■**持ち物**
①本人確認書類（運転免許証や健康保険証など）
②個人番号カード交付申請書

※代理人申請はできません。

※②がない場合は、窓口でお申し出ください。

※申請後、マイナンバーカードの交付には1カ月程度かかります。交付の準備ができ次第通知します。お受け取りの際は事前に日時を予約していただき市役所へお越しください。

やまびこ国際スケートセンターの利用料を補助

問　社会教育スポーツ課スポーツ推進係　直　㊿0993

岡谷市の「やまびこ国際スケートセンター」シーズン券の半額を市が補助します。

■**対象**　市内に住所を有する小・中学生

■**期間**　11月23日(火・祝)～令和4年2月15日㈫

■**利用方法**　やまびこ国際スケートセンター窓口で申請書に記入の上、提出してください。その場で購入ができます。

※詳細はお問い合わせください。

募集

しおじりエコ展の参加団体を募集

問　生活環境課環境係　直　㊿0744

家庭や団体で取り組んでいる省エネ活動、環境活動、自然活動を紹介する展示などをしていただける団体・個人を募集します。

■**開催日時**　令和4年2月7日㈪～22日㈫

■**場所**　市民交流センター3階市民サロン

■**展示内容**　模造紙やパネル、制作物などを展示します。

■**申し込み方法**　市役所1階生活環境課または市ホームページにある応募用紙に記入の上、〒399－0786　大門七番町3番3号　生活環境課環境係宛てに郵送するか、直接提出ください。

■**申込締め切り日**　12月24日㈮

※展示の方法、詳細については直接お問い合わせください。

令和4年度に採用する会計年度任用職員を募集

問　総務人事課職員係　☎内線1331

令和4年4月1日付けで採用する、月給制の会計年度任用職員を募集します。

■**採用人数**　若干名

■**採用方法**　書類審査および面接

■**雇用期間**　いずれも1年間（状況に応じて更新）

※募集職種や資格、面接期日、申し込み方法などの詳細は、市ホームページの受験案内をご確認ください。

年金生活者支援給付金について

問　給付金専用ダイヤル　☎0570㊺4092

公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するための制度です。

■**対象者の要件**

○**老齢基礎年金を受給している人**
65歳以上で世帯全員の市町村民税が非課税であり、前年の年金収入額（非課税年金は含まない）とその他所得額の合計が88万1,200円以下であること

○**障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人**
前年の所得額が472万1,000円以下であること
※扶養親族などの数に応じて変動があります。

■**新たに受給対象となる人**
8月31日㈫以降、請求書（はがき）が日本年金機構から順次送られていますので、記載されている期限までに忘れずに提出してください。

※提出期限を過ぎた場合、受給できない月が発生します。
※既に受給している人は手続きの必要はありません。

※今月号に掲載している情報は、10月15日現在のものです。
各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて、中止または変更となる可能性があります。

直…部署直通電話番号

自衛官などを募集

問 自衛隊松本地域事務所 ☎㊱2787

■募集要項

募集項目			資格	受付締め切り日	試験期日
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦	男	中卒（見込含む）で、17歳未満で学校長が推薦できる者	12月3日㈮	令和４年１月８日㈯～11日㈫ いずれか１日を指定
	一般	男	中卒（見込含む）で17歳未満の者	令和４年１月14日㈮	○1次　令和４年１月22日㈯・23日㈰ ○2次　令和４年２月３日㈭～６日㈰
貸費学生	技術	男・女	大学の理学部・工学部の３・４年次または大学院（専門職大学院を除く）修士課程に在学している者 ※詳細はお問い合わせください。	令和４年１月14日㈮	令和４年１月29日㈯

