

広報しおじり SHIOJIRI



特集

今こそ見直そう! 我が家の避難計画

CONTENTS

- 認知症を理解し、支える地域に ④
- 地域おこし協力隊、レシピ紹介 ⑧
- 市政トピックス ⑩
- 人事行政の状況 ⑫
- くらしの情報 ⑭
- カレンダー、休日当番医 ⑫
- 観光フォトコンテスト ⑭

災害発生から避難までの流れを知っておきましょう

いざ、災害が起きた時に、どこに避難すればよいか把握していますか。安全かつ素早く避難するために家族で話し合しましょう。

災害発生

安全確保

避難準備

避難所へ

①まずは身の安全を確保

机の下など、頑丈な家具の下に隠れましょう



②必要最低限の避難準備を

身の安全を確保した後、必要最低限の避難準備をして避難します。非常持ち出し品については市ホームページを参考にしてください。



③決められた一時集合同所へ移動

避難所へ行く前に一時集合同所※へ集まり、その後まとまって避難所へ向かいます。

※一時集合同所…区や組で決められた集合同所です。そこで組長などが避難所へ避難する人数を把握します。



Interview

突然の災害への心構えを

「天災は忘れたころにやってくる」と言われますが、どうしても「今まで被害が無かったから大丈夫」「聞いたことがない」など、自分は被害に遭わないと思ってしまう面があります。災害に向けての計画・準備を実施し、「もし避難指示などがあったら速やかに避難する。空振りしたら幸せな事だ」と考えるようにしましょう。避難所は、市の指定場所に限らず、友人や親戚、隣近所、勤務先なども考慮し、適正な場所と道を選び、選定することが大切です。

危機管理課防災専門員
梅牧 祐浩

避難所は避難した住民の皆さんの協力のもと運営します



避難所は、市災害対策本部または各地区・区の避難所運営委員会長の指示により避難所が開錠されます。その後、各地区・区の避難所運営委員会、市職員、施設管理者、避難者が連携して避難所の開設・運営をします。公民館などへは、市への開設報告により、可能な限り市の職員を派遣します。

開錠について

- 小・中学校避難所(体育館)は市職員が開錠します。
- 公民館などの開錠は、各区(避難所運営委員会会長)の判断により開錠します。
- その他の避難所は、市の要請により施設管理者が開錠します。

開設情報はさまざまな媒体で知りましょう

避難所開設の情報は、緊急メールや防災無線、市ホームページなどで随時更新します。情報は、近所の皆さんで共有し、迅速に対応ができるよう助け合いましょう。

緊急情報や防災無線の内容をメールで確認



災害(地震・土砂災害・豪雪など)、気象情報、防犯(特殊詐欺情報・不審者情報など)、その他(行方不明者など)の情報や防災無線の内容を発信します。

登録方法

右のコード(☑ shiojiricity@sg-m.jp)宛てへ空メールを送信すると手続きのメールが届きますので、案内に従って登録してください。



防災無線の内容がよく聞き取れなかった場合や再度、確認したい場合には、次の電話番号に電話をかけると、24時間以内に流れた防災無線の放送内容が確認できます。

■電話番号 ☎0800-800-4301(フリーアクセス)

※県内から電話をかけた場合、通話料は無料です。

ハザードマップを活用しましょう

ハザードマップは、地震・水害・土砂災害など、自然災害に対する備えや、指定避難場所などを掲載しています。自分の住んでいる地域にはどのような危険性があるのかを理解して、避難経路などを確認しておきましょう。また、市ホームページ内の「しおじりマップ」に防災マップも公開しています。そちらもご活用ください。



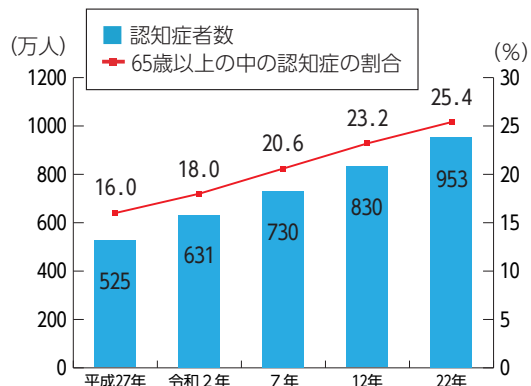
認知症を 理解し、 支える地域に

誰もが関わるかもしれない認知症。
今回は、認知症に関する取り組みに
ついてご紹介します。

中央地域包括支援センター
問（長寿課介護予防係内）
☎0263⑤0280 内線2131



■グラフ 65歳以上の認知症患者の推定者数



参照：三菱UFJ信託銀行ホームページ「認知症の現状と将来推計」
(URL) <https://www.tr.mufg.jp/shisan/mamori/dementia/02.html>

本市では、認知症をはじめ、介護が必要な人たちが、地域の中で生き生きと暮らせるまちを目指しています（下記参照）。今回は認知症をテーマに、家族が認知症になった時の相談窓口や、認知症の理解者・協力者を増やす取り組みをご紹介します。

平成27年時点で、65歳以上の高齢者の認知症の割合は、約6人に1人となっています。令和22年には、65歳以上の高齢者の約4人に1人が認知症になると推計されており、今後ますます増えていくと予想されています（グラフ参照）。現在、認知症の人やその家族を支える仕組みづくりが求められています。

高齢者の4人に1人は認知症になると推計

認知症の人とその家族を地域で支えていく

認知症は誰もがなり得る病気であり、家族や身近な人が認知症になることなどを含め、多くの人にとって身近なものとなっています。

将来、認知症となる人が増えることを考慮して、地域で認知症の人とその家族をサポートする体制を整えています。本市では、地域や医療機関、介護事業所、地域包括支援センター・行政などさまざまな機関や人が連携し、認知症の人とその家族が、地域で生き生きと暮らせるまちを目指しています。





北部地域包括支援センター
所長 祢津 眞由美さん

北部地域包括支援センターは、片丘・広丘・

高出・吉田の4地区の高齢者に関する総合相談窓口です。

社会福祉士、保健師、看護師、主任介護支援専門員などが常駐しており、介護保険や介護予防、虐待、成年後見制度など幅広い相談を受け付けています。また、相談内容に応じて、専門機関などにもつなげています。

認知症は本人だけでなく家族のケアも重要

私たちに寄せられる相談は年々増えており、特に認知症に関する相談が増えてきています。「最近、親の物忘れが

激しい」「怒りっぽい」など、

これまでの本人と比べて違和感を感じた家族が相談にいらつしやいます。中には、近隣住民や民生委員からも相談があり、「最近、地区の回覧板を回しても、次に回さない」など、一人で暮らしている高齢者の相談もあります。

また、認知症のケアは、本人はもちろん、家族のケアも重要です。家族は認知症の本人の介護だけでなく、仕事や家事との両立をしながら生活しています。そのような家族のために、デイサービスの紹介をして介護の負担を軽くしたり、経済的な問題を抱えている場合には関係機関につな



地域包括支援センターは、高齢者全般の相談を受け付けています。(写真は北部地域包括支援センター)

いで仕事を紹介したりしています。認知症は、本人だけでなく家族も、地域で支えていける体制を整える必要があります。

認知症は地域全体で支えていくことが大切

自分の身の回りの人の言動に、少しでも違和感を感じたら相談窓口をご利用ください。認知症は、家族だけでなく地域で支えていく必要があります。その入口として相談窓口ではさまざまな専門機関につなげていきます。

認知症の介護は、一人で悩まずお気軽にご相談ください。認知症の本人を取り巻く人・地域で支援していくことが大切です。市内には、高齢者に関する相談窓口が4カ所あります。困ったことがありましたら、ぜひご相談ください。

「不安だな」と 思ったら相談窓口へ

市内には、認知症をはじめ高齢者に関する相談窓口が4カ所あります。家族や自分、近隣の人などのことで「不安だな」「心配だ」と思うことがあれば、ご相談ください。

中央地域包括支援センター (大門、塩尻東、北小野地区)

■電話番号 ☎0263⑤0280 内線2131
■住所 大門六番町4番6号
市保健福祉センター内

西部地域包括支援センター (宗賀、洗馬、檜川地区)

■電話番号 ☎0263⑧9005
■住所 宗賀1298番地514
デイサービスセンターすがのの郷内

北部地域包括支援センター (片丘、広丘、高出、吉田地区)

■電話番号 ☎0263⑧3314
■住所 広丘野村2223番地
地域密着型特別養護老人ホーム
こまくさ野村渋池内

ふれあいセンター広丘

■電話番号 ☎0263⑤5070
■住所 広丘堅石2150番地1

認知症と関わり、理解する

― 認知症サポーターステップアップ講座をスタート ―

本市では今年度、認知症についての理解者・協力者を増やしていくことを目的に、認知症サポーターステップアップ講座を開催しました。

地域にいる認知症の理解者「認知症サポーター」

本市ではこれまで、社会福祉協議会と連携し、認知症サポーター養成講座を開催してきました。認知症に対する理解者・協力者を増やす取り組みを強化し、地域や生活の中で認知症の人やその家族を見守り、支えてくれる人たちを増やす取り組みをしています。令和3年8月時点で市内の認知症サポーターの人数は8722人に上っています。

講座を通して、認知症を正しく理解する

本市では、今年度から認知症サポーター養成講座を受講した人を対象に、ステップアップ講座を開催しています。認知症サポーター養成講座は座学のみでしたが、ステップアップ講座では、実際に介護施設や認知症カフェ（オレンジカフェ）に参加して、より実践的な対応方法を学

びます。

受講者を受け入れた認知症対応型のデイサービスセンター近くの郷は、毎日平均10人程度、軽度から重度まで幅広い認知症の人が利用しています。その中で、利用者本人の機能を維持するために、必要な介助をしたり、手作業をしたりしています。

実習の意義について、つくしの郷の百瀬昌枝所長は「ここでの実習は、認知症の人たちと接する機会が少ない人たちにとって、施設で直接ふれあい、認知症を理解していただくのに良い機会だと思います。症状は人によってさまざまなので、実際に認知症の人と関わることで対応方法を学んでほしいですね」と語ります。また、百瀬所長は、認知症の人の抱えている思いをよく聞いてほしいと語ります。「認知症の人は、自分の思いを伝えることが難しいので、つくしの郷での実習を通して、本人が何を伝えたいのか、本人の話



認知症について正しく理解しませんか ～認知症サポーター養成講座～

問 ふれあいセンター広丘 ☎0263⑤5070

認知症は、誰でもなる可能性のある病気です。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守ることがスタートです。認知症サポーターは、「何か特別なことをする人」ではありません。認知症やその家族の「応援者」になることです。ぜひご参加ください。

■日時 9月18日(土) 午後1時～2時半

■場所 ふれあいセンター広丘

■参加費 無料

※電話でお申し込みください。

認知症カフェ「オレンジカフェ」に 参加してみませんか

オレンジカフェで気軽にしゃべりをして、まずは気分転換をしてみませんか。内容などの詳細は、お問い合わせください。

ふれあいセンター広丘

問 ☎0263⑤5070

■開催日 毎月第1土曜日の午後、毎月第3木曜日の午後

ふれあいセンター洗馬

問 ☎0263⑤0280 内線2131(長寿課介護予防係)

■開催日 毎月第4金曜日の午前

ふれあいセンター東部

問 ☎0263⑤0280 内線2131(長寿課介護予防係)

■開催日 毎月1回水曜日の午後

靴型の認知症徘徊探索機器の 貸し出しを始めます

問 長寿課高齢支援係 ☎内線2119

市長寿課では、認知症などで徘徊の心配がある人の家族に対して、携帯型認知症徘徊探索機を貸し出しています。これに加えて、10月1日から、新たにGPS端末を靴の中に入れる「靴型タイプ」の探索機の貸し出しを始めます。



■費用(自己負担)

○初期費用 230円(靴、充電器などの付属品)

○利用料(月額) 660円

○その他 探索時に別途通信料などが掛かります。

※登録手数料は無料です。

※詳細はお問い合わせください。

ステップアップ講座受講者の声

認知症の事業を周りに広めていきたい

望月 幸子さん(宗賀洗馬)

地元のサークルのメンバーの中に、認知症のような症状の人が出始めていて、認知症について理解する必要があると感じて参加しました。

実習を通して、認知症といっても症状は人それぞれで、接してみないと分からないことも多く、勉強になりました。

また、いろいろな体験ができたとともに、認知症の事業を知ることができて良かったです。今回参加したオレンジカフェを周りに広めていきたいです。コロナ禍で家にこもりがちですが、私の周りの人にもこのような事業に参加して視野を広げてほしいと思います。



1 3 つくしの郷での実習。実際に認知症の人とふれあえる貴重な経験です。2 認知症カフェ(オレンジカフェ)は、さまざまな人との交流を通して認知症の理解を深めます。

をよく聞くことで思いをくみ取れるようになってほしいと思います」。

認知症の人と家族を見守り、理解を広める役割を

ステップアップ講座では、認知症カフェ「オレンジカフェ」にも参加します。オレンジカフェとは、認知症の家族を介護している人や、介護を終えた人、または今後自分が認知症になった時のことを考えて参加する人など、さまざまな思いを持った人たちが集まる場です。取材し

たこの日は、15人が参加。頭の体操をしたり、参加者の得意なことを披露したり、グループトークで日常の話をしたりしていました。ステップアップ講座受講者は、オレンジカフェの参加者と話をし、認知症についての理解を深めていました。

ステップアップ講座の受講者には、認知症の人とその家族両方の視点を学ぶことで、認知症の人とその家族を見守り、地域の皆さんに認知症についての理解を広めていく役割を担っていくことを期待しています。

地域おこし協力隊 レポート Vol.56

問 塩尻商工会議所 ☎ 0263②0258



今月の地域おこし協力隊

横山 暁一

静岡県沼津市出身。塩尻商工会議所でホームページを通し、地域の企業やイベントのPRを行う。

イベントを通して学生の活動の場を作り出したい！

皆さん、こんにちは。地域おこし協力隊の横山です。人生100年時代と言われる中、これからは年齢に限らず多様な年代の人が地域で活躍する時代になってきています。私は、昨年NPO法人MEGURUという団体を設立し、現在取り組みの一環として、地域の学生の活躍の場を作り出しています。具体的には、県内の大学生が3、6カ月間程度の長期の課題解決型インターンシップとして、市内企業の課題解決や事業に伴走するという企画です。

その中の一つとして、塩尻市の新たな運動施設「YOUNEX ARENA」を活用して、(株)立石コーポレーションの協力のもと、信州大学女子サッカー部の皆さんと「YOUNEX SPORTS FEST」信州なでしこフットサル大会」を9月20日(月)に企画しています。県内でも珍しい女性限定のフットサル大会で、大会のコンセプト設計から企画・運営までを学生の皆さんが一貫して実施しています。

女子サッカーは、中学生以上になるとプレーする環境が少なく、辞めてしまう人が多いと言われています。そんな中、個人でも楽しめるフットサルのイベントを企画して、女性のサッカー人口を増やしたいという強い思いを持ち、信州大学女子サッカー部の皆さんが取り組んでいます。当日は会場産品などのPRの場としてマルシェを同時開催するなど、世代間交流や地域活性化を担うイベントとなっています。ぜひ、皆さんのご参加をお待ちしております。



学生とイベントを主催した立石コーポレーションが取材を受ける様子



ツイッター
Twitter

幅広い市政情報をいち早く発信！

■主な配信内容 ○さまざまなイベントの情報
○災害時の避難・道路交通情報 など



◀こちらから
ご覧いただけます。
URL https://twitter.com/shiojiri_city



YouTube

動画でさまざまな情報を発信！

■主な配信内容 ○市長定例記者会見
○市からのお知らせ など



◀こちらから
ご覧いただけます。
URL <https://www.youtube.com/user/SHIOJIRICITY>

塩尻市公式情報発信ツール をご活用ください

市では、さまざまな媒体で情報を発信しています。ぜひご利用ください。

秘書広報課広報シテイ
プロモーション係
☎ 0263②0333



ライン
LINE

登録していると
情報が自動で届く！

■主な配信内容 災害時避難情報といった緊急情報 など
■友だち登録用ID @shiojiricity



◀こちらから
友だち登録ができます。



フェイスブック
Face book

幅広い市政情報を
いち早く発信！

■主な配信内容 ○さまざまなイベントの情報 など



◀こちらから
ご覧いただけます。
URL <https://www.facebook.com/shiojiricity/>

塩尻の給食で食卓に笑顔を！



こんこんレシピ

konkon.jp



<http://konkon.jp/>

※市ホームページからもご覧いただけます。



ワンポイント

水溶き片栗粉は、調節しながら入れて、とろみをつけましょう。

子どもに人気



デザート



みたらし団子

*材料 (4人分)

白玉粉 …… 100グラム
水 …… 適量
★上白糖 …… 大さじ 4
★濃い口しょうゆ …… 大さじ 1
★みりん …… 小さじ 1
★水 …… 大さじ 1
片栗粉 …… 大さじ 1/2~1

*作り方

- ①白玉粉に水を少しずつ加えながらよくこねて、耳たぶくらいの固さになるまで、水を入れる。
- ②団子状に丸め、手のひらで軽く押さえて少し平らにする。
- ③沸騰したお湯に団子を入れて茹でる。浮いてきたらお湯から取り出し、水で冷やす。
- ④小さい鍋に★を合わせて、煮立たせる。
- ⑤④に水で溶いた片栗粉を入れ、とろみをつけてたれと団子を絡めたら出来上がり。

*1人分栄養量 エネルギー…168kcal、たんぱく質…1.9g、脂質…0.3g、塩分…0.5g

「塩尻市行政チャンネル」とは？

市政やイベントの情報などを放送している“塩尻市専用のチャンネル”です。

■主な放送番組 市政ニュース、しおじり特集、テレビ広報しおじり、塩尻市長定例会見など
※番組の一部は、辰野町の「ほたるチャンネル (LCVの11CH)」、YouTubeの塩尻市公式チャンネル (URL <https://www.youtube.com/user/SHIOJIRICITY>) でもご覧いただけます。

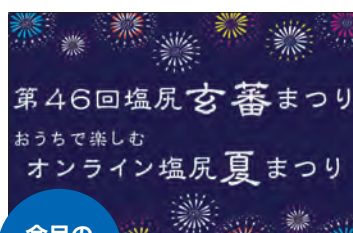


9月のテレビ広報プログラム テレビ松本(12CH)

9月13日(月)~24日(金)…保育園の入園案内
27日(月)~10月8日(金)…塩尻市役所 ISO14001と塩尻スタンダードの取り組みについて

上記日程の午前10時45分~11時、午後9時45分~10時に放送します。

※LCV(12CH)では、同じ週の水曜日(午前5時45分、午前10時15分、午後7時15分)と土曜日(午後5時半)に放送します。



今月の
目玉番組

第46回塩尻夏まつり
おうちで楽しむオンライン塩尻夏まつり(120分)

塩尻市行政チャンネル

秘書広報課広報シティ
プロモーション係
TEL 0263-0333

塩尻市の夏の三大イベント「塩尻夏まつり」「高ボッチ高原観光草競馬大会」「小坂田公園納涼花火大会」と、広丘の夏の風物詩「広丘夏祭り」が一つになったオンライン夏祭りの様子をお伝えします。

■時間 ○午前9時から ○午後6時から
※市議会や市長定例会記者会見などの生放送時を除き、毎日放送します。

※加入方法の詳細は、テレビ松本ケーブルビジョンにお問い合わせください。

問 (株)テレビ松本ケーブルビジョン ☎0120-1008(フリーダイヤル)

スポーツ

ミズノ流忍者学校

問 ユメックスアリーナ ☎⑤3800

忍者になりきって走る・投げる・飛ぶなどの体の発達を促進させる運動をしてみませんか。

- 対象 ○幼児 年中～小学1年生
○小学生 小学1年～3年生
- 日時 10月2日(土)
○幼児 午前10時～11時半
○小学生 午後1時～2時半
- 場所 ユメックスアリーナ サブアリーナ
- 講師 ミズノスタッフ
- 内容 忍者になりきってやり投げや忍び歩きかわしの術などを習得する
- 定員 各10人(先着順)
- 参加費 1,650円(保険代、講師代など)
- 持ち物 室内用の運動靴、運動できる服装、タオル、飲み物
- 申し込み方法 電話またはユメックスアリーナ受付にて直接お申し込みください。
- 申込開始日 9月8日(水)



マイナンバー

マイナンバーカードの交付申請をお手伝いします

問 市民課市民係 ☎内線1124

マイナンバーカードの取得を希望する人を対象に、市職員が写真撮影から交付申請までのお手伝いをします。この機会にマイナンバーカードを作りませんか。

場所	日時	
片丘支所	9月9日(木)	午前9時半～11時半
吉田支所		午後1時半～3時半
高出地区センター	9月16日(木)	午前9時半～11時半
塩尻東支所	9月30日(木)	午前9時半～11時半
宗賀支所		午後1時半～3時半

- 持ち物 ①通知カード ②個人番号カード交付申請書 ③本人確認書類2点(運転免許証など官公署から発行されている顔写真入り書類1点と健康保険証等官公署から発行されている書類1点)
- ※①および②は、お持ちでなくても申請できます。
※当日、マイナンバーカードを利用する際に必要な暗証番号を設定します。数字とアルファベット(大文字)を含む6桁以上と、数字4桁の暗証番号を考えてください。
※代理人による手続きはできません。
※手数料、申し込みは不要です。



スポーツ

国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会の愛称・スローガンを募集

問 長野県準備委員会事務局
(県国民スポーツ大会準備室内)
☎026-235-7442

令和10年に長野県で開催の「第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会」の愛称とスローガンを募集しています。詳しくは大会ホームページをご覧ください。

- 応募資格 制限はありません
 - 募集期間 8月27日(金)～10月12日(火)
 - 賞金(愛称・スローガンそれぞれ)
○最優秀賞(1作品) 5万円
○優秀賞(3作品) 1万円
- ※受賞者が中学生以下の場合は賞金相当額の図書カードになります。
- 応募方法 大会ホームページをご覧ください。
URL <https://www.pref.nagano.lg.jp/kyoiku/kokutai/82kokutai/top.html>



えんぱく

オルタナティブ・ワーク講座

問 市民交流センター ☎③3350

コロナ禍の影響でリモートワークなど、これまでとは違った働き方が当たり前となってきました。これからの時代、働き方の選択肢を増やすことは大切です。本講座は、自営業の人、転職経験者などをお招きしてオルタナティブな(別の・代わりの)仕事の選択肢を考えます。独立を考えている人、何か新しい仕事を始めたい人などのご参加をお待ちしています。

- 期日 ○9月12日(日)
○10月31日(日)
○11月28日(日)
- 時間 午後2時～3時半
- 場所 市民交流センター3階会議室301
- 講師 中村 剣^{けん}さん(中小企業診断士)ほか
- 定員 各日10人(先着順)
- 参加費 1,000円(資料代)
- 申し込み方法 信州アルプス大学のホームページよりお申し込みください。



広報

10月1日(金)から市ホームページをリニューアルします

問

秘書広報課広報シティプロモーション係 ☎内線1316

本市では閲覧者に情報の鮮度が高く、分かりやすい情報をお届けできるよう、現在、ホームページリニューアル作業を行っています。サイト構成やデザインを一層し、より閲覧しやすいホームページを目指します。

●公開日 10月1日(金)

※9月30日(木)の午後6時以降に切り替え作業を行うため、つながりにくくなる場合があります。

●公開アドレス

URL <https://www.city.shiojiri.lg.jp/>

●ホームページのこだわり

○検索性

閲覧者が目的の情報にたどり着きやすくなるよう、キーワード検索や新着情報の表示など、さまざまな検索方法をまとめて配置しています。

○他媒体との連携

市公式 SNS (Twitter、Facebook) や LINE、緊急メールと連携することで、災害時などに対応した素早い情報発信を行うことが可能となります。



〈トップページのイメージ〉

里親

塩尻市は地域の子どもは地域で育てる養育里親(コミュニティ・ファミリー・パートナー)を応援します

問

- 養育里親に関してのお問い合わせ 松本赤十字乳児院 ☎⑤206(平日午前9時～午後5時)
- 里親制度に関してのお問い合わせ 松本児童相談所 ☎⑨3370
- 家庭支援課家庭支援係 ☎内線3181

さまざまな事情により自分の家族と暮らすことが難しい子どもが、引き続き、地域の「家庭」で暮らすことができる地域づくりを目指しています。本市では、養育里親(コミュニティ・ファミリー・パートナー：通称 CFP)について、松本児童相談所、松本赤十字乳児院と連携し、この取り組みを応援していきます。



養育里親(CFP)を募集しています

養育里親(CFP)は、子どもを育てることができないさまざまな事情を抱える親の代わりに一定期間、家庭内で子どもを預かって養育する里親です。

◀養育里親について紹介している映像を制作しましたので、ご覧ください。



市公式 YouTube

養育里親(CFP)のことQ & A



何か資格が必要ですか？



特別な資格は必要ありません。所定の研修を受けるなど、一定の要件を満たせば養育里親として認定されます。



一定期間とはどのくらいですか？



お預かりする期間は、数日～1カ月などの短期、半年から1年程度、数年などさまざまです。



子どもは無償で預かるのですか？



無償ではありません。実際に子どもを預かり養育している間は、県から子どもの生活に必要な経費や里親手当が支給されます。

職員の手当の状況

▼期末手当、勤勉手当

令和3年4月1日現在

区分	支給割合
期末手当	6月期 1.30月分 12月期 1.25月分
勤勉手当	6月期 0.95月分 12月期 0.95月分

▼退職手当

令和3年4月1日現在

区分	支給割合
勤続20年	自己都合 19.6695月分 早期・定年 24.586875月分
勤続25年	自己都合 28.0395月分 早期・定年 33.27075月分
勤続35年	自己都合 39.7575月分 早期・定年 47.709月分

※この他に役職別の貢献度に応じた調整額を加算

▼時間外勤務手当(令和2年度普通会計決算)

区分	金額	※勤務1時間につき、給料月額を基本とした時間単価の125～160%を支給
支給実績	151,286,896円	
職員一人当たり平均(年額)	292,059円	

▼その他の主な手当

令和3年4月1日現在

区分	支給内容
扶養手当	○配偶者 月額6,500円 ○子 月額10,000円 ○父母等 月額6,500円
地域手当	給料、管理職手当および扶養手当の月額 の合計額の5%
寒冷地手当 (11月～翌年3月)	○世帯主である職員で扶養親族のある者 月額17,800円 ○世帯主である職員で上 記以外の者 月額10,200円 ○その他の 職員 月額7,360円
住居手当	借家、間借りなどの場合 月額27,000円限度 (市外に居住する職員は月額13,000円限度)
通勤手当	○交通機関利用者の場合 通勤に要する 運賃相当額(月額55,000円限度) ○交通用具利用者の場合 片道2km以上で 月額2,000円から(60km以上は31,600円限度)
管理職手当	○部長 月額75,000円 ○参事 月額71,000円 ○副事業部長、次長 月額56,000円 ○課長 月額47,000円または51,000円
特殊勤務手当	○税務事務等従事手当 日額250円 ○防疫等作業従事手当 日額500円 ○福祉業務手当 月額2,500円 ○保健指導従事手当 日額250円 ○犬猫等死体処理手当 1件500円 ○行旅病人取扱手当 1件2,000円 ○行旅死亡人等取扱手当 1件4,000円 ○用地交渉手当 日額250円

職員のサービスの状況

令和2年度

区分	件数
職員の営利企業等従事許可件数	10件

※国の統計調査に伴う調査員としての従事など

職員の勤務時間と その他の勤務条件の状況

▶勤務時間(標準)

午前8時半～午後5時15分(週38時間45分)

▶年次休暇の取得状況(令和2年中)平均8.9日

▼育児休業の取得状況

令和3年4月1日現在

区分	1年未満	1年以上 2年未満	2年以上 3年未満
男性	0人	0人	0人
女性	23人	18人	10人

職員の福祉および利益の保護の状況

令和2年度

区分	人数など
健康診断受診者数	361人
人間ドック受診者数	203人
がん検診受診者数	137人
公務・通勤災害の認定件数	4件
不利益処分に関する不服申し立て	0件

職員の研修の状況

令和2年度

区分	研修内容	延べ受講者数
一般研修	資質向上のための集合研修	4コース 66人
特別研修	全職員や職種ごとの集合研修	9コース 250人
派遣研修	研修機関などへの派遣研修	72コース 110人
その他	自主研修ほか	14コース 45人

職員の人事評価の状況

人事評価制度は、能力開発、人材育成、指導育成を目的に行われるもので、業績評価(年2回)と能力評価(年1回)で構成されています。勤務成績を客観的に評価することにより、処遇に反映しています。

