

広丘



一人子を国に捧げて老い人の
すがしくをるを見るは苦しき
若山貴志子

広丘を代表する歌人の歌



1月17日に開催した
「松本山雅新春ウォーキング」

広丘公民館の最新情報は
Facebookページをご覧ください。
<https://www.facebook.com/hirookakouminkan>



松風

覚志駅ってどこだ？
かかしうまや



今から千二、三百年前の、奈良時代から平安時代にかけて、この信濃国筑摩郡に「覚志」という宿駅があって、馬を常時十頭ほど備えていて、役人が旅の途中で馬の乗り換えに利用していたという。
この宿駅がどこにあったかであるが、それには①西条焼町説、②堅石説、③村井説の三説があり、堅石説は太田水穂の説で、具体的には野村堤や大入道池が広がっていた一帯、今の八十二銀行やエプソンのある辺り一帯をさしている。
水穂は、「今の野村堤、新田堤などはその古代の駅跡」で、「私の少年時代まで古代の寺の跡」や「観音堂の微かな趾、石佛の残礎などが荒廃の面影をとどめ」、「田地から厩の趾が掘り出され」と語る。
これを堅石説と呼ぶのは、カカシがカタセ↓カタイシ（堅石）に転化したものとし、古代はこの一帯も広く堅石だったとされていたからだろう。それで結論として、「信濃國府へ通ずる官道は、堅石の先住地とされる住處より十丁（一・一キロ）以上東」で、野村堤・大入道池のあった地籍が「覚志駅の跡ではないか」としている（『覚志駅の位置臆測』）。
だが、残念ながら、先の三説は吉田川西遺跡の発掘で村井説に落着いたらしい。毎日続くコロナ騒ぎ、気晴らしにちよと視点を変えてみた。お気をつけて。（T・M）

令和2年度 広丘地区文化祭

令和2年度の広丘地区文化祭を11月8日に開催しました。

新型コロナウイルス感染防止のため、例年楽しんでいただいたステージ発表は残念ながら中止にせざるをえませんでした。

えんてらすの広い会議室での展示発表のみの開催でしたが、多数のサークルや個人の作品が並び、高校生による書道パフォーマンスも注目を浴びました。

えにし
緑の瓦

廣丘中学校 ▶
(現・丘中学校)



廣丘小学校 ▶
(現・広丘小学校)



東京都市大塩尻高校

書道パフォーマンス



塩尻志学館高校



広丘児童館



広丘公民館短歌会



野村分館



原新田分館



クルミの足踏み器



郷原分館



野の花の会



広陵中美術作品



サルビア会

広丘公民館 フォトニュース

下半期

※講座参加者による感想短歌は、塩尻短歌館指導員の藤森円さんに選出・講評いただきました

富澤一誠さん（音楽評論家）とのレコード交流会

講評 災禍を乗り越えるためには、心を豊かにする必要がある。青春時代の音楽は最高の癒しですね。「ほどけゆく」比喻がとても素敵です。

若き日のフォークのしらべ流れきて
コロナのしほりはどけゆくなり



11/15(日)

広丘子育て広場「うんどう教室」



11/12(木)

文芸サロン「信州の自然賛歌」

講評 一首全体が素敵な詩的表現で展開されています。後半の表現、消えていくこだまの幻想的な世界が、読んでいて心地いいです。

なつかしいやまのくらしをおもいだす
そらのむこうにきえてくこだま



12/17(木)

広丘子育て広場「えんてらすのクリスマス会」



12/5(土)

古文書講座「みてふれてよんでみませんか」



1/25(月)

開催された広丘地区の三九郎



堅石

市内ではコロナ禍で三九郎が中止になったところもありますが、広丘地区では4区とも開催されました。お正月の伝統行事を続けられたことに敬意を表します。いつもとは違う形態での開催でしたが、感染予防を講じながら行い、1年間の災いを祓い、豊作と商売繁盛、家内安全、無病息災、子孫繁栄を願いました。