催し

スポーツふれあいデー

問 社会教育スポーツ課スポーツ推進係 直 ㊹0993

今回は、ワンバウンドふらば～るバレーなどを中心に楽しみます。

■日時 11月20日㈯、12月４日㈯ 午後１時半～４時

■場所 市立体育館

■持ち物 上履き

※申し込み、参加費は不要です。

※中止の場合は市ホームページでお知らせします。

第8回ワンバウンドふらば～るバレーボール大会

問 社会教育スポーツ課スポーツ推進係 直 ㊹0993

■対象 市内在住の人

■日時 11月21日㈰ 午前８時15分から

■場所 市立体育館

■部門 ガチの部、ゆるの部

■定員 各部６チーム（先着順）

※編成は１チーム５～６人、女性を１人以上登録してください。

■参加費 １チーム1500円（当日支払い、保険料など）

■申し込み方法 塩尻総合文化センター１階社会教育スポーツ課にある申込書に記入の上、提出してください。

■申込締め切り日 11月15日㈪

※中止の場合は市ホームページでお知らせします。

みんなの居場所MINI

問 中信子ども・若者サポートネット ☎㊿5810

「家にずっといるけれど、外に出てみようかな」。そんな気持ちが芽生えたらとりあえず来てみませんか。

■対象 15歳以上

■期日 11月22日㈪、12月13日㈪

■時間 午後１時～３時

■場所 北部交流センター「えんてらす」２階203会議室

■内容
○11月「フリーDAY」
自分の好きなことをしたり、みんなでボードゲームやカードゲームをしたりして過ごします。
○12月「クリスマス会」

■定員 各日８人（先着順）

■参加費
○11月 無料
○12月 人数によって変動あり（プレゼント代など）

■持ち物 好きなマンガや自分で描いたイラスト、みんなとやりたいカードゲームやボードゲームなど（ある人）

■申し込み方法 希望日の前日までに電話でお申し込みください。

森林公社は薪材の販売および林業機材の貸し出しをしています

問 (一社)塩尻市森林公社 ☎㉛6733

森林公社で販売している薪材および林業貸出機材の価格が11月１日から変更になります。これからの季節にぜひご利用ください。

項目	規格		価格（税込）
広葉樹	広葉樹ナラ おおむね40cm±１cm以内	軽トラ平積み 0.8㎥程度 （１回２台まで）	1万8700円／台
	広葉樹ミックス おおむね40cm±１cm以内		1万3200円／台
	広葉樹ミックス 40cm±２cm以上（長さ不揃い）		9,900円／台
針葉樹	針葉樹ミックス おおむね44cm±１cm以内	軽トラ平積み 0.8㎥程度 （１回２台まで）	8,800円／台
	針葉樹ミックス 40cm±２cm以上（長さ不揃い）		7,150円／台
焚き付け用	広葉樹・針葉樹ミックス	農業用コンテナ１箱分 コンテナ寸法 (0.3m×0.5m×0.3m)	220円／箱
端材	広葉樹ミックス	軽トラ平積み 0.8㎥程度 （１回２台まで）	6,600円／台
	針葉樹ミックス		5,500円／台
林業貸出機材	ロープウインチ（２台あり）		1,100円／日
	チルホール（けん引700kg以下）		1,100円／日
	薪割機（破砕力８t、２台あり）		1,100円／日
	チェーンソーウインチ		1,100円／日

■購入および貸し出し方法
電話、ファクス（FAX㉛6744）、またはメール（✉forest@shiojiri.com）でお申し込みください。受け取り場所は、申し込みの際にご案内します。

※物品受け取りには、軽トラックでお越しください。なお、軽トラックの貸し出しや薪の配達は行っていません。
※薪は販売数量に限りがあります。先着順となりますのでご了承ください。
※薪は乾燥度合いにバラツキがあるため、含水率管理はご自身でお願いします。