職員の分限および懲戒処分の状況

令和2年度

区分	人数
分限処分 ^{※1}	4人(休職)
懲戒処分 ^{※2}	1人

※1 職員が職責を十分に果たせない場合に、公務の能率維持などを目的として行う、降任、免職、休職、降給の処分

※2 職員の義務違反などがある場合に、公務における規律と秩序維持を目的として行う、戒告、減給、停職、免職の処分

職員の退職管理の状況

令和3年4月1日現在

区分	再就職者
部長級	4人(外部団体)
課長級	1人(外部団体)

市職員 人事行政の

状況をお知らせします

市の人事行政を市民の皆さんに理解していただくために、「塩尻市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数や給与、服務などの状況について公表します。

問 総務人事課職員係
☎ 0263-20604

※詳細は、市ホームページ（URL <http://www.city.shiojiri.lg.jp/>）でも公開しています。

職員数および任免の状況

▼部門別職員数の状況と主な増減理由

各年4月1日現在

部門	令和3年度	令和2年度	前年比	増減理由
一般行政 ^{※1}	418人	423人	△5人	組織再編に伴う見直しなど
教育 ^{※2}	84人	95人	△11人	事務事業の見直しなど
公営企業等 ^{※3}	46人	51人	△5人	事務事業の見直しなど
合計 (定数)	548人 (593人)	569人 (593人)	△21人	—

※1 議会、総務、税務、労働、農林水産、商工、土木、民生、衛生の職員総数

※2 教育委員会に関わる職員数

※3 国民健康保険事業、介護保険事業、水道事業などの職員総数

※合計欄の「定数」は、塩尻市職員定数条例に規定する定数

▼採用および退職の状況

各年4月1日現在

区分	令和3年度	令和2年度	令和元年度
採用者	16人	20人	23人
退職者	—	21人	20人
再任用者	19人	18人	18人

特別職給料、議員報酬の状況

令和3年4月1日現在

区分	月額	期末手当支給割合
市長	914,000円	
副市長	756,000円	
教育長	631,000円	6月期 1.70月分
議長	488,000円	12月期 1.65月分
副議長	425,000円	計 3.35月分
議員	402,000円	

職員の平均給与月額、初任給等の状況

▼職員の平均年齢、平均給料・給与月額

各年4月1日現在

区分	令和3年度	令和2年度
平均年齢		
一般行政職 ^{※3}	39.9歳	40.3歳
技能労務職 ^{※3}	51.6歳	53.7歳
平均給料月額 ^{※1}		
一般行政職	301,762円	300,953円
技能労務職	296,435円	297,183円
平均給与月額 ^{※2}		
一般行政職	392,905円	376,081円
技能労務職	330,236円	329,092円

※1 職員の基本給の平均

※2 給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当など諸手当の合計額の平均

※3 自治体間の比較などのために国が定めた分類基準で、「一般行政職」は、税務職、薬剤師・医療技術職、看護・保健職、福祉職、企業職、教育職、技能労務職を除いた職員。「技能労務職」は、学校の給食調理員

▼職員の初任給

令和3年4月1日現在

区分	月額
一般行政職	
大学卒	182,200円(上級)
高校卒	150,600円(初級)

※()内は試験区分

▼職員給与費(令和3年度普通会計^{※1} 予算)

区分	金額
給料	1,746,900,000円
職員手当	395,222,000円
期末・勤勉手当	751,805,000円
計(A)	2,893,927,000円

○職員数(B) 540人^{※2}

○一人当たり(A/B) 5,359,124円

※1 自治体間の財政比較などのための全国統一的な会計区分。本市の普通会計は、一般会計(市税などが主な財源)と、特別会計(特定の事業運営を賄う保険料や使用料などが主な財源)のうち、奨学資金等貸付事業の合計からなります。

※2 普通会計上の職員数のため、全職員数とは異なります。

令和
4年度

保育園などの入園手続きのご案内

令和4年4月以降の入園に向けた受け付けを開始します。入園を希望する人は、日程などをご確認の上、申し込み手続きをしてください。

問 こども課保育企画係
☎ 0263-20844

入園の申請について

入園の申請（24時間受付）

■期間 **10月1日**（金）
～**29日**（金） 午後8時

9月下旬から、市ホームページ、各園、塩尻総合文化センター1階こども課で入園案内の資料を公開しますので、必ずご確認の上、手続きを行ってください。

■申請方法

案内にある電子申請にスマートフォン、パソコンでお申し込みください。

各園の住所、電話番号

■保育園

	園名	住所	電話番号
公立	塩尻東保育園	峰原173番地1	☎0263-7820
	みずほ保育園	長畝260番地	☎0263-0103
	大門保育園	大門四番町7番13号	☎0263-0485
	日の出保育園	広丘高出2073番地5	☎0263-7489
	宗賀中央保育園	宗賀2411番地1	☎0263-3380
	片丘保育園	片丘4933番地	☎0263-0486
	高出保育園	広丘高出1949番地1	☎0263-7819
	広丘野村保育園	広丘野村1788番地80	☎0263-7818
	吉田ひまわり保育園	広丘吉田1150番地6	☎0263-0607
	吉田原保育園	広丘吉田3037番地	☎0263-0608
	広丘西保育園	広丘原新田279番地5	☎0263-5430
	広丘南保育園	広丘郷原1245番地1	☎0263-0482
	妙義保育園	洗馬2535番地1	☎0263-7821
	北小野保育園	北小野2894番地1	☎0266-43602
	榎川保育園	木曾平沢1490番地	☎0264-2320
私立	よしだ保育園	広丘吉田498番地2	☎0263-4326

■認定こども園（保育園部分）

	園名	住所	電話番号
私立	サン・サンこども園 グレイスフル塩尻	大門八番町9番10号	☎0263-6214
	よしだ幼稚園	広丘吉田498番地1	☎0263-4312

■小規模保育所（3歳未満児対象）

	園名	住所	電話番号
私立	ひかりテラス保育園	広丘高出1819番地8	☎0263-8905
	みのむしのおうち	広丘吉田3198番地	☎0263-5310
	塩尻みらい保育園 ひろおかキッズ	広丘原新田147番地1	☎0263-5381
	郷原つつじ保育園	広丘郷原1765番地37	☎0263-8825

※保育園、認定こども園（保育園部分）、小規模保育所は、保護者が仕事や病気などの理由により、家庭で十分な保育ができないときに、保護者に代わってお子さんを保育する施設です。家庭で保育できるお子さんは入園ができませんので、ご注意ください。

※私立保育園、認定こども園（保育園部分）、小規模保育所における入園の要件や手続き、保育料の算定方法は公立保育園と同じです。

幼稚園などの入園受け付け

幼稚園などの入園手続きは、園によって異なりますので、各園にお問い合わせください。

■幼稚園に通うことができるお子さん

3歳児～5歳児

※満3歳児の受け入れを行っている園は、3歳の誕生日以降の入園が可能です。

※受け入れ時期は、各園にお問い合わせください。

※市外の幼稚園なども選択可能です。

※すべて私立園です。



	園名	住所	電話番号
幼稚園	塩尻幼稚園	大門七番町5番20号	☎0263-1893
	塩尻めぐみ幼稚園	大門七番町13番24号	☎0263-0748
認可外 保育所	自然ランド・バンバン	洗馬3703番地4	☎080-5143-0086
	ハートフルキッズ 広丘保育園	広丘原新田571番地5	☎0263-7102
認定 こども園	サン・サンこども園 グレイスフル塩尻 (幼稚園部分)	大門八番町9番10号	☎0263-6214
	よしだ幼稚園 (幼稚園部分)	広丘吉田498番地1	☎0263-4312

お知らせ

長野県新型コロナウイルス中小企業者等特別応援金の申請について

問 長野県新型コロナウイルス中小企業者等特別応援金事務局
☎026-1262-11807

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、売上が大きく減少した県内の中小企業者のうち、国の「月次支援金」を受給していない事業者の皆さんを対象に支給します。

対象 新型コロナウイルス感染症拡大の影響により令和3年4～6月のいずれかの月の収入などが、令和元年または令和2年の同月と比較して50%以上減少した中小企業者など
受付時間 午前9時15分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
※詳細はお問い合わせください。

ユメックスアリーナの利用調整会議

問 社会教育スポーツ課スポーツ推進係 ☎09993

令和4年度ユメックスアリーナの早期仮予約の利用調整会議を行います。

日時 11月19日（金）
午後7時から

場所 塩尻総合文化センター
2階大会議室

申込期間 9月21日（火）～10月15日（金）

※対象、申し込み方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

公共施設予約システムを停止します

問 社会教育スポーツ課スポーツ推進係 ☎09993

10月1日（金）から公共施設予約システムがリニューアルすることに伴い、次の期間中システムの利用を停止します。期間中の支払いなどは、各施設にお問い合わせください。

期間 9月29日（水）～30日（木）

長野県既存住宅エネルギー自立化補助金を活用ください

問 松本地域振興局環境・廃棄物対策課 ☎401941

長野県では、県民の皆さんが行う太陽光発電設備と蓄電池の設置費用を補助します。

対象 自己居住用の既存住宅に「信州の屋根ソーラー認定事業者」の販売・施工により次のいずれかを設置する人
○太陽光発電設備（10キロワット未満）と蓄電池を同時に設置する人

○蓄電池のみを設置する人
※蓄電池は4キロワット以上のものが対象です。

補助額 1戸当たり20万円（蓄電池の設置のみの場合は15万円）

※グループ・パワー・チョイス（共同購入事業）との併用はできません。

※申し込み方法などの詳細は、県ホームページ（☎ <https://www.pref.nagano.lg.jp/zerocarbon/jitsus.html>）をご覧ください。