野村



郷原



原新田

広陵中学校の皆さんと一緒に取り組んだ、広丘公民館サークル“広丘学びのカフェ”によるエゴマ栽培

5/21(木)
施肥・畝づくり



5/26(火)
エゴマ苗の植え付け
(広丘学びのカフェ、広陵中職員参加)



5/30(土)
水やり



6/5(金)・7/23(木)
草取り



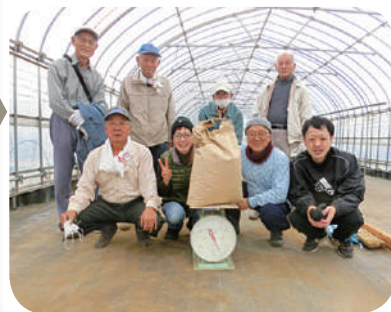
10/26(月)
刈取り作業
(広丘学びのカフェ、広陵中生徒)



8月中
摘芯作業



11/19(木)
脱穀作業 (広丘学びのカフェ)



12/18(金)
生徒とエゴマの実の対面
(広丘学びのカフェ、広陵中生徒)



広丘地区文化サークル紹介

塩尻フォークダンス同好会「ピポット」

塩尻フォークダンス同好会「ピポット」は平成18年4月に発足、毎週火曜日の夜7時から9時、広丘公民館で活動しています。

フォークダンスは一人ひとりが手をつないで、相手を気遣い、そこから人との和が生まれます。心や身体の健康や人を思いやる優しい気持ちが育まれます。また、福祉の増進や連帯の輪を広げる等多くの期待が持てます。

昨年は新型コロナウイルスの拡大で休会を余儀なくされ、7月から体温測定、マスク着用、手指の消毒、うがい等はもちろん、他地域からの来訪、お出かけの事案があれば2週間以上の自粛を行う、踊りの時は手をつながない(気持ちはずないでいる!)、カップルは組まない対策をとり活動を再開しています。



広丘地区文化サークル紹介

サルビア会

サルビア会(絵画サークル)は、広丘公民館の文化活動の一環として、昭和42年に故古厩博人先生の発案により発足し、今年で54年目を迎えています。

本会は絵を描くことを楽しむ同好会であり、描画力の向上と会員相互の親睦を図ることを目的としています。この目的を達成するため、月3回の土曜日を室内写生会、屋外写生会にあて、年間活動として写生旅行、サルビア会絵画展を実施しています。そのほか、公募展への出展、文化祭参加、福祉施設展示、小学生絵画指導を行っています。



会員募集

生涯の趣味として絵を描いてみませんか。写生会などで仲間と楽しみながら描くことにより、新しい刺激を得られ、絵を描く楽しみがより広がります。写生会は、「えんてらす」会議室を拠点として実施しています。絵に関心がある方はお気軽に声をかけてください。(活動日：土曜日の午前9時30分から午後3時)

問合せ先：サルビア会伊東さん (0263-57-9571)

体協だより

広丘地区体育協会キャッチフレーズ
スポーツを通じ、明るく笑顔で、
健康づくりと仲間づくり

広丘地区体育協会 会長 平林 利幸

広丘体協としては新型コロナウイルスの影響により主な活動ができなくなりましたが、引き続き、体協事業にご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

さて郷原地籍で完成を目指している新体育館（塩尻市総合体育館）が、この4月に利用開始の運びとなります。予約申請の方法や利用料金等が広報しおじりに掲載され受付が開始されます。コロナ禍ではありますが、感染予防をしながら皆様の利用が期待されることです。

また、昨年中止となりました「ぶどうの郷ロードレース」ですが、新たに結成されたロードレース実行委員会において新たな事業の検討を進めております。

令和3年度の広丘体協ですが、各専門部から事業計画が提出されてきています。新型コロナウイルスの収束が不透明な中、実施できるか不安ではありますが、状況を勘案しながら進めてまいりたいと思います。