しおじり食のトライアングルえんにち

問 観光課観光係 直 ㊿0786

「コロナに負けるな！」という思いのもと、市内の3会場でテイクアウトマルシェイベントを開催します。

■**日時**　11月13日㈯・14日㈰　午前11時～午後3時

■**場所**　JR塩尻駅前公園、市民交流センター「えんぱーく」、北部交流センター「えんてらす」

■**内容**　市内の飲食事業者などによるテイクアウト商品の販売、各会場を巡るスタンプラリーなど

※出店者などの詳細は、塩尻市観光協会ホームページ（URL https://tokimeguri.jp/）をご覧ください。

講座・教室

第9回塩尻東地区出前講座～四季の行事を飾る街並み中西条～

問 塩尻東支所 ☎㊿4748

秋を彩る中西条の街並み、約5・5㎞（3時間）をウオーキングしながら、歴史を巡ります。地区外の皆さんも参加可能です。

■**日時**　11月7日㈰　午前8時半～正午

■**集合場所および時間**
○**塩尻東支所**　午前8時半
○**三嶽神社**　午前9時

※申し込み、参加費は不要です。

脂肪燃焼！シェイプアップ教室

問 健康づくり課保健予防係 ☎内線2145

生活習慣病予防のために、メタボ解消を目指し、室内でできる運動や筋トレを学びませんか。

■**対象**　市内に在住する人

■**期日**　11月29日㈪、令和4年1月24日㈪、3月25日㈮

※各回ともに内容は同じです。

■**時間**　午前10時～11時半

■**場所**　市保健福祉センター3階市民交流室

■**講師**　小林　美穂さん（健康運動指導士）

■**定員**　各回24人（先着順）

■**参加費**　無料

■**持ち物**　動きやすい服装、フェイスタオル、飲み物、ヨガマット（持っている人）

■**申込締め切り日**　各開催日の4日前まで

※電話でお申し込みください。

ウォーキング講座

問 長寿課介護予防係 ☎内線2133

体育館でウォーキングを行い、運動不足を解消しましょう。

■**対象**　市内在住の65歳以上の人で次の条件を全て満たす人
○長寿課主催のいきいき貯筋倶楽部に参加していない
○要介護（要支援）認定を受けていない
○介護予防・日常生活支援総合事業の対象者以外

■**日時**　11月18日㈭・25日㈭　午後2時半～4時（2日間で1コース）

■**場所**　市立体育館

■**講師**　市長寿課健康運動指導士

■**定員**　20人（先着順）

■**参加費**　無料

■**持ち物**　ストレッチ用のマットや大きなタオル、飲み物、室内シューズ、汗拭きタオル

■**申込締め切り日**　11月11日㈭

※電話でお申し込みください。

長野県新型コロナ中小企業者等特別応援金（第2弾）

問 長野県新型コロナ中小企業者等特別応援金事務局　☎026ー262ー1807

■**給付対象**
県内の中小企業者などで次の要件全てに該当する人
○県内に、法人の場合は本店または主たる事務所、個人の場合は住所がある
○事業活動からの収入があり、県内で確定申告または住民税申告を行っている
○令和3年8月または9月の売り上げが、前年または前々年同月比で50%以上減少しているなど

※その他の要件は県ホームページ（URL https://www.shinshu-ouen.jp/）をご覧ください。

■**給付額（各者1回限り、どちらも対象月の売上減少額が上限）**
○**法人事業者**　上限40万円
○**個人事業者**　上限20万円

■**申請期間**　11月30日㈫まで

■**受付時間**　平日午前9時15分～午後5時15分

※申請に必要な書類などは、「長野県　特別応援金」で検索してください。

塩尻市新型コロナ中小企業者等独自応援金

問 塩尻市新型コロナ中小企業者等独自応援金コールセンター　☎㊽5080

■**給付対象**
○**法人事業者**　市内に本店または主たる事務所若しくは事業所を有し、かつ法人市民税を塩尻市に納付している
○**個人事業者**　市内に住所を有する、または市内に本店または主たる事務所若しくは事業所を有し、その場所にて事業を行っている
○令和3年4月～9月のいずれかの月間事業収入など（対象月）が、前年または前々年の同月（基準月）比で30%以上50%未満減少している
○令和3年4月から9月までを対象とする国の月次支援金および県の新型コロナ中小企業者等特別応援金を受給していない。

