

シオジリおでかけカレンダー

6月
～7月

健 の会場で記載のないものは市保健福祉センター、図子 はえんぱーく、北 はえんてらす、広 はこども広場で行います。

日	月	火	水	木	金	土
市★相続・贈与・登記相談 6月8日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 市★公証相談 6月8日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター 市行政相談 6月2日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター 市★法律相談 6月3日(木)・17日(木)・24日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 産★若年者就職相談 6月24日(木) 午後1時半～4時半 えんぱーく 産★労働問題全般相談 6月17日(木) 午後1時～4時 えんぱーく 交★NPO市民活動無料相談 6月22日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく 社★人権よろず相談 6月18日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 協★成年後見支援センター専門相談 6月10日(木) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター ハ★求職者のための心の健康相談 6月24日(木) 午後1時～3時 えんぱーく				3 健 親子にこにご食事相談 午前9時半～11時 えんてらす ※ビジネス情報相談会(P20)	4 健 口のケアと歯育相談 えんてらす 午前10時～11時半 健 親子にこにご食事相談 午前10時～11時半 北 おはなし玉手箱 ①午前9時45分～10時 ②午前10時45分～11時 広 体操 午前11時～11時20分	5 図 おはなし会 午前11時～11時20分 えんぱーく 北★乳幼児の救急法 午前9時半～11時半
6 北部子育て支援センター 休館日	7 広丘図書館休館日	8 健 1歳6カ月児健診 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時15分～10時35分 長 結婚相談会 午後1時半～3時 市保健福祉センター	9 えんぱーく・こども広場 休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 健 出張あんしん サポートルーム 午前10時～11時半 ・洗馬支所 ・北小野地区センター	10 健 3歳児健診 健 親子にこにご食事相談 午前9時半～11時 えんてらす 広 おはなし会 午前11時～11時半 ※ビジネス情報相談会(P20) ※市立図書館開館50周年展示(P2)	11 図 野生動物写真家 半田菜摘写真展(～27日まで) 子★サポーター養成講座 午前9時～11時40分 広 体操 午前11時～11時20分 ※子育てサポーター養成講座(P20)	12 図 おはなし会 午前11時～11時20分 ・えんぱーく ・えんてらす 子★マタニティママ＆ パパの応援教室 午前10時～正午 ※はじめてのSDGs講座(P19)
13 北部子育て支援センター 休館日	14 広丘図書館休館日	15 福★精神障がい者相談 午後4時～5時 市保健福祉センター	16 えんぱーく・こども広場 休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半	17 健 4カ月児健診 北★マタニティママ＆ パパの応援教室 午前10時～正午	18 健★びよびよ教室 午前10時～11時半 健 親子にこにご食事相談 午前10時～11時半 広 体操 午前11時～11時20分	19 健 よい歯を守る相談会 午後1時～2時半 図 おはなし会 午前11時～11時20分 えんぱーく
20 北部子育て支援センター 休館日	21 えんてらす休館日 (広丘支所を除く)	22 北 こみおぼちゃんの わらべうた 午前10時15分～11時	23 えんぱーく・こども広場 休館日 健 3歳児健診	24 健 親子にこにご食事相談 午前9時半～11時 えんてらす ※ビジネス情報相談会(P20) ※えんぱーくDVD鑑賞会(P21)	25 健 10カ月児相談 子 おはなし玉手箱 ①午前9時45分～10時 ②午前10時45分～11時 広 体操 午前11時～11時20分	26 図 おはなし会 午前11時～11時20分 ・えんぱーく ・えんてらす ※作ってあそぶ「手形・足 形アート」(P20) ※スポーツふれあいデー(P18)
27 北部子育て支援センター 休館日 ※信州しおじり子ども 本の寺子屋(P7) ※えんてらす anniversary(P24)	28 図書館・広丘図書館・子 育て支援センター休館日	29 ※子育てサポーター養成講座(P20)	30 えんぱーく・こども広場 休館日	7 / 1 健 親子にこにご食事相談 午前9時半～11時 えんてらす 図★ビジネス情報相談会 午後2時～5時 ※にこにこだっこの会(P20)	2 広 体操 午前11時～11時20分	3 図 おはなし会 午前11時～11時20分 ・えんぱーく 健 親子にこにご食事相談 午前9時半～11時 ・えんてらす ※パパ講座(P20)
				市・県民税納期限		
				上下水道料金納期限		

