

地域おこし協力隊 レポート Vol.54

問 シビック・イノベーション拠点「スナバ」 直 0263②0735



今月の地域おこし協力隊

岩佐 岳仙

神奈川県出身。シビック・イノベーション拠点「スナバ」で運営スタッフを務める

喜ばせたい1人がいる高校生起業家を応援します！

皆さんこんにちは！ 地域おこし協力隊の岩佐です。着任からもうすぐ1年となり、塩尻での生活やシビック・イノベーション拠点「スナバ」での業務にも慣れてきました。初夏を迎え山々の緑が週ごとに色濃くなっている様子には、信州の自然の近さを感じます。さて、スナバでは昨年12月からの4カ月間、高校生起業家教育プログラム「エヌイチ道場」を実施しました。「エヌイチ」とは、「N=1」というビジネス用語を略したもので、高校生がその事業を通じて本当に喜ばせたい1人を突き詰め、課題の本質的な解決に取り組む事業です。初回となる今回、市内をはじめ県内から7人の高校生が参加しました。最終的には市長や経営者、先輩起業家たちを前に事業内容やビジョンを説明し、賛同者や協力者を募る「ピッチ」と呼ばれるプレゼンテーションを行いました。地域のカフェや奈良井宿などを訪れ、現場の課題を探したり、事業の対象となりそうな人にインタビューをしたり、時には事業推進の協力を仰いだりして、それぞれの生徒がエヌイチを突き詰めていきました。ピッチ終了後、生徒同士で大門マルシェにも出店しました。エヌイチ道場を通じて、学校や自宅周辺以外で生徒と地域との接点が生まれています。また、スナバにとっても地域の人や企業、または学校の先生との新しいコミュニケーションを生みました。

生徒たちは今後、進学や就職などで取り組むべき新しいテーマに出会うかもしれませんが、エヌイチ道場で経験した課題への向き合い方、思考は人生においてずっと役立つと考えています。



コーヒーカス事業で訪れた工場での様子

塩尻市 情報発信ツール

本市では、広報紙のほかに次の媒体でも情報発信を行っています。

塩尻市ホームページ
URL <http://www.city.shiojiri.lg.jp>

Twitter
URL [@shiojiri_city](https://twitter.com/塩尻市公式)

LINE
LINE ID @shiojiricity

緊急メールしおじり
災害などの緊急情報をメール配信
○登録方法
携帯電話またはパソコンから、登録用のメールアドレス「shiojiricity@sg-m.jp」宛てに空メールを送ると登録手続きのメールが届きますので、案内に従って登録手続きをしてください。



能生漁港で捕れた新鮮なベニズワイガニを選んで買って、その場で食べられる！ 海の恵みを詰め込んだ道の駅マリンドリーム能生の「かにや横丁」は、日本海側最大級のベニズワイガニの直売所があり、おいしいカニを山盛りで販売しています。汚れを気にせず食べられるテブルや、手洗い場を常設した「カニかに館」で快適に食べるのもおすすめです。お取り寄せして、おいしいカニをご家庭で味わうこともできます。地方発送は電話やインターネットで注文を受け付けています。

問 マリンドリーム能生 ☎025-566-3456
(URL <http://marine-dream.net/>)

姉妹都市へようこそ

新潟県

糸魚川市

糸魚川のベニズワイガニをお取り寄せ

塩尻の給食で食卓に笑顔を！



こんこんレシピ

konkon.jp

URL <http://konkon.jp/>

※市ホームページからもご覧いただけます。



ラタトゥイユ

ワンポイント

夏野菜たっぷり！南フランスの煮込み料理です。具材はお好みで、旬の野菜を使いましょう。

だれでも簡単

123★

*材料 (4人分)

ズッキーニ …… 1/4本	にんにく …… 1かけ
玉ねぎ …… 1/2個	オリーブオイル …… 小さじ1
ピーマン …… 1個	トマト缶詰 (カット) ……
赤パプリカ …… 1/4個	…………… 200グラム
黄パプリカ …… 1/4個	トマトケチャップ …… 大さじ1強
にんじん …… 1/8本	食塩 …… 少々
ベーコン …… 2枚	黒こしょう …… 少々

*作り方

- ズッキーニ、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、にんじん、ベーコンは1センチ角に切り、にんにくはみじん切りにする。
- 鍋にオリーブオイルを熱し、にんにくとベーコンを炒める。
- ②に玉ねぎとにんじんを炒め、その後ズッキーニ、ピーマン、パプリカを加えて炒める。
- トマト缶詰(カット)、ケチャップを加え、ふたをして弱火で約10分煮込み、食塩と黒こしょうで味を調えたら完成。

*1人分栄養量 エネルギー…92kcal、たんぱく質…2.8g、脂質…5.3g、塩分…0.5g

「塩尻市行政チャンネル」とは？

市政やイベントの情報などを放送している“塩尻市専用のチャンネル”です。

■主な放送番組

市政ニュース、しおじり特集、テレビ広報しおじり、塩尻市長定例会見

※番組の一部は、辰野町の「ほたるチャンネル (LCVの11チャンネル)」、YouTubeの塩尻市公式チャンネル (URL <https://www.youtube.com/user/SHIOJIRICITY>) でもご覧いただけます。



塩尻市行政チャンネル

秘書広報課広報シテイ
プロモーション係
TEL 0263-02333

ユメックスアリーナ
塩尻市総合体育館[YOUMEX ARENA]
竣工式・開館記念イベント

今月の
目玉番組

「人が集う施設」「未来への夢を描く施設」「地域を発信する施設」をコンセプトとした塩尻市の新たな運動施設「YOUMEX ARENA」が4月1日にオープンしました。

4月17日(土)・18日(日)に行われた竣工式および開館記念イベントの様子をお伝えします。

■時間 ○午前9時から ○午後6時から
※市議会や市長定例会記者会見などの生放送時を除き、毎日放送します。

※加入方法の詳細は、テレビ松本ケーブルビジョンにお問い合わせください。

問 (株)テレビ松本ケーブルビジョン ☎0120-01008(フリーダイヤル)

7月のテレビ広報プログラム テレビ松本(12CH)

7月5日(月)～16日(金)…夏の交通安全運動
20日(火)～30日(金)…後期高齢者医療と国民健康保険のお知らせ

上記日程の午前10時45分～11時、午後9時45分～10時に放送します。

※LCV(12CH)では、同じ週の木曜日(午前5時45分、午後7時15分)と金曜日(午後3時15分、午後11時45分)に放送します。