広報しおじり
SHIOJIRI
No.1161
10月号
2021
OCTOBER

特集

10月からのるーと塩尻が実証運行スタート!

AI活用型オンデマンドバス「のるーと塩尻」が、10月1日金から半年間、実証運行をします。(詳細は2～7ページ)

CONTENTS

地域おこし協力隊、レシピ紹介 ⑧
市政トピックス ⑩
くらしの情報 ⑫
カレンダー、休日当番医 ㉒
観光フォトコンテスト ㉔

のるーと塩尻とは

アプリや電話で申し込める乗り合いバスです。利用者が出発地・目的地を申し込むと、ミーティングポイント（乗り場）が指定されます。運行ルートは、乗り合い状況や道路状況に応じて、人工知能（AI）が最適なルートを選択します。

— 特集 —

AIを活用したオンデマンドバス

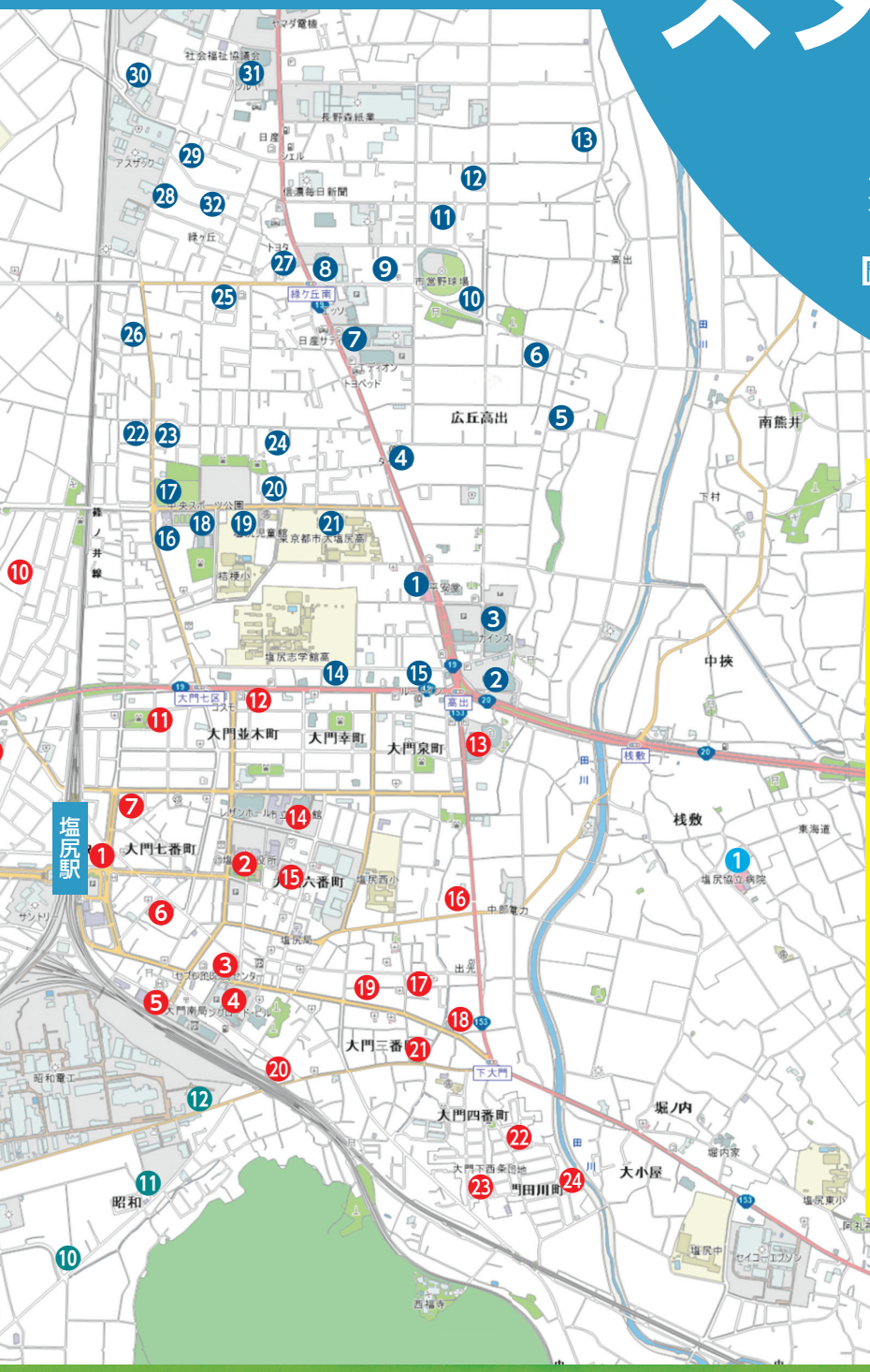
のるーと塩尻の実証運行がスタート

のるーと KNOWROUTE

昨年度、無料で運行し好評いただいたAI活用型オンデマンドバス「のるーと塩尻」。今年度は、本格的な運行に向けて有料で運行します。

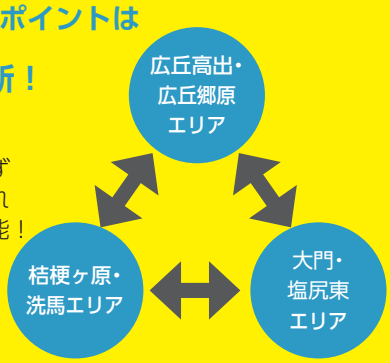
問 都市計画課計画係　☎0263(52)0280　内線1242

運行エリア



ミーティングポイントは全111箇所！（40箇所増加）

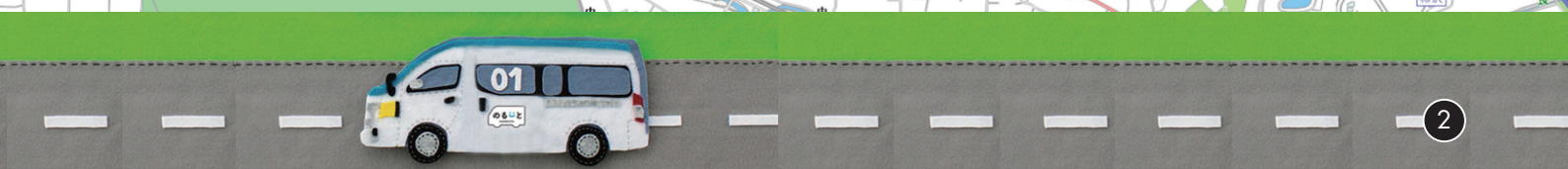
エリアに関わらず乗降拠点間であれば自由に移動可能！



乗り場はコレが目印！

サインタワー
または
路面貼り付けシート

※一部の乗り場は、すてっぷくんのバス停を併用しています。



ミーティングポイント（乗り場）

大門エリア
❶塩尻駅東口　❷塩尻市役所
❸えんぱーく　❹ウイングロード
❺塩尻インキュベーションプラザ
❻ホテル中村屋　❼ドラッグコスコ塩尻店
❽ドレミ遊園地
❾しおはら小児科・皮膚科クリニック
❿サンビレッジもりもと
⓫大門七区第二公民館　⓬カワチ薬品塩尻店
⓭バロー塩尻店　⓮塩尻市立体育館
⓯塩尻病院　⓰セブンイレブン塩尻日ノ出町店
⓱西村薬局　⓲東座　⓳中野菓子店
⓴昭和電工口　㉑大門神社　㉒大門田川町北
㉓大門四番町南　㉔大門田川町東

広丘高出エリア
❶中村病院　❷デリシア塩尻東店
❸カインズ塩尻店（11月10日㈬から）
❹タイヤ館塩尻
❺塩尻市消防団広丘分団第５部高出詰所
❻奨樹園　❼ザ・ビッグ塩尻広丘店
❽ファミリーマート塩尻緑ヶ丘南店
❾高出簡易郵便局　❿高出地区センター
⓫塩尻市立高出保育園　⓬クレイドル長加
⓭下村運動場　⓮佐々木整骨院
⓯ホテルルートイン塩尻　⓰塩尻消防署
⓱塩尻市中央スポーツ公園（サッカー場前）
⓲塩尻市中央スポーツ公園（テニスコート前）
⓳塩尻市立日の出保育園　⓴高出第二公民館
㉑都市大塩尻高校　㉒桔梗ヶ原簡易郵便局
㉓ローソン塩尻桔梗ケ原店
㉔レオパレス芝茶屋
㉕セブンイレブン塩尻高出店　㉖中島書店
㉗ガスト塩尻店　㉘しおじり会館
㉙伊藤整骨院　㉚ふれあいセンター広丘
㉛ツルヤ広丘店　㉜信光電気工業

塩尻東エリア
❶塩尻協立病院

洗馬エリア
❶信濃ワイン

桔梗ヶ原エリア
❶八十二銀行塩尻西支店　❷西友塩尻西店
❸中南信運転免許センター　❹大乗寺
❺原遊覧園　❻シャトーメルシャン
❼桔梗ヶ原病院　❽井筒ワイン
❾平出遺跡公園　❿平出中
⓫昭和電工セラミックスグランド南
⓬昭和電工塩尻事業所

広丘郷原エリア
❶松本歯科大学　❷ユメックスアリーナ

バスのデザインをリニューアル

今年度のるーと塩尻で使用するバスのデザインを一新しました。

手すりや、乗降車時にステップが出るなど、乗り降りしやすい設計に。

”のるーと塩尻”

■**運行期間**

10月1日㈮～令和４年3月31日㈭
（12月30日㈭～令和４年１月３日㈪は運休）

■**運行時間**
○平日　午前７時～午後８時
○土曜日　午前９時～午後８時
○日曜日・祝日　午前９時～午後６時

■**運賃**※1　○大人　**200円**
○小児（小学生）・障がい者※2　**100円**
○乳幼児　**無料**

※１　すてっぷくんの回数券も使用可能です。
※２　障害者手帳の提示が必要です。

■**定員**　１台に最大８人

■**配車受付時間（予約方法は４ページ）**
○アプリでの予約　24時間受付
○電話での予約　午前８時～午後５時
※予約は乗車日の３日前から可能です。

のるーと KNOWROUTE

利用方法は４ステップ！

App Store からダウンロード　ANDROID アプリ Google play

❶呼ぶ

アプリまたは電話で配車予約
○アプリ　右上のコードから無料でダウンロードできます。
○電話　「のるーと」電話予約センター　☎0263㊿8668

❷来る

号車番号をチェックし、指定されたミーティングポイント（乗り場）に時間までにお越しください

❸乗る

ドライバーに予約番号を伝えて乗車
※予約番号は、会員登録時の電話番号下４桁です。

❹支払う

乗車時に運賃をお支払い
※お釣りが出ないよう、ご協力をお願いします。

400円分の乗車クーポンをプレゼント

のるーとのアプリに次のプロモーションコードを入力すると、400円分の乗車クーポンをプレゼント。ぜひご利用ください。

■**プロモーションコード**　**のるーと**

■**入手方法**

○**アプリで入手**　のるーとアプリホーム画面→アカウント設定→プロモーションコード→コードを入力

○**電話で入手**　「のるーと」電話予約センターに発行を依頼してください。

▶のるーとの予約方法や乗車方法などは、You Tube でもご覧いただけます。

のるーと

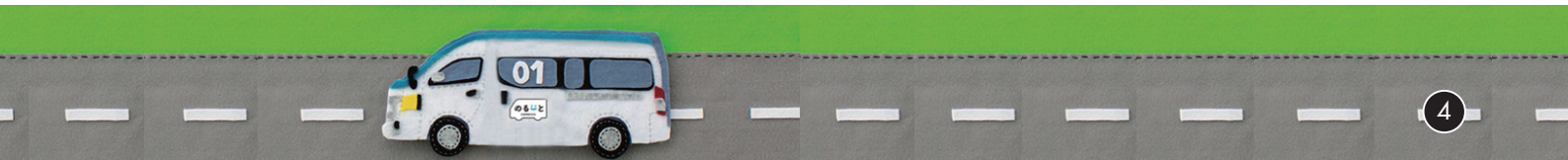
住民説明会を開催します

のるーと塩尻の詳細について、運転エリアの地区で説明会を開催しています。運行エリア外にお住いの皆さんの参加も可能です。

■**説明会日程（おおむね１時間程度）**

期日	時間	場所
10月２日㈯	午後２時から	高出第二公民館
10月４日㈪	午後６時半から	宗賀支所
10月５日㈫	午後２時から	高出地区センター
10月６日㈬		大門地区センター
10月９日㈯		桔梗ヶ原公民館
10月13日㈬	午後６時半から	高出第二公民館
10月15日㈮		高出地区センター
10月17日㈰	午後２時から	大門地区センター
10月22日㈮	午後６時半から	高出地区センター
10月23日㈯		高出第二公民館
10月27日㈬		桔梗ヶ原公民館
10月28日㈭	午後２時から	大門地区センター
10月30日㈯		高出地区センター
11月４日㈭		
11月９日㈫	午後６時半から	大門地区センター
11月11日㈭	午後２時から	高出第二公民館
11月13日㈯	午後６時半から	高出地区センター
11月14日㈰		大門地区センター
11月16日㈫		高出第二公民館

