

※掲載している情報は、7月19日現在のものです。各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて中止または変更となる場合があります。

工場見学

日本ハイコム工場見学とオリジナルノートづくり

問 市立図書館 ☎③3365

塩尻市北小野にある「日本ハイコム株式会社」で、本の印刷工場の見学とオリジナルノートづくり体験をします。



- 対象 小学3年生～中学生
 - 日時 9月18日(土) 午前8時～正午
 - 場所 日本ハイコム株式会社
- ※午前7時50分までに中央スポーツ公園南側駐車場に集合してください。
- 内容 工場見学や、オリジナルイラスト・写真を使ったノート作り
 - 定員 32人(申し込み多数の場合は抽選)
 - 持ち物 上履き、飲み物
 - 申し込み方法 市立図書館本館・分館にあるチラシまたは図書館ホームページで詳細をご確認の上、ながの電子申請にてお申し込みください。
 - 申込期間 8月1日(日)～22日(日)
- ※9月5日(日)までに抽選結果をメールでお送りします。



マイナンバー

マイナンバーカードの交付申請をお手伝いします

問 市民課市民係 ☎内線1124

マイナンバーカードの取得を希望する人を対象に、市職員が写真撮影から交付申請までのお手伝いをします。この機会にマイナンバーカードを作りませんか。

場所	日時	
洗馬支所	8月19日(木)	午前10時～正午
楢川支所		午後1時半～3時半
北小野支所	8月26日(木)	午前10時～正午
広丘支所		午後1時半～4時

- ※9月以降に塩尻東支所、宗賀支所、片丘支所、吉田支所、高出公民館において開催を予定しています。
- 持ち物 ①通知カード ②個人番号カード交付申請書 ③本人確認書類2点(運転免許証等官公署から発行されている顔写真入り書類1点と健康保険証など官公署から発行されている書類1点)
- ※①および②は、お持ちでなくても申請できます。
- ※当日、マイナンバーカードを利用する際に必要な暗証番号を設定します。数字とアルファベット(大文字)を含む6桁以上と、数字4桁の暗証番号を考えてきてください。
- ※代理人による手続きはできません。
- ※手数料、申し込みは不要です。

介護

家庭介護講座「オーラルフレイルと口腔ケア」

問 長寿課高齢支援係 ☎内線2127

口腔環境を整えることは、心と身体を健康に保つことや、感染症の予防にもつながります。いつまでもおいしく食べられる生活を送るために、どんなことを意識して口腔ケアをすればいいのか考える機会にしてみませんか。

- 対象 家庭で高齢者の介護をしている人
 - 日時 8月20日(金) 午後1時半～3時半
 - 場所 市役所5階大会議室
 - 講師 麻田 加代子(市歯科衛生士)
 - 定員 20人(先着順)
 - 参加費 無料
 - 申込締め切り日 8月13日(金)
- ※電話でお申し込みください。
 ※令和3年度は、今回のほかに、11月11日(木)、11月24日(水)、令和4年2月21日(月)にも内容の異なる講座を開催予定です。詳細は広報しおじりにてお知らせします。



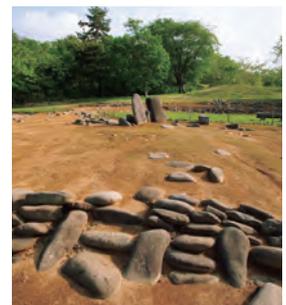
土器

縄文土器サミット開催中

問 平出博物館 ☎⑤1022

平出博物館では「北海道・北東北の縄文遺跡群」として世界遺産に登録された三内丸山遺跡・小牧野遺跡・大湯環状列石・伊勢堂岱遺跡の土器と、北陸・中部地方の土器を集めた、「縄文土器サミット」と題した企画展を開催中です。

- 期間 9月20日(月)まで
- ※月曜日および祝日の翌日は休館です。
- 時間 午前9時～午後5時(入館は午後4時半まで)
- 場所 平出博物館
- 入館料 300円(中学生以下は無料)



成人式

令和4年塩尻市成人式を開催します

問 社会教育スポーツ課社会教育係
 ☎内線3132

令和4年成人式を開催します。該当する人はお手続きなどをお願いします。

令和4年成人式

■対象

平成13年4月2日から
 平成14年4月1日まで
 に生まれた人



■期日 令和4年 1月9日(日)

■場所 レザンホール大ホール

※式の内容については、実行委員会で決定します。

～市外へ転出した人は参加手続きをお願いします～

令和3年10月1日時点で住民票が市外にあり、塩尻市の成人式へ参加したい人は、手続きをお願いします。市内に住民票がある人は11月に案内通知を送付します。

■手続き方法 市ホームページにある電子申請から手続きをお願いします。



成人式の実行委員を募集します

自分たちの成人式を、企画・運営してみませんか。9月から月1回程度の会議で、成人式の開催内容を企画し、成人式当日の運営に携わります。



■対象 (次のいずれか)

○令和4年塩尻市新成人

○市内在住または出身の19歳～30歳くらいまでの人

■申し込み方法 市ホームページにある電子申請からお申し込みください。

■申込締め切り日 8月31日(火)



令和3年塩尻市成人式

再延期されていた令和3年塩尻市成人式は次の日程で開催されます。

■対象 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人

■期日 令和3年11月27日(土)

介護保険

令和3年8月利用分から高額介護サービス費の利用者負担上限額が一部変更になります

問 長寿課介護保険係
 ☎内線2118

同じ月に利用した介護サービスの利用者負担の合計額（同じ世帯内に複数の利用者がある場合は世帯合計）が利用者負担上限額を超えた場合には、本人宛てに長寿課から高額介護サービス費支給申請書をお送りしています。

令和3年8月利用分からは、国の法改正に基づき、負担能力に応じた負担を図る観点から、現役並み所得者の区分が細分化され、利用者負担上限額が変更となります。

令和3年7月分まで

所得区分	利用者負担上限額 (1カ月あたり)
現役並み所得者がいる世帯* ※同じ世帯に65歳以上で課税所得145万円以上の人があり、同じ世帯の65歳以上の人の収入の合計が520万円以上(単身の場合は383万円以上)の世帯を言います。	44,400円
一般世帯(下記の区分に該当しない人)	44,400円
市民税非課税世帯	24,600円
○高齢福祉年金の受給者 ○合計所得金額および課税年金収入額の合計が80万円以下の人	24,600円(世帯) 15,000円(個人)
○生活保護の受給者 ○利用者負担を15,000円とすることで、生活保護の受給者とならない場合	15,000円(世帯) 15,000円(個人)

令和3年8月分から

所得区分	利用者負担上限額 (1カ月あたり)
課税所得690万円(年収約1,160万円)以上	140,100円
課税所得380万円(年収約770万円)以上 課税所得690万円(年収約1,160万円)未満	93,000円
課税所得145万円(年収約383万円)以上 課税所得380万円(年収約770万円)未満	44,400円
変更なし	