

広報しおじり

学習問題

No.1158
7月号
2021
JULY



特集

進学、就職、 そして新たな選択

CONTENTS

- 後期高齢者医療と国民健康保険 8
- 地域おこし協力隊、レシピ紹介 10
- 市政トピックス 12
- くらしの情報 14
- カレンダー、休日当番医 22
- 観光フォトコンテスト 24

7月18日(日)に、木曽檜川小学校6年生が設立した「ならにご漆器会社」が、木曽漆器を販売します。(詳細は裏表紙)



東京都市大学塩尻高等学校
探究コース

林 充希さん

「コーヒーカスから『映え』を生み出す」



東京都市大学塩尻高等学校
探究コース

塩原 知紗さん

「ならいあそび」



東京都市大学塩尻高等学校
探究コース

藤井 柔玲さん

「視覚障がいの方の娯楽を増やすために」



松本深志高等学校
普通科

加藤 あすみさん

エシテリア
「Ethiteria」

特集

進学、就職、 そして新たな選択

本市では、平成29年度から高校生起業家教育プログラムを実施し、市内外の高校4校で延べ約2,500人を対象に、現役の起業家と触れ合う機会を作ってきました。令和2年度からは、新たに実践的なプログラムをスタートしました。

問 産業政策課産業政策係 直 0263②0871



東京都市大学塩尻高等学校
探究コース

増田 匠さん

「フルスイングプロジェクト」



東京都市大学塩尻高等学校
探究コース

吉江 優里さん

「トイレに困らない世の中へ」



長野工業高等専門学校
電子制御工学科

小嶋 蒼依さん

「子どもたちに工作の楽しさを」

起業に挑んだ高校生たち

エヌイチ道場に参加した7人の高校生たち。それぞれが個性豊かなプロジェクトを立ち上げました。（「」内は事業テーマ）右のQRコードから、最終報告会の様子をご覧ください。





エヌイチ道場最終報告会の様子。当日は、市長や会社経営者、起業家などが参加したほか、オンラインでも配信が行われました。

若者の将来や、地域課題に直結するキャリア教育

国が若年層への教育方法の在り方を見直す中、本市でもさまざまなキャリア教育を実施しています。一方で、本市の高校生は卒業後に県外へ進学する傾向が強くなり、若者の人口流出が課題となっています。このような現状や、高校生の将来の選択肢を広げるために、本市では平成29年度から「高校生起業家教育プログラム」をスタートしました。

高校生が「起業とは何か」を考える機会に

高校生起業家教育プログラムは、市内外での講演会を皮切りに、学外での学びの場を設けています。令和元年度には高校生が自分たちのアイデアをプレゼン。令和2年度には、より実践的なプログラム「エヌイチ道場」がスタートしました。「エヌイチ道場」とは、「エヌイチ」とは、約4カ月間、公募した高校生7人が自分たちで考えたビジネスプランの実現に挑むプログラムです。「エヌイチ」とは、「NII」と

いうビジネス用語の略で、高校生がその事業を通じて本当に喜ばせたい一人を突き詰め、課題の本質的な解決に取り組めます。

自分がやりたいことは何かを追求し、事業化する

各高校生には伴走者というパートナーが付き、高校生の相談役や事業に関係する企業とのつなぎ役となっており、高校生たちの本当にや

りたいことを後押しします。また、プログラムはシビック・イノベーション拠点「スナバ」と連携することで、さまざまな起業家や事業者とのつながりを構築します。高校生は自分がやりたいことと向き合い、事業化の術を学びながら社会を生き抜く力を育みます。次のページからは、参加者や支援者の思い、この事業の概要をご紹介します。

高校生の思いを加速させる拠点

—シビック・イノベーション拠点「スナバ」の役割—

シビック・イノベーション拠点「スナバ」は、「コワーキング（仕事場）」「リビングラボ（実証実験）」「アクセラレーター（事業加速）」という、事業を生み出し育てるための「3つの機能」を持った拠点です。起業家や何かを始めたい人が集まり、そこから新たな価値観を日々生み出しています。

エヌイチ道場をスナバで実施することで、高校生がさまざまな価値観や人材とつながり、新たな価値を生み出し、地域の活性化につながります。

COWORKING

コワーキング

充実したシゴトバ機能
全国・世界に
つながるコミュニティ

ACCELERATOR

アクセラレーター

成長と変化を
もたらすプログラム

LIVING LAB

リビングラボ

プロトタイプを
磨く実証実験

3つの機能が
新たなイノベーションを
起こします。

人を巻き込み、 自分の思いを形にする

高校生が本気で事業化を目指す「エヌイチ道場」。プロジェクト終了後も、参加した高校生は、事業化を目指して活動しています。実際に参加した高校生や、プロジェクトを支援する皆さんにインタビューをしました。



エヌイチ道場伴走者

岩井 美咲さん

(シビック・イノベーション拠点
「スナバ」スタッフ)

エヌイチ道場参加者

林 充希さん

(東京都市大学塩尻高等学校
探究コース3年)

林さんの「N=1」

新井 和佳さん



カフェリアルを活用したブラウニー。粉碎機でカフェリアルをなるべく細かくし、食感をなめらかにしています。(林さん提供)

新井さん 私は当時「やりたいことはあるけれど、どうすれば良いかわからない」状態で、スナバに出入りし始めた頃でした。そこで偶然林さんとお会い、その時働いていたカフェの食品ロス、特にコーヒークスが大量に発生し

林さん 私は「Full Coffee」というコーヒークスの有効活用を考えるプロジェクトを立ち上げました。まず、コーヒークスのことをカフェとマテリアル（材料・原料）を組み合わせた「カフェリアル」と名付けました。好きなものにゴミが出る状況を減らしたいと思い、カフェリアルを食べられるようお菓子の加工を提案しました。テーマ選定の理由は、スナバに出入りするようになった時に新井さんとお会い、カフェの食品ロスについてお話を聞いたことがきっかけです。

― 林さんが取り組んだ事業の内容を教えてください。また、エヌイチ道場に参加した理由は何ですか。

林「エヌイチ道場で人を巻き込む楽しさを知った」

岩井さん 7人の参加者は発想力が豊かで、林さんは着眼点やアイデアがユニークでした。先行事例を調べて「す

林さん 最初は順調に進んでいましたが、コーヒークスの活用について研究事例をまとめてみると、自分の方向性と似た事例が多く「自分ができることはあるのか」と意義を見失ってしまいました。

― エヌイチ道場での悩みや、それに対する解決策を教えてください。

林さん お話を聞いた帰り道に、技術が発展しているのにコーヒークスが捨てられる現状に疑問を感じ、何か活用できないかと、コーヒークスを使った紙を制作してみました。それとほぼ同時期にエヌイチ道場の話があり、エヌイチ道場に参加すれば「自分のやりたいことが見つけられるかもしれない」と思い、参加しました。

ている現状を話しました。



岩井「若い頃から思いや価値観を表現する場が必要」

で他の人がやっている」と悩み壁にぶつかったことが、その後の視野を広く持つことにつながったと思います。

で同年代の高校生を巻き込んで情報発信していくイメージが湧いたからです。

林さん 岩井さんと話した時に、「自分らしさを出そう」と助言してもらい、頭の片隅にあった「食」というテーマに転換しました。食分野にした理由は、活用事例が少なかったことや、SNS

岩井さん 伴走者としては「主体は参加者（高校生）」であることを意識しました。最初から高校生扱いせず、一人ひとりと正面から向き合いながら、彼らが自身の考えに自信を持つて進んでいけるよう支援しました。学生は大人の「こうあるべき姿」に乗っかってしまうケースがありますが、若い頃からそれぞれの思いや価値観を表現する場が必要だと思います。

ー現在のプロジェクトの状況や今後の展望を教えてください。

林さん 現在は受験勉強が最優先です



高校生起業家教育プログラムのOBが企画 ゲーム感覚ゴミ拾いイベント 「清走中」を市内で開催！

令和元年度に高校生起業家教育事業イベント「UP！ SHIOJIRI」で自身の事業「清走中」を発表した北村優斗さん。今年9月には市内での開催を予定しています。

バラエティ番組とゴミ拾いをコラボさせた「清走中」は、「拾ったごみの量」「ミッションの解決度」「鬼ごっこの逃走度」で競います。



「清走中」はこれまで県内4カ所で開催し、500人以上が参加しています。（北村さんは最前列左から5番目）

新井「何か新しいことを一緒にできる場を」

が、夏以降、「食」をテーマに本格的な始動を目指しています。具体的には、これまで作ってきたお菓子のほかに、スパイスの活用を考えています。課題は食品衛生上の問題です。そこをクリアして商品化できるように、保健所へ相談する予定です。また、家庭で出たカフエリアルを活用したレシピや、肥料としての活用方法をSNSなどで発信していきたいと考えています。

岩井さん 他の参加者に「料理」をテーマとした子もいるので、連携できると面白いですね。

新井さん この春から市内のグランピング場のスタッフに転職しました。宿泊客だけでなく、地域との関わりも目指しているの、何か一緒にできる場を提供したいですね。

ー最後に、エヌイチ道場に参画して林さん自身に変化はありましたか。

林さん エヌイチ道場を通して、人を巻き込む楽しさを知りました。この事



業は、多くの皆さんの関わりによって広がっていったものです。「この人に話聞いてみたらもっと何かできるかも」という想像が膨らみ、自然と周りの人を巻き込むようになりました。一緒に参加したメンバーにも、「変わったね」と言われたことがうれしかったです。これからも人との関わりを大切にしながら、「Full Coffee」を展開していきたいです。

林さんの事業に協力しました(コーヒーカスの粉碎)

スナバメンバーから相談があり、少しでも地元に貢献できればと思い、コーヒーカスの粉碎に協力しました。弊社では主に飼料添加物などの粉碎をしており、コーヒーカスの加工は我々にとってもチャレンジでした。林さんは自身の事業へのゴール設定が明確で、何を協力したら良いか、技術面での提案もしやすかったですね。

高校生には早い段階から「さまざまな人と関わること」を大切にして欲しいですね。大人になってから社会で生き抜く力になると思います。

信陽株式会社常務取締役 小野 光信さん



起業という選択肢が、若者と地域の発展につながる



エヌイチ道場外部アドバイザー
神谷 憲司さん

若者の将来の選択肢は固定的

今回エヌイチ道場の伴走者として、東京から主にリモートで参加しました。私自身が起業や企業の新規事業支援をする中で、今の若者の進路に関心があります。ほとんどの若者は大学・専門学校に進学、または企業に就職し、「どこかの大学・企業に入るか」が評価の軸になっています。日本は卒業後の選択肢が少なく、自分のやりたいことができる若者はまだまだ少数派です。