※申し込み、参加費は不要です。



データから見る のるーと塩尻

のるーと塩尻は、令和２年11月に１カ月間無料で運行しました。前回の実証運行データからさまざまなことが分かりましたので公開します。

のるーと塩尻の平均待ち時間※は12分弱。利便性向上に大きく貢献

のるーと塩尻は、令和２年11月に無料での実証運行を行い、１カ月間の総乗客数が2,410人でした。これは目標値の1,500人を大きく上回り、高いサービス水準を期待できる結果が得られました。

また、実際に乗車した人へ実施したアンケートでは、半数以上が利用に満足したと回答しています（下記グラフ参照）。今後の公共交通の見直しに向けて、のるーと塩尻の有効性が確認できました。

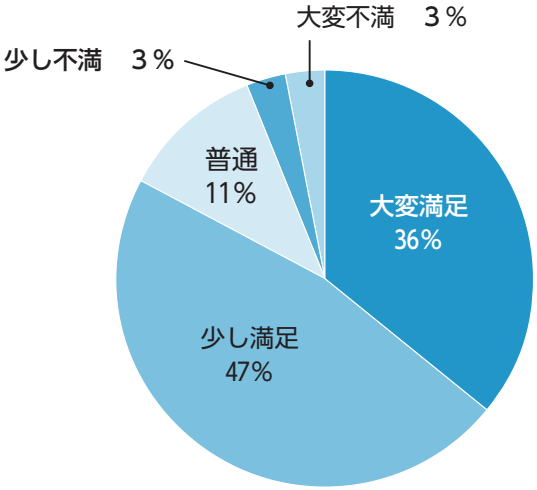
※リアルタイム予約で、予約完了から車両到着までの時間。

■のるーと塩尻とすてっぷくんの比較

サービス区分	のるーと塩尻	令和２年度すてっぷくん（中心市街地循環線）
乗客数（１日当たり）	80 人	11 人
平均乗車時間	7.39 分	目的のバス停によっては大きく迂回し20～30分程度の時間を要する。
平均移動距離	2.03 km	
平均待ち時間	11.73 分	１日６便運行（２～３時間間隔）

○のるーと塩尻その他のデータ
- 総乗客数　2,410人　　・男女比　男性48%　女性52%
- 予約方法の内訳　アプリ予約84.61%　電話予約15.39%

■利用の満足度（回答者数266人）



満足した点（最大３つまで選択）

事前に予約ができる…60%
乗りたい時間に乗れる…57%
待ち時間が短い…35%

乗降拠点への距離が短い…22%　アプリ操作が簡単…21%
運転士の対応…17%　必ず座れる…14%
電話で予約ができる…12%　他の手段より目的地に早く着く…９%

不満な点（最大３つまで選択）

乗降拠点位置が足りない…24%
配車時間が不確実…19%
乗降拠点への距離が遠い…17%

アプリ操作が難しい…16%　到着時間が不確実…12%
運行終了時間が早い…11%　待ち時間が長い…９%
予約が面倒…６%　運行開始時間が遅い…４%
運転士の対応…２%　乗車時間が長い…１%

実際にのるーと塩尻に乗車した皆さんにお聞きしました

自分の予定に合わせて柔軟に時間変更ができる

渋谷　定子さん（高出五区）

週２～３回、大門地区や塩尻駅に出掛けるためによく利用しました。自分の予定に合わせて柔軟に予約ができるのが良いですね。また、日曜日・祝日に運行される点もありがたいです。今後は、高齢者へのアプリ利用支援なども必要だと思います。

自分の利用したい時に安価で乗れる

百瀬　悦子さん（高出三区）

かかりつけ医や松本へ行く際に利用しました。自分が利用したい時に乗れたので便利でした。今回は有料ですが、安価なのでまた利用したいですね。

銀行や郵便局などにも乗り場を設置してくれると、より使いやすくなると思います。

新しい地域公共交通の カタチを考える

～住民とともに考え支える地域公共交通～

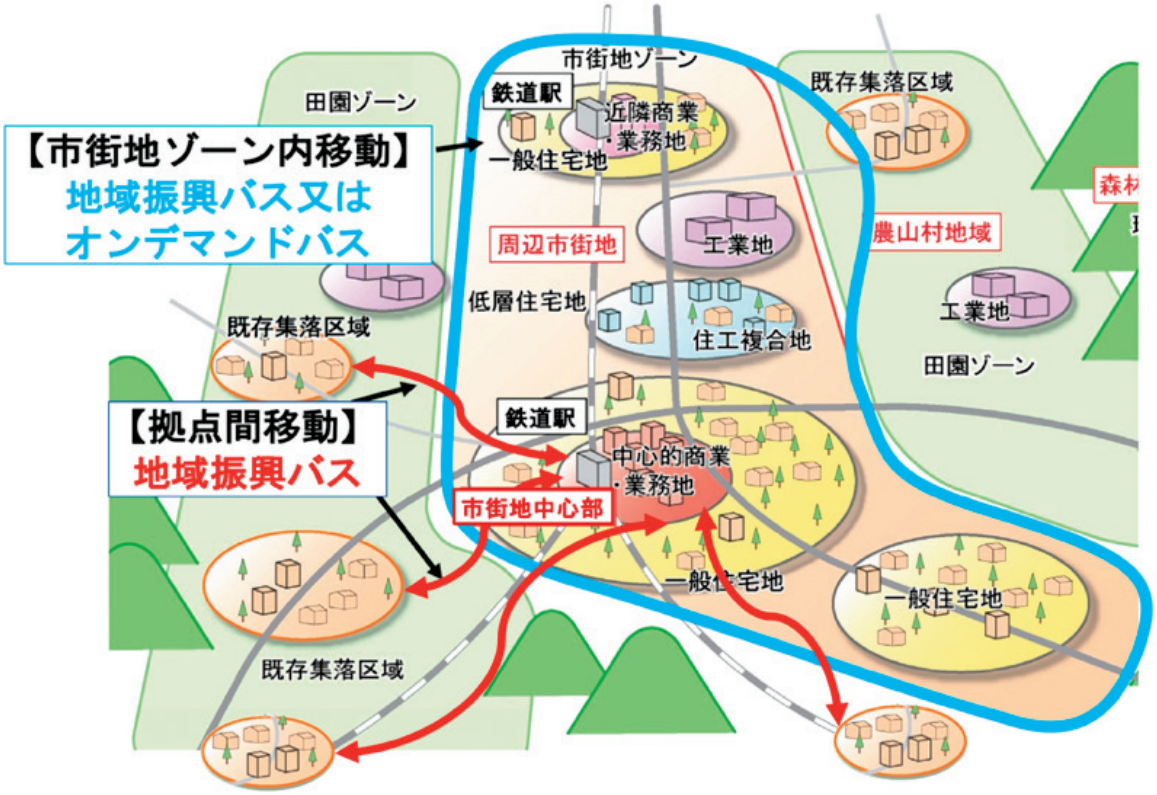
現在本市では、地域振興バス「すてっぷくん」とオンデマンドバス「のるーと塩尻」の今後のあり方について検討しています。市民の皆さんの意見を踏まえながら、本市の地域公共交通体系を構築していきます。

すてっぷくんの利用者数は年々減少

本市では、平成11年から、コミュニティバス「すてっぷくん」の運行を開始しました。当初6系統だった運行路線は、その後の市街地の進展や旧楢川村との合併、さらに利用者ニーズへの対応などを背景として、現在の10系統まで拡大しています。

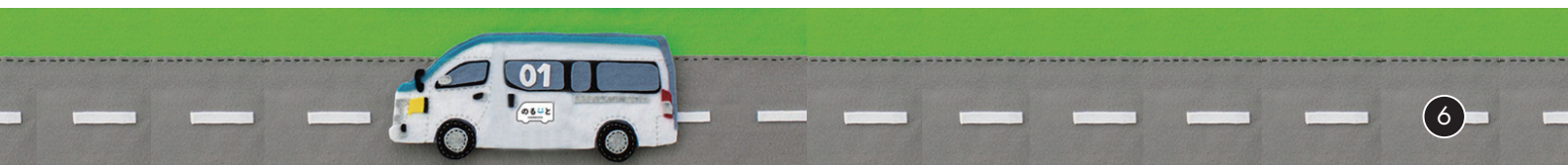
すてっぷくんの利用者数は、運行開始時から順調に増加傾向で推移してきましたが、人口減少や利用者ニーズの多様化など

■図　地域公共交通の将来イメージ（地域振興バスとオンデマンドバスのあり方）



■表　のるーと塩尻今後の実証運行スケジュール（予定）

すてっぷくん路線	３年度	４年度	５年度	６年度	７年度
中心市街地循環線	実証運行	住民選択の結果 適切な形態で運行			
塩尻東線 みどり湖・東山線		実証運行	住民選択の結果 適切な形態で運行		
広丘駅循環線 塩尻北部線			実証運行	住民選択の結果 適切な形態で運行	
片丘線				実証運行	住民選択の結果 適切な形態で運行



により、平成20年をピークに減少に転じました。令和2年度の利用者数はピーク時に比べて約42％減の約9万7000人となっており、今後もさらなる減少が予測されています。

利用者の減少傾向が続く中、すてっぷくんの運行委託料は年々増加しており、利用者数増加に向けた取り組みなどの抜本的な見直しが急務となっています。このような状況を受けて、本市では令和2年度から乗りたい時に呼べる乗り合いバス「オンデマンドバス」の運行テストを開始し、すでに福岡アイランドシティで実績がある「のるーと」を導入しました。のるーとはAIを活用した最先端の技術で、乗客を乗せて最適なルートで目的地へ向かいます。

すてっぷくんとのるーと塩尻を使い分け、最適な公共交通体系を

本市の目指す交通ネットワークの姿は、「まちなかの便利な生活」と「農山村地域のゆとりのある生活」を両立する地域公共交通体系の実現です（6ページ図参照）。市街地ゾーンとその周辺の既存集落区域までの拠点間移動については鉄道や地域振興バスを、市街地ゾーン内の移動は地域振興バスまたはオンデマンドバスを走らせることで、移動困難者の足の確保と市街地の生活利便施設へのアクセス向上を目指しています。

このような交通ネットワークを構築していくため、令和3～7年にかけてすてっぷくん6路線のエリアでのるーと塩尻の実証運行を段階的に行い、すてっぷくんの路線との代替が可能か検証していきます（6ページ表参照）。検証時にはすてっぷくんを同時に運行しながら利用者調査を実施し、すてっぷくんとのるーと塩尻のどちらが利用者にとって望ましいかなど意向を考慮した検討を進め、本市が目指す「コンパクトシティ・プラス・ネットワーク」の都市構造への再編を推進していきます。

市民の皆さんとともに最適な公共交通サービスを考える

都市計画課
課長　曽根原　博

地域公共交通を取り巻く環境は、近年の人口減少や少子高齢化、自家用車への依存、利用者ニーズの多様化などを背景として、今後もより一層厳しさを増していきます。

このような状況の中で、持続的な交通サービスを構築するためには「住民とともに考え支える地域公共交通の環境づくり」が求められます。これまでのように、行政や交通事業者から与えられるサービスを使うだけでなく、地域住民の皆さんと行政がともに課題を共有し、改善策を検討するなど「自ら乗って、公共交通を残す意識」を育んでいくことが大切です。

