

広報しおじり SHIOJIRI

No.115g
8月号
2021
AUGUST

特集

歴史・文化は まちの宝物

CONTENTS

- 特定外来生物の駆除にご協力を 6
- 環境にやさしい企業を目指して 7
- 地域おこし協力隊、レシビ紹介 8
- 市政トピックス 10
- くらしの情報 12
- カレンダー、休日当番医 18
- 観光フォトコンテスト 20

釜井庵七夕飾りで短冊を飾る子どもたち。(詳細は16ページ)

特集

歴史・文化は まちの宝物

地域には、さまざまな歴史や文化があり、それを伝えている一つが文化財です。

文化財を後世まで伝えるために、市では「文化財保存活用地域計画」を作成します。

問 文化財課文化財係 直 0263@0904



県宝 柴宮銅鐃



県選択無形民俗文化財
木曾の朴葉巻・下伊那南部の朴葉餅



国登録有形文化財 塩尻短歌館



国選定重要伝統的建造物群保存地区 奈良井



市指定無形民俗文化財 小野神社御柱祭り



国指定重要有形民俗文化財 木曾塗の製作用具および製品

市内には多くの文化財が存在

皆さんは、市内に文化財がいくつあるか知っていますか。正解は、市・県・国指定などのものを合わせて100件です。

文化財は、有形文化財や民俗文化財、記念物、伝統的建造物群保存地区などさまざまな種別があり、この中からさらに細分化されていきます。(詳細は表を参照)

地域の文化財を計画的に保存・活用する

国では、平成30年に文化財保護法を改正し、市町村による「文化財保存活用地域計画」の作成を位置付けました。「文化財保存活用地域計画」とは、地域における文化財の保存・活用の将来像や取り組みの方針、事業などを具体的に記載したもので、文化財の保存・活用に関する基本的なアクション・プランとなります。

「文化財保存活用地域計画」を推進することで、継続性および一貫性のある文化財の保存・活用が一層促進されるとともに、民間団体や地域、市民、行政が一体となり、より充実した文化財の保存・活用を図っていくことが可能となります。

さらに、この計画は、地域に所在する多様な文化資源を総合的に

国指定史跡 平出遺跡
(平成29年塩尻観光フォトコンテスト入賞作品)



調査・把握した上で、まちづくりや観光などのほかの分野とも連携し、総合的に文化財の保存・活用を進めていくための枠組みでもあります。

本市に対する愛着や誇りの醸成につなげる

本市では、今年度から「文化財保存活用地域計画」の作成を進めています。計画の作成・推進を通じて、本市に所在する多様な文化財の掘り起こしが進み、本市に対する愛着や誇りが醸成され、本市のあるべき姿「アイデンティティ」の確立にもつなげていきます。それが、文化財を後世に伝えるものと考えています。次のページから、文化財保存への思いをご紹介します。

■表 市内の文化財の件数(国・県・市指定など)

種別	例	件数
有形文化財	建造物(指定)	小野家住宅 17
	美術工芸品	緑釉水瓶、菖蒲沢瓦塔 27
	建造物(登録)	塩尻短歌館、島木赤彦寓居 19
民俗文化財	有形	木曾塗の製作用具および製品 1
	無形	小野神社御柱祭り 7
記念物	史跡	平出遺跡 13
	名勝	長興寺庭園 1
	天然記念物	矢彦・小野神社社叢 13
伝統的建造物群保存地区	奈良井、木曾平沢	2

※詳細は、市ホームページをご覧ください。



県指定史跡 釜井庵

文化財に関するアンケートにご協力ください

「文化財保存活用地域計画」の作成に当たり、アンケートへのご協力をお願いします。

このアンケートは、あなたの身近にある地域のお宝や参加したいと思う事業のニーズ、そして、あなたが思う塩尻らしさをお聞きしたいというのが趣旨です。

■所要時間 5分程度

■回答期限 9月30日(木)まで

※各支所などにも、アンケート用紙を設置しています。

※アンケートはこちらから入力してください。



国指定重要文化財 堀内家住宅



まちに眠る文化財を守り、 未来につなげる

文化財は、どのように後世に残していくかが課題です。個人、地域、行政それぞれの文化財保存への思いをご紹介します。

日常に息づく遺跡に

— 平出遺跡から過去に学び 未来へつなぐ —

平 出遺跡は、茅野市の尖石遺跡、静岡県の登呂遺跡と並び、かつては「日本三大遺跡」と呼ばれていました。本格的な発掘調査は旧宗賀村時代の昭和25年。今でこそ縄文時代のイメージが強い平出遺跡ですが、遺跡発掘のきっかけとなったのは、緑釉水瓶という平安時代の祭器でした。

全国的に珍しい縄文から平安時代にかけての大集落

平出遺跡の解明には、考古学以外にも地学や古生物学、建築学などさまざまな分野の専門家が参加し、遺跡の解明を行う総合学術調査という当時では異例の手法が用いられました。発掘調査によって、平出遺跡は縄文、古墳、平安の三つの時代に大きな集落があることが分かりました。これは全国の遺跡の中でも珍しく、この地域が住みやすい環境であったと考えられます。平出遺跡の文化的価値

について小松学平出博物館長は、「平出遺跡のすごいところは、その後の日本の考古学研究に非常に大きな影響を与えていることです。『埋甕』『灰釉陶器』『古代のカマド』といった研究は、平出遺跡からスタートしたとも言え、考古学史にもしっかりと刻まれていきます」と語ります。

遺跡の未来に向けて在り方を検討

現在、平出遺跡は、老朽化が進む平出博物館とともに



昭和20年代の発掘調査の様子。予算は旧宗賀村年間教育費の約3割にも上ったそうです。

に将来の在り方について検討を進めています。

小松館長は「平出博物館は、考古学分野を中心とした博物館として歴史学習の場を提供してきました。今後は平出遺跡公園と一体的に利用できる施設として整備し、市民の皆さんが気軽に訪れることができる博物館を目指します」と語っていました。

市民の日常に息づく遺跡を目指して、本市は貴重な文化遺産の進化を続けます。



▲イベント情報は、平出博物館ホームページをご覧ください。



緑釉水瓶(左)と菖蒲沢瓦塔(右)。どちらも県宝に指定されています。

江戸の旅籠という ストーリーを 後世に残したい

国指定重要文化財小野家住宅

当主 小野 良文さん・香苗さん



国指定重要文化財 小野家住宅

約400年前、塩尻宿の「いてうや」という旅籠として開業。現在の建物は、天保7年(1836年)に再建。昭和48年に主屋と文庫蔵が国重要文化財に、平成21年には隠居屋、宅地などが追加指定された。このことにより、屋敷構え全体を文化財として保存することになった。

骨組みなどの構造材は、再建当時のものが今もそのまま使用されている。

私 たち夫婦が小野家を引き継いだのは、平成17年ごろ。先代や先々代の「家を後世に残したい」という意向を受け継ぎ、国・県・市の支援を受けながら保存工事を行いました。平成17年から保存に関する調査を行い、平成21年から25年までの5年間で、骨組みや装飾が施されている壁はそのままだに、半解体工事と呼ばれる大規模改修工事を行いました。先代まではここで生活していました。現在は皆さんに公開しています。最初は「文化財だから残さなければならぬ」という意識でした。しかし、保存活動中にさまざまな専門家の皆さんと関わったことや、ここに泊まった人たちの記録などから文化財としての価値を再認識し、「江戸時代の旅籠の姿を再現したい」という気持ちが大きくなりました。

文化財、特に建造物は後継者不足が課題です。今後に向けて、私たちも江戸時代の旅籠の姿を残し、未来につなげていきたいと思えます。また、現在は地区のイベントでも活用していただき、少しずつ皆さんに小野家住宅を知ってもらう機会が増えていきます。江戸の旅籠というストーリーを後世に残すため、今後ともさまざまな取り組みをしていきたいですね。



▲インタビューの詳細は、「塩尻耕人」をご覧ください。



小野さん提供

「東海道中膝栗毛」の作者である十返舎一九は、自身の旅行記で小野家住宅を紹介しています。(写真は2階の桜の間)

短歌の文化を後世まで伝える財産に



塩尻短歌館協会の会長 中澤 義忠さん

島木赤彦寓居は、歌人島木赤彦が広丘小学校校長時代に滞在した家で、地元では屋号の「牛屋」として知られています。

長きに渡り個人で管理しており、高齢となったことから処分を検討していましたが、区内から現状保存の要望もあり、保存活動を実施しました。短歌館協会も保存活動に協力し、令和2年には国登録有形文化財となり、その年に個人から市に寄贈されました。そして令和3年度には、塩尻短歌館敷地内に島木赤彦寓居を移築します。

広丘地区では、短歌を子どもの頃から学び、地域の文化として根付いています。島木赤彦寓居には、短歌の里というこのまちの文化を後世まで伝える財産になってほしいですね。



国登録有形文化財 島木赤彦寓居

島木赤彦寓居は、明治・大正期の歌人、島木赤彦(写真右)が明治42~44年に滞在。当時の面影を今も保存し続けています。





強い繁殖力で猛威を振るうオオキンケイギク

5月～7月頃にオレンジ色の花が咲く「オオキンケイギク」は、観賞用・緑化用として海外から持ち込まれた「外来生物」です。繁殖力がとても強く、日本の生態系に重大な影響を及ぼす恐れがある植物として、現在は外来生物法の「特定外来生物」に指定され、栽培や運搬、販売などが禁止されています。種と根茎により拡がり、市内でも繁殖している場所が多く確認されています。放っておくと、もともと生息していた在来植物が駆逐されてしまいます。塩尻市の本来の豊かな自然を守るため、駆除にご協力ください。