起業は「コミュニティ形成」のひとつ

起業とは、コミュニティを作ることです。例えば高校生が起業すれば、その高校生を中心としたコミュニティが形成されます。もし卒業し

て市外の大学に進学しても、その若者が市内にさまざまな仲間を連れてくる可能性も生まれます。

10代のうちから失敗を恐れず挑戦を

高校生は、10代のうちから失敗を恐れず挑戦してほしいですね。起業は、当事者意識を持つことが大切です。自分が社会に対してどうしたいのか、どう在りたいのかが大切で、アイデアだけでは続きません。仮説・検証を繰り返すことが重要で、社会に出た時に大きな力となります。

さまざまな人となりが、新しい価値が生まれることが塩尻の魅力だと思います。素晴らしいコミュニティが形成できる塩尻市と、今後ぜひ関わりたいですね。

高校生の起業を促進するためには、チャレンジできる環境が必要です。本市の現状について、起業支援や教育の視点からお話を伺いました。

若者の挑戦を応援できる場所が、塩尻にはある

子どもたちの社会を生き抜く力を育む

私たちの学校では、平成29年度から「探究コース」を開設しました。生徒一人ひとりが設定したテーマに沿って主体的に活動し、地域をフィールドに課題発見力・未知なる解を求める力などを育みます。

私たち教員は、「生徒のやりたいことが将来につながっているか」を念頭に置き、生徒たちが自分で考え行動する環境作りを心掛けています。普段の授業だけでは気付けない生徒の力に気付くことができ、私たち自身の学びにもなっています。

エヌイチ道場で主体性を養う

「エヌイチ道場」には、本校探究コースからも5人の生



東京都市大学塩尻高等学校
探究国際部教諭

あらい ざわ
天井澤 暁裕さん

挑戦しやすい環境が、若者の成長につながる

生徒が参加しました。生徒たちはプログラムを通じて「高校生だからできない」という固定概念が破れたように感じます。生徒自身がやりたいことを明確にして事業化する。エヌイチ道場で一步を踏み出したことで、より主体性のある学びができたと思います。

挑戦しやすい環境が塩尻にはある

塩尻市は、高校生がさまざまな挑戦をしやすい環境だと思います。親切かつ柔軟で好奇心旺盛な人が多く、ほとんどの企業・事業者が学生を受け入れてくれます。そのため、高校生が失敗を恐れず挑戦できる、この気質は塩尻市ならではだと思います。今後も連携しながら、若者の挑戦を応援していきたいですね。

喜ばせたい一人(N=1)を喜ばせる事業を立ち上げる
高校生のための伴走型支援プログラム

エヌイチ道場

高校生の
参加求む！
参加費無料

エヌイチ道場は「喜ばせたい誰かがいる高校生」に寄り添い、**高校生が事業を起こす**ためのプログラムです。

喜ばせたい誰かを喜ばせるアイデア。それを**サービス**
や商品にするための試作品を、実際に作ってみませんか。



※詳しくはプロモーション動画をご覧ください。

1

■ 事業
アイデア
スピーチ

喜ばせたい誰かはどんな人？ どうやってその人を喜ばせる？

そのアイデアをスピーチし、各チームに1人ずつ伴走者*が選出されます。

※伴走者…事業化するのに良き相談相手となる人。すでに事業をやっているなど有識者を選定。

2

■ 実践&
仮説検証

伴走者に相談しながら、**アイデアを形にするため仮説と検証を繰り返します**。うまくいくこと、いかないこと、さまざまなことが起こりますが、伴走者や他のチームと鼓舞しあいながら、事業を組み立てていきます。

3

■ 最終
報告会

今まで検証してきた結果を最終報告会でスピーチし、フィードバックをもらいます。また、交流会も予定しています。

プログラムの概要

■プログラムの流れ（3～4カ月間）

- ▶▶▶ ①チームビルディング
- ▶▶▶ ②事業アイデアスピーチの組み立て
- ▶▶▶ ③スピーチ&伴走者とのマッチング
- ▶▶▶ ④実践&仮説検証
- ▶▶▶ ⑤最終報告会に向けた練習
- ▶▶▶ ⑥最終報告会



■応募要件

- 高校在学中の人
- 左の①～⑥すべてに必ず参加できる人
- 実際に行動を起こそうと決めている人
- 参加者同士での対話や自習を通して一緒に切磋琢磨したい人

■場所

シビック・イノベーション拠点「スナバ」
(塩尻市大門八番町1番28号)

■定員

5人（面談の上、結果を通知）

※スケジュールや申し込み方法などの詳細は、決定次第、スナバホームページ(<https://www.sunaba.org/n1dojo>)で随時更新していきます。



お問い合わせ

シビック・イノベーション拠点「スナバ」 ☒ info@sunaba.org
産業政策課産業政策係 ☎ 0263-520871

後期高齢者医療のお知らせ

後期高齢者医療広域連合などから送付する通知についてお知らせします。

問 市民課国保年金係
直 0263-520772

加入者全員へ 7月中旬発送

保険証を送付します

8月1日からお使いいただく新しい保険証をお送りします。新しい保険証が届きましたら、記載内容の確認をお願いします。
※現在ご使用中の保険証(橙色)は、令和3年7月31日が有効期限となっています。



8月以降は黄色の保険証をお使いください。

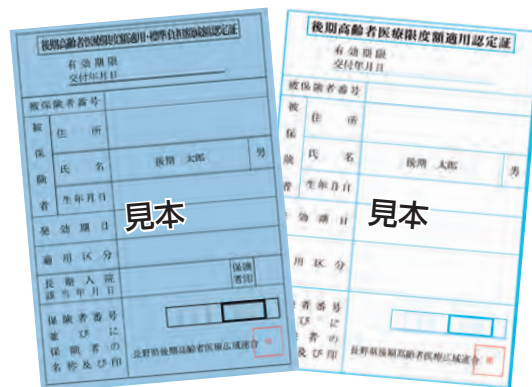
別々で送付します

長野県後期高齢者医療広域連合の黄色の封筒でそれぞれ別でお送りします。

対象者へ 7月中旬発送

限度額適用認定証などを送付します

現在、認定証をお持ちの人で引き続き対象になる人には、8月1日からお使いいただく「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」を送付します。認定証が届きましたら、記載内容の確認をお願いします。



※75歳を迎えると後期高齢者医療に加入します。加入手続きは不要で、誕生日を迎える半月程前に、新しい保険証をお送りしますので、保険証は誕生日からお使いください。制度の概要や詳細については、長野県後期高齢者医療広域連合ホームページ(☎<https://www.koukikourei-nagano.jp/>)をご覧ください。

7月上旬発送

保険料の決定通知書を加入者宛てに送付します

令和3年度の保険料の決定通知書は、市の緑色の封筒でお送りします。後期高齢者医療の保険料は、原則として加入する人が受給する年金の支給に合わせ、4月～令和4年2月の年金から天引き(特別徴収)で納付していただきます。また、年金からの天引きができないなどの理由により、口座振替や納付書(普通徴収)で納める人は、7月～令和4年3月の9回に分けて納付していただきます。なお、年度内に納付方法が切り替わる場合があります。

年金からの天引き(特別徴収)と口座振替や納付書(普通徴収)の両方でお納めいただく人は、納付方法が2つに分かれるため**通知書が2通届きます**。年間の保険料は、普通徴収の通知に記載されていますのでご確認ください。



保険料の決定通知書は、市の緑色の封筒でお送りします。

国民健康保険のお知らせ

国民健康保険の通知および新型コロナウイルス感染症の影響による保険税(料)の免除などの対象者についてお伝えします。

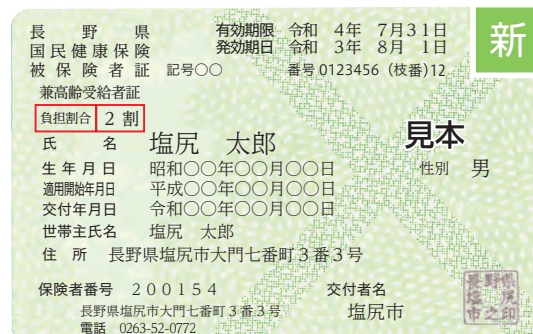
問 市民課国保年金係
直 0263-520772

加入者全員へ 7月中旬発送 保険証を送付します

8月1日からお使いいただく新しい保険証をお送りします。70歳以上の人は、保険証に自己負担割合が記載されています。保険証が届きましたら、記載内容の確認をお願いします。

※現在ご使用中の保険証(空色)は、令和3年7月31日が有効期限となっています。

※マイナンバーカード交付申請書が同封されています。申請がお済みでない人は、ご利用ください。



8月以降はうぐいす色の保険証をお使いください。

対象者へ 7月上旬発送

限度額適用認定証などの申請書を送付します

「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、8月1日が更新の時期です。7月上旬に右の送付対象者へ申請書をお送りしますので、引き続き交付を希望する人は申請をお願いします。

※申請書をお送りした人以外で、認定証の更新や、新たに交付を希望する人はお問い合わせください。なお、70歳以上の人は所得区分によって交付されない場合もあります。

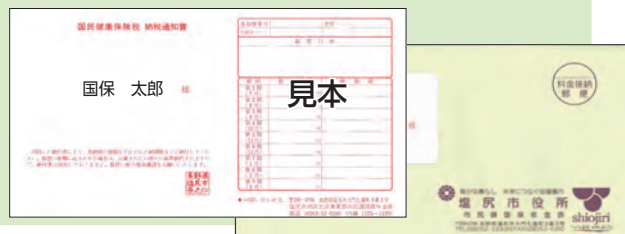
申請書送付対象者

70歳未満	・令和3年2～4月に2回以上認定証を使用した人 ・令和3年5～6月に申請した人
70歳以上	認定証を交付済みで、引き続き交付対象となる人

7月上旬発送

国民健康保険税の納税通知書を世帯主宛てに送付します

国民健康保険税では世帯主が納税義務者となるため、世帯主が国保に加入していない場合でも、世帯主宛てに納税通知書をお送りします。納税方法(納付書、口座振替、年金からの天引き)によりお送りするものが異なります。通知が届きましたら確認をお願いします。



新型コロナウイルス感染症

次の要件を満たす人は
申請により保険税(料)が
減免 となります

後期高齢者医療保険料
国民健康保険税

問 市民課国保年金係 直 520772

介護保険料

問 長寿課介護保険係 直 520285

※市外局番「0263」は省略しています。

■保険税(料)が全額免除の対象となる人

新型コロナウイルス感染症により、**世帯の主たる生計維持者**が死亡または重篤な傷病を負った世帯の人

■保険税(料)の一部減免の対象となる人

新型コロナウイルス感染症の影響により、**世帯の主たる生計維持者**の収入減少が見込まれ、次の①～③すべてに該当する人(介護保険料は①②に該当する人)

①事業(営業、農業)や不動産、山林、給与収入で、その収入の種類ごとに見た本年の収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること

②収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和2年の所得の合計額が400万円以下であること

③令和2年の所得の合計額が1,000万円以下であること

※詳細は保険税(料)と合わせて送付する通知や市ホームページ(<https://www.city.shiojiri.lg.jp/>)をご覧ください。

地域おこし協力隊 レポート Vol.54

問 シビック・イノベーション拠点「スナバ」 直 0263②0735



今月の地域おこし協力隊

岩佐 岳仙

神奈川県出身。シビック・イノベーション拠点「スナバ」で運営スタッフを務める

喜ばせたい1人がいる高校生起業家を応援します！

皆さんこんにちは！ 地域おこし協力隊の岩佐です。着任からもうすぐ1年となり、塩尻での生活やシビック・イノベーション拠点「スナバ」での業務にも慣れてきました。初夏を迎え山々の緑が週ごとに色濃くなっている様子には、信州の自然の近さを感じます。さて、スナバでは昨年12月からの4カ月間、高校生起業家教育プログラム「エヌイチ道場」を実施しました。「エヌイチ」とは、「N=1」というビジネス用語を略したもので、高校生がその事業を通じて本当に喜ばせたい1人を突き詰め、課題の本質的な解決に取り組む事業です。初回となる今回、市内をはじめ県内から7人の高校生が参加しました。最終的には市長や経営者、先輩起業家たちを前に事業内容やビジョンを説明し、賛同者や協力者を募る「ピッチ」と呼ばれるプレゼンテーションを行いました。地域のカフェや奈良井宿などを訪れ、現場の課題を探したり、事業の対象となりそうな人にインタビューをしたり、時には事業推進の協力を仰いだりして、それぞれの生徒がエヌイチを突き詰めていきました。ピッチ終了後、生徒同士で大門マルシェにも出店しました。エヌイチ道場を通じて、学校や自宅周辺以外で生徒と地域との接点が生まれています。また、スナバにとっても地域の人や企業、または学校の先生との新しいコミュニケーションを生み出しました。

生徒たちは今後、進学や就職などで取り組むべき新しいテーマに出会うかもしれませんが、エヌイチ道場で経験した課題への向き合い方、思考は人生においてずっと役立つと考えています。



コーヒーカス事業で訪れた工場での様子

塩尻市 情報発信ツール

本市では、広報紙のほかに次の媒体でも情報発信を行っています。



塩尻市ホームページ

URL <http://www.city.shiojiri.lg.jp>



Twitter

URL https://twitter.com/shiojiri_city

塩尻市公式 @shiojiri_city



LINE

LINE ID @shiojiricity



緊急メールしおじり

災害などの緊急情報をメール配信

○登録方法

携帯電話またはパソコンから、登録用のメールアドレス「shiojiricity@sg-m.jp」宛てに空メールを送ると登録手続きのメールが届きますので、案内に従って登録手続きをしてください。



能生漁港で捕れた新鮮なベニズワイガニを選んで買って、その場で食べられる！ 海の恵みを詰め込んだ道の駅マリンドリム能生の「かにや横丁」は、日本海側最大級のベニズワイガニの直売所があり、おいしいカニを山盛りで販売しています。汚れを気にせず食べられるテーブルや、手洗い場を常設した「カニかに館」で快適に食べるのもおすすめです。お取り寄せして、おいしいカニをご家庭で味わうこともできます。地方発送は電話やインターネットで注文を受け付けています。



マリンドリーム能生 ☎025-566-3456
(URL <http://marine-dream.net/>)

姉妹都市へようこそ

新潟県

糸魚川市

糸魚川のベニズワイガニをお取り寄せ

塩尻の給食で食卓に笑顔を！



こんこんレシピ

konkon.jp



<http://konkon.jp/>

※市ホームページからもご覧いただけます。



ラタトゥイユ

ワンポイント

夏野菜たっぷり！南フランスの煮込み料理です。
具材はお好みで、旬の野菜を使いましょう。

だれでも簡単

123★

*材料 (4人分)

ズッキーニ …… 1/4本	にんにく …… 1かけ
玉ねぎ …… 1/2個	オリーブオイル …… 小さじ1
ピーマン …… 1個	トマト缶詰 (カット) ……
赤パプリカ …… 1/4個	…………… 200グラム
黄パプリカ …… 1/4個	トマトケチャップ …… 大さじ1強
にんじん …… 1/8本	食塩 …… 少々
ベーコン …… 2枚	黒こしょう …… 少々

*作り方

- ズッキーニ、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、にんじん、ベーコンは1センチ角に切り、にんにくはみじん切りにする。
- 鍋にオリーブオイルを熱し、にんにくとベーコンを炒める。
- ②に玉ねぎとにんじんを炒め、その後にズッキーニ、ピーマン、パプリカを加えて炒める。
- トマト缶詰(カット)、ケチャップを加え、ふたをして弱火で約10分煮込み、食塩と黒こしょうで味を調えたら完成。

***1人分栄養量** エネルギー…92kcal、たんぱく質…2.8g、脂質…5.3g、塩分…0.5g

「塩尻市行政チャンネル」とは？

市政やイベントの情報などを放送している“塩尻市専用のチャンネル”です。

■主な放送番組

市政ニュース、しおじり特集、テレビ広報しおじり、塩尻市長定例会見

※番組の一部は、辰野町の「ほたるチャンネル (LCVの11チャンネル)」、YouTubeの塩尻市公式チャンネル (URL: <https://www.youtube.com/user/SHIOJIRICITY>) でもご覧いただけます。



7月のテレビ広報プログラム テレビ松本(12CH)

7月5日(月)～16日(金)…夏の交通安全運動

20日(火)～30日(金)…後期高齢者医療と国民健康保険のお知らせ

上記日程の午前10時45分～11時、午後9時45分～10時に放送します。

※LCV(12CH)では、同じ週の木曜日(午前5時45分、午後7時15分)と金曜日(午後3時15分、午後11時45分)に放送します。



今月の
目玉番組

塩尻市総合体育館「YOUMEX ARENA」
竣工式・開館記念イベント

塩尻市行政チャンネル

秘書広報課広報シティ
プロモーション係
TEL 0263-02333

ユメックスアリーナ

「人が集う施設」「未来への夢を描く施設」「地域を発信する施設」をコンセプトとした塩尻市の新たな運動施設「YOUMEX ARENA」が4月1日にオープンしました。

4月17日(土)・18日(日)に行われた竣工式および開館記念イベントの様子をお伝えします。

■時間 ○午前9時から ○午後6時から

※市議会や市長定例会記者会見などの生放送時を除き、毎日放送します。

※加入方法の詳細は、テレビ松本ケーブルビジョンにお問い合わせください。

問 (株)テレビ松本ケーブルビジョン ☎0120-01008(フリーダイヤル)

国勢調査

令和2年国勢調査の結果 総人口が167人増加となりました

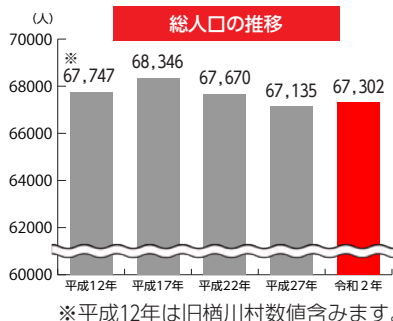
問 企画課企画係 ☎内線1353

令和2年10月1日現在で実施された国勢調査の速報結果についてお伝えします。回答へのご理解・ご協力ありがとうございました。

■速報結果概要

令和2年調査結果(速報)は、総人口67,302人、世帯数27,992世帯でした。平成17年調査の68,346人に人口のピークを迎え、平成22年、27年は減少しましたが、令和2年調査は3回振りに増加となり、前回比167人増加・+0.25%増加となりました。

※詳細は、長野県ホームページ(☎<https://www.pref.nagano.lg.jp/tokei/tyousa/kokucho.html>)をご覧ください。



スポーツ

信州ブレイブウォリアーズ バスケットボール教室

問

- 募集のお問い合わせ
社会教育スポーツ課スポーツ推進係 ☎0993
- イベント内容のお問い合わせ
(株)信州スポーツスピリット ☎026-214-7022

日本最高峰リーグ「B1」で活躍中の選手・コーチによるバスケットボール教室です。

■対象 小・中学生(市内優先)とその保護者

■期日 7月31日(土)、8月1日(日)

■時間 ○男子 午前9時半から
○女子 午後1時半から

■場所 ユメックスアリーナ

■内容 ○選手によるデモンストレーション
○選手・コーチによるバスケットボール教室



■定員(申し込み多数の場合は抽選)

○小・中学生 各回100人 ○保護者 各回200人

■持ち物 バスケットボール、室内シューズ、マスク、タオル、飲み物、動きやすい服装

■申し込み方法 市ホームページにある申込書に記入の上、ファクス(☎028731)または塩尻総合文化センター1階社会教育スポーツ課に提出してください。

■申込締め切り日 7月14日(水)

商品券

「しおじり元気応援券」の 販売時間を変更します

問 塩尻市プレミアム付商品券実行委員会事務局
(塩尻商工会議所内) ☎0258

プレミアム付商品券の販売時間が変更となりました。販売場所ごと時間が異なりますので、お間違えのないようお願い求めください。

支所・公民館

■販売場所

- 塩尻東支所
- 高出地区センター
- 片丘支所 ○吉田支所
- 宗賀支所 ○洗馬支所 ○北小野支所
- 榑川公民館

■日時 7月10日(土)・11日(日) 午前10時～午後5時

その他の会場

■販売場所 ウイングロード、G.A.Z.A

■日時 7月10日(土)～16日(金) 午前10時～午後7時

共通事項

■持ち物 購入引換券、購入額分の現金



アンケート

地域振興バス「すてっぷくん」 利用者アンケートにご協力を

問 都市計画課計画係 ☎内線1241

市では「すてっぷくん」の効率的なバス路線のダイヤおよび経路の構築に向け、令和4年4月に見直しを予定しています。

現在、見直しに向けて「すてっぷくん」に対するご意見をお聞きするためのアンケートを実施しています。皆さまのご協力をお願いします。



■アンケート用紙配布場所および回収場所

- 市役所2階都市計画課 ○市民交流センター
- 各支所 ○駅前観光センター
- 地域振興バス車内

※市ホームページからもダウンロードできます。

■提出方法

アンケート用紙にご記入の上、回収箱に投函していただくか、ファクス(☎026113)またはメール(☎toshi@city.shiojiri.lg.jp)で都市計画課までお寄せください。

■提出締め切り日 8月31日(火)

給付金

【ひとり親世帯以外の子育て世帯対象】 低所得の子育て世帯に対する特別給付金

問

家庭支援課家庭支援係
☎内線3183

低所得の子育て世帯を対象に、新型コロナウイルス感染症の影響による子育て負担の増加や、収入の減少に対して支援するため、「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）」を支給します。

■区分、支給要件、支給額および申請の有無

区分	支給要件	支給額	申請の有無
令和3年4月分の児童手当の受給者	次のいずれかの要件に該当すること。 ①令和3年度分の市町村民税均等割が課されていない。 ②新型コロナウイルス感染症の影響を受け令和3年1月以降の家計が①と同等の状態となっている。	養育する児童または子ども1人当たり5万円	○支給要件①不要
令和3年4月分の特別児童扶養手当の受給者			○支給要件②必要
令和3年5月から令和4年3月までの間に児童手当または特別児童扶養手当の認定または額の改定を受けた者 令和3年3月31日時点で平成15年4月2日(障害児の場合は平成13年4月2日)から平成18年4月1日の間に出生した児童を養育する者または令和3年4月1日以降に当該児童を養育することとなった者			必要

※本事業は、国の事業として、国の基準に基づき実施するものです。

※低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の支給を受けた者は対象となりません。

■申請方法 塩尻総合文化センター1階家庭支援課または市ホームページにある申請書、届出書などに記入し、家庭支援課に提出または郵送してください。

○郵送先 〒399-0786 塩尻市大門七番町3番3号 家庭支援課宛て

※提出前に支給要件、必要書類などを家庭支援課にご相談ください。

■申込締め切り日 令和4年2月28日(月)まで(郵送必着)

熱中症

熱中症に気を付けましょう

問

塩尻消防署 ☎⑤0119
広丘消防署 ☎⑤3010
木曽広域北分署(楢川地区) ☎0264③3119

気温の高い日が続くこれからの季節は、熱中症に注意が必要です。昨年は、全国で約6万5千人が救急搬送されました。熱中症は屋外だけでなく、屋内でも起こる可能性があります。

新型コロナウイルス感染症の予防でマスク着用が日常化しているため、より一層注意してください。呼びかけに出来ないなど意識がおかしいときは、ためらわず救急車を呼びましょう。



■熱中症の症状

手足のしびれ、頭痛、めまい、吐き気、汗をかかない、体がだるい など

熱中症を防ぐポイント

- ①こまめに水分補給をしましょう。
- ②部屋の温度、湿度をこまめにチェックしましょう。
- ③室温が上昇した際には、エアコンや扇風機を有効活用しましょう。
- ④出掛けるときは、涼しい服装で日よけ対策をしましょう。
- ⑤無理をしないようにしましょう。



応急処置

- 涼しい環境へ避難する
- 水分や塩分を補給する
- ボタンを外すなどして服を緩め、風通しを良くする

農作業中の熱中症対策

問 農林課農業振興係 ☎内線1263

農作業中は、自覚症状がないうちに熱中症にかかっているケースがあります。特に、新型コロナウイルス対策でマスクを着用しての農作業時は、注意が必要です。なお、屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合は、適宜マスクを外しましょう。

■農作業中の熱中症対策のポイント

- 気温の高い時間帯を外して作業を行う
- 複数人で作業を行う
- のどが渇いていなくても20分おきに休憩をし、水分補給をする
- 高温多湿の環境を避ける
- 帽子を着用し、汗を飛散しやすい服装で作業を行う



※掲載している情報は、6月21日現在のものであります。各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて中止または変更となる場合があります。
※イベント当日のマスクの着用にご協力ください。また、発熱など体調の悪い人は参加をご遠慮ください。

くらしの情報

市外局番「0263」は省略しています。

直…部署直通電話番号

場所	実施期間	
	折り鶴作成コーナー	パネル展示
市役所 1 階市民ホール	7月13日(火)～30日(金)	7月13日(火) ～8月13日(金)
北部交流センター 1 階交流スペース		7月13日(火) ～8月15日(日)
市民交流センター 1 階 図書館児童コーナー		なし
塩尻総合文化センター 1 階ゆとりの広場		

平和祈念事業の一環として、折り鶴作りを実施します。皆さんに作っていただいた折り鶴は、広島平和記念公園内にある原爆の子の像に捧げられます。また、折り鶴作りと併せて、原爆被害の実相と平和の大切さを伝えるパネル展示を実施します。

問 総務人事課行政係
☎内線 1312

平和への願いを込めた折り鶴を作りませんか

お知らせ

Information

※時間は各施設の開庁時間です。※折り紙は実施場所に用意してあります。また、職場、学校、ご家庭などで作ったものを市役所 3 階総務人事課にお届けいただいても構いません。

ペレットストーブの購入設置費用を補助します

問 農林課林業振興係
☎内線 1284

森林資源の活用、環境保全を推進するため、ペレットストーブを設置する人に設置費の一部を補助します。

対象 自ら居住する市内の住宅や市内の事業所、団体などに対象設備を設置する人

交付要件(どちらも満たす人)

○塩尻市木質バイオマス利用設備設置費等補助金交付要綱を満たしていること
○設置工事前に申請できる人(既に設置済みのものについては補助対象外)

※詳細はお問い合わせください。
補助額 本体購入および設置費用の 2 分の 1 (上限 20 万円)

申請方法 市役所 2 階農林課または市ホームページにある申請書に記入の上、必要書類を添えて提出してください。

受付開始日 8月2日(月)
※申請は受付順とします。書類

に不備のあるものは受け付けできません。なお、予算に達し次第終了しますので、今年度中に設置予定の人はお早めに申請してください。

※ペレットストーブ用燃料についても補助があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

クマ出没にご注意を

問 農林課林業振興係
☎内線 1283

近年、集落へのクマの出没が増えています。市民の皆さんにおいても、農作物被害や人身事故を防ぐため次の注意点を確認し、鳥獣が出没しにくい環境づくりなど、できることからご協力をお願いします。

注意点

○廃果や生ごみなどは埋めるなどして、外に放置しない
○庭先の柿、栗などは放置しないで早めに採る
○誘因物(腐敗や発酵などにより刺激臭を発するものを含む)となるものの周りは電気柵を設置する
○鳥獣の隠れ家となりそうなやぶを除去する
○山へ入る際は、音の出るもの(ラジオや鈴)を鳴らしながら行動し、沢沿いや、風の強い日など音が届きに

問 総務人事課職員係
☎内線 1331

令和 4 年度に採用する市職員を募集

募集する職種および資格

職種(試験区分)		資格※1
中級 (短期大学卒業程度)	保育士Ⅱ (経験者特別枠)	40歳まで
初級 (高等学校卒業程度)	事務 土木	令和 4 年 3 月に 高校を卒業見込みの人
給食調理員		40歳まで
障がい者枠		18歳～35歳

※1 年齢は令和 4 年 4 月 1 日を基準とします。
※日本国籍を有しない人も受験できます。詳細は受験案内をご覧ください。

■採用人数 いずれも若干名

■第 1 次試験 8月8日(日)

■申し込み方法 市役所 3 階総務人事課職員係および市ホームページにある受験案内を参照し、インターネットでお申し込みください。

■申込締め切り日 7月23日(金)

くい日は特に注意する
※クマを人家付近などで目撃した場合は、農林課にご連絡ください。

農薬の保管管理の徹底を

問 農林課農業振興係
☎内線 1263

農薬は、その性質上、適切な保管・管理が極めて重要です。近年、農薬保管庫の未施設など、不適切な管理に起因する大量盗難事件が発生しています。

次の事項に留意し、適正な保管・管理を徹底しましょう。

農薬の保管管理の留意点

○専用の保管庫を使用し、農薬以外のものと区別して保管する
○保管庫は頑丈な構造のものとし、必ず鍵を掛ける
○毒物または劇物に該当する農薬を保管する場合、保管庫に「医療用外毒物」または「医療用外劇物」の表示をする
○受払簿を作成し、品目、数量について定期点検を行う
○農薬やその希釈液、残渣などをペットボトルやガラス瓶などの飲食品の空容器などへ移し替えない

オンライン塩尻夏まつり

塩尻市の夏の三大イベント「塩尻玄蕃まつり」「高ボッチ高原観光草競馬大会」「小坂田公園納涼花火大会」と、広丘の夏の風物詩「広丘夏祭り」が一つになったオンライン夏祭り！市内全体で夏を楽しめる視聴者参加型のライブ配信です。市内飲食店のテイクアウトと併せてお楽しみください。

■日時 7月31日(土) 午後6時～9時(予定)

■配信コンテンツ

- オンライン玄蕃まつり
- 高ボッチ高原観光草競馬大会 P R 動画配信
- 花火大会 L I V E 中継
- テイクアウト・デリバリー事業

■配信先 塩尻玄蕃まつりホームページに掲載します。右のQRコードからアクセスしてください。



問 塩尻夏まつり事務局
(塩尻商工会議所内) ☎520258

マイナンバーカード交付申請をお手伝いします

問 市民課市民係
☎520771

マイナンバーカードの取得を希望する人を対象に、写真撮影をして交付申請手続きをお手伝いします。

■期間 7月26日(月)～8月6日(金)
■時間 午前9時～午後5時
(土・日曜日を除く)
■場所 市役所1階市民課マイナンバー窓口

■持ち物

- ①本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)
- ②個人番号カード交付申請書(令和2年12月以降に地方公共団体情報システム機構

などから送付)

※②は、お持ちでなくても申請できます。

※申請後、マイナンバーカードの交付には2カ月程かかります。交付の準備ができ次第通知しますので、日時をご予約の上、市役所へ受け取りにお越しください。※代理人による申請はできませんのでご注意ください。

夏の交通安全やまびこ運動

問 都市計画課計画係
☎内線1152

夏の交通安全やまびこ運動が実施されます。子どもたちの行動が活発になる夏休みを迎え、交通事故の危険が増える時期です。交通事故防止のため、歩行者は「止まる」「見る」「目立

つ」を、ドライバーは「安全運転」を心掛けましょう。

■期間 7月22日(木)～31日(土)

■スローガン 「信濃路はみんなの笑顔 つなぐ道」

■運動の重点

- 夏休みの子どもの交通事故防止
- 歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 高齢運転者等の安全運転の励行
- 飲酒運転をはじめとする悪質・危険な運転の根絶

国民年金保険料免除・納付猶予制度のご案内

問 市民課国保年金係
☎520772

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合、申請をして承認されると保険料が免除(全部または一部または猶予されます。

保険料の免除や猶予を受けずに保険料が未納の場合、障がいや死亡といった不慮の事態が発生しても、障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れない場合があります。納付が困難な人や申請をお忘れの人は、お問い合わせください。

※免除などは、申請書が受理された月から、最長2年1カ月ま

で過去にさかのぼって手続きすることが出来ます。

※学生は、学生納付特例制度をご利用ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、所得が下がった人への特例免除制度もあります。詳細はお問い合わせください。

あなたの骨、元気ですか？ 骨いきいき健診

問 健康づくり課健康推進係
☎520854

骨粗しょう症予防のための健診です。対象者には、6月に受診票と案内を送付しましたので、希望者は案内に記載の市指定医療機関にて受診してください。

■対象 今年度中に40、45、50、55、60、65、70歳になる女性

■期間 7月31日(土)まで

■健診料金 1000円

※詳細は、送付した案内または市ホームページをご確認ください。

特殊詐欺被害が多発しています

問 市消費生活センター
☎内線1129

最近、市役所職員などをかたる特殊詐欺の前兆と思われる電話が急増しており、市内で特殊詐欺の被害が多発しています。今年1月～5月末の時点で被害

件数は4件、被害総額は約299万円に達しており、被害者の多くが高齢者です。高齢者が被害に遭っているオレオレ詐欺や預貯金詐欺などの手口では、犯人との接点は、自宅の固定電話です。

「私はだまされない」と多くの人が思っていますが、電話で話を聞いていると信じてしまいます。被害に遭わないための対策として、留守番電話機能やナンバーディスプレイを活用し、見覚えのない電話には出ないようにしましょう。

市では電話による特殊詐欺や消費者被害を未然に防止するため、自動通話録音機能付き対策機器を塩尻警察署と協力して希望世帯に無償で取り付けています。希望者は、塩尻警察署生活安全課へお問い合わせください。

なお、塩尻警察署では、常日頃から特殊詐欺に対して警戒していますが、特殊詐欺の犯人からの電話を受けないよう高齢者世帯を中心に電話対策をお願いする巡回指導をしていますので、ご協力をお願いします。

■対策機器貸出対象 市内に住所を有する65歳以上の人が居住する世帯

■申込先 塩尻警察署生活安全課 ☎520110

※掲載している情報は、6月21日現在のもので、各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて中止または変更となる場合があります。
※イベント当日のマスクの着用にご協力ください。また、発熱など体調の悪い人は参加をご遠慮ください。

くらしの情報

市外局番「0263」は省略しています。

☎…部署直通電話番号

■要件に関わらず、20歳以上の障がい者またはその人と生計を一にする保護義務者で、市民税が課税されている人がいる場合は、支給を受けられません。
■**持ち物** 障害者手帳または特別児童扶養手当証書、通帳、印鑑、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書

○本市に3カ月以上居住している人
○施設に入所していない人
○特別障害者手当、障害児福祉手当または福祉手当を受給していない人

■**支給要件** 重度障がい者(身障1・2級、療育A1・A2、精神1・2級のいずれかの障害者手帳の交付を受けている人または特別児童扶養手当1級に該当する人)で、次の要件を全て満たす人
○本市に3カ月以上居住している人

■**支給額**
○20歳未満 月額4,000円
○20歳以上 月額3,000円

精神または身体に重度の障がいのある人に、重度心身障害者福祉年金を支給します。

問 重度心身障害者福祉年金の申請について
福祉課地域福祉係
☎内線2164

■**宝くじが発売されます**
財政課財政係
☎内線1361
全国の宝くじ売り場で、サマージャンボ宝くじ、サマージャンボミニが発売されます。収益金の一部は、市町村の住みよいまちづくりのために使われます。

※現在所得制限などにより、受給者証をお持ちでない人で、8月以降に該当となる人は、市保健福祉センター1階福祉課で交付申請を行ってください。

7月31日(土)で福祉医療費受給者証の有効期間が満了になる人は、資格更新のため審査を行います(更新手続き不要)。引き続き該当となる人については、7月下旬に新しい受給者証を送付します。

問 福祉医療費受給者証の更新
福祉課地域福祉係
☎内線2164

※既に受給している人には、6月下旬に更新用の申請書を送付しました。

類(健康保険証など)
■**申請方法** 市保健福祉センター1階福祉課で申請してください。

■**応募方法** 平出博物館に直接提出するか、〒399-1646 塩尻市宗賀1011番地3 平出博物館フォトコンテスト係宛てに郵送してください。

■**応募要項**
○A4判または四つ切
○一人3点まで
○A4判または四つ切
○一人3点まで

平出遺跡や平出博物館周辺で撮影された魅力的な写真を募集しています。入賞者には賞品をプレゼントします。

問 平出博物館
☎②1022

第2回平出遺跡フォトコンテストの応募作品を募集

13日(金)
■**発売金額** 1枚300円
募集

■**応募締め切り日** 12月28日(火)
※入賞者は、平出博物館ホームページ(<https://hideo-stoj.jp>)で2月中旬に発表予定です。また入賞者には直接通知します。

※詳細は、平出博物館ホームページまたは募集チラシでご確認ください。

■**対象** 住宅用および事業用太陽光パネルなどの共同購入者を募集

問 ながのみんなのおうちに太陽光事務局
☎0120-758-300

県では、太陽光パネル・蓄電池をみんなでお得に購入する「グループパワーチョイス(共同購入)」の参加者を募集しています。

■**申し込み方法** 専用WEBサイト(<https://group-buy.jp/solar/nagano/home>)またはQRコードからお申し込みください。

■**申し込み方法** 専用WEBサイト(<https://group-buy.jp/solar/nagano/home>)またはQRコードからお申し込みください。

■**申し込み方法** 専用WEBサイト(<https://group-buy.jp/solar/nagano/home>)またはQRコードからお申し込みください。

■**申し込み方法** 専用WEBサイト(<https://group-buy.jp/solar/nagano/home>)またはQRコードからお申し込みください。

■**申し込み方法** 専用WEBサイト(<https://group-buy.jp/solar/nagano/home>)またはQRコードからお申し込みください。

■**申し込み方法** 専用WEBサイト(<https://group-buy.jp/solar/nagano/home>)またはQRコードからお申し込みください。

■**申し込み方法** 専用WEBサイト(<https://group-buy.jp/solar/nagano/home>)またはQRコードからお申し込みください。

消防署からのお知らせ

塩尻消防署 ☎0119
広丘消防署 ☎03010
木曾消防署北分署(榑川地区) ☎0264③3119



ルールを守って楽しい花火

夏といえば花火です。夕暮れ時になると、美しい花火が私たちを楽しませてくれます。子どもたちにとっても楽しみな季節となりました。

しかし、使い方を間違えると、気軽に楽しめる花火も火災ややけど傷などの事故につながりかねません。次のポイントに注意し、夏の楽しい思い出にしましょう。

■花火を安全に楽しむポイント

- 風の強いときは花火をしない
- 燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ
- 子どもだけでなく大人と一緒に遊ぶ
- 説明書をよく読み、注意事項を必ず守る
- 水の入ったバケツを用意し、遊び終わった花火は必ず水につける

令和2年度塩尻市における情報の公開および 個人情報の開示の実施状況を公表します

問 総務人事課行政係 ☎内線1313

情報公開制度は、市が保有する情報を積極的に公開することで、公正で開かれた市政の実現を図り、市民の皆さんの理解と信頼を深めていただくための制度です。また、個人情報保護制度は、市が保有する個人情報の取り扱いについて必要な事項を定め、市民の皆さんのプライバシーを保護するとともに、本人に関する個人情報の開示、訂正および利用停止について、権利を保障する制度です。

情報の公開の実施状況

- 件数 ○請求の件数 28件(うち1件は取り下げ)
○審査請求の件数 0件

請求および決定の内容

実施機関	請求内容	決定内容
市長	文書管理システム構築業務企画提案審査結果	部分公開
	塩尻市総合体育館指定管理者募集における提案書(4件)	部分公開(4件)
	建設工事等の設計に係る資料(4件)	公開(4件、一部不存在)
	伐採届(2件)	部分公開(2件)
	水道料金等徴収業務委託の入札に係る書類	部分公開
	浄化センター運転管理業務、農業集落排水処理施設維持管理業務の入札調書	部分公開
	航空写真と公図の合成図	公開
	財産区の更新伐事業に係る書類	部分公開
	土地・家屋課税台帳及び土地・家屋補充台帳	公開
	建築物の新築等届出等(4件)	公開(4件)
	解体に伴うリサイクル法届出申請書(4件)	公開(4件)
	蒸気機関車の貸与に関する書類(2件)	部分公開(2件)
	自営工事に伴う受益者負担金の相殺に関する資料	部分公開

個人情報の開示、訂正、利用停止の実施状況

- 件数 ○個人情報取扱事務の登録件数 890件
○請求の件数 8件(うち1件は取り下げ)
○審査請求の件数 0件

請求および決定の内容

実施機関	請求内容	決定内容
市長	介護認定に係る申請書の開示	開示
	タイムケア事業利用に関する確認票の開示	開示
	住民票、戸籍謄本等の申請書の開示(3件)	開示(3件)
	高齢者叙勲に関する履歴書の開示	開示
	保育園利用に関する調整書類の開示	部分開示

催し

アドベンチャーひろば

問 平出遺跡公園ガイダンス棟
☎523301

夏休みに親子で、平出遺跡公園から平出博物館までのフリスフリーに参加してみませんか。
■対象 中学生以下(保護者同伴)
■期間 7月24日(土)～8月15日(日)(月曜日および祝日の翌日は休館)

■時間 午前9時～午後3時
(所要時間は約1時間)

■場所 平出遺跡公園、平出遺跡周辺から平出博物館までの範囲

■参加費 無料

■申し込み方法 当日、平出遺跡公園ガイダンス棟でお申し込みください。

※参加者には、「勾玉作り体験キット」「黒曜石」「オリジナルバッジ」のいずれかを贈呈します。
※当日、フリー参加者の平出博物館入館料は無料です。(保護者を含む)

みんなで守ろう 高ボッチ高原の自然

問 生活環境課環境係
☎内線1113

高ボッチ高原の貴重な自然環境を守るため、外来植物の駆除および美化活動を行います。

■日時 7月17日(土)

午前10時から

■集合場所 高ボッチ高原第2

駐車場

■内容

○午前 外来植物駆除、美化活動

○午後 自然観察会

※午前のみの参加も可能です。

■持ち物 飲み物、雨具、昼食(午後参加する人のみ)

■申し込み方法

電話または下のQRコードからお申し込み



▲電子申請

釜井庵七夕飾り会

問 本洗馬歴史の里資料館
(金) ☎5520
平出博物館
☎521022

江戸時代の文人で紀行家でもあった菅江真澄が民俗絵図に描いた七夕飾りを、釜井庵で再現します。江戸時代の夏の風情を楽しみに、ぜひお越しください。

■期間 7月9日(金)～8月8日(日)の金～日曜日および祝日

スポーツふれあいデー

問 社会教育スポーツ課スポーツ推進係
☎5409993

誰でも手軽に楽しめるニュースポーツで体を動かし、日頃の運動不足を解消しましょう。

今回はワンバウンドからバレー、ファミリィバドミントン、ミニバレーなどを中心に楽しみます。親子での参加も大歓迎です。

■日時 7月17日(土)

午後1時半～4時

■場所 市立体育館

■持ち物 上履き

※申し込み、参加費は不要です。
※中止の場合は、市ホームページでお知らせします。

※掲載している情報は、6月21日現在のもので。各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて中止または変更となる場合があります。
※イベント当日のマスクの着用にご協力ください。また、発熱など体調の悪い人は参加をご遠慮ください。

くらしの情報

市外局番「0263」は省略しています。

部署直通電話番号

子ども洗馬焼陶芸教室
本洗馬歴史の里資料館
(金) 5520 545520
小学3年生以上が対象の、洗馬粘土を使った陶芸教室です。
対象 作陶・釉薬掛けに参加

講座・教室

遠くに出掛けにくい今日この頃。地元のスーパースタールを再発見していただくための企画です。
通常、お寺や神社に詣でも、仏像や宝物などは非公開か、暗くてよく見えないことがあります。今回の展示は、地元の教育委員会などの依頼で撮りためてきた秘蔵映像の写真展です。
今回は朝日村・山形村・波田を中心とした写真展です。
日時 6月18日(金)～8月22日(日)
(金)～日曜日のみ開館
場所 本洗馬歴史の里資料館
入館料 150円(中学生以下は無料)
※申し込みは不要です。

「筑摩野の寺社秘宝と歴史を写すー写真家宮嶋洋一が見た郷土ー」展
本洗馬歴史の里資料館
(金) 5520 545520
平出博物館
1022 2

ユガやダンスなどバラエティ豊かなプログラムを各自の都合に合わせて受講できます。
日時 月～土曜日
※実施時間は各プログラムにより異なります。

ユメックスアリーナ スタジオ有料プログラム
ユメックスアリーナ
3800 523800

講師 小林 研一さん(洗馬焼保存会)
定員 各回6人(先着順)
参加費 1000円(粘土、釉薬、焼成代)
申込開始日時 7月2日(金) 午前10時から
※電話でお申し込みください。

	期日	時間
作陶	8月1日(日)	①午前9時半～正午 ②午後1時半～4時
	8月8日(日)	③午前9時半～正午 ④午後1時半～4時
釉薬掛け	8月22日(日)	①②午前9時半～正午 ③④午後1時半～4時

できる人
日時

場所 ユメックスアリーナスタジオ
講師 CFM実行委員会講師
定員 各15人(先着順)
参加費 各550円(税込)
持ち物 室内用の運動靴、運動できる服装、ヨガマット、タオル、水分補給用の飲み物
申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。
※詳細はユメックスアリーナホームページ(<https://shetsu.mizuno.jp/7629>)をご覧ください。

ミズノ・スポーツ塾「苦手克服教室(鉄棒編)」
ユメックスアリーナ
3800 523800
楽しく体を動かしながら前回り、逆上がりの苦手克服を目指す教室です。
期日 7月27日(火)、8月4日(水)
対象および時間
○年中～小学1年生
午前9時半～10時半
○小学1年～3年生
午前11時～正午
場所 ユメックスアリーナスタジオ
内容 鉄棒の前回り、逆上がりができるための練習
講師 ミズノスタッフ
定員 各10人(先着順)

参加費 各1100円(税込)
持ち物 室内用の運動靴、運動できる服装、タオル、飲み物
申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。
申込開始日 7月7日(水)

介護補助員養成講座
長寿課介護保険係
2121 2121
これから介護の勉強をしたい人や介護分野で働きたい人を対象に、介護の基本的な技術を学ぶ入門講座を行います。研修修了者には、修了証を発行します。

文芸サロン
広丘公民館
0157 0157
お話しと音楽で「学びと憩いのひととき」を楽しむ講座です。
日時 7月15日(木) 午前9時半から
場所 広丘公民館
演題 「宮沢賢治の銀河鉄道の夜」
講師 堀井 正子さん(文学研究家)
定員 40人(定員を超える場合は広丘地区在住者を優先)
参加費 無料
※電話でお申し込みください。

対象 市民で3日間受講できる人
日時 8月18日(水)・19日(木)・20日(金) 午前9時～午後5時
場所 信州介護福祉専門学校
内容 介護に関する基礎知識や技術について、座学と実習
講師 信州介護福祉専門学校専任教員
定員 10人(先着順)
参加費 1000円
申し込み方法 電話または市保健福祉センター1階長寿課窓口でお申し込みください。
申込開始日 7月5日(月)

夏休みは図書館に行こう
市立図書館
3365 3365
自由研究や読書感想文の書き方の本を集めました。調べ方のお手伝いをしますので、気軽に職員にお声掛けください。期間中、百科事典の使い方講座も開催します。
対象 小・中学生
期間 7月24日(土)～8月27日(金) (水曜日は休館)
時間 午前10時～午後4時
場所 市民交流センター1階図書館児童コーナー
※申し込み、参加費は不要です。

図書館
対象 市民で3日間受講できる人
日時 8月18日(水)・19日(木)・20日(金) 午前9時～午後5時
場所 信州介護福祉専門学校
内容 介護に関する基礎知識や技術について、座学と実習
講師 信州介護福祉専門学校専任教員
定員 10人(先着順)
参加費 1000円
申し込み方法 電話または市保健福祉センター1階長寿課窓口でお申し込みください。
申込開始日 7月5日(月)

対象 市民で3日間受講できる人
日時 8月18日(水)・19日(木)・20日(金) 午前9時～午後5時
場所 信州介護福祉専門学校
内容 介護に関する基礎知識や技術について、座学と実習
講師 信州介護福祉専門学校専任教員
定員 10人(先着順)
参加費 1000円
申し込み方法 電話または市保健福祉センター1階長寿課窓口でお申し込みください。
申込開始日 7月5日(月)

夏休み子どもワークショップ

問 広丘図書館
☎02728

イラストレーター、イシグロフミカさんをお招きし、「海の生きもの釣り&けん玉」のワークショップを開催します。

■対象 小学生

■日時 8月9日(月)
午後2時～3時半

■場所 北部交流センター「えんてらす」1階101・102会議室

■定員 20人(先着順)

「信州の安心なお店認証制度」への参加店舗、施設を募集



問 信州の安心なお店応援キャンペーン事務局
☎026-217-5219

県では、県民が安心して飲食店等を利用できる環境づくりを推進する「信州の安心なお店認証制度」への参加店舗施設を募集しています。認証されるとさまざまなサポートが受けられます。

■対象 「新型コロナ対策推進宣言」を実施している対象業種の店舗、施設

■対象業種 飲食業(持ち帰り・配達飲食サービス業を含む)、宿泊業、洗濯業、美容業、理容業、公衆浴場業、冠婚葬祭業(結婚式場業)、映画館をはじめとする文化芸術施設、スポーツ施設提供業、遊戯場、カラオケボックス業、療術業

■サポート内容

- プレミアム付クーポン券の取り扱いが可能
- 安心なお店応援スタンプラリー(仮称)への参加
- テレビ番組や特設サイトで紹介

■承認までの流れ

- ①申請書および県が定める認証基準などの書類を作成し、事務局へ提出
- ②日程調整の上、巡回員による現地確認。問題がなければ、知事による認証とともにステッカーを配布し、店内に掲示
- ③県や事務局ホームページで事業者情報を発信

■認証基準 対人距離の確保、手指消毒設備の設置、マスクの着用、施設の換気や消毒、その他業種ごとに求められる取り組みなど

※詳細は事務局へお問い合わせください。

信州 安心なお店

検索

■参加費 無料

■申し込み方法 広丘図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。(月曜日は休館)

■申込開始日 7月6日(火)

信州しおじり本の寺子屋

問 市立図書館
☎33365

変身ミラーちゃんとおともだち原画展

絵本作家江口みつおきさんの原画展を開催します。優しいタッチで描かれた可愛らしいねこたちの大冒険をお楽しみください。

■期間 7月9日(金)～8月1日(日)

(水曜日は休館)

■場所 市民交流センター1階 図書館本館展示コーナー

■入場料 無料

小谷田照代さん講演会

「学校図書館の充実と活用」明日から授業で使える学校図書館」

元静岡県沼津市立静浦小中一貫校教諭の小谷田照代さんの講演会です。学校職員向けですが、どなたでも参加できます。

■日時 8月3日(火)

午後2時～4時

■場所 市民交流センター3階 多目的ホール

■定員 60人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法 電話または図書館本館カウンターで申し込み

「電話番号」「お住まいの地区」を記入の上、メール(tosho@city.shiojiri.lg.jp)

でお申し込みください。(水曜日は休館)

■申込開始日 7月4日(日)

ビジネス情報相談会

問 市立図書館
☎33365
FAX 33369

長野県よろず支援拠点のコーディネーターにビジネスの悩みを相談してみませんか。

■日時および場所

○7月8日(木) 午後2時～5時
北部交流センター「えんてらす」201会議室

○7月15日(木) 午後5時～8時
市民交流センター3階多目的ホール

○7月22日(木) 午後2時～5時
市民交流センター3階会議室303

○8月5日(木) 午後2時～5時
市民交流センター3階会議室303

■定員 各回3人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法 図書館カウンターまたは図書館ホームページ(<https://www.library-shiojiri.jp/>)にある申込用紙に記入の上、メール(al63@city.shiojiri.lg.jp)またはファクスでお申し込みください。(水曜日は休館)

えんてらす絵本デー

問 広丘図書館
☎02728

絵本専門士と絵本の世界を楽しみましょう。

■期日 8月7日(土)

■内容および時間

○第一部「絵本専門士とゆかいな仲間たちファミリーコンサート」
午前11時～正午

○第二部「絵本専門士トークセッション」
午後2時～3時

■場所 北部交流センター「えんてらす」1階101・102会議室

■定員 各50人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法 広丘図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。(月曜日は休館)