※その他の要件は、市ホームページをご覧ください。

■**給付額（各者1回限り）**
法人・個人事業者ともに基準月の月間事業収入から対象月の月間事業収入を差し引いた額と、上限10万円のいずれか低い方の金額

■**申請締め切り日**　11月30日㈫まで（消印有効）

■**電話での受付時間**　平日午前10時～午後4時

■**申請窓口**　毎週月曜日、木曜日　午前10時～午後3時

※事前に電話予約が必要です。
※詳細は市ホームページをご覧ください。

オルタナティブ・ワーク講座

問 市民交流センター ☎㊸3350

本講座は、自営業者や転職経験者などを招いて、従来の枠にとらわれない仕事の選択肢を考えます。独立を考えている人、何か新しい仕事を始めたい人などのご参加をお待ちしています。

■日時 11月28日㈰ 午後2時～3時半
■場所 市民交流センター3階会議室301
■講師 中村 剣さん（信州アルプス大学学長）
■定員 10人（先着順）
■参加費 1000円（資料代）
■申し込み方法 次のコードからお申し込みください。

保育士復帰促進セミナー「保育士さんいらっしゃい！」

問 長野県福祉人材センター ☎026-226-7330

保育士として復帰したい人たちへのアドバイスや、塩尻市ほか10事業所と直接面談できます。

■対象 保育士として就職を検討中の人
■期日 11月23日（火・祝）
■時間 午後1時～3時半
■場所 豊科交流学習センター「きぼう」（安曇野市）
■参加費 無料
■申し込み方法 次のコードからお申し込みください。
■申込締め切り日 11月16日㈫

※託児（無料）も行っていますので、希望する人は申込フォームでお申し込みください。

県生涯学習推進センターイベント

問 県生涯学習推進センター ☎㊸8822

「長野県の子どもの自殺の現状と課題～今、私たちにできること～」

■日時 11月12日㈮ 午後1時～4時
■定員 200人（先着順）

「どんなときも自分らしく生きる幸せ～不思議なパン屋の哲学を通して～」

■日時 11月20日㈯ 午前9時45分～正午
■定員 120人（先着順）

「公民館の現代的役割を考える」

■日時 11月26日㈮ 午前9時45分～午後4時
■定員 80人（先着順）

■共通事項
■場所 県生涯学習推進センター

※詳細はお問い合わせください。

令和3年度救急法基礎講習

問 日赤塩尻市地区事務局（福祉課内） ☎内線2112

事故や災害などでけがをした人の救命や応急手当を学び、日常生活における事故防止の知識を身に付けます。

■資格 満15歳以上の人
■日時 11月27日㈯ 午前9時～午後2時半
■場所 塩尻総合文化センター3階302多目的室
■定員 15人（先着順）
■参加費 1500円（教本・教材・保険代など）
■申込締め切り日 11月15日㈪

※電話でお申し込みください。

短歌の里 百人一首入門講座

問 塩尻短歌館 ☎㊸7171

百人一首に親しんでいただくことを目的としています。子どもだけでなく、大人の皆さんもぜひご参加ください。

■期日 11月21日、12月5日・19日、令和4年1月9日・23日の日曜日
■時間 午前10時～11時半
■場所 塩尻短歌館
■講師 中山 巖（いわお）さん（丘中学校スクールサポートスタッフ）
■定員 20人（先着順）
■参加費 無料
■持ち物 筆記用具
■申し込み方法 塩尻短歌館、各支所、市ホームページにある申込書に記入の上、塩尻短歌館に提出するか、電話でお申し込みください。
■申込締め切り日 11月17日㈬

えんぱーくクリスマス2021

問 市民交流センター ☎㊸3350

クリスマスマーケットや一箱古本市を中心に、ご家族で楽しめるイベントが盛りだくさん。一足早いクリスマスをえんぱーくでお過ごしください。

■期日 12月4日㈯
■場所 市民交流センター

イベント名	時間	場所	対象	定員	参加費
クリスマス人形劇	午後1時半～2時15分（午後1時受付開始）	3階多目的ホール	どなたでも	80人（先着順）	無料
クリスマスマーケット 一箱古本市	午前10時～午後3時	3階市民サロン		なし	
図書館クイズ	午前10時～午後3時半	1階図書館内	小学生以上		
スペシャルおはなし会 ①幼児向けのおはなし会 ②手話のおはなし会	①午前10時～10時半（午前9時45分受付開始） ②午前10時50分～11時20分（午前10時35分受付開始）	3階多目的ホール	①幼児以上 ②小学生以上	各80人（先着順）	
クリスマス飾り作り	○午前10時～11時半 ○午後1時～2時半	1階太陽のコート（児童図書コーナー）	未就学児の親子	140人	

※イベントに関する詳細は、お問い合わせいただくか、えんぱーくホームページ（URL http://enpark.info/）をご覧ください。

本洗馬歴史講演会「三村氏と小笠原氏の時代」

問 本洗馬歴史の里資料館（㊎～㊐）☎㊿5520

洗馬・朝日村の豪族三村氏は、小笠原氏の台頭に伴いその支配に組み込まれていき、やがては武田氏の支配下に入り滅亡します。当時の時代背景を含めて、第一線の歴史学者に最新の研究成果をお話しいただきます。

■日時　11月28日㊐　午後1時半～3時
■場所　洗馬支所
■講師　村石　正行さん（県立歴史館文献史料課課長）
■定員　50人（先着順）

ぱそこん基礎講座

問 市民交流センター　☎㊿3350

講座名（★印は難易度）	日　時	内　容	対象者	定員	受講料※1	申込期限
12月 イラスト入り年賀状 ★★★☆☆☆	12月2日㈭・3日㊎　午前10時～正午	インターネット上のイラストやオリジナルイラストを使って年賀状を作成	マウス操作と日本語入力ができる人	15人	1200円 テキスト代300円	11月18日㈭
12月 WordとExcelで宛名印刷 ★★★☆☆☆	12月6日㈪・7日㈫　午前10時～正午	Excel2019で住所録を作成し、Word2019で宛名面を作成	WordとExcelの基本操作を習得した人		1200円 テキスト代300円	11月19日㊎
12月　パワーポイントでフォトムービーを作ろう ★★★☆☆☆	12月13日㈪　午前10時～正午	PowerPoint2019を使ってフォトムービーを作成しよう	マウス操作と日本語入力ができる人		600円 テキスト代150円	11月26日㊎

※1　テキストをお持ちの人はテキスト代は不要です。使用テキストは受講票に記載します。
※この講座ではWindows10を使用しています。

■場所　市民交流センター2階 ICTルーム
■申し込み方法
はがきまたはEメールに「講座名」「郵便番号」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「Eメールアドレス」をご記入の上、講座名に「12月」と明記してお申し込みください。電話でのお申し込みはご遠慮ください。
※はがきまたはEメール1通で複数の講座を申し込みできます。
※申し込み多数の場合は抽選とし、抽選後に受講票を送付します。
※託児（有料）を希望する場合は、事前にご相談ください。

■申込先　ＮＰＯ法人グループHIYOKO
〒399-0737　大門八番町4番1号
（✉pchiyoko@ghiyoko.net）

休館

■参加費　無料
■申込開始日　11月3日㈬・祝
※電話でお申し込みください。

木曽くらしの工芸館の休館

問 木曽くらしの工芸館 ☎0264㉞3888

木曽くらしの工芸館は、施設老朽化に伴う改修工事のため全館休館となります。休館期間中は、同敷地内の旧ならかわ市場を仮店舗として営業を行います。

■休館予定期間　12月6日㈪～令和4年3月中旬
※詳細は、電話または道の駅木曽ならかわホームページ（URL https://www.kiso.or.jp/）をご確認ください。

