

# 広丘



広丘を代表する歌人の歌  
家妻に休らひのなき闘ひを  
ながく強ひつつ国は敗れし

若山貴志子

## 「広丘平和学習会」

郷原在住、赤羽佳さん(写真右)から戦争体験のお話をお聞きし、戦争の愚かさと平和の大切さを学びました。

広丘公民館の最新情報は  
Facebookページをご覧ください。  
<https://www.facebook.com/hirookakouminkan>



## 松風



### コロナ禍でのオリ・パラ

コロナ禍真つ只中の八月、予定より一年遅れのオリンピック・パラリンピックが挙行された。賛否両論ある中、十分な論議をしないまま、規定方針ながら実施されたとの見方もある。しかし、いずれも通常通りではなく、コロナ感染防止上、競技のほとんどが原則無観客で、どの競技もテレビ観戦か、新聞閲覧しかないという異例の開催となった。

もつとも、いつもテレビ観戦している地方の我々にはそれで十分なのだが、いつもとは違う世界一を競う大会で、観客の応援や歓声の全く届かない選手たちには、さでどう影響したのであろう。

無観客という制約や一年延長のずれを克服、調整しつつ鍛えた力を十分発揮できたかどうか。画面に映る選手らの姿には、観客不在へのこだわりや不活発さなどは感じられず、結果的には、日本の獲得メダルは過去最高だったという。

パラ最終日のマラソン。雨の中、観衆が沿道に詰めかけて、密集や声援を控えるよう呼びかけても、密状態だったとの報道。最後に一目だけでもと、我慢できなかった熱狂ファンだったか。

次回はバリ。一年遅れを差し引いて三年後の開催。来年二月予定の北京五輪は、さてどうなるろう。

(M・T)



## 第1回文芸サロン「いま・むかし・これから」

6/24

野田裕子さんの二胡演奏と、読書サークル「ねっこぼっこ」による“実演”を楽しみました。



ねっこぼっこの皆さんの絵本読みの演出、工夫に感動し、特に「いのちの歌」は聞いていて涙が出ました。野田さんの二胡は、語りながらの演奏でとても楽しく、昨年中止だったので待った甲斐がありました。これでコロナ禍のウサも晴れました。



二胡の音に ついさそわれて えんてらす  
こころにのこる きょうのあのかお

## 広丘まちかど観望会

5/26

### 「スーパームーンと皆既月食を見よう」

3年ぶりの皆既月食。薄曇りでしたが、赤銅色に変身した月の姿を楽しみました。



今度、公民館でやる観望会に行こうよという家族の会話で参加しました。



天体望遠鏡を見ると、すごく大きなお月様、目で見るとよりきれいに見えるんだね。

## 広っ子宿題お助け隊

7/27 8/5 8/17

公民館の会議室を小学生の夏休みの宿題をする場として提供する形で開催しました。子どもたちに宿題を教えたり見守ったりする“助っ人”として、元小学校教員や地域のボランティアの方に協力していただきました。8月5日には図画やイラストの得意な



助っ人が加わり、夏休みのポスター制作に取り組んでいました。

## 第2回文芸サロン「宮沢賢治の銀河鉄道の夜」

7/15

文学研究家の堀井正子さんが、「銀河鉄道の夜」を独自の視点で掘り下げ、宮沢賢治の世界を読み解きました。



弱いものに 寄りそう賢治 深まれば  
深まるほどに 好きになる本



「銀河鉄道の夜」にタイタニックが盛り込まれている考察をお聞きし、本当に内容が深いことを知りました。もう一度読み返してみようと思います。



「銀河鉄道の夜」の物語をより深く理解し新しい発見があり、有意義な時間を過ごさせていただきました。

## 丘中科学部サイエンスラボ

7/27 8/8

“中学生が小学生を教える”をコンセプトに開催。丘中科学部から、科学の面白さについて知る過程を学びました。



えん色はんのう(炎色反応)で、いろいろな色を見てたのしかった。(小学生)



中学生なのにしっかりしていますね。説明もとても分かりやすかったです。子どもの夏休みのよい体験になりました。(同行した保護者)