▶▶▶ オオキンケイギクの特徴



花の特徴

- ・ オレンジ色 ・ 中心もオレンジ色
- ・ 花びらの先はギザギザ
- ・ 花の大きさは直径 5 ～ 7cm
- ・ 花びらの付け根が赤紫色の花も存在する



茎や葉の特徴

- ・ 茎は30cm～70cm程度
- ・ 葉は細長いへら状
- ・ 葉のふちはなめらか

▶▶▶ この植物も市内で確認されている特定外来生物で駆除対象です

アレチウリ

つるを伸ばして他の植物を覆い、日光を遮り駆逐します。種により拡がります。



画像提供
長野県環境保全研究所

オオハンゴンソウ

高さ0.5～3mに達し、他の植物への日光を遮り駆逐します。種と根茎により拡がります。



画像提供
長野県環境保全研究所

▶▶▶ 駆除の方法は **根元から** **その場で枯らして** **もえるごみ**

1 根茎が残ると再生するため、根元から引き抜きましょう。



2 密閉できる袋に入れ、その場で数日間天日にさらして枯死させましょう。※生きたままの運搬は禁止されています。



3 「もえるごみ」として出しましょう。※「落ち葉」や「刈り草」として出さないでください。



※引き抜く方法のほかに、種をつける前に刈り払うことで、種による繁殖を防ぐことができます。ただし、残った根から再生するため、継続した実施が必要です。

特定外来生物の 駆除にご協力を

塩尻市の豊かな自然が、特定外来生物に脅かされています。

問
生活環境課環境係
0263-520744



▲特定外来生物に関する詳しい情報は長野県ホームページにある「長野県版外来種対策ハンドブック」をご覧ください。

環境にやさしい 企業を目指して

塩尻環境スタンダード登録事業所
はさまざまな方法・工夫で環境活動
に取り組んでいます

問 生活環境課環境係
☎0263②0744

市内企業の取り組み

本市では、平成19年度から塩尻市の美しい自然や環境を守り、次世代に引き継いでいく活動として「塩尻環境スタンダード※」を構築し市内事業所の省エネルギー活動などを推進しています。

※塩尻環境スタンダード認証・登録制度とは

「塩尻環境スタンダード認証・登録制度」は、市内事業所の環境負荷低減活動を促進するための認証・登録制度です。ISO14001の仕組みを取り入れて塩尻市独自に構築しました。現在、40の事業所が登録し、環境にやさしい事業所として省エネ・省資源などに取り組んでいます。 (右表参照)



※制度の詳細は、市ホームページ(<http://www.city.shiokiri.lg.jp/>)のくらし・手続き▶環境、エネルギー▶環境情報(事業者向け)をご覧ください。



① 株式会社 企成工業	⑳ 有限会社 東広建設
② 有限会社 木下商店	㉑ 株式会社 米窪組
③ 株式会社 塩尻美掃	㉒ 株式会社 中信水道
④ 株式会社 エイ・デザイン	㉓ 有限会社 塩尻建友
⑤ 青柳重機(有)	㉔ 有限会社 川上組
⑥ 有限会社 塩尻設備	㉕ 株式会社 アイワショウ
⑦ 清沢土建(株)	㉖ 北信土建(株) 中信支店
⑧ 株式会社 フルハタ	㉗ サンクリーン塩尻
⑨ 株式会社 笠原工務店	㉘ 株式会社 小松電気設備
⑩ 株式会社 竹入興業	㉙ 株式会社 マルナカ
⑪ 株式会社 真陽建設	㉚ 丸栄工業(有)
⑫ 株式会社 野田工業	㉛ 株式会社 ナガタキ
⑬ 有限会社 南信管業	㉜ 野沢建設(株)
⑭ 有限会社 ナカノ	㉝ 創成工業(株)
⑮ 株式会社 塩尻水建	㉞ 株式会社 奨樹園
⑯ 有限会社 中村設備工業	㉟ 株式会社 マイクロネット信州事業所
⑰ 株式会社 橋詰組	㊱ 株式会社 幸成建設
⑱ 有限会社 丸谷建設	㊲ 有限会社 三共テクニカル
⑲ 松本土建(株) 塩尻支店	㊳ 株式会社 美山産業
⑳ 株式会社 岡谷組 中信支店	㊴ 株式会社 ROAD ART

全40事業所(登録順)

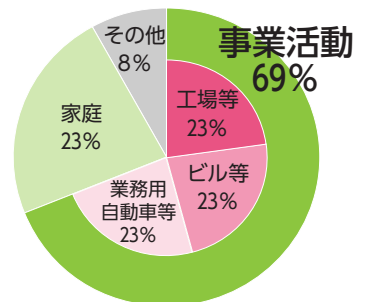
「2050ゼロカーボン」の実現にむけて

ゼロカーボンとは、地球の平均気温の上昇を2℃未満に抑え、可能であれば1.5℃以下にするために二酸化炭素などの温室効果ガスを減らし、森林が吸収する分などを差し引いて排出量をゼロにすることです。国では、令和2年10月に「2050年までにゼロカーボンを達成する」と宣言しました。

県内の二酸化炭素の排出量の約7割は、事業活動に伴うものです。(右グラフ参照) ゼロカーボンを達成するには、企業の省エネ活動などが不可欠です。

■グラフ
長野県のCO₂はどこから
(2016年度)

出典 「信州ゼロカーボンBOOK 事業者編」
長野県環境部
長野県地球温暖化防止活動推進センター



企業の取り組みをご紹介します



(有)川上組
深澤 小夜子さん

最小限の廃棄と再利用で 環境にやさしく

事業で発生する廃材を最小限にすることを心掛けています。廃材を別の資源として再利用する工夫もしています。また、外来生物の駆除や山道の整備などのボランティア活動にも積極的に参加し、環境への配慮と地域への貢献に心掛けています。

環境への配慮が コストダウンにつながる

使用エネルギーの比較グラフを事務所に貼ることで、従業員に節約を意識付けています。環境スタンダードに登録してからは、エネルギー節約を今までより意識するようになり、コストダウンにもつながることを実感しました。継続が大切です。



(有)丸谷建設
青木 明美さん

地域おこし協力隊 レポート Vol.55

問 シビック・イノベーション拠点「スナバ」 ☎0263②0735



今月の地域おこし協力隊

辰巳 和生

大阪市出身。「スナバ」のスタッフとして、地域と人、人と人をつなぐコミュニティ作りに尽力する。

「仕舞う」「整理する」で新たな価値を生み出したい！

地域おこし協力隊のたつみです。ぼくは、シビック・イノベーション拠点「スナバ」のスタッフや、賛川宿の古旅館でシェアハウス「宿場noie坂勘Isakakan」の運営、地域古物の収集と海外食器の輸入や販売をしています。

早いもので塩尻に来て2年半が経ち、残す任期は今年いっぱいとなりました。20歳で自営業者となり、29歳で会社設立、32歳で塩尻で暮らし始めて35歳の現在。気付けば立派な中堅となりました。

そんなぼくは「仕舞う」ということの大切さを感じています。「捨てる」ことも「壊す」ことも嫌で嫌で仕方なくて、「新たな価値を生み出す」ところがぼくの生業となりました。現在、ぼくが再生に携わっている空き家は、賛川のシェアハウスとそれ離れで延べ9軒あります。しかし、無形有形全てのモノは変化する中で、抱えられる両手の広さには限りがあります。だから、ちゃんと「仕舞う」「整理する」ことで、ぼくたちは新たな道を進むことができると思っています。

今年いっぱいではどれだけのことができるでしょう。可能性が乱立するクリエイティブシティ塩尻で、ぼくはちゃんと「仕舞う」「整理する」準備を始めています。先人に敬意を払い、過去になる現在進行形を、未来の若者につないでいこう！ そんなことを考えるのは、やはり年齢が関係しているのでしょうか。任期終了後も、賛川の住人です。引き続きよろしくお願ひします。



毎月第4日曜日に坂勘OPEN Dayを開催しています。

広報紙をスマホで持ち運べる



マチイロは、広報紙をスマートフォンやタブレットなどで読むことができる無料アプリです。登録の広報紙が発行されるとお知らせが届く機能や、記事を切り取って保存できる機能など、より気軽に広報紙をお楽しみいただけます。

自分に合わせた情報が届く！

イベント
子育て



他の自治体の広報紙も読める！



App Store

URL <http://goo.gl/8Wjhm9>

Google play

URL <http://goo.gl/WDej4V>

問 秘書広報課広報シティブロ
モーション係
直 ☎0263②0333

新型コロナウイルス感染症のまん延状況により、中止となる場合があります。

詳細は、(一社)南伊豆町観光協会までお問い合わせいただくか、弓ヶ浜公式ホームページをご覧ください。



第44回 弓ヶ浜花火大会を開催

姉妹都市へようこそ

静岡県 南伊豆町

- 駐会場代 無料
- 駐車場 500台
- 場所 弓ヶ浜
- 日時 8月8日(日) 午後8時から
- 昨年、新型コロナウイルス感染症のまん延に伴い開催を中止しましたが、今年は感染症対策を徹底し、来場する皆さんにも同様に協力いただいた上で、開催を予定しています。ぜひご来場ください。
- 主催 弓ヶ浜花火大会実行委員会
- 協賛 ※花火協力金500円にご協力をお願いします。
- 実施 ※当日、午後6時半から交通規制を実施します。