図書館

信州しおじり本の寺子屋企画展示「印刷の知らない世界」

問 市立図書館 ☎㊿3365

藤原印刷株式会社協力のもと、印刷会社で行われている、写真の印刷・補正方法など楽しく学べる企画展示です。

■展示期間　11月11日㈭まで（水曜日は休館）
■展示場所　市民交流センター1階図書館展示コーナー
■入場料　無料

塩尻・安曇野・松本3市図書館連携企画「えほんdeかがく」

問 市立図書館 ☎㊿3365

塩尻市、安曇野市、松本市の図書館が連携し、科学に親しめる絵本を選びリストを作りました。幼児から楽しめる本です。ぜひお手に取ってご覧ください。

■展示期間　11月28日㊐まで（11月12日㊎～25日㈭および水曜日は休館）
■展示場所　市民交流センター1階図書館児童コーナー
■内容　絵本の展示とリストの配布

ビジネス情報相談会

問 市立図書館 ☎㊿3365 FAX㊿3369

長野県よろず支援拠点のコーディネーターにビジネスの悩みを相談してみませんか。

■開催日時および場所
○市民交流センター開催
・11月4日㈭　午後2時～5時　3階303会議室
・11月25日㈭　午後2時～5時　3階303会議室
○北部交流センター開催
・11月11日㈭　午後2時～5時　2階202会議室
■定員　各回3人（先着順）
■参加費　無料
■申し込み方法　市立図書館カウンターまたは市立図書館ホームページ（URL https://www.library-shiojiri.jp/）にある申込用紙に記入の上、メール（✉ay1631@city.shiojiri.lg.jp）またはファクスでお申し込みください。（水曜日は休館）

相談

相続・贈与・成年後見ワンストップ無料相談会

問 長野県司法書士会 ☎026-232-7492

「生前に土地を整理しておきたい」「生前贈与と相続では、税金はどう違うのか知りたい」などの相談に司法書士や税理士が無料で応じます。

■日時　11月25日㈭　午後1時半～4時半（最終受付4時）
■場所　松本商工会館
■相談料　無料
■申し込み方法　電話または長野県司法書士会ホームページ（URL https://www.na-shiho.or.jp/）にある予約フォームからお申し込みください。

就活・職場に関する悩みの夜間・休日相談会

問 若年者地域連携事業推進センター㈱コミュニケーションズ・アイ内 ☎㉗5010

平日の昼間にハローワークやジョブカフェ信州に相談に行くことのできない人のために夜間・休日の相談を行っています。

■**日時**
○**休日相談** 11月7日㈰、12月5日㈰ 午前9時～11時
○**夜間相談** 11月15日㈪、12月20日㈪ 午後6時～8時
※相談時間は1人50分程度です。

■**場所** 若年者地域連携事業推進センター（松本市筑摩1－11－20上條ビル2階㈱コミュニケーションズ・アイ内）

■**相談料** 無料

※電話でお申し込みください。

特設合同相談会

問 市民課市民係 ☎内線1198

日常生活におけるさまざまな問題について、相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

■**日時** 11月25日㈭ 午前10時～午後3時

■**場所** 塩尻総合文化センター

■**相談内容**

区分	内容	担当
法律相談	離婚、金銭問題など	弁護士
相続・贈与・登記相談	相続、贈与、登記など	司法書士
公証相談	遺言、契約の公正証書作成など	公証人
行政相談	国の行政に対する苦情、要望など	行政相談委員

■**申し込み方法** 電話でお申し込みください。法律相談は、市役所1階市民課くらしの相談窓口で申し込むか、「住所」「氏名」「電話番号」「相談内容」を記入の上、〒399－0786 大門七番町3番3号 市民課市民係へ郵送してください（郵送必着）。後日、予約時間などをお知らせします。