## ものづくり体験教室

7/29

講師の篠崎厚志さん(原新田)がゴム動力模型飛行機の制作を指導。完成後、体育館に移動して思いっきり飛ばしました。



さいしよは かんたんだけれど  
そのあとは むずかしいけど  
さいごは楽しい



## えんてらすの七夕

7月~8月

えんてらすの七夕飾りに集まった願い事(短冊)は448。願いがかなうよう郷福寺でお焚き上げをしていただきました。



## えんてらすアニバーサリー

6/27

えんてらすは今年で開館3年目になりました。えんてらすの誕生日(7月1日)をお祝いする「えんてらすアニバーサリー」を、今年6月27日(日)に開催しました。



午前は塩尻志学館高校と東京都市大学塩尻高校による書道部パフォーマンスと、田川高校のダンスで彩りを添え、午後は、松本猛さん(安曇野ちひろ美術館館長)による講演会があり、参加された多くの方がアニバーサリーを祝いました。

## 広丘平和学習会

8月15日(日)、広丘平和学習会が開催されました。昨年の終戦75年企画として写真週報の企画展示と平和学習会を行いました。

企画展示では、図書館所蔵のアサヒグラフのほか、塩尻市、信濃教育会博物館、東筑塩尻教育会所蔵の資料、広丘小学校に保管されていた学校日誌など、昭和16年から19年頃の貴重な資料を展示しました。また、丘中学校生徒が修学旅行で満蒙開拓記念館(阿智村)を訪れた時の壁新聞や、平和学習の成果をまとめた平成30年度の生徒のパネル展示もありました。

学習会では、日本原水爆被害者団体協議会の藤森俊希さん(茅野市在住)のDVDの鑑賞、戦争体験者の講話として、郷原在住の赤羽佳さんからお話を聞きました。(表紙写真)

### 【赤羽 佳さんの講話(要旨)】

**【主な経歴】** 広丘郷原在住、大正14年生まれ、96歳。松本中学校卒業後、逓信省のパイロット養成機関を目指す、飛行訓練は戦況悪化で受けられなくなった。安曇野市(旧穂高町)出身の飯沼正明飛行士に憧れ18歳で出征。昭和19年4月、福岡県太刀洗で日本陸軍に入隊した。

**【戦中】** 日本から台湾(高雄)、サイゴン、シンガポールと戦地を移動した。途中、同郷の山田邦武さん(広丘高出)と偶然に出会う。

**【終戦】** 終戦と同時にインドネシア(オランダから独立)独立戦争へ巻き込まれる。赤羽さんは、連合軍の指示で、ジャカルタ外で強制労働(船の荷揚げ作業)に服した。昭和22年2月、復員命令の発令。終戦後「生きて帰る」信念を持ち続けたことで、強制労働にも耐えることができた。

**【帰国後】** 昭和22年2月22日に帰国。帰国したら母親と弟が赤痢に感染し亡くなっていたことを聞き愕然とした。インドネシア独立戦争に参戦した仲間の慰霊と、現地で日本式水田農法を伝授した地を確かめたいため、帰国後計5回ほど現地を訪問している。

**【戦争に対する考え方】** 戦争は人を変えてしまう。真の世界平和を願っている。

**【ぶどう栽培】** シャインマスカットを栽培している。孫などに贈りおいしく食べてもらうことを生きがいにしている。

**【長寿の秘訣は】** まずは健康で病気にならないこと。と同時に長女が看護師で心強いこと。

### 参加者の感想

- 中学生のパネルを読んで、過去の歴史に正しく向き合い学ぶことの大切さを強く感じました。
- 戦争当時を生で語れる人が少なくなってしまう今、少なからず生の声を聞く機会があった私たちの世代が、後世に戦争の悲惨さと命の大切さを伝えていきたい。
- 桔梗ヶ原女子訓練所や丘中学校の生徒たちの展示がよかった。
- 私たち親も戦争は未体験です。ですから語り継ぐことはできません。このような会はとても大切だと思います。



# 紙上学校訪問 **丘中科学部** 研究の紹介

コロナ禍の中で頑張る  
中学校の活動を紹介します。

## 水溶液班 **混合飽和水溶液から現れる結晶**

塩化ナトリウム（食塩）を水に溶かしていくと、あるきまった量以上は溶けなくなります。これを飽和水溶液といいます。ところが、そこに塩化カリウムという物質を入れると、少しですが溶けてしまうのです。また、塩化ナトリウムが溶ける限界の85%の量を溶かした濃い目の水溶液には、塩化カリウムがよく溶けます。6年前に先輩が見つけたこの不思議な現象はなぜ起こるのか。それを解明しようと研究してきました。

