

# シオジリオでかけカレンダー

10月  
～11月

健の会場で記載のないものは市保健福祉センター、図子はえんぱーく、北はえんてらす、広はこども広場で行います。

日	月	火	水	木	金	土
3 北部子育て支援センター 休館日 え★レコード交流会 午後1時半～4時	4 広丘図書館休館日 子★乳幼児救急法 午前9時半～11時半	5 健 1歳6カ月児健診 短 塩尻短歌館写真展 ～令和4年度の開館 30周年に向けて～(～ 11/28まで)	6 えんぱーく・こども 広場休館日 健 出張あんしんサ ポートルーム 午前10時～11時半 ・片丘支所 ・榎川支所(榎川保健 福祉センター) 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時45分～10時55分 えんてらす	7 健 親子にここにご食事 相談 午前9時半～11時 えんてらす 北 おはなし玉手箱 ①午前9時45分～10時 ②午前10時45分～11時	8 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 えんてらす 子★市民公開講座「子育て サポーター養成講座」 午前9時半～11時半 長 結婚相談会 午後1時半～3時 市保健福祉センター 広 体操 午前11時～11時20分	9 図 おはなし会 午前11時～11時半 ・えんぱーく ・えんてらす
10 北部子育て支援センター 休館日	11 広丘図書館休館日	12 図 乳幼児向けおはなし 会 午前10時15分～10時35分 ・えんぱーく	13 えんぱーく・こども広場 休館日 健 出張あんしんサ ポートルーム 午前10時～11時半 ・洗馬支所 ・北小野地区センター	14 健 3歳児健診 広 おはなし会 午前11時～11時半 ※ビジネス情報相談会 (P18)	15 健 親子にここにご食事 相談 午前10時～11時半 広 体操 午前11時～11時20分	16 図 おはなし会 午前11時～11時半 ・えんぱーく ※スポーツふれあい デー(P15) ※長野県林業総合セン ター自然観察会(P16)
17 北部子育て支援センター 休館日 え★信州しおじり本 の寺子屋 「鳴沢真也さん講演会」 午後2時～4時 えんてらす	18 えんてらす休館日 (広丘支所を除く) ※おでかけ支援セン ター(P20)	19 福★精神障がい者相談 午後4時～5時 市保健福祉センター	20 えんぱーく・こども広場 休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半	21 健 4カ月児健診 健 親子にここにご食事 相談 午前9時半～11時 えんてらす ※えんぱーくDVD鑑 賞会(P18) ※ビジネス情報相談会 (P18)	22 健★ぴよぴよ教室 午前10時～11時半 図 展示「印刷の知らない 世界」(～11/14まで) 子★子育てサポー ター養成講座 午前9時～正午 広 体操 午前11時～11時20分	23 図 おはなし会 午前11時～11時半 ・えんぱーく ・えんてらす ※夜のこわ～いおは なし会(P18) ※みんなであ・そ・ぼ (P21)
24 北部子育て支援センター 休館日 図★信州しおじり本 の寺子屋 「高橋純子さん講演会」 午後2時～4時 えんぱーく	25 図書館・広丘図書館・ 子育て支援センター 休館日 健★こころの健康相談 午後2時～5時	26 健 10カ月児相談 北 こみおぼちゃんの わらべうた ①午前10時15分～10時35分 ②午前10時40分～11時 子★リフレッシュ講 座(制作) 午前10時～11時	27 えんぱーく・こども広場 休館日	28 ※ビジネス情報相談会 (P18)	29 健 親子にここにご食事 相談 午前10時～11時半 子 おはなし玉手箱 ①午前9時45分～10時 ②午前10時45分～11時 広 体操 午前11時～11時20分 上下水道料金納期限	30 図 おはなし会 午前11時～11時半 ・えんぱーく ※まちチャレセミ ナー(P17) ※古田畠墓参ツアー (P19) ※パパ講座(P21)
31 北部子育て支援セン ター休館日 ※バルーンアート教室 in えんぱーく(P13) ※信州チャレンジス ポーツDAY「バドミ ントン体験会」(P16) ※古田畠記念館文学 サロン(P19)	11/1 広丘図書館休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 えんてらす 市・県民税納期限 国民健康保険税納期限 後期高齢者 医療保険料納期限	11/2 子★子育てサポーター 養成講座 午前9時半～11時半	市★相続・贈与・登記相談 10月1日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 市★公証相談 10月5日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター 市★法律相談 10月14日(水)・21日(水) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 産★若年者就職相談 10月28日(水) 午後1時半～4時半 えんぱーく 産★労働問題全般相談 10月21日(水) 午後1時～4時 えんぱーく 産★求職者のための心の健康相談 10月28日(水) 午後1時～3時 えんぱーく 交★NPO市民活動無料相談 10月26日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく 社★人権よろず相談 10月22日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 協★成年後見支援センター専門相談 10月14日(水) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター			