問 (一社)南伊豆町観光協会 ☎0558②0141

グレータスが健康レシピをお届け！



グレータス キッチン



塩尻市食育推進
キャラクター
グレータス



ワンポイント

しゅうまいの皮の代わりにレタスを使用しました。玉ねぎに片栗粉をまぶすことで、玉ねぎの水気を閉じ込めてくれます。

レタスしゅうまい

*材料 (12個分)

レタス …………… 4枚	薄力粉 …………… 大さじ2
○肉だね	
木綿豆腐 …… 50グラム	酒 …………… 大さじ1
むきえび …… 60グラム	醤油 …………… 小さじ2
玉ねぎ …………… 1/2個	砂糖 …………… 小さじ1
片栗粉 …………… 大さじ2	ごま油 …………… 小さじ1
生姜 …………… 1かけ	顆粒鶏ガラだし …… 小さじ1/2
豚ひき肉 …… 100グラム	塩・こしょう …………… 少々

*1人分 (3個) 栄養量 エネルギー…178kcal、たんぱく質…11.6g、脂質…9.2g、塩分…0.8g

*作り方

- ①木綿豆腐は水切りする。えびは背ワタを取り除き、塩（分量外）をもみこみ水洗いし、水気をふき取ったら、1cm程度のぶつ切りにする。
 - ②洗ったレタスは粗めの千切りにし、水気をよくふき取って、薄力粉を全体に絡める。
 - ③玉ねぎはみじん切りにし、片栗粉と和えておく。生姜はすりおろす。肉だね用の食材をボウルへ入れ、粘りがでるまでよく混ぜ合わせる。
 - ④③を12等分にし、②を肉だねにつけるように成形後、蒸し器で10～15分程度蒸し、お皿に盛り付けてお好みでからしを添えたら完成。
- ※蒸し器がない場合は、電子レンジ500wで6分程度の加熱でも代用可能です。

「塩尻市行政チャンネル」とは？

市政やイベントの情報などを放送している“塩尻市専用のチャンネル”です。

■主な放送番組

市政ニュース、しおじり特集、テレビ広報しおじり、塩尻市長定例会見

※番組の一部は、辰野町の「ほたるチャンネル（LCVの11チャンネル）」、YouTubeの塩尻市公式チャンネル（<https://www.youtube.com/user/SHIOJIRICITY>）でもご覧いただけます。



8月のテレビ広報プログラム テレビ松本(12CH)

8月2日(月)～13日(金)…塩尻市国保特定健診について
～今年はからだの中の「糖」に注目～

16日(月)～27日(金)…パパ講座のお誘い

30日(月)～9月10日(金)…文化財保存活用地域計画
上記日程の午前10時45分～11時、午後9時45分～10時に放送します。

※LCV(12CH)では、同じ週の木曜日（午前5時45分、午後7時15分）と金曜日（午後3時15分、午後11時45分）に放送します。



塩尻市行政 チャンネル

秘書広報課広報シティ
プロモーション係
☎0263⑤0333

今月の
目玉番組

ユメックスアリーナの
塩尻市総合体育館「YOU MEX ARENA」
竣工式・開館記念イベント

塩尻市の新たな運動施設「YOU MEX ARENA」が4月1日にオープンしました。4月17日(土)・18日(日)に行われた竣工式および開館記念イベントの様子をお伝えします。

■時間 ○午前9時から ○午後6時から
※市議会や市長定例会記者会見などの生放送時を除き、毎日放送します。

※加入方法の詳細は、テレビ松本ケーブルビジョンにお問い合わせください。

問 (株)テレビ松本ケーブルビジョン ☎0120④1008(フリーダイヤル)

※掲載している情報は、7月19日現在のものです。各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて中止または変更となる場合があります。

工場見学

日本ハイコム工場見学とオリジナルノートづくり

問 市立図書館 ☎③3365

塩尻市北小野にある「日本ハイコム株式会社」で、本の印刷工場の見学とオリジナルノートづくり体験をします。



- 対象 小学3年生～中学生
 - 日時 9月18日(土) 午前8時～正午
 - 場所 日本ハイコム株式会社
- ※午前7時50分までに中央スポーツ公園南側駐車場に集合してください。
- 内容 工場見学や、オリジナルイラスト・写真を使ったノート作り
 - 定員 32人(申し込み多数の場合は抽選)
 - 持ち物 上履き、飲み物
 - 申し込み方法 市立図書館本館・分館にあるチラシまたは図書館ホームページで詳細をご確認の上、ながの電子申請にてお申し込みください。
 - 申込期間 8月1日(日)～22日(日)
- ※9月5日(日)までに抽選結果をメールでお送りします。



マイナンバー

マイナンバーカードの交付申請をお手伝いします

問 市民課市民係 ☎内線1124

マイナンバーカードの取得を希望する人を対象に、市職員が写真撮影から交付申請までのお手伝いをします。この機会にマイナンバーカードを作りませんか。

場所	日時	
洗馬支所	8月19日(木)	午前10時～正午
楢川支所		午後1時半～3時半
北小野支所	8月26日(木)	午前10時～正午
広丘支所		午後1時半～4時

- ※9月以降に塩尻東支所、宗賀支所、片丘支所、吉田支所、高出公民館において開催を予定しています。
- 持ち物 ①通知カード ②個人番号カード交付申請書 ③本人確認書類2点(運転免許証等官公署から発行されている顔写真入り書類1点と健康保険証など官公署から発行されている書類1点)
- ※①および②は、お持ちでなくても申請できます。
- ※当日、マイナンバーカードを利用する際に必要な暗証番号を設定します。数字とアルファベット(大文字)を含む6桁以上と、数字4桁の暗証番号を考えてください。
- ※代理人による手続きはできません。
- ※手数料、申し込みは不要です。

介護

家庭介護講座「オーラルフレイルと口腔ケア」

問 長寿課高齢支援係 ☎内線2127

口腔環境を整えることは、心と身体を健康に保つことや、感染症の予防にもつながります。いつまでもおいしく食べられる生活を送るために、どんなことを意識して口腔ケアをすればいいのか考える機会にしてみませんか。

- 対象 家庭で高齢者の介護をしている人
 - 日時 8月20日(金) 午後1時半～3時半
 - 場所 市役所5階大会議室
 - 講師 麻田 加代子(市歯科衛生士)
 - 定員 20人(先着順)
 - 参加費 無料
 - 申込締め切り日 8月13日(金)
- ※電話でお申し込みください。
- ※令和3年度は、今回のほかに、11月11日(木)、11月24日(水)、令和4年2月21日(月)にも内容の異なる講座を開催予定です。詳細は広報しおじりにてお知らせします。



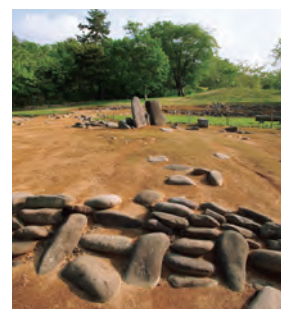
土器

縄文土器サミット開催中

問 平出博物館 ☎⑤1022

平出博物館では「北海道・北東北の縄文遺跡群」として世界遺産に登録された三内丸山遺跡・小牧野遺跡・大湯環状列石・伊勢堂岱遺跡の土器と、北陸・中部地方の土器を集めた、「縄文土器サミット」と題した企画展を開催中です。

- 期間 9月20日(月)まで
- ※月曜日および祝日の翌日は休館です。
- 時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時半まで)
- 場所 平出博物館
- 入館料 300円(中学生以下は無料)



成人式

令和4年塩尻市成人式を開催します

問 社会教育スポーツ課社会教育係
 ☎内線3132

令和4年成人式を開催します。該当する人はお手続きなどをお願いします。

令和4年成人式

■対象

平成13年4月2日から
 平成14年4月1日まで
 に生まれた人



■期日 令和4年 1月9日(日)

■場所 レザンホール大ホール

※式の内容については、実行委員会で決定します。

～市外へ転出した人は参加手続きをお願いします～

令和3年10月1日時点で住民票が市外にあり、塩尻市の成人式へ参加したい人は、手続きをお願いします。市内に住民票がある人は11月に案内通知を送付します。

■手続き方法 市ホームページにある電子申請から手続きをお願いします。



成人式の実行委員を募集します

自分たちの成人式を、企画・運営してみませんか。9月から月1回程度の会議で、成人式の開催内容を企画し、成人式当日の運営に携わります。



■対象 (次のいずれか)

○令和4年塩尻市新成人

○市内在住または出身の19歳～30歳くらいまでの人

■申し込み方法 市ホームページにある電子申請からお申し込みください。

■申込締め切り日 8月31日(火)



令和3年塩尻市成人式

再延期されていた令和3年塩尻市成人式は次の日程で開催されます。

■対象 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人

■期日 令和3年11月27日(土)

介護保険

令和3年8月利用分から高額介護サービス費の利用者負担上限額が一部変更になります

問 長寿課介護保険係
 ☎内線2118

同じ月に利用した介護サービスの利用者負担の合計額（同じ世帯内に複数の利用者がある場合は世帯合計）が利用者負担上限額を超えた場合には、本人宛てに長寿課から高額介護サービス費支給申請書をお送りしています。