今回の実証運行は、地域の皆さんとともに最適な地域公共交通サービスは何かを考えるための重要な時間となります。実証運行中は説明会なども開催し、地域住民の皆さんと対話をする機会を設けているので、ぜひ一度ご参加いただき、サービスに対するご理解を深めるとともに「のるーと塩尻」に対するご意見をお聞かせください。

すてっぷくんも新たな取り組みを行っています

バス停に来たすてっぷくんがどの路線か見やすくなります

地域振興バス「すてっぷくん」は10の路線で運行しています。バス停に来たすてっぷくんがどの路線なのかひと目で分かるように、車体にも路線名を表示します。

あなたの生活に必要なバスの時刻表「マイ時刻表」を作成します

「時刻表の見方や乗り継ぎ方法が分からない」「よく使う区間や時間帯が決まっているので専用の時刻表が欲しい」などの声にお応えし、ルートと時刻だけを載せた簡単な時刻表を無料で発行します。お気軽にお申し込みください。

■申し込み方法
市役所2階都市計画課窓口または電話でお申し込みください。

地域おこし協力隊レポートVol.57

問シビック・イノベーション拠点「スナバ」　☎0263㊷0735

今月の地域おこし協力隊
蓮沼（はすぬま）　菜穂子
愛知県から移住。シビック・イノベーション拠点「スナバ」で運営スタッフを務める。

新しい何かを始めたい人のお手伝いをしています

はじめまして。今年の7月1日から新しく地域おこし協力隊として着任した蓮沼菜穂子と申します。美術作家である夫と、2歳の子どもとともに家族3人で愛知県から塩尻市に引っ越してきました。着任して3ヵ月。引っ越しや新しい仕事、保育園などドタバタと目まぐるしく動き回る中で、夜は涼しい塩尻の健全な夏に心も体も助けられながら毎日を過ごしています。

地域おこし協力隊としては、塩尻駅近くにあるシビック・イノベーション拠点「スナバ」で運営スタッフとして従事しています。「暮らしの中にいる一人ひとりに、イノベーション（革新）を起こす力がある」という思いのもと運営しているスナバでの業務は、仕事が進み過ごしやすい場の整備・維持から、何か始めたいという人や起業したい人への伴走、事業やプロジェクトの加速、刺激になるようなさまざまなイベントや勉強会の企画・運営まで多岐にわたります。私自身も出来事や人との出会いに日々影響を受けつつ、誰かの「やりたい」に対して、前のめりに応援・伴走していく姿勢を、体験しながら学んでいる最中です。

これまでは自分の制作や夫の制作アシスタントとして松本市や大町市、北海道富良野市、岩手県陸前高田市、台湾・花蓮、富山県富山市、兵庫県神戸市、石川県珠洲市などさまざまな場所で滞在制作をするなど、美術や表現に関わる仕事を中心に活動してきました。現在子育て中ということもあり、これからは「教育」の新しい選択肢につながることも始めていきたいと考えています。

富山市の滞在制作の様子。

広報紙をスマホで持ち運べる

マチイロ

マチイロは、広報紙をスマートフォンやタブレットなどで読むことができる無料アプリです。登録の広報紙が発行されるとお知らせが届く機能や、記事を切り取って保存できる機能など、より気軽に広報紙をお楽しみいただけます。

自分に合わせた情報が届く！
イベント
子育て

他の自治体の広報紙も読める！

App Store
http://goo.gl/8Wjhm9
Google play
http://goo.gl/WDej4V

問 秘書広報課広報シティプロモーション係
直 0263㊷0333

姉妹都市へようこそ

静岡県　袋井市

秋のふくろい　遠州三山の紅葉

袋井市にある遠州三山（法多山尊永寺、医王山油山寺、秋葉総本殿可睡齋）では、11月下旬から12月上旬にかけて各寺境内の木々が赤や黄色に色づき、それぞれ異なる趣のある紅葉の風景が見られ、参拝客をすがすがしい気持ちにしてくれます。

また、夜には紅葉や境内、本堂などのライトアップが楽しめるお寺もあります。

新型コロナウイルス感染症の収束後、ぜひ遠州三山へ参拝にお越しください。

問 袋井市観光協会　☎0538㊸1006
（URLhttp://www.fukuroi-kankou.jp/）

グレータスが健康レシピをお届け！

グレータスキッチン

さばおから団子のきのこ汁

ワンポイント

団子は崩れやすいので、表面に火が通るまでは触れないようにしましょう。

塩尻市食育推進キャラクター
グレータス

＊材料（４人分）

さばの水煮缶（食塩不使用）…… １缶（190グラム）
★生おから …… 40グラム
★大葉 …… ４枚
★しょうが …… １片
★片栗粉 …… 大さじ５
★卵 …… １個
しいたけ…… ３枚
えのきだけ …… 80グラム
長ネギ …… 20グラム
水 …… 400ml
顆粒和風だし …… 小さじ1/2
みそ …… 大さじ1と1/3

＊１人分栄養量　エネルギー…179kcal、塩分…1.0ｇ
たんぱく質…14.0ｇ、脂質…7.3ｇ、食物繊維…2.8ｇ

＊作り方

❶さばの水煮缶は身と汁に分ける。
❷しいたけ、えのきだけ、長ネギは食べやすい大きさに切る。
❸大葉、しょうがはみじん切りにする。
❹ビニール袋に、さば缶の身と★を入れて粘りが出るまでよくもむ。
❺鍋に水と顆粒和風だし、さば缶の汁を入れ煮立たせる。中火にし、しいたけ、えのきだけを入れる。１～２分煮たら、手で丸めるかスプーンですくった団子を落とし入れ、弱火で５分煮る。
❻野菜が軟らかくなったらみそと長ネギを入れ、ひと煮立ちしたら完成。

「塩尻市行政チャンネル」とは？

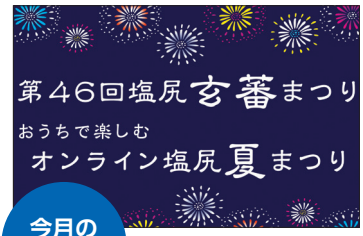
市政やイベントの情報などを放送している“塩尻市専用のチャンネル”です。

■**主な放送番組**　市政ニュース、しおじり特集、テレビ広報しおじり、塩尻市長定例会見など

※番組の一部は、辰野町の「ほたるチャンネル（ＬＣＶの11ＣＨ）」、You Tube（ユーチューブ）の塩尻市公式チャンネル（URL https://www.youtube.com/user/SHIOJIRICITY）でもご覧いただけます。

10月のテレビ広報プログラム　テレビ松本（12ＣＨ）

９月27日(月)～10月８日(金)…塩尻市役所 ISO14001と塩尻スタンダードの取り組みについて
10月12日(火)～22日(金)…市民文化祭
25日(月)～11月５日(金)…児童虐待防止推進月間
上記日程の午前10時45分～11時、午後９時45分～10時に放送します。
※ LCV（12CH）では、同じ週の木曜日（午前５時45分、午前10時15分、午後7時15分）と土曜日（午後５時半）に放送します。



塩尻市行政チャンネル

問 秘書広報課広報シティプロモーション係
直 0263(52)0333

今月の目玉番組

第46回塩尻玄蕃まつり
おうちで楽しむオンライン塩尻夏まつり（120分）

塩尻市の夏の三大イベント「塩尻玄蕃まつり」「高ボッチ高原観光草競馬大会」「小坂田公園納涼花火大会」と、広丘の夏の風物詩「広丘夏祭り」が一つになったオンライン夏祭りの様子をお伝えします。

■**時間**　○午前９時から　○午後６時から

※市議会や市長定例記者会見などの生放送時を除き、毎日放送します。
※加入方法の詳細は、テレビ松本ケーブルビジョンにお問い合わせください。

問 ㈱テレビ松本ケーブルビジョン ☎0120㊵1008（フリーダイヤル）

※掲載している情報は、９月17日現在のものです。各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて中止または変更となる場合があります。

子育て　リフレッシュ講座「写真飾り作り」

問 子育て支援センター　☎㊷3382

自然物（松ぼっくりなど）や身近な物を使って写真飾りを作ってみませんか。

■**対象**　３歳（平成30年４月２日以降の生まれ）までの未就園児の保護者
■**日時**　10月26日㈫
午前10時～11時
■**場所**　市民交流センター３階多目的ホール
■**内容**　写真飾り作り
■**定員**　12人（申し込み多数の場合は抽選）
■**参加費**　無料
■**持ち物**　写真（数枚）
■**申し込み方法**　右のコード（ながの電子申請）からお申し込みください。
■**申込期限**　10月５日㈫午前８時～12日㈫午後５時
※抽選結果はメール（✉kosodate@city.shiojiri.lg.jp）で、10月19日㈫までに通知します。
※生後３カ月から年少に上がる前の年度のお子さんの託児（無料）ができます。希望する人は、申込時に入力してください。

税金　「かんたん税金教室」アニメーション動画を公開

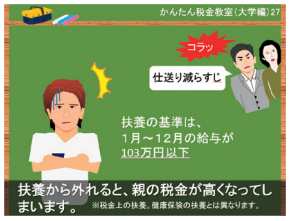
問 税務課市民税係　☎内線1132

「税金はよく分からない」「文字だけの税務広報はよくあるけど、イメージがわかない」などの声にお応えし、税金について解説する You Tube 動画を市ホームページで公開しています。

イラストを多用して分かりやすく解説し、「大学編」「就職編」「結婚編」「出産編」「新築編」の５つのライフイベントに関係する税金について紹介しています。

税金は、世代ごとに関わる内容が大きく違うため、身近に感じる話題を盛り込みました。

大学で上京したお子さんがいる世帯など、この機会にぜひ家族でご覧ください。市公式ホームページの「くらし・手続」＞「税金」からご覧ください。



終活　「人生会議」の講演会に参加しませんか

問 長寿課介護予防係　☎内線2133

「人生会議」とは、自分の考えや思いを伝えられなくなった時のために、自分の望みや大切にしていること、医療・介護の希望について書きとめておいたり、家族などと話し合ったりすることです。講演をきっかけに、自分がどう生きたいか、大切な人にどんなことを伝えておきたいか考えてみませんか。

■**日時**　11月16日（火）
午後２時～３時半（開場１時半）
■**場所**　レザンホール大ホール
■**演題**　「人生会議」をしてみませんか～エンディングノートを使ってみましょう～
■**講師**　訪問看護ステーションりんどう（茅野市）
坂野　純子さん
■**定員**　200人（申し込み多数の場合は抽選）
■**参加費**　無料
■**申し込み方法**　電話または市保健福祉センター１階長寿課窓口でお申し込みください。
■**申込締め切り日**　10月28日㈭

手続き　10月１日から、申請書などへの押印が原則不要になります

問 総務人事課行政係　☎内線1311

申請手続きの負担を軽減するとともに、窓口手続のオンライン化を推進するため、10月１日から、市民、事業者などの皆さんから市へ提出していただく申請書などへの押印は、原則として不要になります。

なお、本人の意思確認（課税情報を閲覧することの同意など）が重要である手続きなど、一部の手続きでは、押印を省略する場合にご本人の自署が必要になります。また、契約書、金融機関の届出印が必要な手続き、印鑑登録証明書との照合が必要な手続きなどは、引き続き押印が必要になります。

※詳細は、手続きの担当部署へお問い合わせください。

緊急情報

塩尻市緊急メールで各地区ごとの情報を受け取れるようにリニューアルします

問 ○登録方法について　秘書広報課広報シティプロモーション係　☎内線1316
○配信内容について　危機管理課危機管理係　☎内線2254

本市では、市民の皆さんが安心安全に暮らすための情報提供・共有の仕組みとして、メール配信システム「緊急メールしおじり」を運営しています。

「緊急メールしおじり」では、災害（地震・土砂災害など）、気象（豪雨・豪雪など）、防犯（特殊詐欺情報・不審者情報）などの情報や防災無線の内容を配信しています。

今回から、今までの機能に追加して各地区ごとの情報を受け取れるようになります。

既に登録いただいている人は、情報を受けたい地区を設定する必要があります。対象者宛てに変更登録の依頼メールを配信しますので、登録をお願いします。

■**依頼メール配信日**　10月15日㈮　午後１時
■**登録料**　無料
※登録時やメール受信時のパケット通信料や回線料などは、本人の負担となります。
■**利用規約**　システムの障害、各携帯電話会社側の制限、利用者の電波状況によっては、配信メールが届かない場合もあります。

■**設定方法**

スマートフォン版　ガラケー版

①上のコードを読み取り「t-shiojiri@sg-p.jp」宛てに空メールを送信してください。
②返信メールに記載されたURLに接続し、登録情報の「編集」ボタンをクリックします。
③属性登録内容編集画面が表示されるので、情報を受けたい地区などを選択し、登録をお願いします。
※地区の設定は、複数選択が可能です。

新規登録はこちらから

■**登録方法**　右コード（t-shiojiri@sg-p.jp）宛てへ空メールを送信すると手続きのメールが届きますので、案内に従って登録してください。

文化祭

塩尻市民文化祭

問 塩尻市民文化祭実行委員会事務局（社会教育スポーツ課内）　直 ㊷0902

日頃の芸術文化活動の成果を、市民の皆さんが発表します。力作や秀作の数々をご覧ください。

展示発表の部

■**日時**
11月１日㈪～３日（水・祝）
午前９時～午後４時
■**場所**　塩尻総合文化センター、市立体育館
■**内容**
○華道展、書道展、食生活改善展、学校給食展、いけばな伝統文化親子体験教室展、写真展、児童展、友愛クラブ展、陶芸展、美術展、中央公民館絵画教室作品展、盆栽展、さつき・山野草展、俳句展、短歌展、特別支援学級作品展、福祉展、ボタニカルアート展、シルバー人材センター展、木曽漆器展、一般公募展

３日のみ開催
○チャリティバザー　陶芸作品の販売
○農産物の販売　塩尻産の旬な野菜の販売
○書道パフォーマンス（雨天中止）
※日程・内容が変更になる場合があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

舞台発表の部

■**日時**
11月３日（水・祝）
午前９時15分～
午後４時45分（予定）
■**場所**
レザンホール大ホール、中ホール
■**内容**
○**大ホール**　吟道、民謡・器楽、太鼓、日本舞踊発表
○**中ホール**　歌謡発表

新型コロナウイルス感染症対策にご協力を

ご来場の際は、次のことにご協力をお願いします。
○自宅での検温および発熱、体調不良の際の来場の自粛
○マスクの着用
○各会場受け付けでの検温、手指消毒、連絡先（氏名、電話番号等）・座席（舞台のみ）などの記入
※感染拡大の状況によっては、中止の可能性もあります。

児童クラブ・放課後キッズクラブ申請のご案内

昨年度から、申し込み方法がながの電子申請に変わっています。日程などをご確認の上、手続きを行ってください。

問 教育総務課学校運営係　☎内線3116・3117

申し込み手続きの流れ

①申込期間（24時間受付）

■期間　11月１日(月)～30日(火)

11月１日(月)から、市ホームページ、各保育園、各児童館、塩尻総合文化センター１階教育総務課で利用案内を公開します。必ずご確認の上、手続きを行ってください。

■申請方法
市ホームページのながの電子申請でお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の利用説明会は開催しません。

②施設見学
（令和４年１月下旬からを予定）

新規利用希望者に、施設見学をしていただきます。お子さんと一緒にお越しください。

③利用の決定（令和４年３月中に利用許可通知書を郵送）

児童クラブ・放課後キッズクラブとは？

児童クラブ・放課後キッズクラブは、市内の各小学校区にある児童館で放課後・学校休業日に遊びや生活の場を提供しています。登録すると、放課後は学校から直接児童館へ行くことができます。
※日曜日、祝日、年末年始、年度末の最終平日は閉館です。
※対象および利用時間、料金に違いはありますが、活動内容は同じです。料金などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

	児童クラブ	放課後キッズクラブ
対象	保護者が就労などで昼間家庭にいない小学１～６年生までの児童	保護者が昼間家庭にいる小学1～3年生までの児童
利用時間	○平日 下校後～午後７時 ○学校休業日 午前８時～午後７時 ○土曜日 午前８時～午後６時	○平日 下校後～午後６時 ○学校休業日 午前８時～午後６時 ※土曜日は利用対象外です。
利用料金	月額1,000～3,000円など	月額2,000～3,000円など

■児童クラブ・放課後キッズクラブ一覧

名称	通学区	住所・電話番号
塩尻児童クラブ 塩尻キッズクラブ	桔梗小学校	広丘高出2073番地５ ☎(54)7810
広丘児童クラブ 広丘キッズクラブ	広丘小学校	広丘原新田291番地２ ☎(53)2500
吉田東児童クラブ 吉田東キッズクラブ	吉田小学校	広丘吉田1568番地３ ☎(86)2942
吉田西児童クラブ 吉田西キッズクラブ	吉田小学校	広丘吉田3037番地 ☎(85)7811
塩尻東児童クラブ 塩尻東キッズクラブ	塩尻東小学校	堀ノ内293番地１ ☎(53)5083
宗賀児童クラブ 宗賀キッズクラブ	宗賀小学校	宗賀2643番地２ ☎(52)7817
大門児童クラブ 大門キッズクラブ	塩尻西小学校	大門五番町４番21号 ☎(53)2322
洗馬児童クラブ 洗馬キッズクラブ	洗馬小学校	洗馬2713番地１ ☎(52)8088
片丘児童クラブ 片丘キッズクラブ	片丘小学校	片丘5071番地 ☎(53)5486
木曽楢川小学校 放課後児童教室	木曽楢川 小学校	木曽平沢1451番地138 ☎0264(34)2001

お知らせ

記憶力や注意力のチェックをしてみませんか

問 長寿課介護予防係 ☎内線2133

記憶力や注意力など5つの機能の状態を知る「ファイブ・コグ検査」を受けてみませんか。

※認知症かどうかを診断する検査ではありません。

■日時
○検査　10月20日㈬ 午後2時～3時半
○結果説明会　11月17日㈬ 午前10時半～11時半

■場所　市役所5階大会議室

■定員　20人（先着順）

■参加費　無料

■申し込み方法　電話または市保健福祉センター1階長寿課窓口でお申し込みください。

■申込締め切り日　10月13日㈬

家庭介護者慰労金を支給

問 福祉課地域福祉係 ☎内線2164
長寿課高齢支援係 ☎内線2127

重度の要介護者を家庭で常時介護している人に、家庭介護者慰労金を支給します。支給対象の皆さんには、住民票をもとに申請書を送付します。お手元に申請書が届かない場合は、お問い合わせください。市ホームページからもダウンロードできます。

■対象　市内に住所があり、令和2年11月1日～令和3年10月31日に、重度心身障がい者（特別障害者手当受給程度の障がいのある人）または、介護保険の要介護認定3～5の人と同居し、180日以上在宅で介護した人

■支給金額
○要介護認定3の人の介護者　4万円
○重度心身障がいまたは要介護認定4～5の人の介護者　8万円

※支給はいずれか一方のみです。

■申請方法　申請書に記入の上、申請窓口へ提出してください。

■申請窓口
○重度心身障がい者を介護している人　市保健福祉センター1階福祉課
○要介護者を介護している人　市保健福祉センター1階長寿課

■申請期限　11月5日㈮

ハロウィンジャンボ宝くじ発売

問 財政課財政係 ☎内線1361

全国の宝くじ売り場で、ハロウィンジャンボ宝くじ、ハロウィンジャンボミニが発売されています。収益金は、長野県の販売実績により分配され、市町村の明るいまちづくりなどのために使われます。

■発売期間　10月22日㈮まで

■発売金額　1枚300円

犬の散歩マナーを守ろう

問 生活環境課環境係 直㊷0744

皆さんが気持ちよく生活ができるように、マナーを守って犬の散歩をしましょう。

■注意点
○ふんは公共の場所や他人の敷地などに放置せず、必ず持ち帰ってください。
○ふんを持ち帰るための処理袋や、尿を流すための水を携行してください。
○散歩の際には、必ずリードなどに繋いでください。

都市計画地区計画原案の縦覧および意見書の提出

問 都市計画課計画係 ☎内線1242

床尾地区およびみどり湖地区の地区計画案を作成するため、都市計画法第16条第2項の規定により、原案を縦覧に供し、意見書を受け付けます。

■原案の縦覧期間　10月6日㈬～20日㈬（土・日曜日を除く）

■意見書の受付期間　10月6日㈬～27日㈬（土・日曜日を除く）

■時間　午前8時半～午後5時15分

■場所　市役所2階都市計画課窓口

■縦覧内容
○床尾地区地区計画の原案
○みどり湖地区地区計画の原案

交通事故など相手のある傷病で受診の際は届け出を

問 市民課国保年金係 直㊷0772

交通事故、他人のペットによるかみつき、食中毒、傷害事故などの第三者による行為により医療機関などで被保険者証を使って受診する場合、医療機関などへの申し出とともに、加入している健康保険に届け出が必要です。国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入している人は、市民課国保年金係にご連絡ください。

令和3年社会生活基本調査にご協力を

問 企画課企画係 直㊷0757

国が実施する統計調査のうち、統計法により特に重要な「基幹統計調査」として位置付けられる調査です。

■調査基準日　10月20日現在

■調査方法　調査員の訪問

■調査区域　国の指定した一部のエリア

延期となったイベント

バルーンアート教室 in えんぱーく

問 市民交流センター　☎㊸3350

■延期後の期日　10月31日㈰
※詳細は申し込みフォーム（ながの電子申請）をご覧ください。

釜井庵寺子屋塾②「信州発の集団種痘」

問 本洗馬歴史の里資料館　☎㊹5520

■延期後の期日　10月31日㈰
※詳細はお問い合わせください。

中止となったイベント

陶磁製食器回収によるリユース・リサイクル事業（10月3日㈰）

問 衛生協議会連合会事務局（市生活環境課廃棄物対策係内）　直㊷0679

よい歯を守る相談会（10月23日㈯）

問 健康づくり課保健予防係　直㊷0858

※今月号に掲載している情報は、９月17日現在のものです。
各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて、中止または変更となる可能性があります。

直…部署直通電話番号

子どものインフルエンザ予防接種費用を一部助成

問 健康づくり課保健予防係 直 ㊷0855

子育て世代の経済的負担軽減と集団生活でのインフルエンザまん延を予防するため、対象年齢の子どもの予防接種費を一部助成します。

■**対象** 接種日に塩尻市に住民票がある、保育園などの年少児から高校3年生に相当する年齢の人（平成15年4月2日～平成30年4月1日生まれ）

■**対象の接種日** 令和3年10月1日～令和4年2月28日

■**助成額** インフルエンザ予防接種1回につき、1000円を助成します。（1回目の接種時点の年齢で、13歳未満は2回、13歳以上は1回が対象）

■**助成を受ける方法**
①本事業実施医療機関へ予防接種の予約の際に、塩尻市の助成を受けるとお伝えください。
②実施医療機関で子どものインフルエンザ予防接種予診票を記入してください。（予診票は実施医療機関に設置）
③予防接種実施後、接種料金から1000円を差し引いた額を、医療機関窓口にお支払いください。

■**持ち物** 母子手帳、健康保険証、接種費用

※実施医療機関は市ホームページをご覧ください。

都市計画道路広丘東通線および高原通線の都市計画変更に係る原案の閲覧および公聴会

問 都市計画課計画係 ☎内線1242

都市計画道路広丘東通線および高原通線の都市計画決定を変更する案について、公聴会を開催します。

■**原案の閲覧期間** 10月6日㈬～27日㈬（土・日曜日を除く）

■**公述の申出期間** 10月6日㈬～20日㈬（土・日曜日を除く）

■**時間** 午前8時半～午後5時15分

■**場所** 市役所2階都市計画課窓口

■**閲覧内容** 都市計画道路広丘東通線および高原通線の変更の原案

■**申出の提出方法** 閲覧場所にある「公述申出書」に記入の上、申出期間中に閲覧場所まで直接提出するか郵送してください。
○**郵送先** 〒399－0786 大門七番町3番3号 都市計画課宛て