夜光反射材を配布します

問 都市計画課計画係
☎内線1242

高齢歩行者の関わる交通事故の割合が他年齢に比べ多いことから、65歳以上の希望者に、夜光反射材を配布します。希望する人は、次の配布場所の窓口へお越しください。

対象 65歳以上の市民（今年度65歳になる人を含む）

配布場所

○市役所2階都市計画課
○各支所・地区センター

※夜光反射材はタスキ型またはリストバンド型のどちらか1個をお選びください。

※9月21日（火）～30日（木）まで、「全国秋の交通安全運動」が実施されます。

辰野駅～塩尻駅間のJR列車が一部運休します

問 JR東日本お問い合わせセンター
☎050-2016-1600

辰野駅から塩尻駅の間において保守工事のため、次のとおり列車が運休となります。

運休日 10月5日（火）～12月9日（木）のうち26日
※詳細は、右のカレンダーをご覧ください。

運休する列車

○下り（小野発塩尻行き） 9:05、11:10、12:54
○上り（塩尻発小野行き） 9:36、12:13、14:19

※今回、JRによる代替輸送は行わないため、塩尻市地域振興バス「すてっくん」（北小野線）、辰野町町営バスをご利用ください。利用には所定の料金が必要です。

※詳細は、東日本旅客鉄道（株）ホームページニュースリリース（☎ <https://www.jreast.co.jp/press/>）をご覧ください。



…運休日

10月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
11月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
12月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

労働災害の防止のため職場を総点検しよう
長野県内、死亡災害多発中

問 長野労働局労働基準部健康安全課
☎026-223-0554

令和3年に入ってから、長野県内で労働災害、特に死亡災害が多発しています。今一度、職場内を総点検し、労働災害防止対策を改めて徹底しましょう。
※詳細は、長野労働局ホームページ（☎ <https://site.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/home.html>）をご覧ください。

塩尻短歌館の臨時休館

問 塩尻短歌館
☎027-7171

館内燻蒸作業を行うため、次のとおり臨時休館します。

期日 9月28日(火)

場所 塩尻短歌館

募集

「豊かな環境づくり松本地域会議」の会員を募集

問 松本地域振興局環境・廃棄物対策課
☎026-1941

松本地域内で、環境に関する活動を行っている団体を対象に会員を募集しています。

入会すると、当会議で実施する自然観察会や、環境に関する人材育成研修会などへ無料で参加することが出来ます。また、地域活動を支援する交付金などもあります。

対象団体 松本地域内で環境に関する活動を行っている団体
※電話でお申し込みください。

催し

レコード交流会昭和の歌、燦爛と心に残る名曲たち

問 北部交流センター
☎026-0305

懐かしい歌、思い出の歌などの昭和の歌をレコードで聴き楽しめます。

日時 10月3日(日)

午後2時～4時

場所 北部交流センター「えんてらす」101・102会議室

定員 50人（先着順）

参加費 無料

申し込み方法 広丘支所窓口、電話またはメール（☎ info@city.shiojiri.jp）でお申し込みください。

申込開始日 9月7日(火)
※曲のリクエストを9月7日(火)～24日(金)まで受け付けます。当日はリクエストの中から選曲して鑑賞します。

陶磁製の食器回収によるリユースおよびリサイクル事業

問 衛生協議会連合会事務局（生活環境課内）
☎026-79

循環型社会を築くための一環として、家庭で不用になった陶磁製食器を回収し、リユース（無料配布）およびリサイクル（原料化）を行います。

日時 10月3日(日) 午前10時～正午（雨天中止）

場所 市役所北側駐車場

食器の持ち込み条件

○陶磁製の食器のみ

○1世帯につき段ボール2箱まで

○洗ってあるもので、水気を拭き取ってあるもの（洗っていないものは回収不可）

○食器についているシール、ラベル、ひもなどは取り除く

○市内の家庭から出たもののみ

スポーツふれあいデー

問 社会教育スポーツ課スポーツ推進係
☎026-0993

誰でも手軽に楽しめるユニークなスポーツで体を動かし、日頃の運動不足を解消しましょう。

今回はワンバウンドふらふらするバレーボール、ファミリールバドミントン、ミニバレーなどを

パソコン基礎講座

問 市民交流センター ☎026-3350

講座名 (★印は難易度)	日時	内容	対象	定員	受講料 ^{※1}	申込期限
10月 パワーポイント2019基礎 ★★★★☆☆	10月11日(月)・12日(火)・14日(水) 午前10時～正午	PowerPoint2019を使って基本的な操作を学習	マウス操作と日本語入力ができる人	15人	1,800円 テキスト代 1,320円	9月24日(金)
10月 速習Excel2019前半・土曜 ★★★★☆☆	10月23日(土) 午前10時～午後3時	Excel2019を使って基本的な操作を速習			1,200円 テキスト代 2,200円	10月8日(金)

※1 テキストをお持ちの人はテキスト代は不要です。使用テキストは受講票に記載します。
※この講座ではWindows10を使用しています。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止となる場合があります。

場所 市民交流センター2階 ICTルーム

申し込み方法

はがきまたはEメールに「講座名」「郵便番号」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「Eメールアドレス」をご記入の上、講座名に「10月」と明記し、お申し込みください。電話での申し込みはご遠慮ください。

※はがきまたはEメール1通で複数の講座を申し

込めできます。

※申し込み多数の場合は抽選とし、抽選後に受講票を送付します。

※託児(有料)を希望する場合は、事前にご相談ください。

申込先 NPO法人グループHIYOKO

〒399-0737 大門八番町4番1号

(☎ pchiyoko@ghiyoko.net)

中心に楽しめます。

日時 9月11日(土)

午後1時半～4時

場所 市立体育館

持ち物 上履き、飲み物

※申し込み、参加費は不要です。
※当日は、ネット配信映像の収録を行います。

※中止の場合は市ホームページでお知らせします。

令和2年度一般会計等に係る決算審査を実施しました

問 監査委員事務局
☎内線3582

監査委員は市長からの依頼に基づき、本市の一般会計、特別会計および公営企業会計の決算や基金の運用状況について審査を行い、意見書を提出しています。令和3年6月から7月までの間、一般会計、特別会計決算審査および公営企業会計決算審査を実施しました。

この一般会計、特別会計および公営企業会計の決算審査に係る監査委員の決算審査意見書については塩尻市議会9月定例会に提出しました。

■決算審査の結果

一般会計、特別会計、公営企業会計決算の計数は正確であると認められました。また、予算執行、会計経理事務処理、財産の取得、管理および処分についても総体として適正に行われているものと認められました。

■監査委員が付した意見（一部）

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市税の減収が懸念されたが、令和2年度における市税の調定額は10,355,891千円となり、前年度比で33,008千円

の増額となった。また、市税の収納率は現年度分と滞納繰越分を合わせて98.11%となり、前年度比で0.21ポイント上昇した。

これは、本市におけるプレミアム付商品券事業において、商品券を「地域応援券」と「共通券」に分けることにより、発行総額14.3億円のうち、約6割が市内の中小事業者で利用され、新たな顧客の創出、売り上げの貢献が図られたこと、また、新型コロナウイルス感染症の影響を受ける市内業者への支援対策となる新たな融資制度として「新型コロナウイルス感染症対策特別資金」および「新型コロナウイルス感染症対策経営安定特別資金」を創設し、信用保証料免除および利子補給など手厚い経済政策に取り組んだ結果ともいえる。今後も地域経済の動向を注視していく必要がある。※決算審査意見書については、市ホームページ（[URL https://www.city.shiojiri.lg.jp/](https://www.city.shiojiri.lg.jp/)）に公開していますのでご覧ください。

講座・教室

釜井庵寺子屋塾②

「信州初の集団種痘」

問 本洗馬歴史の里資料館
(金) 本洗馬 電話 ☎545520

本洗馬村の蘭方医、熊谷瑣瑣・謙斎について学びます。感染症の天然痘が惨状を極めていた江戸時代末、この地では、牛痘法の日本上陸後わずか半年足らずで、集団種痘が行われました。可児永通から熊谷代蔵へと続く熊谷医家の歴史に触れながら、その経緯を紹介します。

日時 9月19日(日)

午後1時半～3時

場所 洗馬支所

講師 中原 文彦さん（信濃史学会会員）

定員 40人（先着順）

参加費 無料

申込開始日 9月3日(金)

※電話でお申し込みください。

しおじり森林塾（基礎編）

問 塩尻市森林公社
(金) 電話 ☎6733

所有林の整備を自ら行いたい人に向けて、安全に、楽しみながら山造りをする方法を、実践を通してお伝えします。山造りの楽しさや魅力と一緒に学びま

せんか。
期日、内容および講師

期日	内容（予定）	講師
10月16日(土)	○チェーンソーの基本操作 ○伐木作業の基礎知識 ○伐倒演習（受け口切り練習） ○山の現況調査	大野 裕さん （島崎山林塾幹事）
10月23日(土)	○山の選木調査 ○伐倒・搬出演習（立木の伐倒練習） ○チェーンソーの整備	

※全2回の講座です。

※雨天時の予備日は10月30日(土)です。

時間 午前8時半～午後4時（予定）

場所 片丘地籍の市有林

定員 6人（申込多数の場合

は書類選考により決定）

参加要件 次の全ての要件に該当する人

○所有林の整備を自ら行いた

い人

○チェーンソーをお持ちの人

○市内在住で両日参加できる人

持ち物 チェーンソー、動き

やすい服装、作業用手袋、飲

み物、昼食

参加費 2000円（保険料

など）

※申し込み方法などの詳細は、森林公社ホームページ（[URL http://forest.shiojiri.com/](http://forest.shiojiri.com/)）をご覧ください。

広丘公民館「第3回 文芸サロン」

問 広丘公民館
(金) 電話 ☎0157

お話と音楽で「学びと憩いのひととき」を楽しむ講座です。

日時 9月30日(木)

午前9時半から

場所 北部交流センター「えん

てらす」101・102会議室

内容

○太田 秀保さん（市文化財保護審議員）による講演会

「善光寺道名所図会」の今昔

○ソプラノとエレクトーンの

演奏

定員 40人（先着順）

※定員を超える場合は広丘地区

在住者を優先します。

参加費 無料

※電話でお申し込みください。

七輪窯陶芸教室

問 本洗馬歴史の里資料館
(金) 9月26日 10月3日
☎ 055520

自分で本焼きする陶芸教室です。2回で完成します。

期日 9月26日(日) 10月3日(日)
※2日で1コースです。

時間 午前9時半～午後4時
場所 本洗馬歴史の里資料館
講師 小林 研一さん(洗馬焼保存会)

定員 4人(申し込み多数の場合は、別途回数・日程を調整)

参加費 3000円(2日分、材料費)

申込開始日 9月3日(金)
午前10時から

※電話でお申し込みください。
※作品の引き渡し日程・方法は受講時に連絡します。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

まちチャレセミナー「感染予防Play」

問 市民交流センター
☎ 033350

セミナーやイベントの開催にあたり、感染症対策としてできることを「感染予防Play」プログラムを通して一緒に考えてみましょう。

期日 9月18日(土)

時間 午後1時～3時
場所 Zoomによるオンライン開催

※自宅にインターネット環境がない人は市民交流センター2階ICTルームでの受講も可能です。

講師 チームもたずひろげずもちこまず(感染予防Play!ファシリテーター)

定員 20人(先着順)
参加費 無料

※電話でお申し込みください。(水曜日は休館)

元気っ子講演会

問 家庭支援課元気っ子・若者サポート係
☎ 020891

子ども一人ひとりの個性や発達特性に合わせた関わり方を学びます。

日時 9月20日(月・祝)
午後1時半～3時半

場所 Zoomによるオンライン参加
〇市保健福祉センター3階市民交流室

演題 「発達特性のある子どもが安心して大人になっていくために」(児童期・思春期に大切にしたいこと)

講師 本田 秀夫さん(信州大学医学部子どものこころの発達医学教室教授)

定員(先着順)

〇オンライン 200人
〇市民交流室(市内在住者のみ) 50人

申し込み方法 下のコードまたは電話でお申し込みください。



申込期間 9月7日(火)～14日(火)

市民公開講座「子育てサポーター養成講座」

問 子育て支援センター
☎ 033382

子育て中の家族の力になりたい皆さんが受講している「子育てサポーター養成講座」を公開します。

対象 市内在住者
日時 ①9月26日(日)
②10月8日(金)

時間 午前9時半～11時半
場所 市民交流センター4階会議室401AB

内容 ①「子どもに多い症状とその対応」②「発達に遅れた子どもへの関わり」

講師 ①塩原 正明さん(しおはら小児科・皮膚科クリニック院長) ②生田 恵津子さん(松本短期大学教授)

定員 各回15人(先着順)

持ち物 筆記用具

申込締め切り日 9月19日(日)

※電話でお申し込みください。

飲食店の皆様にCO₂センサーと飛沫防止パネルを配布します

問 長野県飲食店 CO₂センサー等配布事業事務局 ☎026-217-6585

新型コロナウイルス感染予防を目的とし、飲食店の皆様へ室内の換気状況をモニタリングできるCO₂センサーと飛沫防止パネルを無償で配布します。

■配布対象 県内の飲食店(一部店舗を除く)

■配布物(次のいずれか)

- 〇CO₂センサー(2台まで)
- 〇CO₂センサー1台と飛沫防止パネル(最大5セット)

■申請方法 県専用ホームページ(<https://shinshu-co2.jp/>)にある電子申請または専用申請用紙に記入の上、ファクス(☎026-217-6590)でお申し込みください。

■申請締め切り日 9月30日(木)

■受付時間 午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

※詳細はお問い合わせください。

バルーンアート教室 in えんぱく

問 市民交流センター
☎ 033350

バルーンアートを体験してみませんか。簡単なものから参加者全員で作りをあげるフォトスポットまで挑戦します。

対象 小学生以上(3年生以下は保護者同伴)

期日 9月25日(土)

時間 〇1回目 午前9時半～正午

(水曜日は休館)

※生後6カ月から3歳まで(平成30年4月2日以降の生まれ)の託児ができます(先着5人、無料)。希望者は9月16日(木)までにお申し込みください。

〇2回目 午後2時～4時半

※各回とも内容は同じです。

場所 市民交流センター5階イベントホール

定員 各回20人(申し込み多数の場合は抽選)

講師 東海林 とも子さん(Pinkie Balloon)

持ち物 飲み物

申し込み方法 下のコード、電話または市民交流センター2階総合窓口でお申し込みください。(水曜日は休館)

申込期間 9月11日(土)午前10時～18日(土)午後5時

※抽選結果は9月19日(日)にメール(collabo@city.shiojiri.lg.jp)で通知します。



きらめきヘルシー教室 (健康教室)

健康づくり課保健予防係
☎ 520858

栄養についてのお話や、調理実習を通して自分や家族の食生活を見直し、健康的な生活について考えます。この教室の修了者は、地域で食生活を通じたボランティア活動を行う「食生活改善推進協議会（食改）」に入会できます。興味がある人は、ぜひご参加ください。

※調理したものは、持ち帰りとさせていただきます。

■期日および内容

期日	講義内容
9月22日(水)	開講式「若さを保つバランス食生活」
10月7日(木)	体の中からアンチエイジング①～コレ捨て減る脂な食事～
10月21日(木)	おいしくヘルシーな味付け術～塩分と上手に付き合う～
11月10日(水)	体の中からアンチエイジング②～高血糖予防～
11月24日(水)	閉講式「おいしく、楽しく食事を」

■時間 午前9時半～午後1時頃

■場所 塩尻総合文化センター、市保健福祉センター ■定員 12人(先着順)

■参加費 300円(食材費など) ■申込締め切り日 9月13日(月)

※電話でお申し込みください。

地域の教育力向上講座 「子どもの不安をケアする」

問 県生涯学習推進センター
☎ 8822

日時 9月21日(火)

午前9時45分～午後4時

場所 県生涯学習推進センター

定員 120人

※申し込み方法などの詳細は、お問い合わせください。

図書館

ビジネス情報相談会

問 市立図書館
☎ 3365
☎ 3369

長野県よろず支援拠点のコーディネーターにビジネスの悩みを相談してみませんか。
開催場所および日時

○市民交流センター3階会議室303

・9月9日(木)

午後2時～5時

・9月23日(木)

午後2時～5時

・9月30日(木)

午後5時～8時

○北部交流センター2階203会議室

・9月16日(木)

午後2時～5時

■定員 各回3人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法 市立図書館本館カウンターまたは市立図書館ホームページ(☎ https://www.library-shiojiri.jp/)

にある申込用紙に記入の上、メール(☎ ay1631@city.shiojiri.lg.jp)またはファクスでお申し込みください。(水曜日は休館)

信州しおじり本の寺子屋
「手島圭三郎原画展」
版画家、絵本作家の手島圭三郎さんの原画展です。北海道の雄大な自然と動物たちの姿をお楽しみください。

問 市立図書館
☎ 3365

■期日 9月13日(月)～10月21日(木)

■場所 市立図書館本館展示コーナー

入場料 無料

高橋純子さん講演会

「政治」を言葉で探みほぐす

朝日新聞社の論説委員をされている高橋純子さんの講演会です。

日時 10月24日(日)

午後2時～4時

場所 市民交流センター3階多目的ホール

■定員 60人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法 図書館本館カウンターまたは電話で申し込み、氏名(フリガナ)・電話番号「お住まいの地区」を記入の上、メール(☎ toshio@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。(水曜日は休館)

申込開始日 9月12日(日)

信州しおじり本の寺子屋
「鳴沢真也講演会」
「えんてらす」開催

問 北部交流センター
☎ 520305

■日時 10月17日(日)
午後2時～4時

■場所 北部交流センター「えんてらす」101・102会議室

演題 「地球外知的生命探査から学ぶ人類の未来」

■定員 50人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法 広丘支所窓口、電話またはメール(☎ look@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。

申込開始日 9月14日(火)

子育て

みんなであそぶ「身体を動かしてあそぼう」

問 こども広場
☎ 6660

親子で楽しく触れ合いながら、体を動かして遊びませんか。

■対象 こども広場に登録している親子

※登録は当日もできます。登録料300円と運転免許証など本人確認ができるものをお持ちください。

■日時 9月18日(土)
午前11時～正午

■場所 こども広場ホール

■内容 親子でスキップをと、楽しい体操や簡単な運動をして遊びます。

■持ち物 汗拭きタオル、飲み物
※お子さんは裸足で行います。

※動きやすい服装でお越しください。
※申し込み、参加費は不要です。

ふたごちゃん会「運動遊び&情報交換会」

子育て支援センター
☎33382

問 双子（多胎児）のお子さんがいるご家庭や、双子を妊娠されている人たちで、楽しく遊んだり情報交換をしたりします。

対象 双子（多胎児）のお子さん（就園している双子のお子さんも参加可）と保護者、または双子を妊娠している人

日時 9月18日(土)

午前10時～11時半

場所 市民交流センター3階

多目的ホール

参加費 無料

持ち物 着替え、飲み物、オムツなど必要なもの

申し込み方法

下のコードまたは電話でお申し込みください。

(水曜日は休館)



申込締め切り日時

9月14日(火) 午後5時

おでかけ支援センター「外気にふれて遊ぼう！」

子育て支援センター
☎33382

季節の風を感じながら、親子で外遊びを楽しんでみませんか。

対象 3歳（平成30年4月2日以降生まれ）までの外を歩けるお子さんと、その保護者※兄弟で参加希望の場合はご相談ください。

日時 9月27日(月) 午前10時～11時（雨天中止）

場所 塩尻北部公園

※松林に集合してください。

内容 親子ふれあい遊び、体操など

定員 親子10組（先着順）

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、帽子、飲み物、着替え

申し込み方法

下のコードからお申し込みください。

さい。

申込期間 9月2日(木)午前8時～23日(木)午後5時



乳幼児の救急法

子育て支援センター
☎33382

乳幼児の事故やけがに慌てないよう、救急法を学びませんか。

対象 乳幼児を育児中の保護者

日時 10月4日(月)

午前9時半～11時半

場所 市民交流センター3階多目的ホール（託児は201・202会議室）

講師 大倉 恵子さん（松本

赤十字乳児院看護師長

定員 10人（先着順）

参加費 53円（資料代）

持ち物 古ストッキング（腰まであるもの）、冷凍の保冷剤2個、飲み物、動きやすい服装

申し込み方法

下のコードからお申し込みください。

申込期間 9月13日(月)午前8時～26日(日)午後5時

※生後3カ月から年少に上がる前の年度のお子さんの無料託児ができます。希望する人は、申込時に入力してください。

※講座を初めて受講する人を優先します。受講経験のある人は9月20日(月)以降にお申し込みください。



相談

司法書士の無料法律相談会

市民課市民係
☎内線1198

不動産の権利の登録、相続、贈与、会社や法人の登記、裁判所に提出する書類作成などの相談を長野県司法書士会松本支部の司法書士が無料でお受けします。

日時 10月1日(金)

午後1時～4時



表紙の写真

7月31日 第46回塩尻玄蕃まつり
おうちで楽しむオンライン塩尻夏まつり

新型コロナウイルス感染症の影響で中止となった「塩尻玄蕃まつり」「高ボッチ高原観光草競馬大会」「小坂田公園納涼花火大会」「広丘夏まつり」の4つの事業を結集し、今年はオンラインで夏祭りイベントを配信しました。

イベントの歴史や盆踊りでイベントを盛り上げたほか、クワイマックスには市内6カ所で花火を打ち上げ、塩尻の夜を彩りました。



場所 塩尻総合文化センター

相談料 無料

※電話でお申し込みください。

長野県多文化共生相談センター出張相談会in塩尻

長野県多文化共生相談センター
☎026-219-3068

外国人住民向けの無料相談会を開催します。生活で困っていることや、相談先がわからない言葉の問題で相談できないことなどをご相談ください。弁護士・司法書士・行政書士への相談もできます。

対象 外国人住民、外国人に関わる人など

日時 9月25日(土)

午前10時～午後3時

場所 市民交流センター3階

※電話予約もできます。

行政書士の無料相談会

長野県行政書士会松本支部
☎3798

日時 10月15日(金)

午前10時～午後3時

場所 市民交流センター3階会議室303、304、305

相談内容 相続・遺言手続、成年後見、会社設立など

子どものための養育費相談会

問 長野県司法書士会
☎026-232-7492

「養育費の話し合いをしないまま離婚したけど、今から払ってもらえるのか」「養育費が急に支払われなくなってしまう」などの相談に、司法書士が無料で電話相談をお受けします。秘密は厳守します。

日時 9月25日(土)

午前10時～午後4時

相談電話番号(当日のみ)

☎0120-1567-301

職業訓練

公共職業訓練10月生を募集

問 ポリテクセンター松本
☎533392

対象 ハローワークに求職申し込みをしている人

訓練期間 10月5日(火)～令和4年3月30日(水)

場所 ポリテクセンター松本

募集コースおよび定員

○CAD・NC技術科 15人

○金属加工科 12人

○電気設備技術科 15人

受講料 無料(テキスト代、作業服代などは自己負担)

申し込み方法 ハローワーク

松本でお申し込みください。

申込締め切り日 9月15日(水)

※毎月火曜日3回、午後1時半から施設見学会を行っています。お気軽にご参加ください。

中退共

中退共の退職金制度

問 中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-1234

中小企業退職金共済制度(中退共)は、国が支援する中小企業のための退職金制度です。

特徴 掛け金は全額非課税で手数が掛からない、パートタイマーや家族従業員も加入可能など

※詳細は中退共ホームページ(国) <https://chutai-kyo.taisyokkai.go.jp/> をご覧ください。なお、市では共済掛け金の一部を助成する制度を設けています。詳細は市ホームページをご覧ください。

伝言板

塩尻市武道大会

問 塩尻市体育協会
☎531393

期日 9月26日(日)、10月16日(土)

時間 午前8時半から

場所 市立体育館ほか

種目 合気道、少林寺拳法、

相撲

申し込み方法 塩尻市体育協会にある申込書に記入し、提出してください。

申込締め切り日 9月10日(金)

※詳細は塩尻市体育協会にお問い合わせください。

シルバー人材センターからのお知らせ

問 塩尻地域シルバー人材センター
☎544567

庭木の剪定講習会

剪定技術を学んでシルバー人材センターの仲間になりませんか。

対象 60歳以上で、シルバー人材センターに興味のある人

期日 9月29日(水)・30日(木)

場所 市内各地

定員 10人(先着順)

申込締め切り日 9月17日(金)

※電話でお申し込みください。

※場所や時間などの詳細は、申込時にお伝えします。

シルバー人材センター入会説明会

60歳以上の健康で働く意欲のある人を対象とした説明会です。センターの仕組みと就業について、担当者と直接面談ができます。

日時 9月15日(水)

午後1時半から

場所 塩尻地域シルバー人材センター

※申し込みは不要です。

※駐車場が少し離れているので、時間に余裕をもってお越しください。

シルバー刃物研ぎ屋さん

家庭にある包丁、鎌、剪定ばさみなどを研ぎます

期日 9月13日(月)・27日(月)

時間 午前8時半～11時

場所 塩尻地域シルバー人材センター

※申し込み、参加費は不要です。

日本土真ん中ウォーク

問 塩尻市体育協会
☎531393

紅く染まる5千本のモミジ、ハケ岳、南北アルプスを眺めながら、日本のだ真ん中・塩嶺王城県立自然公園周辺を歩きます。

日時 10月23日(土)

午前8時半から

場所 旧チロルの森

募集コース 3・5km、5km

12km

定員 各50人(先着順)

参加費 1人300円(保険料など。中学生以下は無料)

申し込み方法 電話または塩尻市体育協会にある申込書に記入し、提出してください。

申込締め切り日 10月6日(水)

信州塩尻ぶどう狩り2021

問 塩尻市観光協会
☎8722

期間中、塩尻市観光果実直売組合農園で500円以上利用し塩尻の美味を当てよう!

応募期間 10月31日(日)まで

応募場所 塩尻市観光果実直売組合の農園(12店舗)

応募方法 各農園や、塩尻市観光協会ホームページ(国) <https://tokimeguri.jp/> にある「信州塩尻ぶどう狩りチラシ2021」に記入の上、応募場所へ投函してください。

令和3年8月20日現在



えこ・えこリサイクル

問 生活環境課廃棄物対策係 ☎内線1111

ゆずります

座卓(120cm×90cm×高さ32cm)	中古	無料
植木鉢10個(陶器製3個、プラスチック製7個)		
ベビー用掛け布団と敷布団		

ゆずってください

電動ミシン	中古	無料または格安
サックス(サクソフォン)		
冷蔵庫		

※品物の契約は先着順とさせていただきます。市ホームページで情報を随時更新しています。トップページ「組織から探す」「市民生活事業部」「生活環境課」のページからご覧ください。

