

シオジリおでかけカレンダー



健の会場で記載のないものは市保健福祉センター、図子はえんぱーく、北はえんてらす、広はこども広場で行います。

日	月	火	水	木	金	土
1 北部子育て支援センター 休館日 ※書道連盟による書の 展示(P13)28日まで	2 広丘図書館休館日 国民健康保険税納期限 後期高齢者 医療保険料納期限	3 健 1歳6カ月児健診	4 えんぱーく・こども広場 休館日 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 ・片丘支所 ・榎川支所(榎川保健 福祉センター) 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時45分～10時55分 えんてらす	5 健 親子にここにご食事相談 午前9時半～11時 えんてらす ※信州しおじり本の寺 小屋「戦時中の出版を 知る」(P16)22日まで	6 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 えんてらす 北 おはなし玉手箱 ①午前9時45分～10時 ②午前10時45分～11時 広 体操 午前11時～11時20分	7 図 おはなし会 午前11時～11時半 えんぱーく 図 ★えんてらす絵本DAY ①午前11時～正午 ②午後2時～3時 えんてらす え 絵本DAY!マーケット 午前10時～3時 えんてらす ※スポーツふれあい デー(P14)
8 山の日 北部子育て支援センター 休館日	9 振替休日 図 ★夏休みこども ワークショップ 午後2時～3時半 えんてらす	10 広丘図書館休館日 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時15分～10時35分 えんぱーく 北 おしゃべりママの会 午前10時～11時 長 結婚相談会 午後1時半～3時 市保健福祉センター	11 えんぱーく・こども広場 休館日	12 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 ・洗馬支所 ・北小野地区センター 広 おはなし会 午前11時～11時半	13 健 親子にここにご食事相談 午前10時～11時半 広 体操 午前11時～11時20分	14 図 おはなし会 午前11時～11時半 えんぱーく えんてらす
15 北部子育て支援センター 休館日	16 広丘図書館休館日	17 福 ★精神障がい者相談 午後4時～5時 市保健福祉センター	18 えんぱーく・こども広場 休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半	19 健 4カ月児健診 健 親子にここにご食事相談 午前9時半～11時 えんてらす ※ビジネス情報相談 会(P16)	20 健 ★ぴよぴよ教室 午前10時～11時半 広 体操 午前11時～11時20分	21 図 おはなし会 午前11時～11時半 えんぱーく
22 北部子育て支援センター 休館日	23 えんてらす休館日 (広丘支所を除く)	24 健 10カ月児相談 北 こみおぼちゃんの わらべうた ①午前10時15分～10時35分 ②午前10時40分～11時	25 えんぱーく・こども広場 休館日	26 健 3歳児健診 ※えんぱーくDVD 鑑賞会(P15) ※ビジネス情報相談 会(P16)	27 健 親子にここにご食事相談 午前10時～11時半 子 おはなし玉手箱 ①午前9時45分～10時 ②午前10時45分～11時 広 体操 午前11時～11時20分	28 図 おはなし会 午前11時～11時半 えんぱーく えんてらす ※霧ヶ峰自然観察会 (P14) ※親子であそぼ「親 子体操」(P17)
29 北部子育て支援センター 休館日 ※まちチャレセミナー 「地域の活動は楽しく、 みんなで一緒に！」 (P14)	30 図書館・広丘図書館・子 育て支援センター休館日 健 ★こころの健康相談 午後2時～5時 ※市民公開講座(子育て サポーター養成講 座)(P15)	31 国民健康保険税納期限 後期高齢者 医療保険料納期限 上下水道料金納期限 市・県民税納期限	市 ★相続・贈与・登記相談 8月3日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 市 ★公証相談 8月3日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター 市 行政相談 8月4日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター 市 ★法律相談 8月5日(木)・19日(水) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 産 ★若年者就職相談 8月26日(水) 午後1時半～4時半 えんぱーく 産 ★労働問題全般相談 8月19日(水) 午後1時～4時 えんぱーく 産 ★求職者のための心の健康相談 8月26日(水) 午後1時～3時 えんぱーく 交 ★NPO市民活動無料相談 8月24日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく 社 ★人権よろず相談 8月20日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 協 ★成年後見支援センター専門相談 8月12日(水) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター			

問い合わせ・申し込み先

- 催し
 - 図 市立図書館 ☎03365
 - え えんてらす ☎0305
- 子育て
 - 健 健康づくり課 ☎0855
 - 子 子育て支援センター ☎3382
 - 北 北部子育て支援センター ☎7701
 - 広 こども広場 ☎6660
- 相談
 - 市 市民課 ☎内線1198
 - 社 社会教育スポーツ課 ☎内線3135
 - 福 福祉課 ☎0686
 - 長 長寿課 ☎内線2126
 - 産 産業政策課 ☎内線1279
 - 交 市民交流センター ☎3350
 - 協 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795

新型コロナウイルス感染症に伴う、市主催のイベントなどの開催可否につきましては、各担当までお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

市ホームページ▶
(☎ <https://www.city.shiojiri.lg.jp/>)

健診・健康相談の対象

市ホームページ▶
(☎ <http://www.city.shiojiri.lg.jp/kosodate/index.html>)

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談 (★印は要予約)

- 消費生活相談 市民課 消費生活センター ☎内線1129
- あんしんサポートルーム(持ち物:バスタオル)
市保健福祉センター 中央あんしんサポートルーム ☎0855
えんてらす えんてらす北部あんしんサポートルーム ☎内線5547
- ★健康・食事・歯科なんでも相談
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- ★メンタルヘルス相談
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- 身体障がい者相談 市保健福祉センター 福祉課 ☎内線2115
- 子育て、教育相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- 若者サポート相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- ★女性相談(女性以外も可)
塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課 ☎0783
- 職業相談 えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク ☎5588
- ボランティア相談・福祉総合相談
市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795

※翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。



レザンホール へ行こう!

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503

※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。イベントの開催制限などの見解に基づき、収容率100%でのチケット販売を予定しているイベントもありますが、今後の発令状況に応じ、お席のご案内が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



8月28日(土)

第5回しおじり歌まつり



生オーケストラで歌う歌謡大会です。
出演者：山本譲二、三笠優子、椎名佐千子、真木ことみ、永井裕子、北川大介（順不同）。他、一般カラオケ愛好家、日本舞踊家随時出演。

大ホール<全自由席>
3,000円

開場 午前9時15分 開演 午前10時

チケット発売中

9月26日(日)

南こうせつ&森山良子スペシャルコンサート2021



日本を代表するビッグアーティスト南こうせつ・森山良子がスペシャルタッグを組んだ夢のコンサートが実現！一夜限りのスペシャルコンサート！

大ホール<全指定席>
7,000円

※未就学児入場不可

開場 午後4時 開演 午後5時

チケット発売中

11月20日(土)

紀平凱成コンサートツアー 2021-2022 ~FLYING~



20歳の節目を迎えた、異才のピアニスト・紀平凱成。レザンへ、再び――。

中ホール<全指定席>
2,500円

※未就学児入場不可

開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット発売中

※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
また、診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関が「受診・相談センター(☎01939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
8月1日(日)	穂刈整形外科リウマチクリニック	広 丘	⑤10333
8月7日(土)	塩尻病院	大 門	⑤0145
8月8日(日)	百瀬医院	大 門	⑤0286
8月9日(月)	広仁堂医院	広 丘	⑤1520
	ひろあさくらレディーススイムズクリニック	吉 田	⑥0013
8月14日(土)	中村病院	高 出	⑤3321
8月15日(日)	中山外科内科	大 門	⑤1016
8月16日(月)	奈良井医院	洗 馬	⑤0695
8月21日(土)	穂刈整形外科リウマチクリニック	広 丘	⑤10333
8月22日(日)	横山内科医院	大 門	⑤3181
8月28日(土)	ひろあさくらレディーススイムズクリニック	吉 田	⑥0013
8月29日(日)	塩尻協立病院	塩尻東	⑤3535
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③0622

期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
8月1日(日)	塚越歯科医院	大 門	⑤41088
8月8日(日)	ツカハラ歯科医院	大 門	⑤42300
8月14日(土)	えんぱーく歯科クリニック	大 門	⑧02372
8月15日(日)	つづく歯科医院	吉 田	⑥3388
8月16日(月)	えんぱーく歯科クリニック	大 門	⑧02372
8月22日(日)	はせがわ歯科医院	吉 田	⑤0089
8月29日(日)	歯科手塚医院	宗 賀	⑤20498

期 日	医療機関名	所在地	☎
8月1日(日)	みらい薬局	吉 田	⑧2383
8月8日(日)	しらかばのみち薬局	大 門	⑤16360
8月9日(月)	上條薬局	大 門	⑤41530
8月14日(土)	いろは堂薬局	大 門	⑤20532
8月15日(日)	カスガ薬局	大 門	⑤27800
8月16日(月)	クスリのアオキ桔梗ヶ原薬局	塩尻駅北	⑤09791
8月22日(日)	小松薬局 (午前9時半~)	大 門	⑤20430
8月29日(日)	塩尻ひまわり薬局	塩尻東	⑤15311

■ 医科 ○土曜日 正午~午後5時
○日曜日・祝日 午前9時~午後5時
○夜間緊急医 午後7時~11時

■ 歯科 午前9時~正午

■ 薬局 午前9時~午後6時

ながの医療情報 Net (県内の医療機関)

🌐 <https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶

松本市医師会 (松本市内の医療機関)

🌐 <http://www.matsu-med.or.jp/> ▶