■**提出期限** 10月20日㈬（郵送必着）

※ファクス、メールによる提出はできません。

公聴会

■**日時** 10月31日㈰ 午後1時半から

■**場所** 市役所5階大会議室（公述の申出がない場合は中止）

※公聴会で公述をする場合は、期間内に公述申出書の提出が必要です。

マイナンバーカード申請のお手伝いをします

問 市民課市民係 ☎内線1124

顔写真の撮影から提出まで、マイナンバーカード申請のお手伝いをしますのでご利用ください。

■**日時** 10月13日㈬ 午後1時半～3時半

■**場所** 楢川支所

■**持ち物**
①通知カード
②個人番号カード交付申請書
③官公署から発行されている運転免許証などの顔写真入り書類1点と健康保険証

※申し込みは不要です。
※①②はお持ちでなくても申請できます。
※代理人申請はできません。

塩尻市民文化祭「一般公募展・美術展」の出展者を募集

11月1日㈪～3日（水・祝）に開催される市民文化祭に作品を飾ってみませんか。

一般公募展

問 塩尻市民文化祭実行委員会事務局（社会教育スポーツ課内） 直 ㊷0902

■**応募資格** 市内で活動を行っている個人または団体で、前日の飾り付けおよび最終日の片付けに参加できる人

■**募集する作品の種類** 絵画、工芸、書道、文芸、園芸、映像、写真、華道などのジャンルで、これまでに自身で制作した作品

■**展示会場** 塩尻総合文化センター2階廊下（予定）

■**募集区画** 15ブース（先着順、1人1ブースまで）

■**出展料** 無料

■**申し込み方法** 塩尻総合文化センター1階社会教育スポーツ課にある参加申込書に記入の上、直接提出してください。

■**申込締め切り日** 10月15日㈮

■**飾り付け期日** 10月31日㈰

※出展要項や参加申込書は、市ホームページまたは事務局で配布しています。

美術展

問 塩尻美術会事務局（小松） ☎㊸1687

■**対象** 高校生以上で、前日の飾り付けおよび11月4日㈭の片付けに参加できる人

■**募集する作品の種類（1人2点まで）**
日本画、洋画、彫刻、工芸（最近の創作で未発表の作品）

※絵画作品は10～100号で、必ず額装してください。（ガラス不可）

※出品要項は、市民文化祭事務局（塩尻総合文化センター社会教育スポーツ課内）で配布しています。

■**搬入方法** 10月25日㈪午後4時～5時の間に、塩尻総合文化センター2階大会議室へ作品を搬入してください。

■**出品料** ○大人 2,000円 ○大学・専門学校生 1,000円 ○高校生 無料

■**飾り付け期日** 10月31日㈰

※出品された作品は厳正に審査を行い、賞を決定し、11月3日（水・祝）に表彰を行います。

10月は「年次有給休暇取得促進期間」です

問 長野労働局雇用環境・均等室 ☎026-223-0551

年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。

新型コロナウイルス感染症対策として新しい生活様式が求められる中、新しい働き方・休み方を実践することが必要です。そのためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する年次有給休暇の計画的付与制度や、労働者のさまざまな事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇制度の導入が効果的です。

※詳細は、長野労働局雇用環境・均等室にお問い合わせください。

農業用機械購入補助の要望を受け付けます

問 農林課農業振興係 直 ㊷0818

農業用機械（汎用性の高いものは除く）を購入する場合に交付する補助金について、令和4年度分の要望を受け付けます。

新規就農者

■**対象**　認定新規就農者など

■**補助金額**　購入費の2分の1以内（上限100万円）

既に就農している人

■**対象**　人・農地プランに位置付けられており、経営・受託面積が5ヘクタール以上の人

■**補助金額**　購入費の10分の3以内（上限100万円）

共通事項

■**申し込み方法**　市役所2階農林課または市ホームページにある所定の様式に必要事項を記入の上、提出してください。

■**申込締め切り日**　10月29日㈮

令和4年度 保育園等入園申し込みが始まります

問 こども課保育企画係　直 ㊷0844

令和4年度の申し込みが10月1日㈮から始まります。申し込みのし忘れにご注意ください。

※継続の人も申し込みが必要です。

■**申し込み方法**　市ホームページまたは冊子をご覧ください。（内容はどちらも同じ）

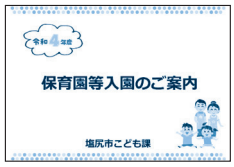
○**ホームページ**

トップページ＞情報をさがす（ページID：2808）

＞令和4年度の保育園等への入園について

○**冊子**　次の施設に設置しています。

こども課、子育て支援センター、北部子育て支援センター、こども広場、健康づくり課、保育園、認定こども園、小規模保育事業所



■**申込締切日時（1次受付）**　10月29日㈮　午後8時

3年度農作業料金の見直し

問 農業委員会事務局 直 ㊷0810

本年度の標準農作業労賃などについて、長野県最低賃金の改正により一部見直しました。次の表を参考に適正な金額を決めてください。

■**見直し日**　10月1日㈮から

■**作業種類および金額**

作業種類		金額※
一般作業	田・稲作	880円
	畑・野菜	
	果樹	

※一般作業は1日8時間労働を基準とした1時間当たりの金額で、全て消費税抜きの金額です。

※ほ場条件により割増料金とする場合は、別途協議してください。

※この表は作業料金の目安を示すもので、市、農業委員会、農協などが作業の受託を保証するものではありません。詳細はお問い合わせください。

防災行政無線による全国一斉情報伝達訓練を実施

問 危機管理課危機管理係 直 ㊷0607

国からの緊急情報を伝達する全国瞬時警報システム（Jアラート）の試験放送を行います。

■**放送日時**　10月6日㈬　午前11時頃

■**放送内容**　市内に設置してある防災行政無線の屋外スピーカーおよび戸別受信機から次の内容を一斉に放送します。

「ーチャイム音ーこれはJアラートのテストです。（3回繰り返し）こちらは防災しおじりです。ーチャイム音ー」

※今回の試験では、メールなどの配信は行いません。

催し

スポーツふれあいデー

問 社会教育スポーツ課スポーツ推進係 直 ㊹0993

誰でも手軽に楽しめるニュースポーツで体を動かし、日頃の運動不足を解消しましょう。

■**日時**　10月16日㈯　午後1時半～4時

■**場所**　市立体育館

■**持ち物**　上履き

※申し込み、参加費は不要です。

※中止の場合は市ホームページでお知らせします。

みんなの居場所MINI

問 中信子ども・若者サポートネット ☎㊿5810

「家にずっといるけれど、外に出てみようかな」。そんな気持ちが芽生えたらとりあえず来てみませんか。

自分の好きなことや、みんなでボードゲームやカードゲームをして過ごします。

■**対象**　15歳以上

■**期日**　10月25日㈪、11月22日㈪

■**時間**　午後1時～3時

■**場所**　北部交流センター「えんてらす」

○**10月**　2階203会議室

○**11月**　2階202会議室

■**定員**　各日8人（先着順）

■**参加費**　無料

■**持ち物**　好きなマンガや自分で描いたイラスト、みんなとやりたいカードゲームやボードゲームなど（ある人）

■**申し込み方法**　前日までに電話でお申し込みください。

※今月号に掲載している情報は、９月17日現在のものです。
各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて、中止または変更となる可能性があります。

直…部署直通電話番号

長野県林業総合センター自然観察会

問 自然博物館 ☎(53)6342

里山周辺の生態系を観察し、自然の見方や自然と人との関わりについて学びます。

■**日時** 10月16日(土) 午前9時～午前11時半
■**集合場所** 県林業総合センター森林学習展示館入口
■**講師** 小山 泰弘さん（県林業総合センター職員）
■**定員** 15人（先着順）
■**参加費** 無料
■**持ち物** メモ用紙、手袋、雨具、ルーペ（ある人）、野山を歩ける服装など
■**申込開始日時** 10月8日(金) 午前9時から
※電話でお申し込みください。（月曜日と祝日の翌日は休館）

第6回塩尻東地区狼煙上げリレー・第14回武田信玄狼煙リレー

問 塩尻東支所 ☎(52)4748

根羽村から伊那谷を経由した狼煙を、いの字山で諏訪から甲府へ送ると同時に、塩尻地区へも送るイベントです。

■**日時** 10月30日(土) 午前11時50分～午後0時10分頃
■**場所** いの字山、上ノ山城・高山城・北熊井城の山城と塩尻東地区内の全11箇所

秋の企画展「塩尻短歌館写真展～令和4年度の開館30周年に向けて～」

問 塩尻短歌館 ☎(53)7171

令和4年度に塩尻短歌館開館30周年を迎えるにあたり、塩尻短歌館にまつわる過去の写真の収集・展示を行います。

■**期間** 10月5日(火)～11月28日(日)（月曜日と、祝日の翌日は休館日）
■**時間** 午前9時～午後4時半
■**場所** 塩尻短歌館
■**入館料** 300円（中学生以下は無料）
※塩尻短歌館や短歌の里に関する写真がありましたらお貸しください。随時展示に追加します。

栗木京子講演会

塩尻短歌館にゆかりのある歌人、栗木京子さんの講演会です。

■**日時** 11月20日(土) 午後1時半～3時半
■**場所** 北部交流センター「えんてらす」1階101・102会議室
■**内容** 「現代短歌の変遷～塩尻短歌館の思い出と共に～」
■**定員** 50人（申し込み多数の場合は抽選）
■**参加費** 無料
■**申し込み方法** 塩尻短歌館、各支所、市ホームページにある申込書に記入の上、塩尻短歌館へお申し込みください。
■**申込締め切り日時** 10月29日(金)午後5時

信州チャレンジスポーツDAY「バドミントン体験会」

問 社会教育スポーツ課スポーツ推進係 直(54)0993

AC長野パルセイロバドミントンクラブ、県バドミントン協会の指導によるバドミントン体験会です。

■**対象** 小学生～高校1年生
■**期日** 10月31日(日)
■**時間**
○**未経験者** 午前9時半～11時半
○**経験者** 午後0時半～2時半
■**場所** ユメックスアリーナ
■**定員** 各回50人（先着順）
■**参加費** 無料
■**持ち物** ラケット、上履き、飲み物
■**申し込み方法** 次のコードからお申し込みください。
■**申込期間** 10月8日(金)～22日(金)

ぱそこん基礎講座

問 市民交流センター ☎(53)3350

講座名（★印は難易度）	日　時	内　容	対象者	定員	受講料※1	申込期限
11月　インターネットにチャレンジ ★★☆☆☆☆	11月1日(月)・2日(火) 午前10時～正午	パソコンを使ってインターネットの基本操作を学び、生活に役立つ情報を見てみよう	マウス操作と日本語入力ができる人	15人	1,200円 テキスト代300円	10月15日(金)
11月　速習！Excel2019 後半・土曜 ★★★☆☆☆	11月6日(土) 午前10時～午後3時	「速習！Excel2019前半」テキストの後半部分（印刷、複数シートの操作、データベース）を速習	Excel経験のある人		1,200円 テキスト代2,200円	10月22日(金)
11月　インターネットを安全に使おう ★★★☆☆☆	11月9日(火) 午前10時～正午	インターネットを安全に利用するために、実際にセキュリティー設定を体験	マウス操作と日本語入力ができる人		600円 テキスト代150円	10月26日(火)
11月　Wordでできる！POPチラシを作ろう ★★★☆☆☆	11月15日(月)・16日(火) 午前10時～正午	Word2019のレイアウトテクニックを学んで、目を引くチラシを作成	Word経験のある人		1,200円 テキスト代300円	10月29日(金)

※1　テキストをお持ちの人はテキスト代は不要です。使用テキストは受講票に記載します。
※この講座ではWindows10を使用しています。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止となる場合があります。

■**場所**　市民交流センター２階 ICTルーム
■**申し込み方法**　はがきまたはEメールに「講座名」「郵便番号」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「E メールアドレス」をご記入の上、講座名に「11月」と明記し、お申し込みください。電話での申し込みはご遠慮ください。
※はがきまたはＥメール１通で複数の講座を申し込みできます。

※申し込み多数の場合は抽選とし、抽選後に受講票を送付します。
※託児（有料）を希望する場合は、事前にご相談ください。
■**申込先**　ＮＰＯ法人グループ HIYOKO
〒399-0737　大門八番町４番１号
（✉pchiyoko@ghiyoko.net）

蘭方医、熊谷珪碩・謙斎展「信州初の集団種痘」

問 本洗馬歴史の里資料館（金～日）☎(54)5520

天然痘が惨状を極めていた江戸時代末、牛痘法が日本に上陸後わずか半年足らずで、この地で信州初の集団種痘をした蘭方医がいます。可児永通（かにながみち）から熊谷岱蔵へと続く熊谷医家の歴史にも触れながら、貴重な種痘関連資料を紹介します。

■期間　12月5日(日)までの金～日曜日および祝日
■時間　午前10時～午後5時（最終入館4時半）
■場所　本洗馬歴史の里資料館
■入館料　150円（中学生以下は無料）

学芸員展示解説

■期日　10月3日(日)、11月7日(日)、12月4日(土)
■時間　午前10時～11時
■定員　10人（先着順）
■参加費　入館料のみ
※電話でお申し込みください。

えんぱーくクリスマス2021 クリスマスマーケット・一箱古本市の出店者を募集

問 ○市民交流センター　☎(53)3350
○市立図書館　☎(53)3365

■開催期日　12月4日(土)

一箱古本市

本が好きな人や交流を楽しみたい人など、どなたでも参加できます。（中学生以下は保護者同伴）

■出店数　8ブース（1ブースあたり縦1.2メートル×横1.2メートル）

クリスマスマーケット

手作り雑貨やお菓子の販売、ワークショップなどを通して交流を楽しみたい個人や団体が参加できます。

■出店数　25ブース程度（1ブースあたり縦2メートル×横2メートル）
※加工食品の販売は、保健所への届け出がされている場合のみ可能です。
※希望者にイスと机を貸し出します。

共通事項

■募集期間　10月4日(月)～22日(金)
■出店料　無料
■申し込み方法
「氏名（代表者名）」「住所」「電話番号」「参加人数」「出店内容（例アクセサリーの販売など）」を明記の上、メール（✉collabo@city.shiojiri.lg.jp）またはファクス（FAX(53)3362）でお申し込みください。市民交流センター2階総合受付または1階図書館カウンターでもお申し込みできます。（水曜日は休館）
※申し込み多数の場合は抽選です。
※申込者には10月末頃に出店決定通知を送付します。

講座・教室

家庭介護講座

問 長寿課高齢支援係 直 ☎(54)3333

介護の負担を少し軽くするちょっとしたコツ①

少し気持ちが楽になる、少し体の負担が軽くなる、そんな介助のコツを実際の動きを見ながら学んでみませんか。

■期日　11月11日(木)
■講師　井田　文子さん（介護福祉士）
■申込締め切り日　11月5日(金)

腰痛予防のポイントと実践～介護で腰を痛める前に～

実際に運動しながら、腰痛予防のポイントをお教えします。

■期日　11月24日(水)
■講師　牛山　将太郎（市健康運動指導士）
■持ち物　床に敷くバスタオルまたはマット
■申込締め切り日　11月17日(水)

共通事項

■対象　家庭で高齢者の介護をしている人
■時間　午後1時半～3時半
■場所　市役所5階大会議室
■定員　各回20人（先着順）
■参加費　無料
■服装　動きやすい服装
※電話でお申し込みください。

まちチャレセミナー「助成金のリアル～助成金を出す立場と受ける立場の本音」

問 市民交流センター ☎(53)3350

地域課題や社会問題の解決に向けて活動を始めようと考えている人や、既に動き出している団体の皆さんに向けたセミナーを開催します。

地域や社会のために活動をしようと思った時の資金調達は大切です。今回は、助成金を出す立場と受ける立場の本音をそれぞれ聞いてみましょう。

■日時　10月30日(土)　午後1時～3時
■場所　Zoomによるオンライン開催
※自宅にインターネット環境がない人は、市民交流センター2階ICTルームでの受講も可能です。
■講師　塩澤　宏之さん（長野県共同募金会・認定ファンドレイザー）、山田　直美さん（NPO法人わおん事務局長）
■定員（ICTルーム）　20人（先着順）
■参加費　無料
※電話でお申し込みください。（水曜日は休館）

県生涯学習推進センターイベント

問 県生涯学習推進センター ☎(53)8822

地域と学校の連携推進講座「地域と学校で取り組むSDGs」

■日時　10月12日(火)　午前9時45分～午後2時半
■場所　Zoomによるオンライン開催
■定員　200人（先着順）

地域づくり推進講座「運動遊びを通してコミュニケーションスキルアップ！」

■日時　10月27日(水)　午前9時45分～午後4時
■場所　県生涯学習推進センター
■定員　40人（先着順）
※申し込み方法などの詳細は、お問い合わせください。

※今月号に掲載している情報は、９月17日現在のものです。
各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて、中止または変更となる可能性があります。

直…部署直通電話番号

県民向け手話講座

問 松本保健福祉事務所 ☎㊵1913

手話・聴覚障がいについて学び、実際に手話を使って会話してみましょう。

対象 手話に興味がある人
日時 11月7日(日) 午後1時半～3時半
場所 塩尻総合文化センター
参加費 無料
申し込み方法 市保健福祉センター1階福祉課にある申込書に記入の上、ファクス（FAX㊵1803）またはメール（✉matsuho-fukushi@pref.nagano.lg.jp）で松本保健福祉事務所までお申し込みください。
※原則、申込者には受講決定通知でご連絡します。当日ご持参ください。
申込締め切り日 11月4日(木)

塩尻市考える農業学習塾によるりんごジャム手作り講習会

問 農林課農業振興係 直㊷0818

地元で採れたりんごを使って添加物なしの安全安心なジャムを作ります。

期日 11月6日(土)
時間 午前9時～正午
場所 塩尻総合文化センター2階調理実習室
講師 山村 まゆさん（農ある暮らし相談センター）
定員 10人（申し込み多数の場合は抽選）
参加費 500円（材料費）
持ち物 エプロン、三角巾
申込方法 電話または市役所2階農林課窓口にお問い合わせください。
申込締め切り日 10月15日(金)

ファイナンシャル・プランナー3級取得講座

問 社会教育スポーツ課共生推進係 ☎内線3151

資産運用に興味がある人や仕事に生かしたい人向けの講座です。

期間 10月25日(月)～12月21日(火)（全14回）
場所 塩尻総合文化センター2階教養室
講師 髙島 聡さん（㈲ナビコーポレーション）
定員 20人（申し込み多数の場合は抽選。抽選結果は申込者全員にハガキで通知）
受講料 3200円程度（教材費）
申し込み方法 電話または市ホームページのながの電子申請でお申し込みください。
申込締め切り日 10月15日(金)
※詳細は市ホームページをご覧ください。

図書館

えんぱーくDVD鑑賞会

問 市立図書館 ☎㊸3365

大画面で懐かしい映画を鑑賞しませんか。

日時 10月21日(木) 午後1時半～3時半
場所 市民交流センター3階多目的ホール
作品 「英国王のスピーチ」（2010年英・豪・米映画）
出演 コリン・ファースほか
定員 40人（先着順）
参加費 不要
申し込み方法 図書館本館カウンターまたは電話でお申し込みください。（水曜日は休館）
申込開始日時 10月9日(土) 午前9時から

ビジネス情報相談会

問 市立図書館 ☎㊸3365 FAX㊸3369

長野県よろず支援拠点のコーディネーターにビジネスの悩みを相談してみませんか。

開催場所および日時
○市民交流センター
・10月14日(木) 午後2時～5時 会議室303
・10月21日(木) 午後2時～5時 会議室303
・10月28日(木) 午後2時～5時 会議室303
定員 各回3人（先着順）
参加費 無料
申し込み方法 市立図書館本館カウンターまたは市立図書館ホームページ（URL https://www.library-shiojiri.jp/）にある申込用紙に記入の上、メール（✉ay1631@city.shiojiri.lg.jp）またはファクスでお申し込みください。（水曜日は休館）

夜のこわ～いおはなし会

問 市立図書館 ☎㊸3365

対象 小学生以上
日時 10月23日(土) 午後6時～6時45分
場所 市民交流センター3階多目的ホール
定員 60人（先着順）
申し込み方法 図書館本館カウンターまたは電話でお申し込みください。（水曜日は休館）
申込開始日 10月7日(木)

台風、風水害の備えを万全に

問 塩尻消防署 ☎㊹0119
広丘消防署 ☎㊹3010
木曽消防署北分署（楢川地区） ☎0264㊱3119

台風や大雨は非常に大きな災害をもたらす恐れがあるため、気象情報を入手し、事前に台風の強さや進路を予測することで、被害を未然に防いだり、軽減することができます。

台風や大雨などにより重大な被害が発生する恐れがあるときは、「警報・特別警報」が発表されます。最新の情報を入手するとともに、「高齢者等避難」で避難の準備や危険を感じたら自主的に避難を始め、「避難指示」で危険な場所から全員速やかに避難してください。また、増水した河川や用水路に近づくことは、大変危険ですので絶対にやめましょう。

普段から地域の防災訓練や防災行事に参加し、避難場所や地域の危険箇所の把握に努め、「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識を持って、積極的に防災活動に取り組みましょう。

※令和３年５月20日から「避難勧告」が廃止となり、新たな区分が示されていますのでご確認ください。

信州しおじり子ども本の寺子屋 はやみねかおるさん講演会「トリックで毎日を楽しく」

問 市立図書館　☎㊸3365

「都会のトム&ソーヤ」などの作品で有名な、小説家のはやみねかおるさんの講演会です。

■**対象**　おおむね小学4年生～高校生
■**日時**　11月28日㈰　午後2時～4時
■**場所**　市民交流センター3階多目的ホール
■**定員**　60人（先着順）
■**参加費**　無料
■**申し込み方法**　各図書館にあるチラシを確認の上、電話、図書館本館カウンターで申し込むか、「氏名（フリガナ）」「電話番号」「お住まいの地区」を記入し、メール（✉tosho@city.shiojiri.lg.jp）でお申し込みください。（水曜日は休館）
■**申込開始日**　10月17日㈰

大人が楽しむおはなし会

問 市立図書館　☎㊸3365

読み語りや小説の朗読など、大人が楽しめるおはなし会です。

■**日時**　10月23日㈯　午前10時半～11時45分
■**場所**　市民交流センター3階多目的ホール
■**定員**　40人（先着順）
■**参加費**　無料
■**申し込み方法**　図書館本館カウンターまたは電話でお申し込みください。（水曜日は休館）
■**申込開始日時**　10月4日㈪　午前10時から

信州しおじり本の寺子屋

問 市立図書館　☎㊸3365

古田晁記念館文学サロン

出版社「筑摩書房」創設者で、北小野出身の古田晁にちなみ、筑摩書房主催の文学賞「太宰治賞」受賞作家の八木詠美さんと、太宰治の研究をしている玉手洋一さんの講演会を開催します。

■**日時**　10月31日㈰　午後1時半～4時
■**場所**　市民交流センター3階多目的ホール
■**演題および講師**
○第1部「物語が生まれるとき」
八木　詠美さん（2020太宰治賞受賞作家）
○第2部「太宰が住んだ大宮、そして死～そこにいつも古田晁～」
玉手　洋一さん（「太宰が住んだ大宮」ホームページ管理人）
■**定員**　60人（先着順）

「葡萄酒忌」古田晁墓参ツアー

命日に合わせて、古田晁を偲ぶ墓参ツアーを開催します。

■**期日**　10月30日㈯
■**時間**　正午～3時半（予定）
■**集合場所および時間**
○塩尻駅東口　正午
※古田晁記念館に現地集合も可能です。その際は、午後1時に集合してください。
■**定員**　20人（先着順）

共通事項

■**参加費**　無料
■**申し込み方法**　各図書館にあるチラシを確認の上、電話、図書館本館カウンターで申し込むか、「氏名（フリガナ）」「電話番号」「お住まいの地区」を記入し、メール（✉tosho@city.shiojiri.lg.jp）でお申し込みください。（水曜日は休館）
■**申込開始日**　10月3日㈰