シオジリおでかけカレンダー

（健）の会場で記載のないものは市保健福祉センター、（図）子はえんぱーく、（北）はえんてらす、（広）はこども広場で行います。

日	月	火	水	木	金	土
市 ★ 相続・贈与・登記相談 9月7日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 市 ★ 公証相談 9月7日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター 市 行政相談 9月8日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター 市 ★ 法律相談 9月9日(木)・16日(木)・30日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 産 ★ 若年者就職相談 9月30日(木) 午後1時半～4時半 えんぱーく 産 ★ 労働問題全般相談 9月16日(木) 午後1時～4時 えんぱーく 産 ★ 求職者のための心の健康相談 9月30日(木) 午後1時～3時 えんぱーく 交 ★ NPO市民活動無料相談 9月11日(土)・28日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく 社 ★ 人権よろず相談 9月17日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 協 ★ 成年後見支援センター専門相談 9月9日(木) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター				2 健 親子にこにこ食事相談 午前9時半～11時 えんてらす	3 子 ★子育てサポーター養成講座 午前9時半～11時半	4 図 おはなし会 午前11時～11時半 えんぱーく
5 北部子育て支援センター休館日 危 塩尻市民総合防災訓練 塩尻西小学校 午前9時～11時	6 広丘図書館休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 えんてらす	7 健 1歳6カ月児健診	8えんぱーく・こども広場休館日 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 ・洗馬支所 ・北小野地区センター 長 結婚相談会 午後1時半～3時 市保健福祉センター	9健 3歳児健診 北 ★にこにこだっこの会 ①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分 広 おはなし会 午前11時～11時半 ※ビジネス情報相談会(P19)	10 北 おはなし玉手箱 ①午前9時45分～10時 ②午前10時45分～11時 健 親子にこにこ食事相談 午前10時～11時半 広 体操 午前11時～11時20分	11子 ★マタニティママ＆パパの応援教室 午前10時～正午 図 おはなし会 午前11時～11時半 ・えんぱーく ・えんてらす ※スポーツふれあいデー(P16)
12 北部子育て支援センター休館日	13 広丘図書館休館日 北 ★にこにこだっこの会 ①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分 ※手島圭三郎原画展(P19)	14 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時15分～10時35分 えんぱーく 子 ★子育てサポーター養成講座 午後1時～4時	15 えんぱーく・こども広場休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半	16健 4カ月児健診 北 ★マタニティママ＆パパの応援教室 午前10時～正午 健 親子にこにこ食事相談 午前9時半～11時 えんてらす ※ビジネス情報相談会(P19)	17 健 ★ぴよぴよ教室 午前10時～11時半 広 体操 午前11時～11時20分	18図 おはなし会 午前11時～11時半 えんぱーく ※まちチャレセミナー「感染予防Play!」(P18) ※みんなであそぼう「身体を動かしてあそぼう!」(P19) ※ふたごちゃん会(P20)
19北部子育て支援センター休館日 ※釜井庵寺子屋塾(P17) 図 ★本の寺子屋「内藤いづみさん講演会」 午後2時～4時 えんてらす	20 敬老の日	21 えんてらす休館日(広丘支所を除く) 福 ★精神障がい者相談 午後4時～5時 市保健福祉センター 都 秋の全国交通安全運動(～30日まで)	22 えんぱーく・こども広場休館日 健 ★こころの健康相談 午後2時～5時	23 秋分の日 ※ビジネス情報相談会(P19)	24 健 親子にこにこ食事相談 午前10時～11時半 子 おはなし玉手箱 ①午前9時45分～10時 ②午前10時45分～11時 広 体操 午前11時～11時20分	25図 おはなし会 午前11時～11時半 ・えんぱーく ・えんてらす ※バルーンアート教室in えんぱーく(P18)
26 北部子育て支援センター休館日 図 ★本の寺子屋「堀井正子さん講演会」 午後2時～4時 えんぱーく ※七輪窯陶芸教室(P18) ※市民公開講座「子育てサポーター養成講座」(P18)	27 図書館・広丘図書館・子育て支援センター休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 えんてらす ※おでかけ支援センター「外気にふれて遊ぼう!」(P20)	28 健 10カ月児相談 北 こみおぼちゃんのわらべうた ①午前10時15分～10時35分 ②午前10時40分～11時	29 えんぱーく・こども広場休館日	30 国民健康保険税納期限 後期高齢者医療保険料納期限 上下水道料金納期限 ※第3回文芸サロン(P17) ※ビジネス情報相談会(P19)	10/1 北 地区別交流会 午前10時～11時半 吉田地区センター 広 体操 午前11時～11時20分	2 図 おはなし会 午前11時～11時半 えんぱーく

問い合わせ・申し込み先

催し	図 市立図書館 ☎③3365
	危 危機管理課 ☎内線2253
	都 都市計画課 ☎内線1242
子育て	健 健康づくり課 ☎②0855
	子 子育て支援センター ☎③3382
	北 北部子育て支援センター ☎④7701
	広 こども広場 ☎③6660

相談

- 市 市民課 ☎内線1198
- 社 社会教育スポーツ課 ☎内線3135
- 福 福祉課 ☎②0686
- 長 長寿課 ☎内線2126
- 産 産業政策課 ☎内線1279
- 交 市民交流センター ☎③3350
- 協 塩尻市社会福祉協議会 ☎②2795

新型コロナウイルス感染症に伴う、市主催のイベントなどの開催可否につきましては、各担当までお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

市ホームページ▶
(<https://www.city.shiojiri.lg.jp/>)



健診・健康相談の対象

市ホームページ▶
(<http://www.city.shiojiri.lg.jp/kosodate/index.html>)



月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談 (★印は要予約)

消費生活相談	市民課 消費生活センター	☎内線1129
あんしんサポートルーム(持ち物:バスタオル)		
市保健福祉センター	中央あんしんサポートルーム	☎②0855
えんてらす	えんてらす北部あんしんサポートルーム	☎内線5547
★健康・食事・歯科なんでも相談		
市保健福祉センター	健康づくり課	☎②0858
★メンタルヘルス相談		
市保健福祉センター	健康づくり課	☎②0858
身体障がい者相談	市保健福祉センター	福祉課 ☎内線2115
子育て、教育相談	塩尻総合文化センター	家庭支援課 ☎②0891
若者サポート相談	塩尻総合文化センター	家庭支援課 ☎②0891
★女性相談(女性以外も可)		
塩尻総合文化センター	社会教育スポーツ課	☎④0783
職業相談	えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク	☎②5588
ボランティア相談・福祉総合相談		
市保健福祉センター	塩尻市社会福祉協議会	☎②2795

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503

※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。イベントの開催制限などの見解に基づき、収容率100%でのチケット販売を予定しているイベントもありますが、今後の発令状況に応じ、お席のご案内が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



9月26日(日)

南こうせつ&森山良子スペシャルコンサート2021



日本を代表するビッグアーティスト南こうせつ・森山良子がスペシャルタッグを組んだ夢のコンサートが実現！一夜限りのスペシャルコンサート！

大ホール＜全指定席＞

7,000円

※未就学児入場不可

開場 午後4時 開演 午後5時



チケット発売中

11月6日(土)

角松敏生コンサートツアー TOSHIKI KADOMATSU Performance 2021



角松敏生40周年記念の特別なコンサートをぜひ、レザンホールでご覧ください。アツい歌声をお聴き逃しなく！

大ホール＜全指定席＞

10,000円

※3歳以上チケット必要

(座席は3歳未満でも要チケット)

開場 午後4時45分 開演 午後5時半

チケット発売開始日
10月3日(日)10時
レザンホールでの
取扱いはありません

11月20日(土)

紀平凱成コンサートツアー 2021-2022 ～FLYING～



20歳の節目を迎えた、異才のピアニスト・紀平凱成。レザンへ、再び――。

中ホール＜全指定席＞

2,500円

※未就学児入場不可

開場 午後1時15分 開演 午後2時



チケット発売中

※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩釜医師会
塩釜歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
また、診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関が「受診・相談センター（☎01939）」へ電話をして、その指示に従ってください。			
9月4日(土)	まつだアイクリニック	大 門	⑤0520
9月5日(日)	松本歯科大学病院 内科・眼科	広 丘	⑤12300
9月11日(土)	百瀬医院	大 門	⑤0286
9月12日(日)	ふるや内科クリニック	大 門	⑧72280
9月18日(土)	広仁堂医院	広 丘	⑤1520
9月19日(日)	中村病院	高 出	⑤3321
9月20日(月)	中山外科内科	大 門	⑤31016
9月23日(木)	奈良井医院	洗 馬	⑤0695
9月25日(土)	横山内科医院	大 門	⑤3181
9月26日(日)	たなべ泌尿器科クリニック	広 丘	⑧8181
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③80622

期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
9月5日(日)	細川歯科医院	大 門	⑤0339
9月12日(日)	細川歯科医院第2診療所	広 丘	⑤9213
9月19日(土)	松井歯科医院	洗 馬	⑤41062
9月26日(日)	三野歯科医院	広 丘	⑤1532
期 日	医療機関名	所在地	☎
9月5日(日)	五番町薬局	大 門	⑤5838
9月12日(日)	小松薬局(午前9時半～)	大 門	⑤0430
9月19日(土)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
9月20日(月)	くすりの志水	宗 賀	⑤6001
9月23日(木)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
9月26日(日)	ダイリン薬局	広 丘	⑤4709

時間等	■ 医科	○土曜日	正午～午後5時
		○日曜日・祝日	午前9時～午後5時
		○夜間緊急医	午後7時～11時
	■ 歯科	午前9時～正午	
	■ 薬局	午前9時～午後6時	
ながの医療情報 Net (県内の医療機関)			
https://www.qq.pref.nagano.lg.jp ▶			
松本市医師会 (松本市内の医療機関)			
http://www.matsu-med.or.jp/ ▶			



「収穫」

島根 八重子さん（撮影場所：市内ぶどう園）

定年後に何か趣味を持ちたいと思い、始めたのがカメラでした。葉の隙間から午後の日が差し込むぶどう園で、ご夫婦が仲良く一生懸命収穫している様子を撮らせていただきました。今後も写真から物語が感じ取れるような写真を撮りたいです。

第39回
塩尻観光フォト
コンテスト
入賞作品



みちのえきマルシェの様子

道の駅木曽ならかわに 農産物を納入できる 生産者を募集

問 産業政策課産業政策係 ☎内線1278

道の駅木曽ならかわ（木曽くらしの工芸館）では、市内の新鮮な農産物を販売しており、地元の利用者や観光客に大変好評です。更なる売場強化に向けて、農産物を納入いただける生産者を募集しています。

また、週末に開催している「みちのえきマルシェ」に出店いただける生産者も併せて募集しています。興味のある人は、ぜひご連絡ください。

■対象

- 道の駅木曽ならかわに農産物を納入できる生産者
- 週末に道の駅で農産物を直接販売できる人
- ※個人・法人は問いません

■申し込み方法 道の駅木曽ならかわ（☎0264③3888）に、電話でお申し込みください。

「みちのえきマルシェ」とは？

地元や近隣にお住まいの人や道の駅を利用する観光客など、幅広いお客様に対して塩尻市の旬を提供すると共に、生産者と消費者が直接コミュニケーション（農産物の特徴や調理方法など）を取れるイベントです。

■人口と世帯数 8月1日現在（ ）内は前月比
○人口 66,422人（-43） ○世帯数 28,222戸（+2）

■令和3年9月1日発行 ■編集／発行 塩尻市企画政策部 広報課
〒399-0786 長野県塩尻市大門七番町3番3号 ☎0263②0333（直通）
園 <http://www.city.shiojiri.lg.jp/> ■印刷 株式会社綜合印刷
この広報紙は、再生紙を使用しています。