

令和
4年度

保育園などの入園手続きのご案内

令和4年4月以降の入園に向けた受け付けを開始します。入園を希望する人は、日程などをご確認の上、申し込み手続きをしてください。

問 こども課保育企画係
☎ 0263-20844

入園の申請について

入園の申請（24時間受付）

■期間 **10月1日**（金）
～**29日**（金） 午後8時

9月下旬から、市ホームページ、各園、塩尻総合文化センター1階こども課で入園案内の資料を公開しますので、必ずご確認の上、手続きを行ってください。

■申請方法

案内にある電子申請にスマートフォン、パソコンでお申し込みください。

各園の住所、電話番号

■保育園

	園名	住所	電話番号
公立	塩尻東保育園	峰原173番地1	☎0263-7820
	みずほ保育園	長畝260番地	☎0263-0103
	大門保育園	大門四番町7番13号	☎0263-0485
	日の出保育園	広丘高出2073番地5	☎0263-7489
	宗賀中央保育園	宗賀2411番地1	☎0263-3380
	片丘保育園	片丘4933番地	☎0263-0486
	高出保育園	広丘高出1949番地1	☎0263-7819
	広丘野村保育園	広丘野村1788番地80	☎0263-7818
	吉田ひまわり保育園	広丘吉田1150番地6	☎0263-0607
	吉田原保育園	広丘吉田3037番地	☎0263-0608
	広丘西保育園	広丘原新田279番地5	☎0263-5430
	広丘南保育園	広丘郷原1245番地1	☎0263-0482
	妙義保育園	洗馬2535番地1	☎0263-7821
	北小野保育園	北小野2894番地1	☎0266-43602
	榎川保育園	木曾平沢1490番地	☎0264-2320
私立	よしだ保育園	広丘吉田498番地2	☎0263-4326

■認定こども園（保育園部分）

	園名	住所	電話番号
私立	サン・サンこども園 グレイスフル塩尻	大門八番町9番10号	☎0263-6214
	よしだ幼稚園	広丘吉田498番地1	☎0263-4312

■小規模保育所（3歳未満児対象）

	園名	住所	電話番号
私立	ひかりテラス保育園	広丘高出1819番地8	☎0263-8905
	みのむしのおうち	広丘吉田3198番地	☎0263-5310
	塩尻みらい保育園 ひろおかキッズ	広丘原新田147番地1	☎0263-5381
	郷原つつじ保育園	広丘郷原1765番地37	☎0263-8825

※保育園、認定こども園（保育園部分）、小規模保育所は、保護者が仕事や病気などの理由により、家庭で十分な保育ができないときに、保護者に代わってお子さんを保育する施設です。家庭で保育できるお子さんは入園ができませんので、ご注意ください。

※私立保育園、認定こども園（保育園部分）、小規模保育所における入園の要件や手続き、保育料の算定方法は公立保育園と同じです。

幼稚園などの入園受け付け

幼稚園などの入園手続きは、園によって異なりますので、各園にお問い合わせください。

■幼稚園に通うことができるお子さん

3歳児～5歳児

※満3歳児の受け入れを行っている園は、3歳の誕生日以降の入園が可能です。

※受け入れ時期は、各園にお問い合わせください。

※市外の幼稚園なども選択可能です。

※すべて私立園です。



	園名	住所	電話番号
幼稚園	塩尻幼稚園	大門七番町5番20号	☎0263-1893
	塩尻めぐみ幼稚園	大門七番町13番24号	☎0263-0748
認可外 保育所	自然ランド・バンバン	洗馬3703番地4	☎080-5143-0086
	ハートフルキッズ 広丘保育園	広丘原新田571番地5	☎0263-7102
認定 こども園	サン・サンこども園 グレイスフル塩尻 (幼稚園部分)	大門八番町9番10号	☎0263-6214
	よしだ幼稚園 (幼稚園部分)	広丘吉田498番地1	☎0263-4312

お知らせ

長野県新型コロナウイルス中小企業者等特別応援金の申請について

問 長野県新型コロナウイルス中小企業者等特別応援金事務局
☎026-1262-11807

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受け、売上が大きく減少した県内の中小企業者のうち、国の「月次支援金」を受給していない事業者の皆さんを対象に支給します。

対象 新型コロナウイルス感染症拡大の影響により令和3年4～6月のいずれかの月の収入などが、令和元年または令和2年の同月と比較して50%以上減少した中小企業者など
受付時間 午前9時15分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）
※詳細はお問い合わせください。

ユメックスアリーナの利用調整会議

問 社会教育スポーツ課スポーツ推進係 ☎09993

令和4年度ユメックスアリーナの早期仮予約の利用調整会議を行います。

日時 11月19日（金）
午後7時から

場所 塩尻総合文化センター
2階大会議室

申込期間 9月21日（火）～10月15日（金）

※対象、申し込み方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

公共施設予約システムを停止します

問 社会教育スポーツ課スポーツ推進係 ☎09993

10月1日（金）から公共施設予約システムがリニューアルすることに伴い、次の期間中システムの利用を停止します。期間中の支払いなどは、各施設にお問い合わせください。

期間 9月29日（水）～30日（木）

長野県既存住宅エネルギー自立化補助金を活用ください

問 松本地域振興局環境・廃棄物対策課 ☎401941

長野県では、県民の皆さんが行う太陽光発電設備と蓄電池の設置費用を補助します。

対象 自己居住用の既存住宅に「信州の屋根ソーラー認定事業者」の販売・施工により次のいずれかを設置する人
○太陽光発電設備（10キロワット未満）と蓄電池を同時に設置する人

○蓄電池のみを設置する人
※蓄電池は4キロワット以上のものが対象です。

補助額 1戸当たり20万円（蓄電池の設置のみの場合は15万円）

※グループ・パワー・チョイス（共同購入事業）との併用はできません。

※申し込み方法などの詳細は、県ホームページ（☎ <https://www.pref.nagano.lg.jp/zerocarbon/jitsush.html>）をご覧ください。

夜光反射材を配布します

問 都市計画課計画係
☎内線1242

高齢歩行者の関わる交通事故の割合が他年齢に比べ多いことから、65歳以上の希望者に、夜光反射材を配布します。希望する人は、次の配布場所の窓口へお越しください。

対象 65歳以上の市民（今年度65歳になる人を含む）

配布場所

○市役所2階都市計画課
○各支所・地区センター

※夜光反射材はタスキ型またはリストバンド型のどちらか1個をお選びください。

※9月21日（火）～30日（木）まで、「全国秋の交通安全運動」が実施されます。

辰野駅～塩尻駅間のJR列車が一部運休します

問 JR東日本お問い合わせセンター
☎050-2016-1600

辰野駅から塩尻駅の間において保守工事のため、次のとおり列車が運休となります。

運休日 10月5日（火）～12月9日（木）のうち26日
※詳細は、右のカレンダーをご覧ください。

運休する列車

○下り（小野発塩尻行き） 9:05、11:10、12:54
○上り（塩尻発小野行き） 9:36、12:13、14:19

※今回、JRによる代替輸送は行わないため、塩尻市地域振興バス「すてっくん」（北小野線）、辰野町町営バスをご利用ください。利用には所定の料金が必要です。

※詳細は、東日本旅客鉄道（株）ホームページニュースリリース（☎ <https://www.jreast.co.jp/press/>）をご覧ください。



…運休日

10月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						
11月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
12月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

労働災害の防止のため職場を総点検しよう
長野県内、死亡災害多発中

問 長野労働局労働基準部健康安全課
☎026-223-0554

令和3年に入ってから、長野県内で労働災害、特に死亡災害が多発しています。今一度、職場内を総点検し、労働災害防止対策を改めて徹底しましょう。
※詳細は、長野労働局ホームページ（☎ <https://site.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/home.html>）をご覧ください。

塩尻短歌館の臨時休館

問 塩尻短歌館
☎027-7171

館内燻蒸作業を行うため、次のとおり臨時休館します。

期日 9月28日（火）

場所 塩尻短歌館

募集

「豊かな環境づくり松本地域会議」の会員を募集

問 松本地域振興局環境・廃棄物対策課
☎026-1941

松本地域内で、環境に関する活動を行っている団体を対象に会員を募集しています。

入会すると、当会議で実施する自然観察会や、環境に関する人材育成研修会などへ無料で参加することが出来ます。また、地域活動を支援する交付金などもあります。

対象団体 松本地域内で環境に関する活動を行っている団体
※電話でお申し込みください。

催し

レコード交流会昭和の歌、燦爛と心に残る名曲たち

問 北部交流センター
☎026-0305

懐かしい歌、思い出の歌などの昭和の歌をレコードで聴き楽しめます。

日時 10月3日（日）

午後2時～4時

場所 北部交流センター「えんてらす」101・102会議室

定員 50人（先着順）

参加費 無料

申し込み方法 広丘支所窓口、電話またはメール（☎ info@city.shiojiri.jp）でお申し込みください。

申込開始日 9月7日（火）
※曲のリクエストを9月7日（火）～24日（金）まで受け付けます。当日はリクエストの中から選曲して鑑賞します。

陶磁製の食器回収によるリユースおよびリサイクル事業

問 衛生協議会連合会事務局（生活環境課内）
☎026-79

循環型社会を築くための一環として、家庭で不用になった陶磁製食器を回収し、リユース（無料配布）およびリサイクル（原料化）を行います。

日時 10月3日（日） 午前10時～正午（雨天中止）

場所 市役所北側駐車場

食器の持ち込み条件

○陶磁製の食器のみ

○1世帯につき段ボール2箱まで

○洗ってあるもので、水気を拭き取ってあるもの（洗っていないものは回収不可）

○食器についているシール、ラベル、ひもなどは取り除く

○市内の家庭から出たもののみ

スポーツふれあいデー

問 社会教育スポーツ課スポーツ推進係
☎026-0993

誰でも手軽に楽しめるユニークなスポーツで体を動かし、日頃の運動不足を解消しましょう。

今回はワンバウンドふらふらするバレーボール、ファミリールバードミントン、ミニバレーなどを

パソコン基礎講座

問 市民交流センター ☎026-3350

講座名 （★印は難易度）	日時	内容	対象	定員	受講料 ^{※1}	申込期限
10月 パワーポイント2019基礎 ★★★★☆☆	10月11日（月）・12日（火） ・14日（水） 午前10時～正午	PowerPoint2019を使って基本的な操作を学習	マウス操作と日本語入力ができる人	15人	1,800円 テキスト代 1,320円	9月24日（金）
10月 速習Excel2019前半・土曜 ★★★★☆☆	10月23日（土） 午前10時～午後3時	Excel2019を使って基本的な操作を速習			1,200円 テキスト代 2,200円	10月8日（金）

※1 テキストをお持ちの人はテキスト代は不要です。使用テキストは受講票に記載します。
※この講座ではWindows10を使用しています。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止となる場合があります。

場所 市民交流センター2階 ICTルーム

申し込み方法

はがきまたはEメールに「講座名」「郵便番号」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「Eメールアドレス」をご記入の上、講座名に「10月」と明記し、お申し込みください。電話での申し込みはご遠慮ください。

※はがきまたはEメール1通で複数の講座を申し

込めできます。

※申し込み多数の場合は抽選とし、抽選後に受講票を送付します。

※託児（有料）を希望する場合は、事前にご相談ください。

申込先 NPO法人グループHIYOKO

〒399-0737 大門八番町4番1号

（☎ pchiyoko@ghiyoko.net）

中心に楽しめます。

日時 9月11日（土）

午後1時半～4時

場所 市立体育館

持ち物 上履き、飲み物

※申し込み、参加費は不要です。
※当日は、ネット配信映像の収録を行います。

※中止の場合は市ホームページでお知らせします。

令和2年度一般会計等に係る決算審査を実施しました

問 監査委員事務局
☎内線3582

監査委員は市長からの依頼に基づき、本市の一般会計、特別会計および公営企業会計の決算や基金の運用状況について審査を行い、意見書を提出しています。令和3年6月から7月までの間、一般会計、特別会計決算審査および公営企業会計決算審査を実施しました。

この一般会計、特別会計および公営企業会計の決算審査に係る監査委員の決算審査意見書については塩尻市議会9月定例会に提出しました。

■決算審査の結果

一般会計、特別会計、公営企業会計決算の計数は正確であると認められました。また、予算執行、会計経理事務処理、財産の取得、管理および処分についても総体として適正に行われているものと認められました。

■監査委員が付した意見（一部）

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、市税の減収が懸念されたが、令和2年度における市税の調定額は10,355,891千円となり、前年度比で33,008千円

の増額となった。また、市税の収納率は現年度分と滞納繰越分を合わせて98.11%となり、前年度比で0.21ポイント上昇した。

これは、本市におけるプレミアム付商品券事業において、商品券を「地域応援券」と「共通券」に分けることにより、発行総額14.3億円のうち、約6割が市内の中小事業者で利用され、新たな顧客の創出、売り上げの貢献が図られたこと、また、新型コロナウイルス感染症の影響を受ける市内業者への支援対策となる新たな融資制度として「新型コロナウイルス感染症対策特別資金」および「新型コロナウイルス感染症対策経営安定特別資金」を創設し、信用保証料免除および利子補給など手厚い経済政策に取り組んだ結果ともいえる。今後も地域経済の動向を注視していく必要がある。※決算審査意見書については、市ホームページ（[URL https://www.city.shiojiri.lg.jp/](https://www.city.shiojiri.lg.jp/)）に公開していますのでご覧ください。

講座・教室

釜井庵寺子屋塾②

「信州初の集団種痘」

問 本洗馬歴史の里資料館
(金) 本洗馬 電話 ☎545520

本洗馬村の蘭方医、熊谷瑣瑣・謙斎について学びます。感染症の天然痘が惨状を極めていた江戸時代末、この地では、牛痘法の日本上陸後わずか半年足らずで、集団種痘が行われました。可児永通から熊谷代蔵へと続く熊谷医家の歴史に触れながら、その経緯を紹介します。

日時 9月19日(日)

午後1時半～3時

場所 洗馬支所

講師 中原 文彦さん（信濃史学会会員）

定員 40人（先着順）

参加費 無料

申込開始日 9月3日(金)

※電話でお申し込みください。

しおじり森林塾（基礎編）

問 塩尻市森林公社
(金) 電話 ☎6733

所有林の整備を自ら行いたい人に向けて、安全に、楽しみながら山造りをする方法を、実践を通してお伝えします。山造りの楽しさや魅力と一緒に学びま

せんか。
期日、内容および講師

期日	内容（予定）	講師
10月16日(土)	○チェーンソーの基本操作 ○伐木作業の基礎知識 ○伐倒演習（受け口切り練習） ○山の現況調査	大野 裕さん （島崎山林塾幹事）
10月23日(土)	○山の選木調査 ○伐倒・搬出演習（立木の伐倒練習） ○チェーンソーの整備	

※全2回の講座です。

※雨天時の予備日は10月30日(土)です。

時間 午前8時半～午後4時（予定）

場所 片丘地籍の市有林

定員 6人（申込多数の場合

は書類選考により決定）

参加要件 次の全ての要件に該当する人

○所有林の整備を自ら行いた

い人

○チェーンソーをお持ちの人

○市内在住で両日参加できる人

持ち物 チェーンソー、動き

やすい服装、作業用手袋、飲

み物、昼食

参加費 2000円（保険料

など）

※申し込み方法などの詳細は、森林公社ホームページ（[URL http://forest.shiojiri.com/](http://forest.shiojiri.com/)）をご覧ください。

広丘公民館「第3回 文芸サロン」

問 広丘公民館
(金) 電話 ☎0157

お話と音楽で「学びと憩いのひととき」を楽しむ講座です。

日時 9月30日(木)

午前9時半から

場所 北部交流センター「えん

てらす」101・102会議室

内容

○太田 秀保さん（市文化財保護審議員）による講演会

「善光寺道名所図会」の今昔

○ソプラノとエレクトーンの

演奏

定員 40人（先着順）

※定員を超える場合は広丘地区

在住者を優先します。

参加費 無料

※電話でお申し込みください。

七輪窯陶芸教室

問 本洗馬歴史の里資料館
(金) 9月26日(日) 10月3日(日)
☎ 055520

自分で本焼きする陶芸教室です。2回で完成します。

期日 9月26日(日) 10月3日(日)
※2日で1コースです。

時間 午前9時半～午後4時
場所 本洗馬歴史の里資料館
講師 小林 研一さん(洗馬焼保存会)

定員 4人(申し込み多数の場合は、別途回数・日程を調整)

参加費 3000円(2日分、材料費)

申込開始日 9月3日(金)
午前10時から

※電話でお申し込みください。
※作品の引き渡し日程・方法は受講時に連絡します。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

まちチャレセミナー「感染予防Play」

問 市民交流センター
☎ 033350

セミナーやイベントの開催にあたり、感染症対策としてできることを「感染予防Play」プログラムを通して一緒に考えてみましょう。

期日 9月18日(土)

時間 午後1時～3時
場所 Zoomによるオンライン開催

※自宅にインターネット環境がない人は市民交流センター2階ICTルームでの受講も可能です。

講師 チームもたずひろげずもちこまず(感染予防Play!ファシリテーター)

定員 20人(先着順)
参加費 無料

※電話でお申し込みください。(水曜日は休館)

元気っ子講演会

問 家庭支援課元気っ子・若者サポート係
☎ 020891

子ども一人ひとりの個性や発達特性に合わせた関わり方を学びます。

日時 9月20日(月・祝)
午後1時半～3時半

場所 Zoomによるオンライン参加
〇市保健福祉センター3階市民交流室

演題 「発達特性のある子どもが安心して大人になっていくために」(児童期・思春期に大切にしたいこと)

講師 本田 秀夫さん(信州大学医学部子どものこころの発達医学教室教授)

定員(先着順)

〇オンライン 200人
〇市民交流室(市内在住者のみ) 50人

申し込み方法

下のコードまたは電話でお申し込みください。



市民公開講座「子育てサポーター養成講座」

問 子育て支援センター
☎ 033382

子育て中の家族の力になりたい皆さんが受講している「子育てサポーター養成講座」を公開します。

対象 市内在住者
日時 ①9月26日(日)
②10月8日(金)

時間 午前9時半～11時半

場所 市民交流センター4階会議室401AB

内容 ①「子どもに多い症状とその対応」②「発達に遅れた子どもへの関わり」

講師 ①塩原 正明さん(しおはら小児科・皮膚科クリニック院長) ②生田 恵津子さん(松本短期大学教授)

定員 各回15人(先着順)

持ち物 筆記用具

申込締め切り日 9月19日(日)
※電話でお申し込みください。

飲食店の皆様にCO₂センサーと飛沫防止パネルを配布します

問 長野県飲食店 CO₂センサー等配布事業事務局 ☎026-217-6585

新型コロナウイルス感染予防を目的とし、飲食店の皆様へ室内の換気状況をモニタリングできるCO₂センサーと飛沫防止パネルを無償で配布します。

■配布対象 県内の飲食店(一部店舗を除く)

■配布物(次のいずれか)

- 〇CO₂センサー(2台まで)
- 〇CO₂センサー1台と飛沫防止パネル(最大5セット)

■申請方法 県専用ホームページ(<https://shinshu-co2.jp/>)にある電子申請または専用申請用紙に記入の上、ファクス(☎026-217-6590)でお申し込みください。

■申請締め切り日 9月30日(木)

■受付時間 午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

※詳細はお問い合わせください。

バルーンアート教室 in えんぱく

問 市民交流センター
☎ 033350

バルーンアートを体験してみませんか。簡単なものから参加者全員で作りをあげるフォトスポットまで挑戦します。

対象 小学生以上(3年生以下は保護者同伴)

期日 9月25日(土)

時間 〇1回目 午前9時半～正午

(水曜日は休館)

※生後6カ月から3歳まで(平成30年4月2日以降の生まれ)の託児ができます(先着5人、無料)。希望者は9月16日(木)までにお申し込みください。

〇2回目 午後2時～4時半

※各回とも内容は同じです。

場所 市民交流センター5階イベントホール

定員 各回20人(申し込み多数の場合は抽選)

講師 東海林 とも子さん(Pinkie Balloon)

持ち物 飲み物

申し込み方法

下のコード、電話または市民交流センター2階総合窓口でお申し込みください。(水曜日は休館)

申込期間 9月11日(土)午前10時～18日(土)午後5時

※抽選結果は9月19日(日)にメール(collabo@city.shiojiri.lg.jp)で通知します。



きらめきヘルシー教室 (健康教室)

健康づくり課保健予防係
☎ 520858

栄養についてのお話や、調理実習を通して自分や家族の食生活を見直し、健康的な生活について考えます。この教室の修了者は、地域で食生活を通じたボランティア活動を行う「食生活改善推進協議会（食改）」に入会できます。興味がある人は、ぜひご参加ください。

※調理したものは、持ち帰りとしてさせていただきます。

■期日および内容

期日	講義内容
9月22日(水)	開講式「若さを保つバランス食生活」
10月7日(木)	体の中からアンチエイジング①～コレ捨て減る脂な食事～
10月21日(木)	おいしくヘルシーな味付け術～塩分と上手に付き合う～
11月10日(水)	体の中からアンチエイジング②～高血糖予防～
11月24日(水)	閉講式「おいしく、楽しく食事を」

■時間 午前9時半～午後1時頃

■場所 塩尻総合文化センター、市保健福祉センター ■定員 12人(先着順)

■参加費 300円(食材費など) ■申込締め切り日 9月13日(月)

※電話でお申し込みください。

地域の教育力向上講座 「子どもの不安をケアする」

問 県生涯学習推進センター
☎ 8822

日時 9月21日(火)

午前9時45分～午後4時

■場所 県生涯学習推進センター

■定員 120人

※申し込み方法などの詳細は、お問い合わせください。

図書館

ビジネス情報相談会

問 市立図書館
☎ 3365
☎ 3369

長野県よろず支援拠点のコーディネーターにビジネスの悩みを相談してみませんか。
開催場所および日時

○市民交流センター3階会議室303

・9月9日(木)

午後2時～5時

・9月23日(木)

午後2時～5時

・9月30日(木)

午後5時～8時

○北部交流センター2階203会議室

・9月16日(木)

午後2時～5時

■定員 各回3人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法 市立図書館本館カウンターまたは市立図書館ホームページ(☎ https://www.library-shiojiri.jp/)

にある申込用紙に記入の上、メール(☎ ay1631@city.shiojiri.lg.jp)またはファクスでお申し込みください。(水曜日は休館)

信州しおじり本の寺子屋

問 市立図書館
☎ 3365

「手島圭三郎原画展」
版画家、絵本作家の手島圭三郎さんの原画展です。北海道の雄大な自然と動物たちの姿をお楽しみください。

■期日 9月13日(月)～10月21日(木)

■場所 市立図書館本館展示コーナー

入場料 無料

高橋純子さん講演会

「政治」を言葉で探みほぐす

朝日新聞社の論説委員をされている高橋純子さんの講演会です。

日時 10月24日(日)

午後2時～4時

■場所 市民交流センター3階多目的ホール

■定員 60人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法 図書館本館カウンターまたは電話で申し込み、お住まいの地区を記入の上、メール(☎ toshio@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。(水曜日は休館)

申込開始日 9月12日(日)

信州しおじり本の寺子屋

「鳴沢真也講演会」

「えんてらす開催」

問 北部交流センター
☎ 520305

兵庫県立大学天文学専門員で、理学博士の鳴沢真也さんによる講演会です。

日時 10月17日(日)

午後2時～4時

■場所 北部交流センター「えんてらす」101・102会議室

演題 「地球外知的生命探査から学ぶ人類の未来」

■定員 50人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法 広丘支所窓口、電話またはメール(☎ look@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。

申込開始日 9月14日(火)

子育て

みんなであそぶ「身体を動かしてあそぼう」

問 こども広場
☎ 6660

親子で楽しく触れ合いながら、体を動かして遊びませんか。

■対象 こども広場に登録している親子

※登録は当日もできます。登録料300円と運転免許証など本人確認ができるものをお持ちください。

日時 9月18日(土)

午前11時～正午

■場所 こども広場ホール

■内容 親子でスキップをと、楽しい体操や簡単な運動をして遊びます。

■持ち物 汗拭きタオル、飲み物

※お子さんは裸足で行います。

動きやすい服装でお越しください。

※申し込み、参加費は不要です。

ふたごちゃん会「運動遊び&情報交換会」

子育て支援センター
☎33382

問 双子（多胎児）のお子さんがいるご家庭や、双子を妊娠されている人たちで、楽しく遊んだり情報交換をしたりします。

対象 双子（多胎児）のお子さん（就園している双子のお子さんも参加可）と保護者、または双子を妊娠している人

日時 9月18日(土)

午前10時～11時半

場所 市民交流センター3階

多目的ホール

参加費 無料

持ち物 着替え、飲み物、オムツなど必要なもの

申し込み方法

下のコードまたは電話でお申し込みください。

(水曜日は休館)



申込締め切り日時

9月14日(火) 午後5時

おでかけ支援センター「外気にふれて遊ぼう!」

子育て支援センター
☎33382

季節の風を感じながら、親子で外遊びを楽しんでみませんか。

対象 3歳（平成30年4月2日以降生まれ）までの外を歩けるお子さんと、その保護者※兄弟で参加希望の場合はご相談ください。

日時 9月27日(月) 午前10時～11時（雨天中止）

場所 塩尻北部公園

※松林に集合してください。

内容 親子ふれあい遊び、体操など

定員 親子10組（先着順）

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、帽子、飲み物、着替え

申し込み方法

下のコードからお申し込みください。

さい。

申込期間 9月2日(木)午前8時～23日(木)午後5時



乳幼児の救急法

子育て支援センター
☎33382

乳幼児の事故やけがに慌てないよう、救急法を学びませんか。

対象 乳幼児を育児中の保護者

日時 10月4日(月)

午前9時半～11時半

場所 市民交流センター3階多目的ホール（託児は20名）

講師 大倉 恵子さん（松本1・202会議室）

赤十字乳児院看護師長

定員 10人（先着順）

参加費 53円（資料代）

持ち物 古ストッキング（腰まであるもの）、冷凍の保冷剤2個、飲み物、動きやすい服装

申し込み方法

下のコードからお申し込みください。

申込期間 9月13日(月)午前8時～26日(日)午後5時

※生後3カ月から年少に上がる前の年度のお子さんの無料託児ができます。希望する人は、申込時に入力してください。

※講座を初めて受講する人を優先します。受講経験のある人は9月20日(月)以降にお申し込みください。



相談

市民課市民係
☎内線1198

不動産の権利の登録、相続、贈与、会社や法人の登記、裁判所に提出する書類作成などの相談を長野県司法書士会松本支部の司法書士が無料でお受けします。

日時 10月1日(金)

午後1時～4時

午後1時～4時



表紙の写真

7月31日 第46回塩尻玄蕃まつり
おうちで楽しむオンライン塩尻夏まつり

新型コロナウイルス感染症の影響で中止となった「塩尻玄蕃まつり」「高ボッチ高原観光草競馬大会」「小坂田公園納涼花火大会」「広丘夏まつり」の4つの事業を結集し、今年はオンラインで夏祭りイベントを配信しました。

イベントの歴史や盆踊りでイベントを盛り上げたほか、クワイマックスには市内6カ所で花火を打ち上げ、塩尻の夜を彩りました。



場所 塩尻総合文化センター

相談料 無料

※電話でお申し込みください。

長野県多文化共生相談センター出張相談会in塩尻

長野県多文化共生相談センター
☎026-219-3068

外国人住民向けの無料相談会を開催します。生活で困っていることや、相談先がわからない言葉の問題で相談できないことなどをご相談ください。弁護士・司法書士・行政書士への相談もできます。

対象 外国人住民、外国人に関わる人など

日時 9月25日(土)

午前10時～午後3時

場所 市民交流センター3階

市民交流センター3階

行政書士無料相談会

長野県行政書士会松本支部
☎3798

日時 10月15日(金)

午前10時～午後3時

場所 市民交流センター3階会議室303、304、305

相談内容 相続・遺言手続、成年後見、会社設立など

※電話予約もできます。

子どものための養育費相談会

問 長野県司法書士会
☎026-232-7492

「養育費の話し合いをしないまま離婚したけど、今から払ってもらえるのか」「養育費が急に支払われなくなってしまう」などの相談に、司法書士が無料で電話相談をお受けします。秘密は厳守します。

日時 9月25日(土)

午前10時～午後4時

相談電話番号(当日のみ)

☎0120-1567-1301

職業訓練

公共職業訓練10月生を募集

問 ポリテクセンター松本
☎533392

対象 ハローワークに求職申し込みをしている人

訓練期間 10月5日(火)～令和4年3月30日(水)

場所 ポリテクセンター松本

募集コースおよび定員

○CAD・NC技術科 15人

○金属加工科 12人

○電気設備技術科 15人

受講料 無料(テキスト代、作業服代などは自己負担)

申し込み方法 ハローワーク

松本でお申し込みください。

申込締め切り日 9月15日(水)

※毎月火曜日3回、午後1時半から施設見学会を行っています。お気軽にご参加ください。

中退共

中退共の退職金制度

問 中小企業退職金共済事業本部
☎03-6907-11234

中小企業退職金共済制度(中退共)は、国が支援する中小企業のための退職金制度です。

特徴 掛け金は全額非課税で手数が掛からない、パートタイマーや家族従業員も加入可能など

※詳細は中退共ホームページ(国) <https://chutai-kyo.taisyokki.go.jp/> をご覧ください。なお、市では共済掛け金の一部を助成する制度を設けています。詳細は市ホームページをご覧ください。

伝言板

塩尻市武道大会

問 塩尻市体育協会
☎531393

期日 9月26日(日)、10月16日(土)

時間 午前8時半から

場所 市立体育館ほか

種目 合気道、少林寺拳法、

相撲

申し込み方法 塩尻市体育協会にある申込書に記入し、提出してください。

申込締め切り日 9月10日(金)

※詳細は塩尻市体育協会にお問い合わせください。

シルバー人材センターからのお知らせ

問 塩尻地域シルバー人材センター
☎544567

庭木の剪定講習会

剪定技術を学んでシルバー人材センターの仲間になりませんか。

対象 60歳以上で、シルバー人材センターに興味のある人

期日 9月29日(水)・30日(木)

場所 市内各地

定員 10人(先着順)

申込締め切り日 9月17日(金)

※電話でお申し込みください。

※場所や時間などの詳細は、申込時にお伝えします。

シルバー人材センター入会説明会

60歳以上の健康で働く意欲のある人を対象とした説明会です。センターの仕組みと就業について、担当者と直接面談ができます。

日時 9月15日(水)

午後1時半から

場所 塩尻地域シルバー人材センター

※申し込みは不要です。

※駐車場が少し離れているので、時間に余裕をもってお越しください。

シルバー刃物研ぎ屋さん

家庭にある包丁、鎌、剪定ばさみなどを研ぎます

期日 9月13日(月)・27日(月)

時間 午前8時半～11時

場所 塩尻地域シルバー人材センター

※申し込み、参加費は不要です。

日本土真ん中ウォーク

問 塩尻市体育協会
☎531393

紅く染まる5千本のモミジ、ハケ岳、南北アルプスを眺めながら、日本のだ真ん中・塩嶺王城県立自然公園周辺を歩きます。

日時 10月23日(土)

午前8時半から

場所 旧チロルの森

募集コース 3・5km、5km、

12km

定員 各50人(先着順)

参加費 1人300円(保険料など。中学生以下は無料)

申し込み方法 電話または塩尻市体育協会にある申込書に記入し、提出してください。

申込締め切り日 10月6日(水)

信州塩尻ぶどう狩り2021

問 塩尻市観光協会
☎8722

期間中、塩尻市観光果実直売組合農園で500円以上利用し塩尻の美味を当てよう!

応募期間 10月31日(日)まで

応募場所 塩尻市観光果実直売組合の農園(12店舗)

応募方法 各農園や、塩尻市観光協会ホームページ(国) <https://tokimeguri.jp/> にある「信州塩尻ぶどう狩りチラシ2021」に記入の上、応募場所へ投函してください。

令和3年8月20日現在



えこ・えこリサイクル

問 生活環境課廃棄物対策係 ☎内線1111

ゆずります

座卓(120cm×90cm ×高さ32cm)	中古	無料
植木鉢10個(陶器製3個、 プラスチック製7個)		
ベビー用掛け布団と敷布団		

ゆずってください

電動ミシン	中古	無料 または 格安
サックス(サクソフォン)		
冷蔵庫		

※品物の契約は先着順とさせていただきます。市ホームページで情報を随時更新しています。トップページ「組織から探す」「市民生活事業部」「生活環境課」のページからご覧ください。