令和3年8月利用分からは、国の法改正に基づき、負担能力に応じた負担を図る観点から、現役並み所得者の区分が細分化され、利用者負担上限額が変更となります。

令和3年7月分まで

所得区分	利用者負担上限額 (1カ月あたり)
現役並み所得者がいる世帯* ※同じ世帯に65歳以上で課税所得145万円以上の人があり、同じ世帯の65歳以上の人の収入の合計が520万円以上(単身の場合は383万円以上)の世帯を言います。	44,400円
一般世帯(下記の区分に該当しない人)	44,400円
市民税非課税世帯	24,600円
○高齢福祉年金の受給者 ○合計所得金額および課税年金収入額の合計が80万円以下の人	24,600円(世帯) 15,000円(個人)
○生活保護の受給者 ○利用者負担を15,000円とすることで、生活保護の受給者とならない場合	15,000円(世帯) 15,000円(個人)

令和3年8月分から

所得区分	利用者負担上限額 (1カ月あたり)
課税所得690万円(年収約1,160万円)以上	140,100円
課税所得380万円(年収約770万円)以上 課税所得690万円(年収約1,160万円)未満	93,000円
課税所得145万円(年収約383万円)以上 課税所得380万円(年収約770万円)未満	44,400円
変更なし	

※掲載している情報は、7月19日現在のものです。各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて中止または変更となる場合があります。
 ※イベント当日のマスクの着用にご協力ください。また、発熱など体調の悪い人は参加をご遠慮ください。

くらしの情報

市外局番「0263」は省略しています。

お知らせ

**スマホやパソコンで
気軽に認知症をチェック**

問 長寿課介護予防係
☎内線 2133

「同じ話を無意識のうちに繰り返す」「物のしまい場所を忘れる」こんな経験はありませんか。市ホームページ「シニア・福祉」↓「シニア」↓「認知症について」↓「認知症のチェックをしてみませんか?」に掲載しているサイトで、認知症のチェックが簡単にできます。

**まちづくりチャレンジ事業
相談窓口を開設**

問 市民交流センター
☎⑤3350

市民の皆さんが主体となっていく、地域や市民の利益につながる活動を応援する「まちづくりチャレンジ事業」の二次募集に先立ち、相談窓口を開設します。制度の詳細は市ホームページ、市民交流センターにあるポスターやチラシをご覧ください。また、制度に関するご相談は、随時市民交流センターで受け付けています。

対象 塩尻市でまちづくりに携わっている、またはこれから

ら携わりたいと考えている人
日時 8月10日(火)・30日(月)
午後5時～7時

場所 市民交流センター2階
会議室203

参加費 無料

特別障害者手当等を支給

問 福祉課地域福祉係
☎内線 2164

重度の障がいにより、常時特別な介護を必要とする人に手当を支給します。

対象 次のすべてを満たす人
○身体または知的・精神に重度の障がいがあり、常に特別な介護が必要な在宅障がい児、障がい者(20歳以上であって国が定める程度の障害を重複して有する人)

○所得金額が一定以下の人
○施設への入所や、病院などに3カ月以上入院している場合は対象外です。なお、20歳未満の人は、入院していても該当になる場合がありますのでご相談ください。

支給額(月額)
○障害児福祉手当(20歳未満) 1万4880円
○特別障害者手当(20歳以上) 2万7350円

持ち物 所定の申請書および診断書、対象者本人の通帳、

印鑑、障害者手帳(お持ちの人)、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類(健康保険証など)
※年金を受給中の人は、年金証書をお持ちください。

申請場所 市保健福祉センター1階福祉課

**福祉医療費給付金制度の
現物給付の対象に整骨・
接骨院が加わります**

問 福祉課地域福祉係
☎内線 2164

従来の福祉医療費給付金制度は、整骨・接骨院の受診の際、保険分の医療費を一度支払った後、市からの口座振り込みによる給付をしていました。令和3年8月施術分からは、病院や歯科医院などでの受診と同様に、窓口で500円(上限)を支払うことで施術を受けられるようになります。

対象 市内在住で、15歳に達する日以後の最初の3月31日までの児童

受診の流れ 「福祉医療費受給者証」と「健康保険証」を施術機関などの窓口提示してください。その後、1レセプトにつき500円(上限)をお支払いください。

児童扶養手当を受給している人は、毎年、8月中に現況届の提出が必要です。対象者に、現況届に係る書類を送りました。必ず受給資格者本人が手続きをしてください。現況届の提出がない場合は、11月以降の手当を受けることができなくなりま

身の周りに古い消火器はありませんか? ～消防署からのお知らせ～

塩尻消防署 ☎⑤0119
 広丘消防署 ☎⑤3010
 木曾消防署北分署(楢川地区) ☎0264③3119

消火器の使用期限は製造後5～10年で、それぞれ本体に記載されています。使用期限を確認するとともに、半年に1回は腐食、変形、傷、緩みなどが点検しましょう。

使用期限が過ぎている消火器や、使用期限内でも本体に異常がある消火器は、破裂などの危険性があるため交換をしてください。また、老朽化した消火器を処分する際に、放射や分解などは絶対にしないでください。

消火器の処分について不明なことは、消火器の販売店、(株)消火器リサイクル推進センター(☎03-5829-6773)または最寄りの消防署にお問い合わせください。

※消防署や消防団で消火器を「販売」することや「回収」することはありません。不審な訪問や電話にはご注意ください。



児童扶養手当の現況届 をお忘れなく

問 家庭支援課家庭支援係
☎⑤0891

児童扶養手当を受給している人は、毎年、8月中に現況届の提出が必要です。対象者に、現況届に係る書類を送りました。必ず受給資格者本人が手続きをしてください。現況届の提出がない場合は、11月以降の

手当を受けることができなくなりま

受付期間 8月2日(月)～31日(火)
受付時間 午前8時半～午後

募集

自衛官候補生を募集

問 自衛隊松本地域事務所
☎③62787

募集項目 自衛官候補生
資格 18歳以上33歳未満の人
受付期間 通年
 ※試験期日は受付時にお知らせします。
 ※詳細はお問い合わせください。

5時15分(土・日曜日、祝日は除く)
 ※8月11日(火)・24日(火)は午後8時まで受け付けます。

受付場所 塩尻総合文化センター1階家庭支援課

市営住宅などの入居者を募集

問 県住宅供給公社塩尻管理センター ☎7420

市営住宅【申込受付期間 8月18日(水)～27日(金)】

団地名	所在地	募集戸数	家賃(月額)
吉田団地	広丘吉田 1245番地2	3DKY 4戸 2DKY 2戸	18,900～45,200円
君石団地	片丘 4874番地2	3DKY 1戸 2DKY 1戸	20,600～48,000円
牧野団地	宗賀 5280番地	3DKB 2戸 2DKB 1戸	6,200～13,700円
宮下団地	木曾平沢 2228番地3	4DKB 4戸 2DKB 2戸	4,400～17,800円

※家賃は所得に応じて決定します。
 ※高齢者専用、単身入居可能な住宅などもあります。詳細はお問い合わせください。

定住促進住宅など【申込受付期間 8月18日(水)～27日(金)】

団地名	所在地	募集戸数	家賃(月額)
定住促進住宅 奈良井宿中町団地	奈良井 342番地1	2DKY 1戸 (単身可)	35,000円 (駐車場1台分含む)

共通事項

- 抽選会・入居説明会日時 9月6日(月) 午後1時半から
- 場所 塩尻総合文化センター2階大会議室
- 申し込み方法 塩尻総合文化センター1階県住宅供給公社塩尻管理センターにある申込書に記入の上、平日午前8時半～午後5時15分に、必要書類を添えて直接提出してください。(申し込みは1世帯につき1戸まで)
 ※申し込みのなかった住宅は、9月7日(火)から随時募集に切り替え、先着順で11月30日(火)まで受け付けます。
 ※応募資格などの詳細はお問い合わせください。

問

市民交流センター
 ☎33350

「おじりまちづくりフェスティバル2021」の参加団体を募集

市内を中心に活動している市民公益活動団体の活動を、広く皆さんにアピールするイベントです。自社製品の販売、活動内容を紹介するパネル展示、体験ブースの出展など、イベントと一緒に盛り上げていただける団体・企業を募集します。

開催日時

11月20日(土)
 午前10時～午後3時

場所 市民交流センター3階

募集締め切り日 8月31日(火)

※電話でお申し込みください。(水曜日休館)

※参加団体には、開催前に実施する会議への出席をお願いします。

県営住宅の入居者を募集

問 県住宅供給公社松本事務所
 ☎0240

■募集内容 塩尻市、松本市、安曇野市内の県営住宅の入居者(10月1日付で入居)と補欠入居者(6カ月以内に空き家が出た場合に入居)

※詳細は8月上旬に決定します。

■資格 次のすべてを満たす人がいる人で、住居・住宅に

困っている人(単身で入居可能な場合あり)
 ○収入が一定の額以下の人
 ○申込者および同居者が暴力団員でない人

募集期間 8月18日(水)～27日(金)

(土曜日受付不可)

※詳細はお問い合わせください。

「2021信州ねんりん」の作品展を募集

問 長野県長寿社会開発センター
 ☎026-226-3741

■募集作品 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真(出品数は1人1点、未発表作品のみ)
 ■出品者資格 県内在住の60歳

以上でアマチュアの人

■展示期間 9月10日(金)～12日(日)