今後とも、より一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

広丘地区体育協会 副会長 古谷 和広

2021年東京オリンピックの年が始まりましたが、未だ世界で新型コロナウイルスが猛威を振るっています。日本も第3波が来ている状態です。また長野県においても同様で、特に松本市が多くなり塩尻市でも増えてきています。しかし、そんな中でも「スポーツを止めるな」ということで、いろいろな工夫をしながらも、スポーツは行われています。公園へ行けば、ウォーキングをしている人、運動をしている人を多く見かけます。運動は、心と体を健康にするため必要となります。工夫をしながら密を避け、体を動かし免疫力を高め、コロナに負けない体をつくっていきましょう。

広丘体協活動紹介



『ソフトテニス部』

広丘体協ソフトテニス部では、ソフトテニス教室を開催しています。親子や初心者を対象に、北部公園テニスコート（毎月第1日曜日、午前）で、経験者を対象に、広陵中学校体育館（毎週火曜日、夜間）でそれぞれ行っています。今年度はコロナ禍の影響で、5月まで体育施設が閉館となりましたが、6月以降感染症予防策を講じながら再開しています。

経験者対象の教室では、毎回約10人の参加者がいます。学生をはじめ、仕事帰りの社会人の参加が多く、コロナ禍で家にこもる生活になりがちですが、ソフトテニスでリフレッシュしていただいています。

参加者随時募集中！ 広丘地区在住の大勢の皆さん参加をお待ちしております。

問い合わせ先

広丘公民館

☎ 0263-52-0157

えんてらすから

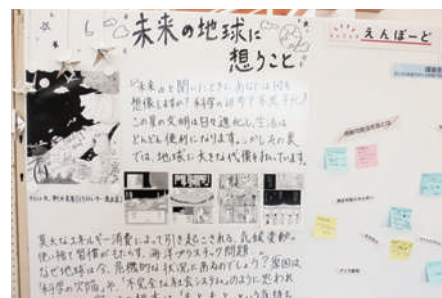
図書館前のスペースに「えんぼ一ど」を設置しています。

えんぼ一どは、交流掲示板でテーマを決めて展示をしたり、利用者から意見を付せんを書いて貼ってもらうなど、自由な情報発信をする場です。

環境問題をテーマにした掲示をし意見交換をしました。国連が採択したSDGs（持続可能な開発目標）の取組みが残り10年となった今、私たちに何ができるかを考えるよう呼びかけました。

2月からは「木のある暮らし」をテーマに掲示を始めています。

えんぼ一どによる情報発信



広丘地区 ヘルスアップ委員会

2020年度の あ・ゆ・み

広丘地区ヘルスアップ委員会は、地区のみなさんの健康を願い、地域での健康づくりのための様々な活動を行っています。今年度は、総勢21名で活動しました。

歩き方のコツ伝授講座

いつもの歩き方を変えるだけでウォーキングの効果アップ！本格的にウォーキングを始める前に受けてよかったと好評でした。



広丘地区文化祭

今年は悪玉コレステロールをテーマに展示発表を行いました。



しおじり健康応援ポイント事業

新型コロナウイルス感染症の影響で運動不足になりがちですが、健康ポイント事業に取り組んでみませんか。規定のポイントが貯まると、1000円分の割引券と交換することができます。今年度は2月末まで、来年度は4月から交換できます。



おとなのラジオ体操

ラジオ体操は、第1、第2がそれぞれ3分、合わせてたったの6分です。カロリー消費量は約22.8kcalで、早歩きウォーキング6分間とほぼ同じです。ヘルスアップ委員会では、効果的なラジオ体操の普及のため、市公式YouTubeに解説動画をアップしました。



塩尻市健康推進キャラクター ラジッコ



♪自分たちの健康は自分たちで守りましょう♪



広丘図書館

信州しおじり
本の寺子屋

おはなし会・イベント

クリスマス会



こわいおはなし会



毎年いろいろなイベントを企画しています

定期的おはなし会も
行っています。
ぜひ、お越し
ください

土曜日おはなし会
毎月第2・4土曜日
11:00～(30分程度)