## 問い合わせ・申し込み先

- 催し**
- 図 市立図書館 ☎03365
  - え えんてらす ☎0305
  - 短 塩尻短歌館 ☎0717
- 子育て**
- 健 健康づくり課 ☎0855
  - 子 子育て支援センター ☎3382
  - 北 北部子育て支援センター ☎7701
  - 広 こども広場 ☎6660
- 相談**
- 市 市民課 ☎内線1198
  - 社 社会教育スポーツ課 ☎内線3135
  - 福 福祉課 ☎0686
  - 長 長寿課 ☎内線2126
  - 産 産業政策課 ☎内線1279
  - 交 市民交流センター ☎3350
  - 協 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795

新型コロナウイルス感染症に伴う、市主催のイベントなどの開催可否につきましては、各担当までお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

市ホームページ▶  
(☎ <https://www.city.shiojiri.lg.jp/>)



## 健診・健康相談の対象

市ホームページ▶  
(☎ <http://www.city.shiojiri.lg.jp/kosodate/index.html>)



## 月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談 (★印は要予約)

- 消費生活相談 市民課 消費生活センター ☎内線1129
- あんしんサポートルーム(持ち物:バスタオル)  
市保健福祉センター 中央あんしんサポートルーム ☎0855  
えんてらす えんてらす北部あんしんサポートルーム ☎内線5547
- ★健康・食事・歯科なんでも相談  
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- ★メンタルヘルス相談  
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- 身体障がい者相談 市保健福祉センター 福祉課 ☎内線2115
- 子育て、教育相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- 若者サポート相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- ★女性相談(女性以外も可)  
塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課 ☎0783
- 職業相談 えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク ☎5588
- ボランティア相談・福祉総合相談  
市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795



# レザンホール

へ行こう！

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503

※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。イベントの開催制限などの見解に基づき、収容率100%でのチケット販売を予定しているイベントもありますが、今後の発令状況に応じ、お席のご案内が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



## 11月6日(土)

### 角松敏生コンサートツアー

#### TOSHIKI KADOMATSU Performance 2021



角松敏生40周年記念の特別なコンサートをぜひ、レザンホールでご覧ください。アツい歌声をお聴き逃しなく！

大ホール<全指定席>  
10,000円  
※3歳以上チケット必要  
(座席は3歳未満でも要チケット)  
**開場** 午後4時45分 **開演** 午後5時半



チケット発売開始日時  
10月3日(日)10時から  
レザンホールでの  
取扱いはありません。

## 11月20日(土)

### 紀平凱成ピアノリサイタル2nd



20歳の節目を迎えた、異才のピアニスト・紀平凱成。レザンへ、再び――。

中ホール<全指定席>  
2,500円  
※未就学児入場不可  
**開場** 午後1時15分 **開演** 午後2時

チケット発売中



## 令和4年1月23日(日)

### 第二十回 れざん亭 (柳家喬太郎 ほか)



出演者：柳家喬太郎  
林家彦いち、桂宮治、鏡味正二郎

中ホール<全指定席>  
3,500円  
**開場** 午後1時15分 **開演** 午後2時

チケット発売開始日時  
10月17日(日)10時から  
初日の窓口販売は  
ありません。

※市外局番0263は省略しています。



## 休日の当番医等

塩筑医師会  
塩筑歯科医師会  
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。  
また、診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関が「受診・相談センター(☎1939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
10月2日(土)	塩尻協立病院	塩尻東	⑤3533
10月3日(日)	こしはら内科クリニック	吉 田	⑧5480
10月9日(土)	上條医院耳鼻咽喉科	大 門	⑤28722
10月10日(日)	しおはら小児科・皮膚科クリニック	広 丘	⑧5265
10月16日(土)	ふるや内科クリニック	大 門	⑧72280
10月17日(日)	緑ヶ丘青木医院	広 丘	⑤23777
	吉田原耳鼻咽喉科	吉 田	⑧50711
10月23日(土)	たなべ泌尿器科クリニック	広 丘	⑧81811
10月24日(日)	赤羽医院	広 丘	⑤4864
10月30日(土)	こしはら内科クリニック	吉 田	⑧5480
10月31日(日)	荒井内科小児科医院	吉 田	⑤83646
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③80622

期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
10月3日(日)	宮下歯科医院	吉 田	⑧54690
10月10日(日)	青木歯科医院	広 丘	⑤36868
10月17日(日)	渡辺歯科医院	片 丘	⑤43534
10月24日(日)	あおば歯科医院	吉 田	⑧78585
10月31日(日)	伊沢歯科医院	大 門	⑤27617

期 日	医療機関名	所在地	☎
10月3日(日)	日医調剤塩尻薬局	吉 田	⑤07731
10月10日(日)	クスリのアオキ栲梗ヶ原薬局	塩尻駅北	⑤09791
10月17日(日)	みどりヶ丘薬局	広 丘	⑤38488
10月24日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
10月31日(日)	ふれあいの森薬局	大 門	⑤10772

- 医科 ○土曜日 正午～午後5時  
○日曜日・祝日 午前9時～午後5時  
○夜間緊急医 午後7時～11時
- 歯科 午前9時～正午
- 薬局 午前9時～午後6時

ながの医療情報 Net (県内の医療機関)

URL <https://www.qq.pref.nagano.lg.jp>



時  
間  
等

松本市医師会 (松本市内の医療機関)

URL <http://www.matsu-med.or.jp/>

