

シオジリオでかけカレンダー



健の会場で記載のないものは市保健福祉センター、図子はえんぱーく、北はえんてらす、広はこども広場で行います。

日	月	火	水	木	金	土	
市 ★ 相続・贈与・登記相談 7月6日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター	市 ★ 公証相談 7月6日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター	市 行政相談 7月7日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター	市 ★ 法律相談 7月8日(木)・15日(水)・29日(水) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター	産 ★ 若年者就職相談 7月29日(水) 午後1時半～4時半 えんぱーく	産 ★ 労働問題全般相談 7月15日(水) 午後1時～4時 えんぱーく	交 ★ NPO市民活動無料相談 7月10日(土)・27日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく	
社 ★ 人権よろず相談 7月16日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター	協 ★ 成年後見支援センター専門相談 7月8日(水) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター	4 北部子育て支援センター 休館日	5 広丘図書館休館日	6 健 1歳6カ月児健診 子★子育てサポーター養成講座(市民講座) 午前9時半～11時	7 えんぱーく・こども広場 休館日 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 ・片丘支所 ・榎川支所(榎川保健福祉センター) 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時45分～10時55分 えんてらす	8 健 3歳児健診 子★にこにこだっこの会(0歳児) ①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分 広 おはなし会 午前11時～11時半 長 結婚相談会 午後1時半～3時 市保健福祉センター ※ビジネス情報相談会(P19)	9 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 えんてらす 健 親子にこにこ食事相談 午前10時～11時半 図 江口みつおき絵本 原画展(～8/1) 北 おはなし玉手箱 ①午前9時45分～10時 ②午前10時45分～11時 広 体操 午前11時～11時20分 ※釜井庵七夕飾り会(P17)
11 北部子育て支援センター 休館日	12 広丘図書館休館日	13 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時15分～10時35分 えんぱーく	14 えんぱーく・こども広場 休館日 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 ・洗馬支所 ・北小野地区センター	15 健 親子にこにこ食事相談 午前9時半～11時えんてらす 健 4カ月児健診 子★にこにこだっこの会(0歳児) ①午前10時～10時40分 ②午前11時～11時40分 ※「第2回文芸サロン」P18 ※ビジネス情報相談会(P19)	16 健 ★びびよよ教室 午前10時～11時半 広 体操 午前11時～11時20分	17 図 おはなし会 午前11時～11時20分 えんぱーく ※スポーツふれあいデー(P17) ※みんなで守ろう高ボッチ高原の自然(P17)	
18 北部子育て支援センター 休館日 図 ★本の寺子屋 「タブーに挑む本」 ※ならにこ漆器会社 販売会(P24)	19 えんてらす休館日 (広丘支所を除く) 子★子育てサポーター 養成講座(市民講座) 午前9時半～11時半	20 北 こみおぼちゃんのわらべうた ①午前10時15分～10時35分 ②午前10時40分～11時 福 ★精神障がい者相談 午後4時～5時 市保健福祉センター	21 えんぱーく・こども広場 休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半	22 海の日 ※ビジネス情報相談会(P19)	23 スポーツの日 広 体操 午前11時～11時20分	24 図 おはなし会 午前11時～11時20分 えんぱーく・えんてらす ※夏休みは図書館に行こう(P18) ※みんなであそび「夏をあそび」(P20)	
25 北部子育て支援センター 休館日 図 ★本の寺子屋 「地域雑誌26年で考えたこと」	26 図書館・広丘図書館・子育て支援センター休館日 図 ★本の寺子屋 「地域と人に寄り添う図書館」 ※ファミリーサポート 「地区別交流会」(P20)	27 健 10カ月児相談 ※本を読んで答えを探せ(P20)	28 えんぱーく・こども広場 休館日 健 ★こころの健康相談 午後2時～5時	29 短 書道連盟による書の展示(～8/28)	30 健 親子にこにこ食事相談 午前10時～11時半 子 おはなし玉手箱 ①午前9時45分～10時 ②午前10時45分～11時 広 体操 午前11時～11時20分 上下水道料金納期限	31 図 おはなし会 午前11時～11時20分 えんぱーく 図 えんぱーく科学館 ①午前11時～正午 ②午後2時～3時 ※信州プレイウォリアーズ バスケットボール教室(P12) ※おうちで楽しむオンライン塩尻夏まつり(P15)	

問い合わせ・申し込み先

- 催し 図 市立図書館 ☎③3365
- 短 塩尻短歌館 ☎③7171
- 子育て 健 健康づくり課 ☎②0855
- 子 子育て支援センター ☎③3382
- 北 北部子育て支援センター ☎④7701
- 広 こども広場 ☎③6660

- 市 市民課 ☎内線1198
- 社 社会教育スポーツ課 ☎内線3135
- 福 福祉課 ☎②0686
- 長 長寿課 ☎内線2126
- 産 産業政策課 ☎内線1279
- 交 市民交流センター ☎③3350
- 協 塩尻市社会福祉協議会 ☎②2795

新型コロナウイルス感染症に伴う、市主催のイベントなどの開催可否につきましては、各担当までお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

市ホームページ▶
(図 <https://www.city.shiojiri.lg.jp/>)



健診・健康相談の対象
市ホームページ▶
(図 <http://www.city.shiojiri.lg.jp/kosodate/index.html>)



月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談 (★印は要予約)

- 消費生活相談 市民課 消費生活センター ☎内線1129
- あんしんサポートルーム(持ち物:バスタオル) 市保健福祉センター 中央あんしんサポートルーム ☎②0855
- えんてらす えんてらす北部あんしんサポートルーム ☎内線5547
- ★健康・食事・歯科なんでも相談 市保健福祉センター 健康づくり課 ☎②0858
- ★メンタルヘルス相談 市保健福祉センター 健康づくり課 ☎②0858
- 身体障がい者相談 市保健福祉センター 福祉課 ☎内線2115
- 子育て、教育相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎②0891
- 若者サポート相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎②0891
- ★女性相談(女性以外も可) 塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課 ☎②0783
- 職業相談 えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク ☎②5588
- ボランティア相談・福祉総合相談 市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会 ☎②2795

※翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。



レザンホール へ行こう!

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503

※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。イベントの開催制限などの見解に基づき、収容率100%でのチケット販売を予定しているイベントもありますが、今後の発令状況に応じ、お席のご案内が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



8月1日(日)

仮面ライダースーパーライブ2021「セイバー」



完全オリジナルストーリーで歴代仮面ライダーが多数登場!音と光の次世代ライブエクスペリエンス!

大ホール<全指定席>
○前売り 3,500円 ○当日 4,000円
※2歳以下のお子さんは膝上鑑賞無料。
ただし、席が必要な場合は有料。

チケット発売中



開場 ①午前9時15分 ②午後0時半 ③午後3時45分
開演 ①午前10時 ②午後1時15分 ③午後4時半

8月7日(土)

劇団四季 The Bridge～歌の架け橋～



劇団四季の「舞台への祈り」を名曲にのせて送る華やかな新作ショウがレザンホールで上演されます。

大ホール<全指定席>
○S席 9,900円 ○A席 7,700円
※3歳以上有料

開場 午後5時45分 開演 午後6時半

チケット発売中



8月28日(土)

第5回しおじり歌まつり



出演者：山本譲二、三笠優子、椎名佐千子、真木ことみ、永井裕子、北川大介(順不同)。他、一般カラオケ愛好家、日本舞踊家随時出演。生オケで歌う歌謡大会です。

大ホール<全自由席>
3,000円

開場 午前9時15分 開演 午前10時

チケット発売中

※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
また、診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か「受診・相談センター(☎01939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
7月3日(土)	田村眼科医院	大 門	⑤2229
7月4日(日)	桔梗ヶ原病院	宗 賀	⑤40012
	上條医院耳鼻咽喉科	大 門	⑤28722
7月10日(土)	中村病院	高 出	⑤3321
7月11日(日)	しいな医院	大 門	⑤12933
7月17日(土)	中山外科内科	大 門	⑤31016
7月18日(日)	清水外科胃腸科医院	吉 田	⑤82474
7月22日(木)	種山医院	大 門	⑤31010
7月23日(金)	こまかさ野村クリニック	広 丘	⑤1121
7月24日(土)	奈良井医院	洗 馬	⑤20695
7月25日(日)	塩尻病院	大 門	⑤20145
7月31日(土)	こまかさ野村クリニック	広 丘	⑤1121
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③80622

期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
7月4日(日)	清水歯科クリニック	広 丘	⑤15160
7月11日(日)	関歯科医院	大 門	⑤20205
7月18日(日)	滝歯科医院	吉 田	⑤70648
7月25日(日)	田中歯科医院	大 門	⑤41120

期 日	医療機関名	所在地	☎
7月4日(日)	ききょう薬局	宗 賀	⑤10502
7月11日(日)	あい薬局	大 門	③13851
7月18日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
7月22日(木)	西村薬局	大 門	⑤25808
7月23日(金)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
7月25日(日)	赤野薬局	木曾平沢	0264③3152

- 内科 ○土曜日 正午～午後5時
○日曜日・祝日 午前9時～午後5時
○夜間緊急医 午後7時～11時
- 歯科 午前9時～正午
- 薬局 午前9時～午後6時

ながの医療情報 Net (県内の医療機関)

<https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶



時
間
等

松本市医師会 (松本市内の医療機関)

<https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶

