

地域おこし協力隊 レポート Vol.56

問 塩尻商工会議所 ☎ 0263②0258



今月の地域おこし協力隊

横山 暁一

静岡県沼津市出身。塩尻商工会議所でホームページを通し、地域の企業やイベントのPRを行う。

イベントを通して学生の活動の場を作り出したい！

皆さん、こんにちは。地域おこし協力隊の横山です。人生100年時代と言われる中、これからは年齢に限らず多様な年代の人が地域で活躍する時代になってきています。私は、昨年NPO法人MEGURUという団体を設立し、現在取り組みの一環として、地域の学生の活躍の場を作り出しています。具体的には、県内の大学生が3～6カ月間程度の長期の課題解決型インターンシップとして、市内企業の課題解決や事業に伴走するという企画です。

その中の一つとして、塩尻市の新たな運動施設「YOUNEX ARENA」を活用して、(株)立石コーポレーションの協力のもと、信州大学女子サッカー部の皆さんと「YOUNEX SPORTS FEST」信州なでしこフットサル大会」を9月20日(月)に企画しています。県内でも珍しい女性限定のフットサル大会で、大会のコンセプト設計から企画・運営までを学生の皆さんが一貫して実施しています。

女子サッカーは、中学生以上になるとプレーする環境が少なく、辞めてしまう人が多いと言われています。そんな中、個人でも楽しめるフットサルのイベントを企画して、女性のサッカー人口を増やしたいという強い思いを持ち、信州大学女子サッカー部の皆さんが取り組んでいます。当日は会場産品などのPRの場としてマルシェを同時開催するなど、世代間交流や地域活性化を担うイベントとなっています。ぜひ、皆さんのご参加をお待ちしております。



学生とイベントを主催した立石コーポレーションが取材を受ける様子



ツイッター
Twitter

幅広い市政情報をいち早く発信！

■主な配信内容 ○さまざまなイベントの情報
○災害時の避難・道路交通情報 など



◀こちらから
ご覧いただけます。
URL https://twitter.com/shiojiri_city



YouTube

動画でさまざまな情報を発信！

■主な配信内容 ○市長定例記者会見
○市からのお知らせ など



◀こちらから
ご覧いただけます。
URL <https://www.youtube.com/user/SHIOJIRICITY>

塩尻市公式情報発信ツール をご活用ください

市では、さまざまな媒体で情報を発信しています。ぜひご利用ください。

秘書広報課広報シテイ
プロモーション係
問 0263②0333



ライン
LINE

登録していると
情報が自動で届く！

■主な配信内容 災害時避難情報といった緊急情報 など
■友だち登録用ID @shiojiricity



◀こちらから
友だち登録ができます。



フェイスブック
Face book

幅広い市政情報をいち早く発信！

■主な配信内容 ○さまざまなイベントの情報 など



◀こちらから
ご覧いただけます。
URL <https://www.facebook.com/shiojiricity/>

塩尻の給食で食卓に笑顔を！



こんこんレシピ

konkon.jp



<http://konkon.jp/>

※市ホームページからもご覧いただけます。



ワンポイント

水溶き片栗粉は、調節しながら入れて、とろみをつけましょう。

子どもに人気



デザート



みたらし団子

*材料 (4人分)

白玉粉 …… 100グラム
水 …… 適量
★上白糖 …… 大さじ 4
★濃い口しょうゆ …… 大さじ 1
★みりん …… 小さじ 1
★水 …… 大さじ 1
片栗粉 …… 大さじ 1/2~1

*作り方

- ①白玉粉に水を少しずつ加えながらよくこねて、耳たぶくらいの固さになるまで、水を入れる。
- ②団子状に丸め、手のひらで軽く押さえて少し平らにする。
- ③沸騰したお湯に団子を入れて茹でる。浮いてきたらお湯から取り出し、水で冷やす。
- ④小さい鍋に★を合わせて、煮立たせる。
- ⑤④に水で溶いた片栗粉を入れ、とろみをつけてたれと団子を絡めたら出来上がり。

*1人分栄養量 エネルギー…168kcal、たんぱく質…1.9g、脂質…0.3g、塩分…0.5g

「塩尻市行政チャンネル」とは？

市政やイベントの情報などを放送している“塩尻市専用のチャンネル”です。

■主な放送番組 市政ニュース、しおじり特集、テレビ広報しおじり、塩尻市長定例会見など
※番組の一部は、辰野町の「ほたるチャンネル (LCVの11CH)」、YouTubeの塩尻市公式チャンネル (URL <https://www.youtube.com/user/SHIOJIRICITY>) でもご覧いただけます。

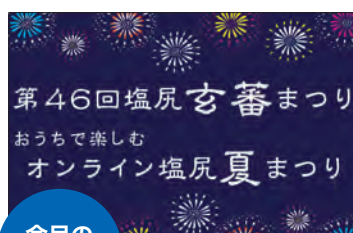


9月のテレビ広報プログラム テレビ松本(12CH)

9月13日(月)~24日(金)…保育園の入園案内
27日(月)~10月8日(金)…塩尻市役所 ISO14001と塩尻スタンダードの取り組みについて

上記日程の午前10時45分~11時、午後9時45分~10時に放送します。

※LCV(12CH)では、同じ週の水曜日(午前5時45分、午前10時15分、午後7時15分)と土曜日(午後5時半)に放送します。



今月の
目玉番組

第46回塩尻玄蕃まつり
おうちで楽しむオンライン塩尻夏まつり(120分)

塩尻市行政チャンネル

秘書広報課広報シティ
プロモーション係
TEL 0263-0333

塩尻市の夏の三大イベント「塩尻玄蕃まつり」「高ボッチ高原観光草競馬大会」「小坂田公園納涼花火大会」と、広丘の夏の風物詩「広丘夏祭り」が一つになったオンライン夏祭りの様子をお伝えします。

■時間 ○午前9時から ○午後6時から
※市議会や市長定例会記者会見などの生放送時を除き、毎日放送します。

※加入方法の詳細は、テレビ松本ケーブルビジョンにお問い合わせください。

問 (株)テレビ松本ケーブルビジョン ☎0120-1008(フリーダイヤル)