■展示場所 安曇野市穂高公民館講堂

■申し込み方法 市保健福祉センター1階長寿課にある募集案内を確認の上、出品票に記入し、作品とともに長寿課に提出してください。

■申込締め切り日 8月12日(木)

※募集案内、実施要項は県長寿開発センターホームページ(<http://www.nicesenior.or.jp/>)からダウンロードできます。

令和4年度に採用する松本広域連合消防職員を募集

問 松本広域連合事務局総務課
 ☎75460

■募集する職種 消防(初級)
 ■資格 平成10年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人(4年制大学卒業者および卒業予定者は受験不可)
 ■採用人数 若干名
 ■第1次試験 9月19日(日)

■場所 ○教養試験 松本市役所波田支所 ○体力試験 波田中学校体育館

■試験内容 教養、適正、体力試験

■申し込み方法 松本広域連合ホームページ(<http://www.m-kouiki.or.jp/>)または松本広域消防局ホームページ(<http://www.m-kouiki119.jp/>)
 (Matsui/MatsuiSen)にある申込書に記入の上、〒390-1401 松本市波田4417番地1 松本市役所波田支所4階松本広域連合事務局総務課宛てに郵送してください。

■申込期間 8月27日(金)～9月3日(金)(簡易書留、必着)

■試験案内、申込書の郵送を希望する人は、140円切手を貼り自分の宛て名を明記した角型2号の返信用封筒を同封し、赤字で「試験案内希望」と明記の上、松本広域連合事務局総務課宛てに郵送してください。

催し

書道連盟による書の展示

問 塩尻短歌館
 ☎7171

塩尻書道連盟会員の皆さんによる作品や、市内書道教室の子どもたちの作品を展示しています。

■期間 8月28日(土)まで

(月曜日と祝日の翌日は休館)

8月9日(月)は開館し、10日(火)が休館

■場所 塩尻短歌館

■入館料 300円(中学生以下は無料)

※掲載している情報は、7月19日現在のものです。各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて中止または変更となる場合があります。
 ※イベント当日のマスクの着用にご協力ください。また、発熱など体調の悪い人は参加をご遠慮ください。

くらしの情報

市外局番「0263」は省略しています。

☎…部署直通電話番号

霧ヶ峰自然観察会

自然博物館
 ☎③6342

日時 8月28日(土) 午前8時
 ～午後3時半(雨天中止)

観察地 霧ヶ峰高原八島湿原
 (塩尻消防署南側駐車場に集合)

講師 ○金井 善勇さん(自然観察インストラクター)

○青木 由親さん(自然写真家)

定員 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物 メモ用紙、ルーペ
 (ある人)、昼食、飲み物、手袋、雨具など

申込開始日 8月11日(水)
 午前9時から

※電話でお申し込みください。
 (月曜日と祝日の翌日は休館)

居場所M11

問 中文字ども・若者サポート
 ネット ☎⑤5810

「家にずっといるけれど、外に出てみようかな」。そんな気持ちで芽生えたりとありあえず来てみませんか。自分の好きなことや、みんなでボードゲームやカードゲームをして過ごします。

対象 15歳以上の人

期日 8月25日(水)、9月22日(水)

時間 午後1時～3時

場所 北部交流センター「え

「てらす」2023会議室
 定員 各日8人(先着順)

参加費 無料

持ち物 好きな漫画や自分で描いたイラスト、みんなとやりたいカードゲームやボードゲーム(ある人)

申込締め切り日 前日まで
 ※電話でお申し込みください。

スポーツふれあいデー

問 社会教育スポーツ課スポーツ推進係 ☎⑤40993

日頃の運動不足を解消しましょう。今回は、ミニバレー、ワンバウンドふらばるバレーなどを中心に楽しみます。

日時 8月7日(土)
 午後1時半～4時

場所 吉田小学校体育館

持ち物 上履き

※申し込み、参加費は不要です。
 ※中止の場合は市ホームページでお知らせします。

日帰りバスツアー「ふるさと探訪」

問 松本広域連合事務局福祉・地域課ふるさと担当 ☎⑦5461

今回は日本を代表する山岳リゾート「上高地」。ネイチャーガイドの案内で、大正池から河童橋までのウォーキングコース

を歩きます(約2時間)。また、自由に散策や買い物などをお楽しみいただく時間もあります。

対象 松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡にお住まいの人

日時 9月17日(金) 午前8時
 ～午後5時頃(雨天決行)

集合・解散場所 松本駅アルプス口

定員 40人(申し込み多数の場合は抽選。抽選結果は8月27日(金)に発送)

参加費 1人4400円(ネイチャーガイド料、昼食代)

申し込み方法 往復ハガキに「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」を明記し、〒390-1401 松本市波田4417番地1 松本広域連合「ふるさと探訪係」宛てに郵送してください。(当日消印有効)

※家族・友人などで申し込む場合は、同一ハガキで必要事項を明記してお申し込みください。

申込締め切り日 8月20日(金)

講座・教室

まちチャレセミナー「地域の活動は楽しく、みんなで一緒に！」

問 市民交流センター ☎③3350

地域課題や社会問題の解決に向けて活動を始めようと考えて

問 市民交流センター ☎③3350

パソコン基礎講座

講座名(★印は難易度)	日時	内容	対象	定員	受講料 ^{※1}	申込期限
9月 インターネットにチャレンジ ★★★★☆☆	9月6日(月)・7日(火) 午前10時～正午	パソコンを使ってインターネットの基本操作を学び、生活に役立つ情報を見よう	マウス操作と日本語入力ができる人	15人	1,200円 テキスト代300円	8月20日(金)
9月 インターネットを安全に使う ★★★★☆☆	9月13日(月) 午前10時～正午	インターネットを安全に利用するために、実際にセキュリティ設定を体験			600円 テキスト代150円	8月27日(金)

※1 テキストをお持ちの方はテキスト代は不要です。使用テキストは受講票に記載します。
 ※この講座ではWindows10を使用しています。
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止になる場合があります。

■場所 市民交流センター2階ICTルーム
 ■申し込み方法 はがきまたはEメールに「講座名」「郵便番号」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「Eメールアドレス」を記入の上、講座名に「9月」と明記し、お申し込みください。電話での申し込みはご遠慮ください。
 ※はがきまたはEメール1通で複数の講座

を申し込みできます。
 ※申し込み多数の場合は抽選とし、抽選後に受講票を送付します。
 ※託児(有料)を希望する場合は、事前にご相談ください。
 ■申込先 NPO法人グループHIYOKO
 〒399-0737 大門八番町4番1号
 (☎pchiyoko@ghiyoko.net)

※市民交流センター2階ICTルームでの受講も可能です。
 (定員先着20人)

■講師 西川 正さん(NPO法人ハンスオン! 埼玉1常務理事)

■参加費 無料
 ※電話でお申し込みください。
 (水曜日は休館)

胃大腸がん検診・肺CT検診が始まります

問 健康づくり課健康推進係 ☎520854

8月末から、胃・大腸がん検診、肺がんCT検診が始まります。申し込んだ人には8月中旬までに検診票を送付します。これから受診を希望する人はお早めに電話または電子申請でお申し込みください。



▲電子申請

■場所 市保健福祉センター、各支所

胃・大腸がん検診 (集団)

- 対象 40歳以上
- 期間 8月23日(月)～11月17日(水)のうち31日間(胃は29日間)
- 料金 ○胃 1,000円 ○大腸 500円

肺CT検診 (集団)

- 対象 40～79歳の3歳刻み年齢
 - 期間 8月31日(火)～10月25日(月)のうち8日間
 - 料金 2,000円
- ※日程は変更になる場合があります。
※検診の詳細は、市ホームページまたは対象者に送付する案内通知書をご覧ください。

縄文土器づくり講座

問 平出遺跡公園ガイダンス棟 ☎33301

実物の縄文土器とその図面を見ながら、土器づくりにチャレンジしてみませんか。専門家の解説・指導が受けられます。

- 対象 高校生以上
- 日時 9月11日(土)・12日(日) 午前10時～午後4時
- 場所 平出遺跡公園ガイダンス棟
- 定員 6人(先着順)
- 参加費 500円(材料費)
- 持ち物 昼食、汚れてもよい服装

ミズノ・スポーツ塾 「走り方教室」

問 ユメックスアリーナ ☎33800

基本的な姿勢や走り方を学び、体を動かす事の楽しさを感じてもらおう教室です。

- 対象 年中～小学3年生
- 期日 8月28日(土)
- 時間 ○年中～小学1年生 午前9時半～10時半 ○小学1～3年生 午前11時～正午
- 場所 ユメックスアリーナ

■申込期間 8月17日(火)～31日(火)
※電話でお申し込みください。(月曜日は休館)

市民公開講座 「子育てサポーター養成講座」

問 子育て支援センター ☎33382

子育て中の家族の力になりたい皆さんが受講している「子育てサポーター養成講座」の5講座を公開します。

- 日時 8月30日(月) 午前9時半～11時半
- 場所 市民交流センター4階 会議室401A・B
- 内容 子どもの生活と環境
- 講師 関 裕子さん(上田女子短期大学専任講師)
- 定員 15人(先着順)
- 持ち物 筆記用具
- 申込締め切り日 8月24日(火)
- ※電話でお申し込みください。(水曜日は休館)
- ※生徒後6カ月から年少に上がる前の年度のお子さんの託児がで

地域づくり推進講座「ともに生きる」を目指して

問 県生涯学習推進センター ☎8822

日本福祉大学教授の原田正樹さんをお迎えし、共に生きる力を育むための「福祉教育」の推進について考えます。(手話通訳、要約筆記あり)