えんぱーく 読書週間スペシャルデー

問 市立図書館　☎㊸3365

10月27日㈬から始まる読書週間に合わせ、本に関するさまざまなイベントを開催します。

■**日時**　**11**月**7**日㈰
■**場所**　市民交流センター
■**内容、時間および場所など**

ぐるぐるぶっくす（除籍した図書の無料配布）

○**時間**　午前9時半～午後4時
○**場所**　3階市民サロン（多目的ホール前）
※定員、参加費はありません。

信州しおじり子ども本の寺子屋「音であそぼう　リズムであそぼう 打楽器コンサート」

○**対象**　中学生まで　○**時間**　午後2時～3時
○**場所**　3階多目的ホール
○**講師**　田中　綾さん（打楽器奏者）
○**定員**　60人（先着順）　○**参加費**　無料
○**申し込み方法**　各図書館にあるチラシを確認の上、電話、図書館本館カウンターまたは「氏名（フリガナ）」「電話番号」「お住まいの地区」を記入しメール（✉tosho@city.shiojiri.lg.jp）でお申し込みください。（水曜日は休館）
○**申込開始日**　10月10日㈰

ニコニコランドに遊びに行こう！！

○**対象**　おおむね3歳まで
○**時間**　午前9時半～11時、午後1時～2時
○**場所**　1階図書館太陽のコート
※午前9時15分から整理券を配布します。

紙工作コーナー

○**時間**　午前10時～11時、午後2時～4時
○**場所**　3階市民サロン（会議室301周辺）

汚損本の展示

○**場所**　1階図書館森のコート・児童コーナー

データベース紹介コーナー

○**場所**　1階図書館セルフ貸出機前

出版梓会のテーマ展示

○**場所**　1階図書館セルフ貸出機横

その他にもイベントを開催中！

えほん de かがく
■**期間**　10月30日㈯～11月30日㈫
■**場所**　1階図書館児童コーナー

松本山雅FC特製しおり配布
■**期間**　10月27日㈬～11月9日㈫

※今月号に掲載している情報は、9月17日現在のものです。
各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて、中止または変更となる可能性があります。

直…部署直通電話番号

図書館システム更新による図書館の休館および特別貸し出し

問 市立図書館 ☎㊸3365

図書館システムの更新のため、図書館（本館、広丘図書館、分館）を休館します。

■**期間** 11月12日㈮～25日㈭

特別貸し出し

長期の休館に伴い、1人当たりの貸出冊数を変更します。

■**貸出冊数** 30冊

■**期間** 10月29日㈮～11月11日㈭

※CD、DVDは通常通り4点までの貸し出しとなります。

姉妹都市

カニカニエキスプレス カニ食べ放題とジオパーク見学バスツアー

問 （一社）糸魚川市観光協会 ☎025-555-7344

■**日時** 11月14日㈰ 午前8時発～午後6時15分着予定

■**集合場所** 塩尻消防署南側駐車場（全行程バスで案内）

■**内容** 紅ズワイガニ食べ放題、フォッサマグナミュージアム見学、弁天岩見学、マリンドリーム能生でのお買い物など

■**定員** 30人（先着順。最少催行人員15人）

■**参加費** 8000円（小学生以下7000円）

■**申込締め切り日** 10月28日㈭

※電話でお申し込みください。

相談

多重債務無料相談会

問 県中信消費生活センター ☎㊵3660

借金に関するトラブルを抱えてお困りの人を対象に、弁護士・司法書士による相談会を開催します。

■**日時** 10月26日㈫ 午前10時～午後5時

■**場所** 中信消費生活センター（松本合同庁舎4階）

■**相談料** 無料

■**申込期間** 10月1日㈮～22日㈮

※電話でお申し込みください。

子育て

ふたごちゃん会「制作&情報交換会」

問 子育て支援センター ☎㊸3382

双子（多胎児）のお子さんがいるご家庭や、双子を妊娠されている人たちで、楽しく遊びながら情報交換をします。

■**対象** 双子（多胎児）のお子さんとその保護者、または双子を妊娠している人

※就園している双子のお子さん達もご参加できます。

■**日時** 11月23日㈫ 午前10時～11時半

■**場所** 市民交流センター2階会議室201、202

■**持ち物** 着替え、飲み物、オムツなど必要なもの

■**申し込み方法** 次のコード（ながの電子申請）からお申し込みください。

■**申込締め切り日** 11月22日㈪

※お問い合わせは電話で受け付けています。（水曜日は休館）

おでかけ支援センター「外気にふれて遊ぼう！」

問 子育て支援センター ☎㊸3382

季節を感じながら親子で外遊びを楽しんでみませんか。

■**対象** 3歳（平成30年4月2日以降の生まれ）までの外を歩けるお子さんとその保護者

※兄弟で参加希望の場合は、ご相談ください。

■**日時** 10月18日㈪ 午前10時～11時（雨天中止）

■**場所** 中央スポーツ公園なかよし広場（現地集合）

■**定員** 親子15組（先着順）

■**参加費** 無料

■**内容** 親子ふれあい遊び、体操など

■**持ち物** 動きやすい服装、帽子、飲み物、着替え

■**申し込み方法** 次のコード（ながの電子申請）からお申し込みください。

■**申込期間** 10月5日㈫～13日㈬

0歳児の集い「にこにこだっこの会」

問 子育て支援センター ☎㊸3382

赤ちゃんとの関わり方を学び、お母さん同士が交流する会です。

■**対象** 令和3年11月1日現在、3～12カ月の赤ちゃんとその保護者

■**期日** 11月4日㈭・11日㈭・18日㈭（全3回）

■**時間**
○**第1部** 午前10時～10時40分
○**第2部** 午前11時～11時40分

■**場所** 市民交流センター2階会議室201

■**内容** ふれあい遊び、簡単な手作りおもちゃの制作、おすすめ絵本の紹介など

■**定員** 各回8組（先着順）

■**参加費** 無料

■**持ち物** バスタオル

■**申し込み方法** 次のコード（ながの電子申請）からお申し込みください。

▲第1部

▲第2部

■**申込期間** 10月11日㈪午前8時～25日㈪午後5時

※講座を初めて受講する人を優先します。受講経験のある人は10月18日㈪以降にお申し込みください。

塩尻市新型コロナ中小企業者等独自応援金

問 産業政策課産業政策係 直 ㊷0871

新型コロナウイルスの影響により売り上げが30%以上50%未満減少した事業者に対して、減少額（上限10万円）を支給します。

■**対象期間** 令和3年4月～9月のうちいずれか1カ月の売上額と前年または前々年の同月を比較

■**申請方法**
申請書類に記入の上、必要書類を添付して郵送してください。

■**申請開始日** 10月11日㈪

※50%以上減少した事業者に対する支援金は国・県にお問い合わせください。

※相談窓口およびコールセンターを設置予定です。

※申請書類や郵送先などの詳細は、市ホームページで公表予定です。

みんなであ・そ・ぼ「人形劇を楽しもう」

問 こども広場 ☎(53)6660

人形劇サークル「ほっこり座」の皆さんによる人形劇を観ながら、親子で楽しい時間を過ごしましょう。

■**対象** こども広場に登録している親子

※登録は当日もできます。登録料300円と運転免許証など本人確認ができるものをお持ちください。

■**日時** 10月23日(土) 午前11時～11時半

■**場所** こども広場木育コーナー

■**内容** カップ人形劇（いないないばあ、カエルの歌）、くつ下人形劇（げんこつ山のたぬきさん）、人形劇（かくれんぼ）　ほか

※申し込み、参加費は不要です。

パパ講座「こどもと絵本」

問 子育て支援センター ☎(53)3382

お父さん向けの講座です。おすすめ絵本の紹介やパネルシアター、親子ふれあい遊びなど、お子さんと一緒に絵本の世界を楽しんでみませんか。

■**対象** 1歳～3歳（平成30年4月2日以降の生まれ）のお子さんとその父親

■**期日** 10月30日(土)

■**時間**
○**第1部** 午前10時～10時40分
○**第2部** 午前11時～11時40分

■**場所** 市民交流センター3階多目的ホール

■**定員** 各10組（先着順）

■**参加費** 無料

■**申し込み方法** 次のコード（ながの電子申請）からお申し込みください。

▲第1部　▲第2部

■**申込期間** 10月4日(月)午前8時～22日(金)午後5時

職業訓練

公共職業訓練12月生を募集

問 ポリテクセンター松本 ☎(58)3392

■**対象** ハローワークに求職申し込みをしている人

■**訓練期間** 12月3日(金)～令和4年6月30日(木)

■**場所** ポリテクセンター松本

■**募集コースおよび定員**
○CAD・NC技術科　10人
○金属加工科　10人
○電気設備技術科　10人

■**受講料** 無料（テキスト代、作業服代などは自己負担）

■**申し込み方法** ハローワーク松本へお申し込みください。

■**申込締め切り日** 11月15日(月)

※毎月火曜日3回、午後1時半から施設見学会を行っています。

伝言板

「地域脱炭素チャレンジ」のモニターを募集

問 地域脱炭素チャレンジ運営事務局 ☎0570-006679

専用アプリを利用して毎日の省エネ活動や地産地消の取り組みをゲーム感覚で記録し、みんなで楽しみながらCO2削減を目指す「地域脱炭素チャレンジ」のモニターを募集します。全国のモニターと競い合い、CO2ゼロを目指します。家族・友人を誘ってご参加ください。

この事業は環境省委託事業として行われ、塩尻市が実証実験地域に選定されました。

■**対象** 塩尻市または近隣市町村在住で、スマートフォンを持っている人

■**期間** 10月上旬～令和4年2月末

■**謝礼** クオカード5000円分

※終了時まで参加し、条件を達成した人に限ります。

■**エントリー方法** 次のコード（グーグルフォーム）からエントリーしてください。

※複数人で参加する場合は、一人ずつエントリーしてください。

※エントリー後、エントリー時に登録したメールアドレスに事前アンケートを送付しますので、ご回答ください。アンケート回答者に、事業概要やアプリのダウンロード、使い方に関する資料を送付します。

シルバー刃物研ぎ屋さん

問 塩尻地域シルバー人材センター ☎(54)4567

家庭にある包丁、鎌、剪定ばさみなどを研ぎます。

■**期日** 10月18日(月)・25日(月)

■**時間** 午前8時半～11時

■**場所** 塩尻地域シルバー人材センター

■**料金** ○包丁　350円
○剪定ばさみ　400円など

ミニバレー交流大会の中止

問 交流大会事務局（服部） ☎090-7354-2365

今年度のミニバレー交流大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

■**中止となったイベント**
○審判講習会　10月24日(日)
○ミニバレー交流大会　11月14日(日)

訂正

広報しおじり9月号について、一部誤りがありました。お詫びして訂正します。

■**20ページくらしの情報「行政書士無料相談会」の場所**

（誤）市民交流センター3階会議室303、304、305

（正）市民交流センター3階会議室301、304、305

ECO えこ・えこリサイクル

令和3年9月17日現在

問 生活環境課廃棄物対策係　☎内線1111

ゆずります		
東京都市大学塩尻高校女子制服一式Mサイズ、ローファー、かばん	中古	無料
屋外用ベビーすべり台		

ゆずってください		
スクール水着（女子130cm～140cm用）	中古	無料
スクール水着（男子120cm～160cm用）2枚		
浮き輪　3個		

※品物の契約は先着順とさせていただきます。市ホームページで情報を随時更新しています。トップページ「組織で探す」「市民生活事業部」「生活環境課」のページからご覧ください。

市役所 ☎㊷0280　市外局番0263は省略しています。　★印は事前に申し込みが必要です。※印は今月号に掲載されています。

シオジリおでかけカレンダー

10月～11月

健 の会場で記載のないものは市保健福祉センター、図 子 はえんぱーく、北 はえんてらす、広 はこども広場で行います。

日	月	火	水	木	金	土
3 北部子育て支援センター休館日 え ★レコード交流会 午後１時半～４時	**4** 広丘図書館休館日 子 ★乳幼児救急法 午前９時半～11時半	**5** 健 １歳６カ月児健診 短 塩尻短歌館写真展～令和４年度の開館30周年に向けて～(～11/28まで)	**6** えんぱーく・こども広場休館日 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 ・片丘支所 ・楢川支所(楢川保健福祉センター) 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時45分～10時55分 えんてらす	**7** 健 親子にこにこ食事相談 午前９時半～11時 えんてらす 北 おはなし玉手箱 ①午前９時45分～10時 ②午前10時45分～11時	**8** 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 えんてらす 子 ★市民公開講座「子育てサポーター養成講座」 午前９時半～11時半 長 結婚相談会 午後１時半～３時 市保健福祉センター 広 体操 午前11時～11時20分	**9** 図 おはなし会 午前11時～11時半 ・えんぱーく ・えんてらす
10 北部子育て支援センター休館日	**11** 広丘図書館休館日	**12** 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時15分～10時35分 ・えんぱーく	**13** えんぱーく・こども広場休館日 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 ・洗馬支所 ・北小野地区センター	**14** 健 ３歳児健診 広 おはなし会 午前11時～11時半 ※ビジネス情報相談会(P18)	**15** 健 親子にこにこ食事相談 午前10時～11時半 広 体操 午前11時～11時20分	**16** 図 おはなし会 午前11時～11時半 ・えんぱーく ※スポーツふれあいデー(P15) ※長野県林業総合センター自然観察会(P16)
17 北部子育て支援センター休館日 え ★信州しおじり本の寺子屋 「鳴沢真也さん講演会」 午後２時～４時 えんてらす	**18** えんてらす休館日(広丘支所を除く) ※おでかけ支援センター(P20)	**19** 福 ★精神障がい者相談 午後４時～５時 市保健福祉センター	**20** えんぱーく・こども広場休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半	**21** 健 ４カ月児健診 健 親子にこにこ食事相談 午前９時半～11時 えんてらす ※えんぱーくＤＶＤ鑑賞会(P18) ※ビジネス情報相談会(P18)	**22** 健 ★ぴよぴよ教室 午前10時～11時半 図 展示「印刷の知らない世界」(～11/14まで) 子 ★子育てサポーター養成講座 午前９時～正午 広 体操 午前11時～11時20分	**23** 図 おはなし会 午前11時～11時半 ・えんぱーく ・えんてらす ※夜のこわ～いおはなし会(P18) ※みんなであ・そ・ぼ(P21)
24 北部子育て支援センター休館日 図 ★信州しおじり本の寺子屋 「高橋純子さん講演会」 午後２時～４時 えんぱーく	**25** 図書館・広丘図書館・子育て支援センター休館日 健 ★こころの健康相談 午後２時～５時	**26** 健 10カ月児相談 北 こみおばちゃんのわらべうた ①午前10時15分～10時35分 ②午前10時40分～11時 子 ★リフレッシュ講座(制作) 午前10時～11時	**27** えんぱーく・こども広場休館日	**28** ※ビジネス情報相談会(P18)	**29** 健 親子にこにこ食事相談 午前10時～11時半 子 おはなし玉手箱 ①午前９時45分～10時 ②午前10時45分～11時 広 体操 午前11時～11時20分 **上下水道料金納期限**	**30** 図 おはなし会 午前11時～11時半 ・えんぱーく ※まちチャレセミナー(P17) ※古田晁墓参ツアー(P19) ※パパ講座(P21)
31 北部子育て支援センター休館日 ※バルーンアート教室ｉｎえんぱーく(P13) ※信州チャレンジスポーツDAY「バドミントン体験会」(P16) ※古田晁記念館文学サロン(P19)	**11/1** 広丘図書館休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 えんてらす **市・県民税納期限** **国民健康保険税納期限** **後期高齢者医療保険料納期限**	**11/2** 子 ★子育てサポーター養成講座 午前９時半～11時半	市 ★ 相続・贈与・登記相談　10月１日㈮　午後１時～４時　塩尻総合文化センター 市 ★ 公証相談　10月５日㈫　午後１時半～３時　塩尻総合文化センター 市 ★ 法律相談　10月14日㈭・21日㈭　午後１時～４時　塩尻総合文化センター 産 ★ 若年者就職相談　10月28日㈭　午後１時半～４時半　えんぱーく 産 ★ 労働問題全般相談　10月21日㈭　午後１時～４時　えんぱーく 産 ★ 求職者のための心の健康相談　10月28日㈭　午後１時～３時　えんぱーく 交 ★ NPO市民活動無料相談　10月26日㈫　午前10時～午後２時　えんぱーく 社 ★ 人権よろず相談　10月22日㈮　午後１時～４時　塩尻総合文化センター 協 ★ 成年後見支援センター専門相談　10月14日㈭　午後１時半～３時半 市保健福祉センター			

■ 問い合わせ・申し込み先

催し
- 図 市立図書館　☎㊸3365
- え えんてらす　☎㊷0305
- 短 塩尻短歌館　☎㊸7171

子育て
- 健 健康づくり課　☎㊷0855
- 子 子育て支援センター　☎㊸3382
- 北 北部子育て支援センター　☎㊹7701
- 広 こども広場　☎㊸6660

相談
- 市 市民課　☎内線1198
- 社 社会教育スポーツ課　☎内線3135
- 福 福祉課　☎㊷0686
- 長 長寿課　☎内線2126
- 産 産業政策課　☎内線1279
- 交 市民交流センター　☎㊸3350
- 協 塩尻市社会福祉協議会　☎㊷2795

新型コロナウイルス感染症に伴う、市主催のイベントなどの開催可否につきましては、各担当までお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

市ホームページ▶
(URL https://www.city.shiojiri.lg.jp/)

健診・健康相談の対象

市ホームページ▶
(URL http://www.city.shiojiri.lg.jp/kosodate/index.html)

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談（★印は要予約）

- ■消費生活相談　市民課　消費生活センター　☎内線1129
- ■あんしんサポートルーム（持ち物：バスタオル）
  - 市保健福祉センター　中央あんしんサポートルーム　☎㊷0855
  - えんてらす　えんてらす北部あんしんサポートルーム　☎内線5547
- ■★健康・食事・歯科なんでも相談
  - 市保健福祉センター　健康づくり課　☎㊷0858
- ■★メンタルヘルス相談
  - 市保健福祉センター　健康づくり課　☎㊷0858
- ■身体障がい者相談　市保健福祉センター　福祉課　☎内線2115
- ■子育て、教育相談　塩尻総合文化センター　家庭支援課　☎㊷0891
- ■若者サポート相談　塩尻総合文化センター　家庭支援課　☎㊷0891
- ■★女性相談(女性以外も可)
  - 塩尻総合文化センター　社会教育スポーツ課　☎㊹0783
- ■職業相談　えんぱーく　塩尻市ふるさとハローワーク　☎㊷5588
- ■ボランティア相談・福祉総合相談
  - 市保健福祉センター　塩尻市社会福祉協議会　☎㊷2795

※翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。

レザンホール へ行こう！

■ 問い合わせ先　レザンホール　☎0263㊸5503

※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。イベントの開催制限などの見解に基づき、収容率100％でのチケット販売を予定しているイベントもありますが、今後の発令状況に応じ、お席のご案内が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

11月６日㈯

角松敏生コンサートツアー TOSHIKI KADOMATSU Performance 2021

角松敏生40周年記念の特別なコンサートをぜひ、レザンホールでご覧ください。アツい歌声をお聴き逃しなく！

チケット発売開始日時
10月３日㈰10時から
レザンホールでの
取扱いはありません。

大ホール＜全指定席＞
10,000円
※３歳以上チケット必要
（座席は３歳未満でも要チケット）
開場 午後４時45分　開演 午後５時半

11月20日㈯

紀平凱成ピアノリサイタル2nd

20歳の節目を迎えた、異才のピアニスト・紀平凱成。レザンへ、再び――。

中ホール＜全指定席＞
2,500円
※未就学児入場不可
開場 午後１時15分　開演 午後２時

チケット発売中

令和４年1月23日㈰

第二十回　れざん亭（柳家喬太郎 ほか）

出演者：柳家喬太郎
林家彦いち、桂宮治、鏡味正二郎

中ホール＜全指定席＞
3,500円
開場 午後１時15分　開演 午後２時

チケット発売開始日時
10月17日㈰10時から
初日の窓口販売は
ありません。

※市外局番0263は省略しています。

休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
　また、診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。

医科

期　日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か「受診・相談センター（☎㊵1939）」へ電話をして、その指示に従ってください。			
10月２日㈯	塩尻協立病院	塩尻東	㊸5353
10月３日㈰	こしはら内科クリニック	吉　田	㊻5480
10月９日㈯	上條医院耳鼻咽喉科	大　門	㊷8722
10月10日㈰	しおはら小児科・皮膚科クリニック	広　丘	㊽5265
10月16日㈯	ふるや内科クリニック	大　門	㊼2280
10月17日㈰	緑ヶ丘青木医院	広　丘	㊷3777
	吉田原耳鼻咽喉科	吉　田	㊺0711
10月23日㈯	たなべ泌尿器科クリニック	広　丘	㊽8181
10月24日㈰	赤羽医院	広　丘	㊹4864
10月30日㈯	こしはら内科クリニック	吉　田	㊻5480
10月31日㈰	荒井内科小児科医院	吉　田	㊽3646
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	㊳0622

歯科

期　日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
10月３日㈰	宮下歯科医院	吉　田	㊺4690
10月10日㈰	青木歯科医院	広　丘	㊸6868
10月17日㈰	渡辺歯科医院	片　丘	㊹3534
10月24日㈰	あおば歯科医院	吉　田	㊼8585
10月31日㈰	伊沢歯科医院	大　門	㊷7617

薬局

期　日	医療機関名	所在地	☎
10月３日㈰	日医調剤塩尻薬局	吉　田	㊿7731
10月10日㈰	クスリのアオキ桔梗ケ原薬局	塩尻駅北	㊿9791
10月17日㈰	みどりヶ丘薬局	広　丘	㊸8488
10月24日㈰	広丘野村とをしや薬局	広　丘	㊶6022
10月31日㈰	ふれあいの森薬局	大　門	㊶0772

時間等

■医科　○土曜日　正午～午後５時
　　○日曜日・祝日　午前９時～午後５時
　　○夜間緊急医　午後７時～11時
■歯科　午前９時～正午
■薬局　午前９時～午後６時

ながの医療情報 Net（県内の医療機関）
URL https://www.qq.pref.nagano.lg.jp ▶

松本市医師会（松本市内の医療機関）
URL http://www.matsu-med.or.jp/ ▶

広報しおじり SHIOJIRI
2021. October
10月号 No.1161

第39回 塩尻観光フォトコンテスト 入賞作品

「ぶどうの香りに包まれて」
野池　明登さん

（撮影場所：塩尻駅）

全国で唯一、ブドウ棚がある駅ホームという珍しい風景を撮影した一枚です。貴重な風景や美しい風景の中に物語性があるかを意識して写真を撮っています。今後は塩尻を含め、長野県の魅力を写真という媒体を使って発信していきたいです。

えんてらす
塩尻市北部交流センター

語り部のお話と特設 cafe で
ゆったりとしたひとときを
お過ごしください。

問 北部交流センター　☎0263(52)0305

11/14【SUN】
ROUDOKUcafe2021
OPEN

■日時　11月14日(日)　午後１時半から
■場所　北部交流センター「えんてらす」
101・102会議室
■語り部　池内　のりえさん（朗読士）
■定員　50人（先着順）
■参加費　700円（コーヒー、ショコラ代など）
※当日受付でお支払いください

■申し込み方法　広丘支所窓口、電話で申し込むか、「氏名」「電話番号」「住居地」を記入の上、ファクス（FAX(53)3769）またはメール（hirooka@city.shiojiri.lg.jp）でお申し込みください。
■申込開始日　10月12日(火)

■人口と世帯数　9月1日現在　（　）内は前月比
○人口　66,413人（-9）　○世帯数　28,236戸（+14）

■令和３年10月１日発行　■編集／発行　塩尻市企画政策部秘書広報課
〒399-0786　長野県塩尻市大門七番町３番３号　☎0263(52)0333（直通）
URL http://www.city.shiojiri.lg.jp/　■印刷　株式会社綜合印刷
この広報紙は、再生紙を使用しています。