■**申込締め切り日** 11月22日㈪

子育て

みんなであ・そ・ぼ「かまちゃんの『おひざで絵本』」

問 こども広場 ☎㊸6660

親子でいろいろな絵本に触れ、お話の世界を楽しみながら、ゆったりとした時間を過ごしましょう。

■**対象** こども広場に登録している親子

※登録は当日もできます。登録料300円と運転免許証など本人確認ができるものをお持ちください。

■**日時** 11月20日㈯
○**1部** 午前11時～11時25分
○**2部** 午前11時35分～正午
※内容はどちらも同じです。

■**場所** こども広場木育コーナー

■**内容** 子どもの育ちと絵本、わらべうた、ちょこっと劇場（人形などを使った簡単なお話の紹介と実演）

■**講師** 鎌倉 美枝さん（絵本専門士）

※申し込み、参加費は不要です。

伝言板

塩尻市観光業復興支援

問 （一社）塩尻市観光協会 ☎㊹2001

バス旅行に対する運行費の補助

感染症対策をしたバス旅行者に、運行代金の一部を補助します。

■**対象** 市内のバス会社を利用し、旅行者のうち、3分の2程度が塩尻市民であること（旅行会社は塩尻市に営業所を有する事業者に限る）

■**対象期間** 10月1日㈮～12月31日㈮に実施した旅行

■**申し込み方法** 市内の旅行会社へお問い合わせください。

しおじり宿泊割

長野県民限定で、市内への宿泊を伴う旅行代金の一部を補助します。

■**補助額**
○**1泊当たり5000円以上1万円未満** 1000円（上限2泊）
○**1泊当たり1万円以上** 3000円（上限2泊）

■**対象期間** 10月15日㈮～12月31日㈮

■**申し込み方法** 市内の旅行会社でお申し込みください。旅行会社は塩尻市に営業所を有する事業者に限ります。

※詳細は、塩尻市観光協会ホームページ（URL https://tokimeguri.jp/）をご覧いただくか、直接お問い合わせください。

秋の塩尻知る知りゼミナール

問 シリゼミの会（草野） ☎070－3139－6194

市内10店舗で「塩尻知る知りゼミナール（シリゼミ）」を開催します。シリゼミとはお店の店主・従業員が自ら講師となり、プロならではの専門的な技術やコツを無料で紹介する少人数制のゼミナールです。

■**期間** 11月1日㈪～30日㈫

※開催内容や日程などの詳細は、シリゼミホームページ（URL https://www.shiojiri.or.jp/shirizemi/）をご確認の上、お申し込みください。

さわやか歯科健診

問 健康づくり課保健予防係 ☎内線2146

30代以上の3人に2人が歯周病に！
歯周病は知らず知らずに症状が進行し、歯を失う原因の第1位です。
歯周病が全身に及ぼす影響も分かってきました。お口の中を清潔にすると、ウイルス感染症の罹患リスクを下げることにもつながります。対象者には受診券を送付済ですので、まだ受診していない人は、この機会にぜひ歯科健診を受けましょう。

■**対象** 令和3年度中（令和3年4月2日～令和4年4月1日）に40・50・60・65・70歳になる人
■**受診期間** 令和4年3月31日㈭まで
■**場所** 市指定歯科医療機関
■**内容** 問診、口腔内診査、歯科保健指導など
■**料金** 500円
※詳細はお問い合わせください。

「森と生きる　森を生かす」森の恵みアロマキャンドル作り

問 （一社）塩尻市森林公社 ☎㉛6733

ヒノキの枝葉など、森の恵みをふんだんに使ったアロマキャンドルを作りを開催します。

■対象　市内在住の人
■日時　12月11日㈯　午前10時～正午
■場所　シビック・イノベーション拠点「スナバ」
■内容　アロマキャンドル作り
※手ノコを使用します。
■講師　篠原　忍さん（シュフリー）
■定員　10組程度（先着順）
■参加費　1500円（材料費）
■持ち物　汚れてもよい服装、軍手

※申し込み方法など詳細は、森林公社ホームページ（http://forest.shiojiri.com/）をご覧ください。

ソフトボール投げ込み道場

問 塩尻市体育協会ソフトボール部（小澤） ☎㊿8259

■期日　12月5日～令和4年3月27日の日曜日（令和4年1月2日は除く）
■時間　午後7時～9時
■場所　市立体育館
■定員　20人（先着順）
■参加費　1000円（会場代）
■持ち物　上履き、ボール、グローブ
■申し込み方法　市立体育館1階塩尻市体育協会事務局にある申込用紙に記入の上、提出してください。

相澤フィットネス塩尻「からだチェック講座」

問 相澤病院 ☎0570-41061-7717

理学療法士と一緒に自分のバランスや柔軟性などをチェックしながら運動してみませんか。

■対象　60歳以上で日常生活が自立している人
■日時　11月21日㈰　午後2時～3時（午後1時半受付開始）
■場所　相澤地域在宅医療支援センター塩尻
■定員　10人（先着順）
■参加費　無料
■申込締切日時　11月17日㈬　午後5時

※電話でお申し込みください。

シルバー人材センターからのお知らせ

問 塩尻地域シルバー人材センター ☎㊿4567

シルバー人材センター入会説明会

60歳以上の健康で働く意欲のある人を対象とした説明会です。

■日時　11月15日㈪　午後1時半から
■場所　塩尻地域シルバー人材センター
※申し込みは不要です。
※駐車場が少し離れているので、時間に余裕をもってお越しください。

シルバー刃物研ぎ屋さん

家庭にある包丁、鎌、剪定ばさみなどを研ぎます

■日時　11月15日㈪　午前8時半～11時
■場所　塩尻地域シルバー人材センター

ころなに負けないぞ！合気道教室

問 塩尻市体育協会合気道部（中島） ☎080-6995-9190

体の中のパワーを高め、いい汗をかきませんか。子どもから大人まで、初心者大歓迎です。

■期日　11月13日㈯～28日㈰（全5回）
■時間　○土曜日　・子ども　午後1時半～2時半　・大人　午後3時～4時半
○日曜日　・子ども　午前9時半～10時半　・大人　午前11時～午後0時半
■場所　市立体育館柔道場ほか
■参加費　2000円（別途スポーツ保険料）
■定員　各回8人

お正月の花寄せ植え講習会

問 hanatomo（ハナトモ）（小山） ☎090-2559-5320

■対象　初参加の人
■期日　12月5日㈰
■時間　○午前9時から　○午前10時半から
■場所　塩尻総合文化センター2階陶芸絵画室
■定員　各15人（先着順）
■参加費　1000円（器材、花、土代）

※電話でお申し込みください。
※塩尻市まちづくりチャレンジ採択事業です。

表紙の写真

9月17日　ブドウ狩り　塩尻駅ホーム

日本で唯一駅のホームにあるブドウ棚。この日、サンサンこども園の園児たちが、ブドウの収穫を行いました。園児たちは、大きな実をたくさんつけたブドウを、駅員に支えられながら一生懸命手を伸ばして収穫。自分で獲ったブドウをうれしそうに抱えていました。

令和3年10月15日現在

えこ・えこリサイクル

問 生活環境課廃棄物対策係　☎内線1111

ゆずります		
物干し台(台のみ)　2個	中古	無料
ベビーカー CombiCY-400		
シニアカー(クボタ製ラクーター)		25,000円

ゆずってください		
浮き輪(腕につけるタイプ)　2個	中古	無料
浮き輪　3個		
スクール水着(女子130cm～140cm用)		

※品物の契約は先着順とさせていただきます。市ホームページで情報を随時更新しています。トップページのページID検索から検索してください。(ページID:3632)