- 日時 8月24日(火) 午前9時45分～午後4時
- 場所 県生涯学習推進センター
- ※オンライン受講も可能です。
- 定員 120人(会場40人、オンライン80人)
- ※申し込み方法などの詳細は、お問い合わせください。

図書館

信州おじり本の寺子屋 「えんぱーくDVD鑑賞会」

問 北部交流センター ☎0305

- ふじ内科クリニック院長の内藤いづみさんを講師に迎え、「自分の生きる意味」について皆さんとともに考えます。
- 日時 9月19日(日) 午後2時から

■場所 北部交流センター「えんぱーく」1階101・102会議室

■演題 「あなたらしく生きぬくために準備すること」いづみ先生の令和養生訓」

- 定員 50人(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み方法 広丘支所窓口または電話で申し込むか、「氏名」「電話番号」「住居地」を明記の上、ファクス(☎33769)またはメール(hirooka@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。
- 申込開始日 8月17日(火)

えんぱーくDVD鑑賞会

問 市立図書館 ☎33365

- 大画面で映画を鑑賞しませんか。
- 日時 8月26日(木) 午後1時半～3時半
- 場所 市民交流センター3階 多目的ホール
- 作品 「英国王のスピーチ」(2010年英・豪・米映画)
- 出演 コリン・ファースほか
- 定員 40人(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み方法 図書館本館力ウンターまたは電話でお申し込みください。(水曜日は休館)
- 申込開始日 8月8日(日)

※掲載している情報は、7月19日現在のもので、各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて中止または変更となる場合があります。
 ※イベント当日のマスクの着用にご協力ください。また、発熱など体調の悪い人は参加をご遠慮ください。

くらしの情報

☎…部署直通電話番号

市外局番「0263」は省略しています。

出版という観点から戦時中を

問 市立図書館
 ☎33365

展示「戦時中の出版を知る」

信州しおじり子どもの寺子屋
「ペーパーわたこ&ペーパーかんづをくむむ」

問 市立図書館
 ☎33365

「おもいでず」などで人気の絵本作家、いしかわこうじさんの工作ワークショップです。

対象 3歳～小学6年生（未就学児は保護者同伴）

日時 9月12日(日)
 午前10時半～11時50分

場所 市民交流センター3階多目的ホール

定員 36組（申し込み多数の場合は抽選。抽選結果は9月5日(日)までに通知）

参加費 無料

持ち物 はさみ、のり、色が塗れるもの（絵の具不可）

申し込み方法 図書館本館力ウンター、電話またはながの電子申請でお申し込みください。（水曜日～は休館）

申込期間 8月1日(日)～22日(日)



ひも解きます。県立長野図書館の協力で、当時の発禁本などを展示します。

問 市立図書館
 ☎33365

展示「戦時中の出版を知る」

信州しおじり子どもの寺子屋
「ペーパーわたこ&ペーパーかんづをくむむ」

問 市立図書館
 ☎33365

「おもいでず」などで人気の絵本作家、いしかわこうじさんの工作ワークショップです。

対象 3歳～小学6年生（未就学児は保護者同伴）

日時 9月12日(日)
 午前10時半～11時50分

場所 市民交流センター3階多目的ホール

定員 36組（申し込み多数の場合は抽選。抽選結果は9月5日(日)までに通知）

参加費 無料

持ち物 はさみ、のり、色が塗れるもの（絵の具不可）

申し込み方法 図書館本館力ウンター、電話またはながの電子申請でお申し込みください。（水曜日～は休館）

申込期間 8月1日(日)～22日(日)

日時 9月26日(日)
 午後2時～4時

場所 市民交流センター3階多目的ホール

演題 「芥川龍之介と洗馬―小説『庭』と井岡と場所―」

定員 60人（先着順）

申込開始日 8月22日(日)

共通事項

参加費 無料

※展示「戦時中の出版を知る」以外のイベントは、申し込みが必須です。電話、メール ☎Toshio@city.shiojiri.gijp または図書館本館力ウンターでお申し込みください。（水曜日は休館）

日時 9月5日(日)
 午後2時～4時

場所 市民交流センター3階多目的ホール

定員 60人（先着順）

申込開始日 8月8日(日)

問 市立図書館
 ☎33365

ビジネス情報相談会

長野県よろず支援拠点のコーディネーターにビジネスの悩みを相談してみませんか。

場所および日時

○市民交流センター

- ・8月19日(木) 午後2時～5時 3階多目的ホール
- ・8月26日(木) 午後5時～8時 3階会議室303
- ・9月9日(木) 午後2時～5時 3階会議室303

定員 各回3人（先着順）

参加費 無料

申し込み方法 市立図書館力

日時 9月11日(土) ②9月16日(木)（2日で1コース）

時間 午前10時～正午

場所 ①市民交流センター3階多目的ホール ②北部交流センター「えんてらす」1階101、102会議室

内容 ①妊娠・出産前後の心と体について助産師の話 ②先輩ママとの交流会

定員 20組（先着順）

持ち物 母子手帳、筆記用具、飲み物、ひざ掛け（必要に応じて）

申込締め切り日 9月4日(土)

※電話でお申し込みください。（水曜日は休館）

※託児（無料）を希望する人は、申込時にお伝えください。

赤ちゃんを産み育てるための心構え、心の準備など大切なお話です。ご家族も一緒に参加いただけます。

問 子育て支援センター
 ☎33382

子育て

マタニティママ&パパの応援教室

問 子育て支援センター
 ☎33382

日時 9月11日(土) ②9月16日(木)（2日で1コース）

時間 午前10時～正午

場所 ①市民交流センター3階多目的ホール ②北部交流センター「えんてらす」1階101、102会議室

内容 ①妊娠・出産前後の心と体について助産師の話 ②先輩ママとの交流会

定員 20組（先着順）

持ち物 母子手帳、筆記用具、飲み物、ひざ掛け（必要に応じて）

申込締め切り日 9月4日(土)

※電話でお申し込みください。（水曜日は休館）

※託児（無料）を希望する人は、申込時にお伝えください。

日時 9月11日(土) ②9月16日(木)（2日で1コース）

時間 午前10時～正午

場所 ①市民交流センター3階多目的ホール ②北部交流センター「えんてらす」1階101、102会議室

内容 ①妊娠・出産前後の心と体について助産師の話 ②先輩ママとの交流会

定員 20組（先着順）

持ち物 母子手帳、筆記用具、飲み物、ひざ掛け（必要に応じて）

申込締め切り日 9月4日(土)

※電話でお申し込みください。（水曜日は休館）

※託児（無料）を希望する人は、申込時にお伝えください。

日時 9月11日(土) ②9月16日(木)（2日で1コース）

時間 午前10時～正午

場所 ①市民交流センター3階多目的ホール ②北部交流センター「えんてらす」1階101、102会議室

内容 ①妊娠・出産前後の心と体について助産師の話 ②先輩ママとの交流会

定員 20組（先着順）

持ち物 母子手帳、筆記用具、飲み物、ひざ掛け（必要に応じて）

申込締め切り日 9月4日(土)

※電話でお申し込みください。（水曜日は休館）

※託児（無料）を希望する人は、申込時にお伝えください。

毎年行われる釜井庵七夕飾りを、今年も開催しました。江戸時代中期の文人、菅江真澄が民俗絵図に描いた七夕飾りを再現しています。この日は、妙義保育園の園児が訪れ、願いごとを書いた短冊を笹に飾り、釜井庵を彩りました。その後、願いが届くようみんなで歌を歌いました。七夕飾りは、8月8日(日)までの金～日曜日に公開しています。

表紙 の写真

7月9日 釜井庵七夕飾り 釜井庵

毎年行われる釜井庵七夕飾りを、今年も開催しました。江戸時代中期の文人、菅江真澄が民俗絵図に描いた七夕飾りを再現しています。この日は、妙義保育園の園児が訪れ、願いごとを書いた短冊を笹に飾り、釜井庵を彩りました。その後、願いが届くようみんなで歌を歌いました。七夕飾りは、8月8日(日)までの金～日曜日に公開しています。

毎年行われる釜井庵七夕飾りを、今年も開催しました。江戸時代中期の文人、菅江真澄が民俗絵図に描いた七夕飾りを再現しています。この日は、妙義保育園の園児が訪れ、願いごとを書いた短冊を笹に飾り、釜井庵を彩りました。その後、願いが届くようみんなで歌を歌いました。七夕飾りは、8月8日(日)までの金～日曜日に公開しています。

毎年行われる釜井庵七夕飾りを、今年も開催しました。江戸時代中期の文人、菅江真澄が民俗絵図に描いた七夕飾りを再現しています。この日は、妙義保育園の園児が訪れ、願いごとを書いた短冊を笹に飾り、釜井庵を彩りました。その後、願いが届くようみんなで歌を歌いました。七夕飾りは、8月8日(日)までの金～日曜日に公開しています。

毎年行われる釜井庵七夕飾りを、今年も開催しました。江戸時代中期の文人、菅江真澄が民俗絵図に描いた七夕飾りを再現しています。この日は、妙義保育園の園児が訪れ、願いごとを書いた短冊を笹に飾り、釜井庵を彩りました。その後、願いが届くようみんなで歌を歌いました。七夕飾りは、8月8日(日)までの金～日曜日に公開しています。



0歳児のじょうじ「はらひだっぴの会」

問 北部子育て支援センター
☎7701

赤ちゃんとのおわり方を学び、お母さん同士が交流する会です。
対象 令和3年9月1日現在、3〜12カ月の赤ちゃんと保護者
期日 9月2日(木)・9日(木)・13日(月)(全3回)
時間 ○第1部 午前10時〜10時40分
 ○第2部 午前11時〜11時40分
場所 北部交流センター「えんてらす」1階101・102会議室
内容 ふれあい遊び、簡単な手作りおもちゃの制作など
定員 各回10組(先着順)
参加費 無料
持ち物 バスタオル
申し込み方法 次のコードからお申し込みください。

秋のシリゼミ出店者募集

問 シリゼミの会(草野)
☎070-3139-6194

シリゼミは、毎年春・秋に行う市内中小零細個人事業主の有志によるイベントです。販売や体験を通して、店と街の活性化を目指しています。

開催日

○シリゼミマルシェ
10月17日(日)

○秋のシリゼミ 11月中

※詳細は塩尻商工会議所ホームページをご覧ください。



塩尻商工会議所ホームページ



▲第1部



▲第2部

申込期間 8月9日(月)午前8時〜27日(金)

※初めて受講する人を優先します。受講経験のある人は8月23日(月)以降にお申し込みください。

親子であそぼ「親子体操」

問 こども広場
☎6660

親子で楽しく触れ合いながら、さまざまな運動用具を使って親子体操を楽しみます。

対象 こども広場に登録している親子(3歳〜6歳)

※登録は当日もできます。免許証など本人確認ができるものと登録料300円をお持ちください。

期日 8月28日(土)

時間 ○第1部 午前10時半〜11時
 ○第2部 午前11時15分〜11時45分(内容は同じ)

場所 こども広場

内容 サークット親子体操(マット・平均台・トンネルなど)、ビニール袋で親子体操(しっぽとり、風船バレー、つな引きなど)

講師 徳原 聡さん(健康運動士)

定員 各回親子10組(先着順)

参加費 無料

持ち物 飲み物、汗拭きタオル

申し込み方法 左のコードからお申し込みください。



▲第1部



▲第2部

申込期間 8月9日(月)午前10時〜26日(木)

伝言板

きましょー! たのめの里

問 たのめの里を広め隊(梅田)
☎080-1195719996

地域の魅力を楽しめるマルシエと謎解きゲームを開催します。マルシエは無料で参加可能です。

日時 9月11日(土) 午前10時半〜午後3時半

場所 北小野支所

謎解きゲーム
対象 30分以上歩ける子どもとその保護者(1チーム5人まで)
参加費 1チーム1000円

(保険料、地図代など)

申し込み方法 QRコードからお申し込みください。



申込締め切り日 8月31日(火)

献血にご協力をお願いします

問 塩尻ライオンズクラブ
☎55510

期日 8月25日(水)

時間 ○午前9時半〜11時半
 ○午後1時〜3時半

場所 ウィンブロード正面入口

献血の種類 全血(400ミリリットル)

シルバー人材センターからのお知らせ

問 塩尻地域シルバー人材センター
☎544567

シルバー人材センター入会説明会

60歳以上の健康で働く意欲のある人を対象とした説明会です。

期日 8月17日(火)

時間 午後1時半から

場所 塩尻地域シルバー人材センター

※申し込み、参加費は不要です。

シルバー刃物研ぎ屋さん

家庭にある包丁、鎌、剪定ばさみなどを研ぎます。

期日 8月10日(火)・17日(火)・23日(月)

時間 午前8時半〜11時

場所 塩尻地域シルバー人材センター(17日(火)のみ吉田支所)

※申し込み、参加費は不要です。

スマートフォン初級者向け講座

期間 9月〜11月の水曜日(月3回、全9回開催)

時間 午前9時半〜正午

場所 塩尻地域シルバー人材センター

定員 10人(最少催行人数5人)

受講料 9000円(別途教材費1000円)

申込締め切り日 8月19日(木)

※品物の契約は先着順とさせていただきます。市ホームページで情報を随時更新しています。トップページ「組織から探す」[市民生活事業部][生活環境課]のページからご覧ください。

令和3年7月19日現在



えこ・えこリサイクル

問 生活環境課廃棄物対策係 ☎内線1111

ゆずります

ベビーベッド(ハイタイプ 高さ96cm×幅77.5cm×長さ12cm)	中古	無料
--	----	----

ゆずってください

スクール水着(男子 120cm〜160cm用)2枚	中古	無料
浮き輪 3個		
広陵中学校制服(女性 170〜160cm、可能なら冬服)		

※品物の契約は先着順とさせていただきます。市ホームページで情報を随時更新しています。トップページ「組織から探す」[市民生活事業部][生活環境課]のページからご覧ください。

シオジリおでかけカレンダー



健の会場で記載のないものは市保健福祉センター、図子はえんぱーく、北はえんてらす、広はこども広場で行います。

日	月	火	水	木	金	土
1 北部子育て支援センター 休館日 ※書道連盟による書の 展示(P13)28日まで	2 広丘図書館休館日 国民健康保険税納期限 後期高齢者 医療保険料納期限	3 健 1歳6カ月児健診	4 えんぱーく・こども広場 休館日 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 ・片丘支所 ・榎川支所(榎川保健 福祉センター) 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時45分～10時55分 えんてらす	5 健 親子にここにご食事相談 午前9時半～11時 えんてらす ※信州しおじり本の寺 小屋「戦時中の出版を 知る」(P16)22日まで	6 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 えんてらす 北 おはなし玉手箱 ①午前9時45分～10時 ②午前10時45分～11時 広 体操 午前11時～11時20分	7 図 おはなし会 午前11時～11時半 えんぱーく 図 ★えんてらす絵本DAY ①午前11時～正午 ②午後2時～3時 えんてらす え 絵本DAY!マーケット 午前10時～3時 えんてらす ※スポーツふれあい デー(P14)
8 山の日 北部子育て支援センター 休館日	9 振替休日 図 ★夏休みこども ワークショップ 午後2時～3時半 えんてらす	10 広丘図書館休館日 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時15分～10時35分 えんぱーく 北 おしゃべりママの会 午前10時～11時 長 結婚相談会 午後1時半～3時 市保健福祉センター	11 えんぱーく・こども広場 休館日	12 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 ・洗馬支所 ・北小野地区センター 広 おはなし会 午前11時～11時半	13 健 親子にここにご食事相談 午前10時～11時半 広 体操 午前11時～11時20分	14 図 おはなし会 午前11時～11時半 えんぱーく えんてらす
15 北部子育て支援センター 休館日	16 広丘図書館休館日	17 福 ★精神障がい者相談 午後4時～5時 市保健福祉センター	18 えんぱーく・こども広場 休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半	19 健 4カ月児健診 健 親子にここにご食事相談 午前9時半～11時 えんてらす ※ビジネス情報相談 会(P16)	20 健 ★ぴよぴよ教室 午前10時～11時半 広 体操 午前11時～11時20分	21 図 おはなし会 午前11時～11時半 えんぱーく
22 北部子育て支援センター 休館日	23 えんてらす休館日 (広丘支所を除く)	24 健 10カ月児相談 北 こみおぼちゃんの わらべうた ①午前10時15分～10時35分 ②午前10時40分～11時	25 えんぱーく・こども広場 休館日	26 健 3歳児健診 ※えんぱーくDVD 鑑賞会(P15) ※ビジネス情報相談 会(P16)	27 健 親子にここにご食事相談 午前10時～11時半 子 おはなし玉手箱 ①午前9時45分～10時 ②午前10時45分～11時 広 体操 午前11時～11時20分	28 図 おはなし会 午前11時～11時半 えんぱーく えんてらす ※霧ヶ峰自然観察会 (P14) ※親子であそぼ「親 子体操」(P17)
29 北部子育て支援センター 休館日 ※まちチャレセミナー 「地域の活動は楽しく、 みんなで一緒に！」 (P14)	30 図書館・広丘図書館・子 育て支援センター休館日 健 ★こころの健康相談 午後2時～5時 ※市民公開講座(子育て サポーター養成講 座)(P15)	31 国民健康保険税納期限 後期高齢者 医療保険料納期限 上下水道料金納期限 市・県民税納期限	市 ★相続・贈与・登記相談 8月3日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 市 ★公証相談 8月3日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター 市 行政相談 8月4日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター 市 ★法律相談 8月5日(木)・19日(水) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 産 ★若年者就職相談 8月26日(水) 午後1時半～4時半 えんぱーく 産 ★労働問題全般相談 8月19日(水) 午後1時～4時 えんぱーく 産 ★求職者のための心の健康相談 8月26日(水) 午後1時～3時 えんぱーく 交 ★NPO市民活動無料相談 8月24日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく 社 ★人権よろず相談 8月20日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 協 ★成年後見支援センター専門相談 8月12日(水) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター			

問い合わせ・申し込み先

- 催し
 図 市立図書館 ☎03365
 え えんてらす ☎0305
- 子育て
 健 健康づくり課 ☎0855
 子 子育て支援センター ☎3382
 北 北部子育て支援センター ☎7701
 広 こども広場 ☎6660
- 相談
 市 市民課 ☎内線1198
 社 社会教育スポーツ課 ☎内線3135
 福 福祉課 ☎0686
 長 長寿課 ☎内線2126
 産 産業政策課 ☎内線1279
 交 市民交流センター ☎3350
 協 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795

新型コロナウイルス感染症に伴う、市主催のイベントなどの開催可否につきましては、各担当までお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

市ホームページ▶
 (☎ <https://www.city.shiojiri.lg.jp/>)

健診・健康相談の対象

市ホームページ▶
 (☎ <http://www.city.shiojiri.lg.jp/kosodate/index.html>)

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談 (★印は要予約)

- 消費生活相談 市民課 消費生活センター ☎内線1129
- あんしんサポートルーム(持ち物:バスタオル)
市保健福祉センター 中央あんしんサポートルーム ☎0855
えんてらす えんてらす北部あんしんサポートルーム ☎内線5547
- ★健康・食事・歯科なんでも相談
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- ★メンタルヘルス相談
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- 身体障がい者相談 市保健福祉センター 福祉課 ☎内線2115
- 子育て、教育相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- 若者サポート相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- ★女性相談(女性以外も可)
塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課 ☎0783
- 職業相談 えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク ☎5588
- ボランティア相談・福祉総合相談
市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795

※翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。



レザンホール へ行こう!