■申込開始日 7月6日(火)

※掲載している情報は、6月21日現在のものです。各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて中止または変更となる場合があります。
※イベント当日のマスクの着用にご協力ください。また、発熱など体調の悪い人は参加をご遠慮ください。

くらしの情報

市外局番「0263」は省略しています。

☎…部署直通電話番号

問 信州しおじり子ども本の寺子屋
「教科書では描き切れていない
南極の自然」

問 市立図書館
☎033365

国立極地研究所教授で、南極
地域観測隊の越冬隊長を務めた
工藤栄さんの講演会です。

対象 小学4年生～中学生
日時 8月1日(日)



パソコン基礎講座

問 市民交流センター ☎033350

講座名 (★は難易度)	日時	内容	対象	定員	受講料*1	申込期限
8月 タッチ タイピング入門 ★★☆☆☆☆	8月5日(木) 午前10時 ～正午	子どもから大人 まで、正しい指使 いでのタイピン グを学習	マウス操 作ができ る人	15人	600円 テキスト代 150円	7月21日 (木)

※1 テキストをお持ちの人は、テキスト代は不要です。(使用テキストは受講票に記載)

※ この講座ではWindows10を使用します。

※ 新型コロナウイルス感染症対策のため、中止の場合があります。

■場所

市民交流センター 2階 ICTルーム

■申し込み方法

はがきまたはEメールに「講座名」
「郵便番号」「住所」「氏名」「年齢」「電
話番号」「Eメールアドレス」を記入
の上、講座名に「8月」と明記して
お申し込みください。

※電話でのお申し込みはご遠慮く
ださい。

※はがきまたはEメール1通で複
数の講座を申し込みできます。

※申し込み多数の場合は抽選とし、
抽選後に受講票を送付します。

※託児(有料)を希望する場合は、
事前にご相談ください。

■申込先

特定非営利活動法人グループHIYOKO
〒399-0737 大門八番町4番1号
(☎pchiyoko@ghiyoko.net)

場所 午後2時～4時
市民交流センター3階
多目的ホール

定員 50人(先着順)

参加費 無料

申し込み方法 電話または図
書館カウンターで申し込むか、
「氏名(フリガナ)」「電話番号」
「お住まいの地区」を記入の上、
メール(☎toshio@city.shiojiri.
g.jp)でお申し込みください。

**ファミリーサポート
「地区別交流会」**

問 子育て支援センター
☎033382

ファミリーサポート事業は、
「お子さんを預かってほしい人」
と「お子さんを預かることがで
きる人」との相互援助活動です。
事業に登録している人、関心の
ある人で集い、楽しく交流します。

対象 ファミリーサポート事
業登録者および関心のある人

子育て

本を読んで答えを探せ!

問 広丘図書館
☎020728

本を読んでクイズに挑戦しよう。

対象 小・中学生

期間 7月27日(火)～8月14日(土)

場所 広丘図書館、片丘分館
吉田分館

内容 広丘図書館、片丘分館、
吉田分館に展示されている問
題付きの本の中から好きな本
を選んで借りてください。本
を読むと問題の答えが見つかり
ます。問題が解けたら図書
館で答え合わせをしましょう。
※申し込み、参加費は不要です。

日時 7月26日(月)
午前10時～11時

場所 塩尻東地区センター多
目的ホール

内容 人形お芝居「おぼっこぼ
っこ」とあそぼう(人形劇、わらべ
うた、読み聞かせなど)、交流会

定員 10組(先着順)

参加費 無料

持ち物 飲み物

申込開始日 7月5日(月)

※電話でお申し込みください。
(水曜日は休館)

問 こども広場
☎036660

親子で一緒にふれあひながら、
身近な材料を使ったキラキラド
ーム作りやお面作りを楽しみます。
※お子さん1人につき、それぞ
れ一つずつ作れます。

対象 こども広場に登録して
いる親子

※登録は当日もできます。登録
料300円と運転免許証など本人
確認ができるものをお持ちく
ださい。

日時 7月24日(土)
午前11時～正午

場所 こども広場

持ち物 飲み物、手拭きタオル

※申し込み、参加費は不要です。

相談

**就職や職場に関する相談を
受け付けています**

問 若年者地域連携事業推進
センター ☎0250110

就職や職場の悩み相談を無料
でお受けします。また、希望者
は相談後に職場実習も受けられ
ます。

対象 44歳までの人(家族か
らの相談も可)

メール相談

期間 令和4年3月末日まで
(24時間受付)

申し込み方法 ジョブカフェ
信州のホームページ(☎https://
www.jobcafe-shinshu.jp/einagano.
g.jp)にある専用フォームから
お申し込みください。

夜間・休日相談 松本

日時

○夜間 毎月1回(月曜日)
午後6時～8時

○休日 毎月1回(日曜日)
午前9時～11時

場所 若年者地域連携事業推
進センター(松本市筑摩1丁
目11番20号上條ビル2階)

※電話でお申し込みください。
※オンラインや電話での相談も
随時受け付けています。詳細は
お問い合わせください。

相続登記特別無料相談

問 長野県司法書士会
☎026-23217492

8月3日は「司法書士の日」

です。相続登記に関するさまざまな相談を無料でお受けします。

期間 8月2日(月)～6日(金)

時間 午前9時～午後4時

場所 各司法書士事務所

相談例 相続登記の義務化や

国庫帰属の制度について、土地の登記名義が先々代のままとなっている など

申し込み方法 相談を希望する司法書士事務所に、電話でお申し込みください。

就職

ハロートレーニングで再就職や転職を目指しませんか

問 長野労働局訓練室
☎026-222610862

働く意思と能力があり、ハローワークに求職申し込みをしている人であれば無料で受講できます。(一部実費負担あり)

主な訓練コース ビジネスパソコン、IT関連、OA経理事務、介護福祉、WEBデザインなど

訓練期間 原則2～6カ月間
※訓練期間中は、雇用保険また

は求職者支援制度に基づく給付金を受給できる場合があります。※詳細はお問い合わせください。

伝言板

空き家解体における補助金額を増額します

問 しおじり街元気カンパニー
☎8530

空き家解体に係る補助金額を増額します。

対象 市が定めた立地適正化計画における居住誘導区域内にある旧耐震基準の空き家

補助金額 上限100万円

申請場所 しおじり街元気カンパニー(市民交流センター4階405)

受付開始日 7月1日(木)

※補助金を交付するにあたりさまざまな条件がありますので、必ず解体工事契約および着工前にしおじり街元気カンパニーにご相談ください。

うつ病で、語る、つながるミーティング

問 うつりカバリーエンジン「ガレッジとく」(長谷川)
☎090-482317494

うつ病の当事者同士が、お互いの悩みや不安を語り合う場です。対象 診断や疾患に関わらず、

うつ症状のある人

日時 8月13日(金)

午後1時半～4時半

場所 市民交流センター2階会議室202

定員 10人(先着順)

参加費 500円

申し込み方法 電話またはメール(garagejak@necorev.co.jp)でお申し込みください。

※当日はZoomでの参加が可能です。詳細はお問い合わせください。

日々別荘オープンディ

問 しおじり街元気カンパニー
☎8530

日々別荘は、令和3年に始まった木曽平沢にある築90年の建物で、プロジェクト拠点です。

今回のオープンディテーマは「セルフタイム自分を大切にする1日」として、自分を大切に

する時間を届ける個性豊かなお店が集まります。

日時 7月11日(日)

午前10時～午後3時

場所 日々別荘(木曽平沢1587番地)

出店者 読点珈琲、NTAロッソ、ベーカーリーパパンガxing cafe、移動販売トッキ、Ethnicteria
※申し込みは不要です。詳細は、

日々別荘オープンディフェイスブックページ下のQRコードをご覧ください。



第62回塩尻市民体育祭マレットゴルフ大会

問 塩尻マレットゴルフ協会(上條)
☎8653

資格 市内在住の18歳以上の

日時 7月28日(水) 午前8時

半から(午前8時集合)

場所 小坂田公園マレットゴルフ場

競技方法 36ホール(パー144)ストロークプレー

※用具(スティック、ボール、マーカー)は各自でご用意ください。

ハイジの森・森カフェ

問 NPO法人わおん(山田)
☎3005

自然の中でのんびりした時間を過ごしませんか。

期日 7月3日(土)・6日(火)・15日(木)・24日(土)・27日(火)・29日(木)・31日(土)

時間 午前10時～午後3時(入退場自由)

集合場所 上小曽部転作促進研修センター駐車場

参加費 1人500円(わおん会員は200円)

※電話でお申し込みください。

阿禮神社例大祭について

問 阿禮神社当番部会
☎090-344012454

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の阿禮神社例大祭は7月10日(土)・11日(日)に関係者による神事のみを執り行います。なお、行事に係る交通規制は行いません。

中止する主な行事

○宵祭、本祭の舞台曳行

○御頭行列

○露天商による出店

令和3年6月21日現在

ECO えこ・えこリサイクル

問 生活環境課廃棄物対策係 ☎内線1111

ゆずります

子供用自転車22インチ(青)	中古	無料
三輪車(手押しバー付き)		
ベビーベッド(ハイタイプ 高さ96cm×幅77.5cm×長さ12cm)		
ゆずってください		
電動ミシン	中古	無料・格安
サックス(サクソフォーン)		
冷蔵庫		

※品物の契約は先着順とさせていただきます。市ホームページで情報を随時更新しています。トップページ「組織から探す」「市民生活事業部」「生活環境課」のページからご覧ください。

シオジリおでかけカレンダー

健 の会場で記載のないものは市保健福祉センター、図子 はえんぱーく、北 はえんてらす、広 はこども広場で行います。

日	月	火	水	木	金	土
市★相続・贈与・登記相談 7月6日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 市★公証相談 7月6日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター 市行政相談 7月7日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター 市★法律相談 7月8日(木)・15日(木)・29日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 産★若年者就職相談 7月29日(木) 午後1時半～4時半 えんぱーく 産★労働問題全般相談 7月15日(木) 午後1時～4時 えんぱーく 交★NPO市民活動無料相談 7月10日(土)・27日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく 社★人権よろず相談 7月16日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 協★成年後見支援センター専門相談 7月8日(木) 午後1時半～3時半 市保健福祉センタ	1健 親子にここにご食事相談 午前9時半～11時 えんてらす 子★にここにごだっこの会(0歳児) ①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分 ※「筑摩野の神社秘宝と歴史を写す-写真家宮嶋洋一が見た郷土-」展(P18)	2広 体操 午前11時～11時20分	3図 おはなし会 午前11時～11時20分 えんぱーく 北★パパ講座 ①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分			
4北部子育て支援センター休館日	5広丘図書館休館日	6健 1歳6カ月児健診 子★子育てサポーター養成講座(市民講座) 午前9時半～11時	7えんぱーく・こども広場休館日 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 ・片丘支所 ・榎川支所(榎川保健福祉センター) 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時45分～10時55分 えんてらす	8健 3歳児健診 子★にここにごだっこの会(0歳児) ①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分 広 おはなし会 午前11時～11時半 長 結婚相談会 午後1時半～3時 市保健福祉センター ※ビジネス情報相談会(P19)	9健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 えんてらす 健 親子にここにご食事相談 午前10時～11時半 図 江口みつおき絵本原画展(～8/1) 北 おはなし玉手箱 ①午前9時45分～10時 ②午前10時45分～11時 広 体操 午前11時～11時20分 ※釜井庵七夕飾り会(P17)	10図 おはなし会 午前11時～11時20分 ・えんぱーく ・えんてらす
11北部子育て支援センター休館日	12広丘図書館休館日	13図 乳幼児向けおはなし会 午前10時15分～10時35分 えんぱーく	14えんぱーく・こども広場休館日 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 ・洗馬支所 ・北小野地区センター	15健 親子にここにご食事相談 午前9時半～11時えんてらす 健 4カ月児健診 子★にここにごだっこの会(0歳児) ①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分 ※「第2回文芸サロン」(P18) ※ビジネス情報相談会(P19)	16健 ★びびよ教室 午前10時～11時半 広 体操 午前11時～11時20分	17図 おはなし会 午前11時～11時20分 えんぱーく ※スポーツふれあいデー(P17) ※みんなで守ろう高ボッチ高原の自然(P17)
18北部子育て支援センター休館日 図 ★本の寺子屋「タブーに挑む本」 ※ならにこ漆器会社販売会(P24)	19えんてらす休館日(広丘支所を除く) 子★子育てサポーター養成講座(市民講座) 午前9時半～11時半	20北 こみおぼちゃん のわらべうた ①午前10時15分～10時35分 ②午前10時40分～11時 福 ★精神障がい者相談 午後4時～5時 市保健福祉センター	21えんぱーく・こども広場休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半	22海の日 ※ビジネス情報相談会(P19)	23スポーツの日 広 体操 午前11時～11時20分	24図 おはなし会 午前11時～11時20分 ・えんぱーく ・えんてらす ※夏休みは図書館に行こう(P18) ※みんなであ・そ・ぼ「夏のあそび」(P20)
25北部子育て支援センター休館日 図 ★本の寺子屋「地域雑誌26年で考えたこと」	26図書館・広丘図書館・子育て支援センター休館日 図 ★本の寺子屋「地域と人に寄り添う図書館」 ※ファミリーサポート「地区別交流会」(P20)	27健 10カ月児相談 ※本を読んで答えを 探せ(P20)	28えんぱーく・こども広場休館日 健 ★こころの健康相談 午後2時～5時	29短 書道連盟による書の展示(～8/28)	30健 親子にここにご食事相談 午前10時～11時半 子 おはなし玉手箱 ①午前9時45分～10時 ②午前10時45分～11時 広 体操 午前11時～11時20分 上下水道料金納期限	31図 おはなし会 午前11時～11時20分 えんぱーく 図 えんぱーく科学館 ①午前11時～正午 ②午後2時～3時 ※信州プレイウォリアーズバスケットボール教室(P12) ※おうちで楽しむオンライン塩尻夏まつり(P15)

問い合わせ・申し込み先

催し	図 市立図書館 ☎③3365 短 塩尻短歌館 ☎③7171
子育て	健 健康づくり課 ☎②0855 子 子育て支援センター ☎③3382 北 北部子育て支援センター ☎④7701 広 こども広場 ☎③6660
相談	市 市民課 ☎内線1198 社 社会教育スポーツ課 ☎内線3135 福 福祉課 ☎②0686 長 長寿課 ☎内線2126 産 産業政策課 ☎内線1279 交 市民交流センター ☎③3350 協 塩尻市社会福祉協議会 ☎②2795

新型コロナウイルス感染症に伴う、
市主催のイベントなどの開催可否
につきましては、各担当までお問
い合わせいただくか、市ホームペ
ージをご確認ください。

市ホームページ▶
(図 <https://www.city.shiojiri.lg.jp/>)



健診・健康相談の対象

市ホームページ▶
(図 <http://www.city.shiojiri.lg.jp/kosodate/index.html>)



月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談 (★印は要予約)

消費生活相談	市民課 消費生活センター ☎内線1129
あんしんサポートルーム(持ち物:バスタオル)	市保健福祉センター 中央あんしんサポートルーム ☎②0855 えんてらす えんてらす北部あんしんサポートルーム ☎内線5547
★健康・食事・歯科なんでも相談	市保健福祉センター 健康づくり課 ☎②0858
★メンタルヘルス相談	市保健福祉センター 健康づくり課 ☎②0858
身体障がい者相談	市保健福祉センター 福祉課 ☎内線2115
子育て・教育相談	塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎②0891
若者サポート相談	塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎②0891
★女性相談(女性以外も可)	塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課 ☎④0783
職業相談 えんぱーく	塩尻市ふるさとハローワーク ☎⑤5588
ボランティア相談・福祉総合相談	市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会 ☎②2795



レザンホール へ行こう！

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503

※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。イベントの開催制限などの見解に基づき、収容率100%でのチケット販売を予定しているイベントもありますが、今後の発令状況に応じ、お席のご案内が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



8月1日(日)

仮面ライダースーパーライブ2021「セイバー」



完全オリジナルストーリーで歴代仮面ライダーが多数登場！音と光の次世代ライブエクスペリエンス！

大ホール＜全指定席＞

○前売り 3,500円 ○当日 4,000円

※2歳以下のお子さんは膝上鑑賞無料。
ただし、席が必要な場合は有料。

チケット発売中



開場 ①午前9時15分 ②午後0時半 ③午後3時45分
開演 ①午前10時 ②午後1時15分 ③午後4時半

8月7日(土)

劇団四季 The Bridge～歌の架け橋～



劇団四季の「舞台への祈り」を名曲にのせて送る華やかな新作ショウがレザンホールで上演されます。

大ホール＜全指定席＞

○S席 9,900円 ○A席 7,700円

※3歳以上有料

開場 午後5時45分 開演 午後6時半

チケット発売中



8月28日(土)

第5回しおじり歌まつり



出演者：山本譲二、三笠優子、椎名佐千子、真木ことみ、永井裕子、北川大介（順不同）。他、一般カラオケ愛好家、日本舞踊家随時出演。生オケで歌う歌謡大会です。

大ホール＜全自由席＞

3,000円

開場 午前9時15分 開演 午前10時

チケット発売中

※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩釜医師会
塩釜歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
また、診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か「受診・相談センター(☎01939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
7月3日(土)	田村眼科病院	大 門	⑤2229
7月4日(日)	桔梗ヶ原病院	宗 賀	⑤40012
	上條医院耳鼻咽喉科	大 門	⑤8722
7月10日(土)	中村病院	高 出	⑤3321
7月11日(日)	しいな医院	大 門	⑤12933
7月17日(土)	中山外科内科	大 門	⑤31016
7月18日(日)	清水外科胃腸科医院	吉 田	⑤82474
7月22日(木)	種山医院	大 門	⑤31010
7月23日(金)	こまき野村クリニック	広 丘	⑤1121
7月24日(土)	奈良井医院	洗 馬	⑤20695
7月25日(日)	塩尻病院	大 門	⑤20145
7月31日(土)	こまき野村クリニック	広 丘	⑤1121
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③80622

期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
7月4日(日)	清水歯科クリニック	広 丘	⑤15160
7月11日(日)	関歯科医院	大 門	⑤20205
7月18日(日)	滝歯科医院	吉 田	⑤70648
7月25日(日)	田中歯科医院	大 門	⑤41120

期 日	医療機関名	所在地	☎
7月4日(日)	ききょう薬局	宗 賀	⑤10502
7月11日(日)	あい薬局	大 門	③13851
7月18日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
7月22日(木)	西村薬局	大 門	⑤25808
7月23日(金)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
7月25日(日)	赤野薬局	木曽平沢	0264③3152

■ 内科 ○土曜日 正午～午後5時
○日曜日・祝日 午前9時～午後5時
○夜間緊急医 午後7時～11時
■ 歯科 午前9時～正午
■ 薬局 午前9時～午後6時

ながの医療情報 Net (県内の医療機関)

<https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶



時
間
等

松本市医師会 (松本市内の医療機関)

<https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶





金賞「七夕飾り」

橋原 弘志さん (撮影場所: 釜井庵)

現代では珍しいかやぶき屋根の釜井庵に訪れていた親子が七夕飾りをしている様子に偶然出会い、シャッターを切りました。写真は、切り取った瞬間を形に残しておけるのが良い所です。今後も、ずっと残しておきたい景色を写真に収めたいです。

第39回
塩尻観光フォト
コンテスト
入賞作品



ならにこ漆器会社 開店!

問 ならにこ漆器会社(木曽榎川小学校) ☎0264③2004



木曽榎川小学校では木曽漆器伝統工芸士の皆さんから摺り漆という技法を教わり漆器体験学習をしています。6年生はその学習の発展として、毎年木曽漆器祭で販売していますが、昨年に続き今年も新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました。そこで、現6年生は新しく自分たちで立ち上げた「ならにこ漆器会社」で販売戦略を話し合い、木曽漆器の魅力をもっと多くの皆さんに知ってほしいと出店を企画しました。子どもたちの活躍にぜひ応援をお願いします。

■日時 7月18日(日) 午前10時～午後3時

※売り切れ次第終了となります。

■場所 木曽くらしの工芸館

■商品一覧 実際の木曽漆器で使われる木地(漆を塗る前の器)を使用し、児童たちが木曽漆器伝統工芸士に教わりながら何度も塗りを重ねた立派な品物です。ひのき箸、ほう葉皿、しゃもじ、皿、カレースプーン、中スプーン、ひのき玉
※売り上げは、学校活動や地域活動への還元などを検討しています。



■人口と世帯数 6月1日現在 () 内は前月比
○人口 66,466人 (+20) ○世帯数 28,207戸 (+60)

■令和3年7月1日発行 ■編集/発行 塩尻市企画政策部秘書広報課
〒399-0786 長野県塩尻市大門七番町3番3号 ☎0263②0333 (直通)
園 <http://www.city.shiojiri.lg.jp/> ■印刷 株式会社綜合印刷
この広報紙は、再生紙を使用しています。