問い合わせ・申し込み先

催し	図 市立図書館 ☎⑤3365
子育て	健 健康づくり課 ☎⑤0855 子 子育て支援センター ☎⑤3382 北 北部子育て支援センター ☎⑤7701 広 こども広場 ☎⑤6660
相談	市 市民課 ☎内線1198 社 社会教育スポーツ課 ☎内線3135 福 福祉課 ☎⑤0686 長 長寿課 ☎内線2126 産 産業政策課 ☎内線1279 交 市民交流センター ☎⑤3350 協 塩尻市社会福祉協議会 ☎⑤2795 ハ 塩尻市ふるさとハローワーク ☎⑤5588

新型コロナウイルス感染症に伴う、市主催のイベントなどの開催可否につきまちは、各担当までお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

市ホームページ▶
(図 <https://www.city.shiojiri.lg.jp/>)



健診・健康相談の対象

市ホームページ▶
(図 <http://www.city.shiojiri.lg.jp/kosodate/index.html>)



月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談 (★印は要予約)

消費生活相談	市民課 消費生活センター ☎内線1129
あんしんサポートルーム (持ち物: パスタオル)	市保健福祉センター 中央あんしんサポートルーム ☎⑤0855 えんてらす えんてらす北部あんしんサポートルーム ☎内線5547
★健康・食事・歯科なんでも相談	市保健福祉センター 健康づくり課 ☎⑤0858
★メンタルヘルス相談	市保健福祉センター 健康づくり課 ☎⑤0858
身体障がい者相談	市保健福祉センター 福祉課 ☎内線2115
子育て、教育相談	塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎⑤0891
若者サポート相談	塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎⑤0891
★女性相談(女性以外も可)	塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課 ☎⑤0783
職業相談	えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク ☎⑤5588
ボランティア相談・福祉総合相談	市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会 ☎⑤2795



レザンホール へ行こう！

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503

※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。イベントの開催制限などの見解に基づき、収容率100%でのチケット販売を予定しているイベントもありますが、今後の発令状況に応じ、お席のご案内が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



6月6日(日)

作曲家・ピアニスト加藤昌則プロデュースvol.8 「ジス・ヴァイオリン・ヒストリーwith奥村愛」



奥村愛さん愛用のヴァイオリン「カミリア・カミリー」が見てきた、背負ってきた歴史を作品や作曲家の「うんちく」を交えて紹介するコンサートです。

中ホール<全指定席>
一般 4,000円 ※未就学児入場不可
開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット発売中



8月1日(日)

仮面ライダースーパーライブ2021「セイバー」



完全オリジナルストーリーで歴代仮面ライダーが多数登場！音と光の次世代ライブエクスペリエンス！

大ホール<全指定席>
前売り 3,500円 当日 4,000円
※2歳以下のお子さんは膝上鑑賞無料。
ただし、席が必要な場合は有料。

チケット発売中



開場 ①午前9時15分 ②午後0時半 ③午後3時45分
開演 ①午前10時 ②午後1時15分 ③午後4時半

8月7日(土)

劇団四季 The Bridge～歌の架け橋～



劇団四季の「舞台への祈り」を名曲にのせて送る華やかな新作ショウがレザンホールで上演されます。

大ホール<全指定席>
OS席 9,900円 OA席 7,700円
※3歳以上有料
開場 午後5時45分 開演 午後6時半

チケット発売中



※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
また、診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関が「受診・相談センター(☎1939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
6月5日(土)	しいな医院	大 門	⑤12933
6月6日(日)	荒井内科小児科医院	吉 田	⑤83646
6月12日(土)	桔梗ヶ原病院	宗 賀	⑤40012
6月13日(日)	今井医院	吉 田	⑤81165
6月19日(土)	吉田原耳鼻咽喉科	吉 田	⑤0711
6月20日(日)	ひろおか上條クリニック 耳鼻咽喉科吉江医院	広 丘 大 門	⑤23372 ⑤20978
6月26日(土)	種山医院	大 門	⑤31010
6月27日(日)	もみの木こどもクリニック	広 丘	⑤10753
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③80622

期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
6月6日(日)	鴨居歯科医院	大 門	⑤20118
6月13日(日)	かわしま歯科医院	大 門	⑤35050
6月20日(日)	小松歯科医院	北小野	0266③3880
6月27日(日)	さいわい歯科医院	大 門	⑤32058
期 日	医療機関名	所在地	☎
6月6日(日)	立石薬局	大 門	⑤21160
6月13日(日)	西村薬局	大 門	⑤25808
6月20日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
6月27日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022

■ 医科	○土曜日	正午～午後5時
	○日曜日・祝日	午前9時～午後5時
	○夜間緊急医	午後7時～11時
■ 歯科	午前9時～正午	
■ 薬局	午前9時～午後6時	

時間等

ながの医療情報 Net (県内の医療機関)

<https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶



松本市医師会 (松本市内の医療機関)

<https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶