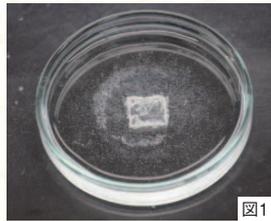


図1

私たちは、この二つの物質をともに溶かした水溶液からは両方の結晶が現れ、量は塩化カリウムの方が多いことと、塩化ナトリウムの飽和水溶液に塩化カリウムの結晶を入れると塩化カリウムが溶け、代わりに塩化ナトリウムが出てくること（図1）を見つけました。

このことから、①ナトリウムが溶けている水溶液にはカリウムが溶けやすくなる。②濃い塩化ナトリウムの水溶液の場合には、塩化カリウムが溶けた分、塩化ナトリウムが結晶になってしまう。という効果が重なって起きているのではないかと、という新しい仮説を立てました（図2）。これからはさらに詳しく調べていきたいと思っています。

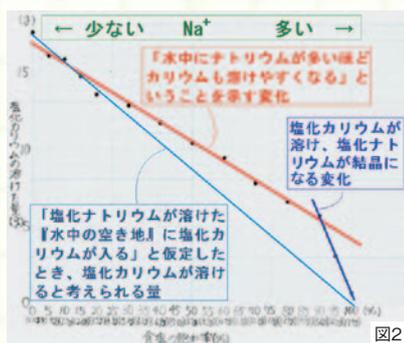


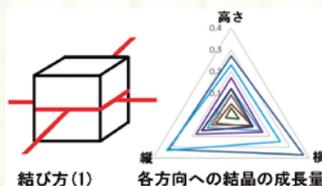
図2

## 結晶班 **結晶の成長しやすい方向について**

濃い食塩水を作ってだんだん水を蒸発させていくと、食塩の結晶が出てきます。出てくる結晶はサイコロのような立方体になるはずなのですが、ビーカーの底の結晶は下方向に物質がつかないため、高さが半分になります。ところが、ビーカーの中央につるした場合でも、縦・横・高さのサイズが異なってしまいます。私たちは、その原因をさぐる研究を行いました。

図のようにプラスチックの細い糸で結晶をつるし、つるし方もいくつか変えて結晶の成長の様子を調べました。結果は、どのつるし方の場合でも縦方向の成長が少し小さい傾向にあることがわかりました。これには、上下方向のわずかな圧力が関係しているのかもしれない。

これからは他の方法でも実験を進めて、上下方向と水平方向の差が現れるかどうかを明らかにしていきたいと思っています。



結び方(1)

縦各方向への結晶の成長量

丘中学校科学部です。自分達で見つけた不思議なことを明らかにするために日々研究を続けています。その中で、昨年（天文班）と今年（生物・水溶液・結晶班）に県学生科学賞作品展に出品した研究を紹介します。

## 生物班 **ヒラタグモの巣の分布と生息環境**

ヒラタグモは（図1）、家の壁などに直径2～4cmの丸くて薄いテントのような巣（図2）を作るクモです。そこから周りに10本くらいの受信糸を延ばして、糸に触れた虫をとらえます。



図2

図1

卵からかえった子グモは母グモから離れて自分の巣を作ります。そして、都合の悪いことがない限り、ずっと巣の場所を変えずに暮らします。でも、体長1.5mmとまだ小さいのに、子グモは、何を判断基準にして「一生を過ごす巣の場所」を決めているのでしょうか？

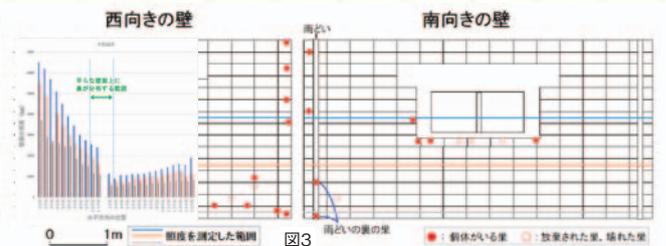
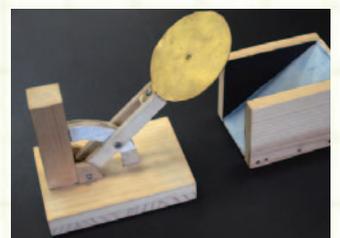


図3

この疑問を明らかにするために、巣の分布する壁の温度や照度、餌の量などを調べました。その結果、暗い壁に巣が多いのですが、同じ暗さでも多いところと少ないところがあります（図3）。そこで私たちは、更に細かい部分の明るさに注目して、「そこからは空が見えない場所」にだけ巣が作られていることを見つけました。「空が見えない」ということなら、子グモでも簡単に巣の場所を決められるでしょう。新しく見つけた、このことが本当に正しいのか、これから飼育などをして詳しく確かめたいと思っています。

## 天文班 **江戸時代の太陽観測を復元する**

私たちは、江戸時代に暦づくりのための観測に使われた「圭表儀」を自作し、当時の観測法の復元などを目的に観測・研究をしてきました（詳しくは公民館報156号をご覧ください）。



景符(左)と景筐(右)

昨年は、補助器具「景筐（けいきょう）」の役割を明らかにしましたが、今年は、他の補助器具である水準器の復元に取り組み、また、景筐に貼られた青紙を均一に染める方法を見つける研究をしてきました。

これからは、大気差（空気による屈折により起こる誤差）について寛政暦書を更に読み解いたり、自分たちの観測結果と比べたりすることで、当時の観測精度について明らかにしていきたいと思っています。

## 地域とつながり、地域に学ぶ ～広陵中学校カリヨンタイムの活動について～

本校では総合的な活動の時間という教科の中で、『カリヨンタイム』と称した活動を行っています。地域の方を講師としてお招きして、2・3年生を縦割りにした講座別学習です。

1枚目の写真は、講師の方の全校生徒への紹介の様子です。新型コロナウイルス感染症予防のため、テレビによる紹介をしました。



講師の皆さんには本校の学校支援ボランティアの登録をしてもらっています。講座は講師の方の得意な分野や、生徒の希望から講師を探して開設しました。今年度は、箏、生け花、地域の歴史、短歌、煎茶道、和菓子、トールペインティング、ダンススポーツ、地域の祭り・商業、室内レク、ゴスペル、福祉・ボランティア、農業交流、ハンドベル、プログラミング、将棋、

目指せ弁論大会の17講座を開設しました。学んだことについては、地域の施設やイベントで発表しています。また、大会や催し物に出品、参加しています。2枚目の写真は地域の歴史講座の生徒たちが郷福寺を巡っている様子です。

感染レベルが上がってしまい、活動を中断する時期がありました。文化祭（陵風祭）で発表する練習やビデオ録画、展示発表の準備など、できる範囲で講師の皆さんと一緒に活動してきました。



当日の陵風祭は、感染対策として地域の方や保護者の観覧なしにしての開催とさせていただきます。来年度は、地域の方をはじめ、より多くの方々に観覧していただけることを願います。

（広陵中学校カリヨンタイム

担当 川村 平

## 体協だより

広丘地区体育協会キャッチフレーズ **問い合わせ先** 広丘公民館 ☎ 0263-52-0157

**スポーツを通じ、明るく笑顔で、健康づくりと仲間づくり**

広丘地区体育協会 会長 平 林 利 幸

日ごろは広丘体協に対しまして、格別なる御配慮をいただきまして深く感謝申し上げます。

新型コロナウイルスの猛威に振り回されること2年余りとなるこの時期、感染対策を施しつつも数々のイベントが中止の憂き目にあっております。そんな中、国をあげての大きなイベント、東京オリンピック・パラリンピックが無観客の中開催されました。すばらしい記録や感動のシーンが繰り広げられ、コロナ禍にて外出もままならないなか、多くの方々がテレビにくぎ付けになったことと思います。参加された選

手の皆様の熱気の余韻が残るなか、両大会とも閉会を迎えるに至りました。

一方、本年度の広丘体協事業も、感染が落ち着くと思われた年度当初とは異なり、第5波の感染拡大に見舞われ、多くの事業が中止となっている次第です。終わりの見えないウイルスとの闘いはいつまで続くのでしょうか。

かつてのように、明るく楽しいイベントが開催できることを願いつつ、新型コロナウイルスの1日でも早い終息を祈りたいと思います。

### 令和3年度 広丘地区体育協会後期事業計画

No.	大会名等	実施予定日	曜日	開会時間	会場
1	広丘地区グラウンドゴルフ大会	10月13日	水	9:00	野村グラウンド
2	広丘・高出中学生秋季ソフトテニス大会	10月17日	日	9:30	中央スポーツ公園
3	秋の広丘・高出地区ミニバレー大会	11月7日	日	8:00	広丘小体育館
4	広丘支部対抗卓球大会	11月14日	日	9:00	広丘体育館
5	ダンススポーツ交流会	11月21日	日	17:00	広丘小体育館
6	広丘・高出地区ソフトバレー冬季大会	12月5日	日	9:00	広丘小体育館
7	ダンススポーツ交流会教室	12月中4回	日	9:00	広丘公民館
8	広丘地区リーグ戦バドミントン交流会	12月5日	日	9:00	丘中体育館
9	広丘・高出地区ファミリーバドミントン交流会	12月12日	日	9:00	広丘小体育館
10	広丘・吉田・高出地区少年少女柔道大会	12月18日	土	13:00	誠心館道場
11	ふれあいスポーツ教室	12月まで		19:30	広丘小・丘中・広陵中体育館
12	中級ソフトテニス教室	通年	火	19:30	広陵中体育館
13	初級ソフトテニス教室	通年		8:30	北部公園テニスコート

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります

### 三澤深前公民館長が 公民館活動推進功労者表彰を授賞！



永年にわたり公民館活動に尽力されたことを讃え、長野県公民館運営協議会から表彰されました。おめでとうございます。



さか ちひろ  
坂 千都さん  
(広陵中学校3年)  
堅石

### 【今年の主な戦績は】

県中学総体(7月)の800mで、大会新となる2分14秒44で優勝(北信越大会は3位)。標準記録を突破し、全日本中学校陸上競技選手権大会に出場しました。結果は14位で上位入賞は逃しましたが、長く目標にできた大会に出場でき、次につながる良い経験ができたと思います。

### 【憧れの全国大会】

これまでの大会とは雰囲気もレベルも違い緊張しましたが、全力でレースに臨めたと思います。ただ、結果には少し悔いが残りました。上位大会でさらに上に行けるよう強くになりたいと思いました。

### 【仲間の存在】

部の仲間といえる時間は本当に楽しいです。顧問の先生も現役の競技者と一緒に走っています。県大会で標準記録を突破したときは仲間も一緒に喜んでくれてうれしかったです。

### 【今後の目標】

10月末にU-16の大会があるので良い記録を出したいです。高校でも陸上を続けようと思っています。さらに上を目指して頑張っていきたいです。



### 【陸上一家、だそうですな】

はい。両親は陸上経験者で、小5、中1の妹も陸上をやっています。一緒に練習をしたり、アドバイスし合ったり。団らんの時間はわりと陸上の話が多いかもしれません。オリンピックも一緒にテレビで見ました。

### 【陸上以外で好きなこと】

飼猫の「すず」と遊ぶことが一番の癒やしです。勉強していると膝の上に乗ってきたり、ストレッチの時間はそばで待っていたりとてもかわいいです。

### 【お父さんに聞きました】

【長女・千都さんは妹さんに

とってどんな存在ですか】

目標とする存在のようです。私よりも千都和一緒に走っている時のほうがとても楽しそう、真剣に走っています(笑)

## 「短歌の里広丘夏まつり灯籠短歌大会」

— 広丘商店街を彩った灯籠短歌 —

「短歌の里広丘夏まつり灯籠短歌大会」は、今年で5回目となります。

「短歌の里 広丘夏まつり」は広丘駅前商店街のおまつりとして、毎年8月14日に開催されています。平成29年の40回記念の一環として、この灯籠短歌大会が始まりました。投稿短歌から69首を選出し、一つの灯籠の3面に入賞短歌を貼り付け、駅前大通りの街路灯23本に設置します。

本来なら、おまつり当日に表彰を行います。コロナ禍によりおまつり自体が中止となったため、8月8日から15日までを表彰期間として、入賞者の方に塩尻短歌館にお越しいただきました。

投稿数は過去最多の1053首でした。千首を越えたのは今年が初めてです。個人投稿に加え、特別に学校単位では広丘小、吉田小、松商学園高校、塩尻志学館高校の皆さんや、企

業の皆さんからも多数投稿していただきました。

そのうち、入賞歌の選出および優秀作品の審査は広丘の歌人である小澤婦貴子様に、その他特別賞の審査は広丘商工会長三沢澄男様、広丘公民館長三村尚志様、短歌館協力会長中澤義忠様にお願いしました。

入賞歌の揮毫は、塩尻志学館高校書道部の皆さんにお願いしました。23個の灯籠の制作および設置は、短歌館協会の皆さんにお願いしました。

今年は雨が多い異例の8月でしたが、灯籠たちは無事に役目を終えることができました。

来年も開催する予定です。ぜひ皆さんご投稿ください。短歌づくり・地域づくりへのご協力をお願いいたします!

(塩尻短歌館 指導員 藤森 円)



## 新シリーズ 分館だより vol.1 郷原分館

### 地区ボランティアグループ「郷原ボランティア」

話：臼井 みはるさん

今回は郷原分館より、公民館活動を行う区民会館の細かなシミ取り等、裏方として活動いただいている郷原ボランティアの会を紹介します。

#### 》》 グループの概要を教えてください

現在、50歳代から70歳代のメンバー 15名で活動しています。活動の歴史は30年以上ですが、きっかけは2～3人の先輩方が近所のお年寄りのお世話をしたことが始まりで、広丘では一番早く結成されたと聞いています。

#### 》》 どのような活動をされているのですか

配食サービスやデイサービスセンターみどりの郷でのお手伝い、郷原区ミニデイサービスの協力などがあります。その他、配食の際に添える置物等のプレゼント作りや、最近では区民会館のジュータンのシミ取り作業も行いました。

活動の中心は一人暮らしの高齢の方への配食サービスです。6月・9月・年末の年3回、メンバー手作りのお弁当やおせち料理をお届けしていますが、昨年と今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、やむを得ず業者さんから仕入れてお配りしています。

#### 》》 苦労や悩みはありますか

今はコロナ禍で思うように皆で活動ができないうえ、活動の変更やそれに関する対策に手間がかかることです。メンバー同士のつながりを持つことが難しくなっていることも心配です。

#### 》》 やりがいはありますか

利用者さんからの「お弁当、美味しかったよ」「次はいつだったかね」などの声にやりがいを感じます。

また、新しい試みとして広陵中学校ボランティア委員会の生徒さんに高齢の皆さんあての手紙を書いてもらい配食の際に渡すという企画をしました。手紙を渡した際の利用者さんの笑顔がとても印象的でした。



コロナ禍で活動が制限され、メンバーが集まることもままならない中、高齢者の見守り的な役割にも心がけるなど地域支援の担い手として活躍されている「郷原ボランティア」。早く本来の活動に戻れることを願うばかりです。

(郷原分館 風間正士)

## 目指せ！全国「小学生ロボコン」

### 初 4分館協賛企画

# ロボット★ワークショップ



8月21日と22日に分けて初めての4分館（野村・堅石・原新田・郷原）協賛事業として“小学生向け親子ロボコン製作”を長野高専（春日先生）のご指導の下、開催しました。

この開催については野村分館主導で企画をすすめ、コロナ禍の中で他分館でも行事に参加したい人もいて、コロナ対策も打ち合わせを重ねたうえで進めてきました。

しかし、直前になり長野県内新型コロナレベルが5になり、急遽、長野高専と各家庭をつないだオンラインで実施する連絡がありました。

急な変更で、オンラインに対応できないご家庭もありました。お詫び申し上げます。

オンラインの対応不可能な方に対して、対面も検討しましたが長野高専からも長野を出られないということで、オンライン対応できなかった人は、後日、検討することになりました。

私もzoomで参加しましたが、子どもたちがカメラの前にやったものを見せて「できたよ」、先生から「〇〇君できたねー」など会話を交えながらすすみました。難しいところは先生から「もう一度やるからよく見てね……」など親も子も楽しみながらやっていました。輝く笑顔が楽しそうでした。

少年時代にやったことは断片的に記憶すると思いますが、自分がものづくりの職業に就くかもしれませんね。将来のエンジニアの最初の一歩になってもらえたらうれしいですね。また、実際に笑顔が見える日が早く来てほしいものです。

4分館の運営側の皆さん、オンラインに変わってしまいましたが協賛してできたこと、ありがとうございました。特に野村分館の皆さまありがとうございました。



(郷原分館長 塚原克浩)