おはなしトントン
毎月第1水曜日 **乳幼児対象**
10:30～(15分程度)

※状況により変更する場合があります

こんなサービスしています

ビジネス支援

- ・ビジネス情報相談会
- ・ビジネスミニセミナー
など定期的に行っています

子育て支援

- ・子育てに役立つ本をあつめたコーナーがあります
- ・子育てに役立つ講座など企画しています

本と一緒に
お探しいたします。
お困り事のお手伝いを
させていただきます。
お気軽にお声がけ
ください。



短歌コーナー
あります

フリースペース
靴を脱いで親子で
ゆっくり絵本をどうぞ



本の森
森の中にも
本がいっぱい!



広丘 輝き人

松本山雅 FC レディースのメンバーとして
第25回全日本 U15女子サッカー選手権大会に出場しました

〔全国大会に出場しての感想を一言〕

- 赤羽** 1回戦敗退はとも悔しかった。
- 神原** プレッシャーがはやくて迫力があった。
- 林** 負けてしまったけど、23人全員が戦いに臨めた。素晴らしい経験ができた。自分でも足りないことがあったので、練習から意識して取り組みたいと思った。
- 伊東**



伊東えみりさん・林美羽さん・神原悠奈さん・赤羽桃萌さん
(塩尻市立広陵中学校 (広丘堅石))

〔来年に向けての抱負を一言〕

- 赤羽** 勉強とサッカーの両立をしつつ、今シーズンこそ全国で1勝を。
- 神原** 最後の年なので悔いの残らないようにしたい。全国大会での悔しい気持ち忘れずに、新1年生と一緒に勝てるようにしたい。
- 林**
- 伊東** 団結してたくさん試合に勝つ。

〔好きな食べ物？〕

- 赤羽** みかん・いちご
- 神原** うどん
- 林** みかん
- 伊東** みかん

〔サッカーの魅力は何ですか？〕

- 赤羽** みんなで一つの目標に向かって質を高めながら練習すると必ず目標がかなうこと。
- 神原** 点をとってチームの役に立つことができること。
- 林** チームメイトと協力してゴールを目指すこと。チームワークが大切で楽しいところ。
- 伊東**

百年前の流行性感冒(三)

新型コロナウイルスの猛威がまだ収まらず、世界中の危機的状況が続いています。変異ウイルスも日本に上陸し、新聞には「感染列島深刻」という言葉も登場しました。日本は今第三波のまっただ中にあります。政府は罰則をとまなう感染症対応の特別措置法や感染症法の改正を審議し、ワクチン接種に向けての準備をはじめています。二月末にはより具体が明らかになることでしょう。長野県では年末から県独自の基準のもと感染封じ込めに乗り出しています。ここにきて施設や病院での集団感染や入院患者が亡くなる報道が増えてきており、不安が増すばかりです。第三波になり、重症者数は最多を更新し、国内の死者は五千人を超えました。入院や宿泊療養などの調整中に亡くなる方が日々増加の傾向にあります。長野県でも亡くなる方の発表が連日あります。感染者が周りの誹謗中傷を恐れ、自らの命を絶ってしまったということも一月にありました。今まで以上に誹謗中傷が増えるのではないかと懸念しています。先の見通せない生活が当分続きそうです。

「エクト」の取り組みに賛同した広丘小の奨善会でも差別や偏見を生まないと同時に思いやりの心を持つためにシトラスリボンプロジェクトに全校で取り組んでいます。



▲ランドセルにリボンをつけて登下校

毎日の感染状況は今いろんな手段で知ることができそうですが、百年前の流行性感冒はどんな状況だったのでしょうか。今号から『信濃毎日新聞』の記事を紹介しましょう。コロナ禍の今、百年前の記述からどんなことが活かせるか、ぜひ考えてみてください。

●悪感冒の産む悲惨▽下層階級は生活上に大打撃―救済機関設置の急務―

流行性感冒のため全国を通じての死亡者は非常に多くなつた。かりに感冒のため一日五人宛余分に死亡者を出すとして、長野市の現人口は四万人そこそこだから県下百五十万人に割り当てるよ約百八十人づつ毎日倒れることになる計算である。此感冒の惨害は一時的の現象かも知れぬけれど単に惨害のままに放任しておくのは愈々害を増大ならしむるのみならず下層階級をして大打撃を与えることになる。長野市あたりでも下層階級に在る者で此悪感冒に罹らぬ者はなく大切な稼ぎ人に病みつかれた上に幾人もの家内が枕を列べて医療の手当てでも受ける能はず空しく煎餅布団に包まりて呻吟して居る

が多数あるのを肅々として認められる、こうなると一家は米価が騰貴した所の騒ぎではなく往々稼ぎ人に死なれてしまふので一家は路頭に迷う有様となる、この種の下層者の感冒手当ては到底医者になどかかり切れないので大概は売薬で間に合わせる。売薬を用いるのは上等の組で悲惨なものになると只ウンウン唸つて寝て居て自然に回復するのを待つといった光景だ。近頃感冒は悪性の能率を益々高めて来てこれでは徒に死を待つに等しいといわなくてはなるまい。此際市町村当局者は勿論衛生会や医師会などの救済機関が徒に手を供し貴重人命のドタドタ倒れていくのを傍観するのは余りに残酷である。県に於いても一片の訓示的注意書を発した位で能事終れりと心得ているのは寧ろ冷酷に思われる。此際救済機関を設置し救済の任に当たるのは最も理想的だが、それが間に合わぬとしたら医薬分業法を執るのがよい。医師は診察の結果処方箋を授ければよいので、患者はその処方箋によって薬剤師から薬を買うようにすれば患者は治療費を軽減し得られるに大いに助かる。だから医薬分業は方今の急用事である。続いては治療費の軽減、処方箋料、診断書等の無代か無代が駄目ならば無期限で貸与するもよい。斯くの如くして患者の負担を軽くし保健状態の増進を計ることは社会政策として必要であるし、差向いては現今の感冒患者を救護し多数の生命を助ける上に効果がある。(大正七年十一月九日の記事)

(太田秀保)

編集後記

コロナ禍の年末年始、子供たちの帰省もなく久しぶりに夫婦二人で紅白歌合戦を見ることができ、朝の連続ドラマの出演者たちの心のこもった歌声に心が和みました。いつも家族と行く二年参りは近所の神社へ参拝に愛犬と仲良く行きました(但し、手水舎、本坪鈴はコロナ感染対策で出来ませんでした)。

年が明け、令和三年実業団のニューイヤー駅伝、伝統の箱根駅伝がコロナ対策を万全に行つた上で、開催でき、選手たちは爽やかに感動の走りを見せてくれました。

菅首相は年頭「目指す社会像は自助、共助、公助、そして絆だ」と語っている。長い人生、自分だけではどうにもできない大変な時を、地域で支え合い切り抜けたと思います。

広丘公民館も住民をつなぐみんなの「居場所」として新型コロナウィルスに負けることなく、人と人の距離はあけても、心をつなぐ様々な活動を展開していきたいと思ひます。今年も広丘公民館より楽しみな情報をお届けいたします。

世帯数と人口

(令和3年2月1日現在)

区	世帯数	男	女	計
原新田	1,891	2,114	2,014	4,128
堅石	1,009	1,281	1,314	2,595
郷原	725	779	761	1,540
野村	2,605	2,906	2,608	5,514
計	6,230	7,080	6,697	13,777
塩尻市	28,081	33,260	33,430	66,690

令和3年2月25日 発行

編集・発行：広丘公民館

印刷：日本ハナコ印刷

住所：〒399-0702 長野県塩尻市広丘野村2089-1 電話：0263-52-0157 FAX：0263-53-3739

E-mail hirookaka@city.shiojiri.lg.jp