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503

※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。イベントの開催制限などの見解に基づき、収容率100%でのチケット販売を予定しているイベントもありますが、今後の発令状況に応じ、お席のご案内が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



8月28日(土)

第5回しおじり歌まつり



生オーケストラで歌う歌謡大会です。
出演者：山本譲二、三笠優子、椎名佐千子、真木ことみ、永井裕子、北川大介（順不同）。他、一般カラオケ愛好家、日本舞踊家随時出演。

大ホール<全自由席>
3,000円

開場 午前9時15分 開演 午前10時

チケット発売中

9月26日(日)

南こうせつ&森山良子スペシャルコンサート2021



日本を代表するビッグアーティスト南こうせつ・森山良子がスペシャルタッグを組んだ夢のコンサートが実現！一夜限りのスペシャルコンサート！

大ホール<全指定席>
7,000円

※未就学児入場不可

開場 午後4時 開演 午後5時

チケット発売中

11月20日(土)

紀平凱成コンサートツアー 2021-2022 ~FLYING~



20歳の節目を迎えた、異才のピアニスト・紀平凱成。レザンへ、再び――。

中ホール<全指定席>
2,500円

※未就学児入場不可

開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット発売中

※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩築医師会
塩築歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
また、診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関が「受診・相談センター(☎01939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
8月1日(日)	穂刈整形外科リウマチクリニック	広 丘	⑤10333
8月7日(土)	塩尻病院	大 門	⑤0145
8月8日(日)	百瀬医院	大 門	⑤0286
8月9日(月)	広仁堂医院	広 丘	⑤1520
	ひろあさくらレディーススイムズクリニック	吉 田	⑥0013
8月14日(土)	中村病院	高 出	⑤3321
8月15日(日)	中山外科内科	大 門	⑤1016
8月16日(月)	奈良井医院	洗 馬	⑤0695
8月21日(土)	穂刈整形外科リウマチクリニック	広 丘	⑤10333
8月22日(日)	横山内科医院	大 門	⑤3181
8月28日(土)	ひろあさくらレディーススイムズクリニック	吉 田	⑥0013
8月29日(日)	塩尻協立病院	塩尻東	⑤3535
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③0622

期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
8月1日(日)	塚越歯科医院	大 門	⑤41088
8月8日(日)	ツカハラ歯科医院	大 門	⑤42300
8月14日(土)	えんぱーく歯科クリニック	大 門	⑧02372
8月15日(日)	つづく歯科医院	吉 田	⑥63388
8月16日(月)	えんぱーく歯科クリニック	大 門	⑧02372
8月22日(日)	はせがわ歯科医院	吉 田	⑤0089
8月29日(日)	歯科手塚医院	宗 賀	⑤20498

期 日	医療機関名	所在地	☎
8月1日(日)	みらい薬局	吉 田	⑧02383
8月8日(日)	しらかばのみち薬局	大 門	⑤16360
8月9日(月)	上條薬局	大 門	⑤41530
8月14日(土)	いろは堂薬局	大 門	⑤20532
8月15日(日)	カスガ薬局	大 門	⑤27800
8月16日(月)	クスリのアオキ桔梗ヶ原薬局	塩尻駅北	⑤09791
8月22日(日)	小松薬局 (午前9時半~)	大 門	⑤20430
8月29日(日)	塩尻ひまわり薬局	塩尻東	⑤15311

■ 医科 ○土曜日 正午~午後5時
○日曜日・祝日 午前9時~午後5時
○夜間緊急医 午後7時~11時

■ 歯科 午前9時~正午

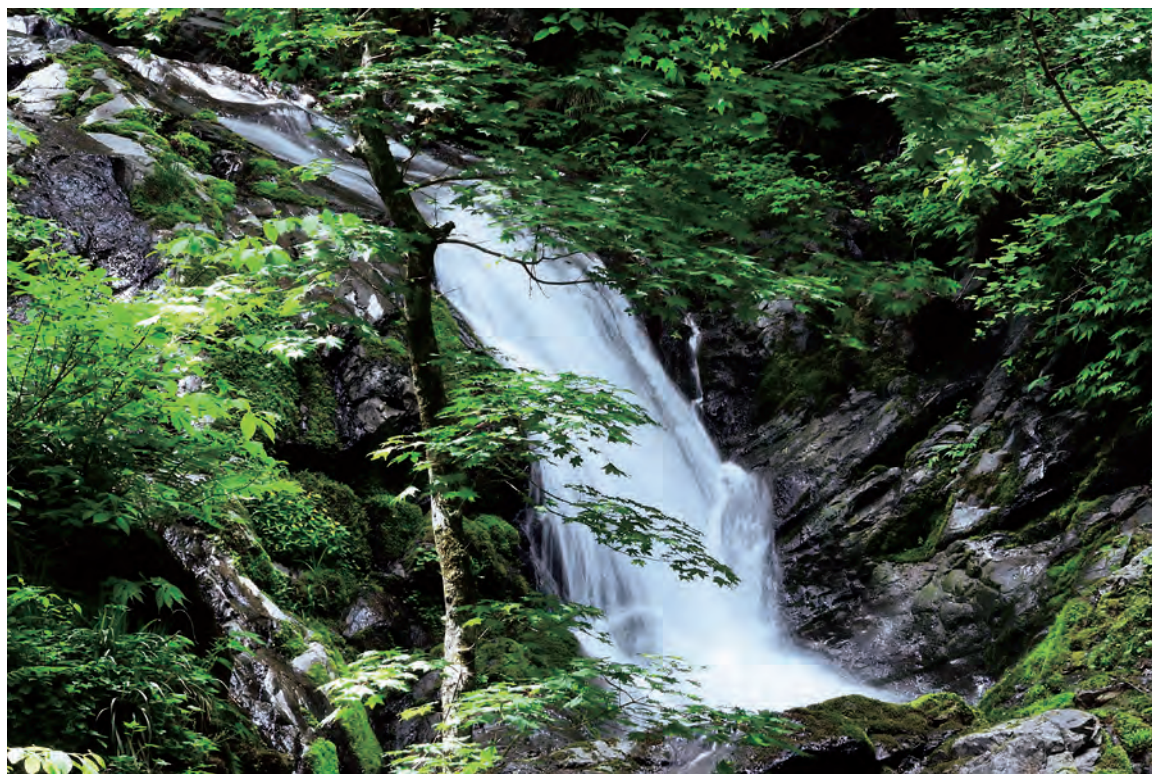
■ 薬局 午前9時~午後6時

ながの医療情報 Net (県内の医療機関)

🌐 <https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶

松本市医師会 (松本市内の医療機関)

🌐 <http://www.matsu-med.or.jp/> ▶



「清涼」

鈴木 三枝子さん (撮影場所: 小曾部 白滝)

からたきの峯を水源とする白滝を撮影しました。険しい道のりを乗り越えて撮影した一枚です。夏の滝の季節感を大切にしました。見ている皆さんにも涼しさが伝わると嬉しいです。今後も感動を伝えられるような写真を撮りたいです。

第39回
塩尻観光フォト
コンテスト
入賞作品



プロバスケットボール
日本最高峰のプレーを
観戦しよう！

市民100名
限定無料
ご招待

問 株式会社信州スポーツスピリット ☎026-214-7022

日本最高峰リーグ「B1」で活躍中の信州ブレイブウォリアーズのプレーを間近で観戦してみませんか。プレシーズンゲームを、大人・子供問わず市内在住者先着100名様に限り、特別招待します。ぜひこの機会にプロスポーツを楽しみましょう。

- 対象 市内在住者
- 期日 9月5日(日)
- 受付時間 午後1時から
- 試合開始 午後3時から
- 定員 100人 (先着順)
[2F 自由席]

- 持ち物 室内シューズ
- 申し込み方法
信州BW特設応募フォーム
からお申し込みください。
- 場所 ユメックスアリーナ
- 申込期間 8月10日(火)~31日(火)



※新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて内容が変更となる場合があります。



©B. LEAGUE

■人口と世帯数 7月1日現在 () 内は前月比
○人口 66,465人 (-1) ○世帯数 28,220戸 (+13)

■令和3年8月1日発行 ■編集/発行 塩尻市企画政策部秘書広報課
〒399-0786 長野県塩尻市大門七番町3番3号 ☎0263-0333 (直通)
園 <http://www.city.shiojiri.lg.jp/> ■印刷 株式会社綜合印刷
この広報紙は、再生紙を使用しています。